

BUDŻET 2019 FINAL WOŚP JESIEŃ ROKU 1944
KONCERT THE ORCHESTROSE FERIE Z GOUK

ŚWIERSZCZ RÓŻAŃSTWA

GAZETA LOKALNA MIASTA I GMINY RÓŻAN 06-230 Różan, ul. Mickiewicza 5 tel. 29 76 69 042 www.swierszcz.gouk.pl swierszcz@gouk.pl MIESIĘCZNIK NR 1-2/2019 CENA 2 ZŁ



27
2019 **FINAL**

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

NA ZAKUP SPRZĘTU DLA SPECJALISTYCZNYCH SZPITALI DZIECIĘCYCH

WOŚP RÓŻAN - 23 693,80 zł



Fot. rożan.eu.rpl

Dotacja z Ministerstwa Sprawiedliwości

W dniu 14 grudnia 2018 r. odbyło się oficjalne wręczenie sprzętu ratowniczego dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Różan współfinansowanego ze środków Funduszu Sprawiedliwości. Łączna wartość sprzętu to 41 213,83 zł. Gmina Różan otrzymała dotację z Ministerstwa Sprawiedliwości w kwocie 40 801,69 zł co stanowi 99% wartości, zaś wkład własny gminy to 412,14 zł.

W ramach przyznanej dotacji zakupiono następujący sprzęt:

OSP w Chełstach:

- Defibrylator AED - 1 szt.
- Zestaw ratownictwa medycznego R1: torba ratownicza, nosze typu deska, szyny typu Kamera - 1 kpl.

OSP w Mroczkach-Rębiszewo:

- Defibrylator AED - 1 szt.
- Zestaw ratownictwa medycznego R1: torba ratownicza, nosze typu deska, szyny typu Kamera - 1 kpl.

OSP w Różanie:

- Defibrylator AED - 1 szt.
- Parawan do osłony miejsca wypadku i zasilania ofiar wypadków - 1 szt.
- Butla na sprężone powietrze do poduszek pneumatycznych o pojemności 6 l - 1 szt.

- Sprzęt do oznakowania terenu akcji (flary ostrzegawcze w walizce) - 1 kpl.

OSP w Szygach:

- Zestaw ratownictwa technicznego: wysokociśnieniowe poduszki pneumatyczne do podnoszenia (poduszka SLK 6 i SKL 21) - 1 kpl.
- Osprzęt do zasilania z butli sprężonego powietrza wysokociśnieniowych poduszek pneumatycznych (sterownik podwójny prosty, reduktor ciśnienia, wąż 2x) - 1 kpl.
- Butla na sprężone powietrze do poduszek pneumatycznych o pojemności 6 l - 1 szt.

OSP w Załużu:

- Defibrylator AED - 1 szt.

Wyższe dopłaty do paliwa rolniczego

Od 1 stycznia weszły w życie nowe regulacje prawne opracowane przez

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju m.in. ustawa z dnia 9 listopada 2018 r. o zmianie ustawy o zwrocie podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.

Nowa ustawa zwiększa dotychczas obowiązujący limit zużywanego oleju napędowego na 1 ha upraw rolnych z 86 do 100 litrów, za który przysługuje rolnikowi dopłata. Obowiązująca stawka za 1 litr oleju napędowego wynosi 1 złoty. W praktyce oznacza to, że w 2019 r. rolnik za każdy 1 ha użytków rolnych może otrzymać 100 złotych zwrotu akcyzy za paliwo rolnicze.

Ustawa daje również możliwość ubiegania się o dopłaty hodowcom bydła i producentom mleka, którzy poza kwotą 100 złotych do każdego hektara, mogą starać się także o dopłaty do paliwa wykorzystywanego przy chowie i hodowli bydła. W tym celu wprowadzony po raz pierwszy został limit zużycia oleju napędowego w wysokości 30 litrów w odniesieniu do 1 dużej jednostki przeliczeniowej (DJP) bydła. Limit zwrotu podatku akcyzowego za olej napędowy będzie wyliczany jako iloczyn stawki zwrotu akcyzy za olej napędowy określonej co roku przez rząd, liczby 30 oraz średniej ilości bydła, które hodował rolnik w roku poprzedzającym złożenie wniosku. Liczba bydła będzie natomiast podawana w dużych jednostkach przeliczeniowych (DJP). Zaś współczynnik przeliczeniowy sztuk bydła na duże jednostki przeliczeniowe określa wspomniana wyżej ustawa. W praktyce oznacza to, że rolnik za każdą 1 DJP bydła otrzyma dopłatę do paliwa rolniczego w wysokości 30 złotych. Należy zaznaczyć, że w tym przypadku o zwrot akcyzy za paliwo rolnicze nie będą mogli ubiegać się hodowcy świń, owiec, drobiu i innych zwierząt.

Kto może ubiegać się o dofinansowanie?

O zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego zużywanego do produkcji rolnej może ubiegać się każdy producent rolny, a więc osoba fizyczna, osoba

prawna lub jednostka organizacyjna nie posiadająca osobowości prawnej, będąca posiadaczem gospodarstwa rolnego w rozumieniu przepisów o podatku rolnym. Istotne jest, że musi on prowadzić działalność rolniczą dłużej niż 3 lata.

Aby uzyskać dofinansowanie należy złożyć do właściwego urzędu gminy wniosek z dołączonymi do niego fakturami VAT, dokumentującymi wydatki poniesione na paliwo. Obowiązują dwa terminy składania wniosków: od 1 do 28 lutego oraz od 1 do 31 sierpnia.

Info. <https://www.gov.pl/web/rolnictwo> - Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Harmonogram zebrań wiejskich w sprawie wyborów sołtysów

- Chełsty 14.02. godz. 19:00
- Chrzczonki 25.02. godz. 18:00
- Dąbrówka 28.02. godz. 18:30
- Dzbądz 16.02. godz. 18:00
- Dyszobaba 10.03. godz. 17:00
- Kaszewiec 18.02. godz. 18:30
- Miłony 04.03. godz. 18:00
- Mroczi-Rębiszewo 16.02. godz. 15:00
- Paulinowo 16.02. godz. 13:00
- Podborze 17.02. godz. 17:00
- Prycanowo 17.02. godz. 15:00
- Szygi 26.02. godz. 19:00
- Załęże-Sędzięta 22.02. godz. 18:00
- Załęże-Eliasze 22.02. godz. 19:30
- Załęże Wielkie 19.02. godz. 19:00
- Załęże-Gartki 03.03. godz. 19:00
- Załużcie 03.03. godz. 15:00
- Zawady-Ponikiew 10.03. godz. 14:00

Harmonogram walnych zebrań sprawozdawczych w Ochotniczych Strażach Pożarnych

- Chełsty 02.03. o godz. 18:00
- Mroczi-Ręb. 02.03. o godz. 19:00
- Różan 09.03. o godz. 18:00
- Załużcie 16.03. o godz. 19:00
- Szygi 23.03. o godz. 19:00

red.

RÓŻAN



1378

Świerszcz Różański

GAZETA LOKALNA
MIASTA I GMINY

www.swierszcz.gouk.pl
swierszcz@gouk.pl

Redaguje zespół.
Redaktor naczelny:
Sebastian Olszewik

Współpracują:
I. Murzyn, A. Kluczek,
M. Cachel, M. Zając,
J. Mościcka, A. Samsel,
W. Laskarzewski,

Adres redakcji,
wydawca i druk:

Gminny Ośrodek
Upowszechniania Kultury
w Różanie im. Marszałka
Józefa Piłsudskiego
06-230 Różan
ul. Mickiewicza 5
tel. 29 76 69 042
512 965 398

Skład i łamanie:
K. Kruszewski

Na okładce
Fot. B. Okragliński

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, a także zastrzega sobie prawo redagowania i skracania tekstów, zmiany ich tytułów oraz obróbki zdjęć. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zawsze zgadza się z poglądami autorów tekstów.

ISSN 1640-1573
Data wydania 20 II 2019 r.
Cena 2 zł
Ogłoszenia:
do 20 słów za darmo
1 cm² – 1 zł



Fot.GOUK

Nowe targowisko już otwarte

11 stycznia br. nastąpiło oficjalne otwarcie nowego targowiska miejskiego zlokalizowanego przy ulicy Królowej Bony. Teren starego objęty jest całkowitym zakazem handlu.

Zgodnie z regulaminem nowe targowisko czynne jest w każdy wtorek i piątek, za wyjątkiem świąt i dni wolnych, w godzinach od 5:00 do 13:00 (w pozostałe dni tygodnia w miarę potrzeb). Piątki są tradycyjnym terminem na organizację jarmarków w Różanie. Wtorek będzie stopniowo wprowadzany od miesiąca maja w zależności od zainteresowania osób korzystających z tej formy kupna/sprzedaży. Targowisko przeznaczone jest do handlu artykułami spożywczymi, przemysłowymi, płodami rolnymi oraz obrotu zwierzętami. Na targowisku mogą być sprzedawane wszystkie towary i artykuły nie

wyłączone z obrotu na mocy odrębnych przepisów oraz pod warunkiem, że ich sprzedaż nie narusza powszechnie obowiązujących przepisów prawa, natomiast handel odbywa się na oznakowanych stanowiskach handlowych. Na targowisku wyłączony jest handel m.in. spirytusem, napojami alkoholowymi, wyrobami tytoniowymi bez akcyzy, naftą, benzyną, środkami farmakologicznymi, materiałami medycznymi, kamieniami i metalami szlachetnymi, zagranicznymi banknotami, bronią, żywymi zwierzętami w tym: psami, kotami i gołębiami. Zgodnie z regulaminem obrót zwierzętami może odbywać się tylko w wyznaczonej części targowiska, a sprzedający musi zapewnić warunki dobrotę dla zwierząt zgodnie z obowiązującymi przepisami. Kontrolę targowiska prowadzą osoby upoważnione przez burmistrza. M.Cachel

Oplaty targowe

Przy sprzedaży z:

- wozu konnego, przyczepy ciągnikowej – 3 zł
- samochodu osobowego – 5 zł
- samochodu dostawczego do 3,5 t – 10 zł
- przyczepy inne – 10 zł
- samochodu ciężarowego do 15 t – 15 zł
- samochodu ciężarowego powyżej 15 t – 20 zł

Przy sprzedaży zwierząt gospodarskich

od każdej sztuki (z wyjątkiem ptactwa i małych zwierząt futerkowych):

- konie – 10 zł
- bydło, jałowizna, cielęta – 5 zł
- trzoda chlewna – 2 zł
- przy sprzedaży ptactwa i małych zwierząt futerkowych od każdej sztuki – 1 zł

Przy sprzedaży z zajęciem stołu

(za każdy zajęty stół):

- o wymiarach 3,75 m² – 7 zł
- o wymiarach 5,5 m² – 10 zł
- przy drobnej sprzedaży z ręki, kosza, wiadra – 2 zł

Oплата targowa pobierana jest w dzień, w którym dokonywana jest sprzedaż.

Z obrad Rady Miejskiej

W 2018 r. ostatnie sesje Rady Miejskiej odbyły się 7 i 21 grudnia. 7 grudnia pierwszy raz posiedzenie transmitowane było na żywo przez internet. Transmisje online dostępne są również na stronie internetowej www.swierszcz.gouk.pl.

Posiedzenie rozpoczęto przyjęciem protokołu z poprzedniej sesji oraz sprawozdaniem z pracy burmistrza pomiędzy sesjami. Podczas obrad radni podjęli uchwały:

- w sprawie obniżenia średniej ceny sprzedaży drewna, obliczonej według średniej za pierwsze trzy kwartały 2018 r. przyjmowanej jako podstawa do obliczenia podatku leśnego na obszarze gminy Różan. Na rok 2019 dokonano obniżki z kwoty 191,98 za 1m³ do kwoty 115 zł za 1m³;

- w sprawie obniżenia średniej ceny skupu żyta za okres 11 kwartałów przyjmowanej jako podstawa do obliczenia podatku rolnego na obszarze gminy Różan. Na rok 2019 obniżono z kwoty 54,36 zł za 1 dt do kwoty 28 zł za 1 dt;

- w sprawie uchwalenia programu współpracy gminy Różan na 2019 r. z organizacją

mi pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Radni jednomyślnie przegłosowali powyższe uchwały.

21 grudnia odbyła się sesja budżetowa. Radni głosowali w sprawie uchwalenia budżetu gminy na rok 2019. *Jestem radnym już czwartą kadencję i nie pamiętam, żeby tak sprawnie odbyło się głosowanie nad projektem budżetu* - skomentował głosowanie radny Mirosław Chrzanowski. Projekt uchwały został przegłosowany przez radnych jednomyślnie.

Podczas obrad radni dyskutowali również w sprawie ustalenia szczegółów regulaminu i ustalenia wysokości opłaty targowej i sposobu jej poboru. Oficjalne otwarcie nowego targowiska miejskiego zlokalizowanego w Różanie, przy ulicy Królowej Bony nastąpiło 11 stycznia br.

Pierwsze posiedzenie Rady Miejskiej w nowym 2019 roku, odbyło się 31 stycznia. W związku z wydarzeniami w Gdańsku na prośbę burmistrza radni minuta

ciszy uczcili tragiczną śmierć prezydenta Gdańska - Pawła Adamowicza.

Jednym z omawianych punktów posiedzenia było udzielenie bonifikaty i ustalenie jej wysokości za przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności od nieruchomości położonych w gminie Różan.

Z mocy ustawy o przekształceniu prawa wieczystego użytkowania gruntów w prawo własności, właściciele nieruchomości obciążeni użytkowaniem wieczystym stają się właścicielami nieruchomości na dwa sposoby. Mogą wpłacać raty przez 20 lat, bądź dokonać jednorazowej wpłaty. Ustawodawca dał możliwość radom gmin wprowadzenia bonifikaty przy jednorazowej opłacie. Bonifikata przysługuje właścicielom budynków mieszkalnych jednorodzinnych, lokali oraz spółdzielniom mieszkaniowym, które zgłosiły burmistrzowi gminy zamiar wniesienia opłaty jednorazowej za to przekształcenie i nie zalegają z żadnymi zobowiązaniami finansowymi na rzecz gminy.

Wysokość bonifikaty spowodowała dyskusję, która rozpoczęła się już na posiedzeniu komisji finansów, na której Zbigniew Janyśko zaproponował jej zwiększenie z 60 na 95%. Radny wyszedł z założenia, że jeśli kogoś było stać, to już wykupił nieruchomości na własność. A osoby, które do tej pory z bonifikaty nie skorzystały to prawdopodobnie nie skorzystają, ponieważ ich na to nie stać. *Powinniśmy wyjść na przeciw mieszkańcom, którzy zgłaszali się do mnie z tym problemem, jest to bardziej głos mieszkańców spółdzielni mieszkaniowej* - podkreślał radny Zbigniew Janyśko, który jest jednocześnie prezesem spółdzielni.

Burmistrz jako wnioskodawca, bronił 60% bonifikaty. Opowiadał się za równym traktowaniem wszystkich mieszkańców gminy Ró-

żan, tych którzy już dokonali opłaty, a tymi którzy dopiero tego dokonają. *Te opłaty nie są duże* - jak twierdził. W ostateczności poddano pod głosowanie wnioski komisji finansów ws. wyrażenia zgody na udzielenie 95% bonifikaty, który przyjęty został 9 głosami za przy 5 przeciwy (jeden radny był nieobecny).

Nagrania audio z posiedzeń Komisji oraz sesji Rady Miejskiej w Róźnie udostępniane są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Róźnie pod adresem www.rozan.bipgminy.pl, natomiast materiały na poszczególne posiedzenia zamieszczane są pod adresem www.rozan.esesja.pl.

M.Cacheł

BUDŻET GMINY RÓŻAN NA ROK 2019

Przyjęty uchwałą Rady Miejskiej w Róźnie z dnia 21.12.2018 r.

DOCHODY: 29 289 550 zł

WYDATKI: 29 023 550 zł

Dotacje z budżetu państwa na realizację zadań z zakresu administracji rządowej: 4 688 450 zł
Na spłatę pożyczek zaciągniętych przez samorząd - 266 000 zł.

Dochody

- 3000 zł - z dzierżaw za obwody łowieckie
- 100 000 zł - z dzierżaw i najmu
- 10 000 zł - wpływy z pozostałych odsetek
- 50 000 zł - z tytułu wieczystego użytkowania gruntów
- 56 217 zł - ze sprzedaży składników majątkowych
- 3 060 000 zł - podatek od nieruchomości
- 130 400 zł - podatek rolny
- 42 000 zł - podatek leśny
- 172 000 zł - podatek od środków transportowych
- 10 000 zł - podatek od spadków i darowizn
- 10 000 zł - podatek od działalności gospodarczej

- 25 000 zł - opłata targowa
- 15 000 zł - opłata skarbową
- 136 000 zł - z tytułu opłat za sprzedaż napojów alkoholowych
- 155 000 zł - podatek od czynności cywilnoprawnych
- 6 000 zł - odsetki od nieterminowych wpłat z tytułu podatków i opłat
- 10 000 zł - wpływy z innych opłat lokalnych
- 2 890 412 zł - udział w podatku dochodowym od osób fizycznych
- 50 000 zł - udział w podatku dochodowym od osób prawnych
- 10 500 000 zł - z tytułu lokalizacji składowiska odpadów promieniotwórczych
- 50 000 zł - z tytułu odsetek od środków na rachunkach bankowych

- 18 000 zł - z usług opiekuńczych (wpłaty za pobyt w dziennym domu Senior+)
- 6 700 zł - z tytułu zwrotu przez dłużników alimentacyjnych wypłat z funduszu alimentacyjnego
- 186 647 zł - z tytułu opłat za wyżywienie i utrzymanie przedszkola
- 180 000 zł - tytułem wpływów za wyżywienie w świetlicy szkolnej
- 10 000 zł - z opłat na rzecz ochrony środowiska
- 725 000 zł - z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi
- 3 944 695 zł - dotacja z budżetu państwa na oświatę
- 48 386 zł - dotacja z budżetu państwa na administrację publiczną
- 924 zł - dotacja z budżetu państwa na prowadzenie i aktualizację stałego rejestru wyborców
- 187 140 zł - dotacja z budżetu państwa na pomoc społeczną
- 4 452 000 zł - dotacja z budżetu państwa na świadczenia wychowawcze i rodzinne
- 444 300 zł - dotacja z budżetu państwa na utrzymanie OPS, zasiłki, dożywianie i inne

Wydatki

- 3 000 zł - na rzecz Izb Rolniczych
- 120 000 zł - budowa sieci wodociągowej we wsi Miłony
- 1 400 000 zł - przebudowa stacji uzdatniania wody w Załużu
- 300 000 zł - rozbudowa stacji uzdatniania wody we wsi Dzbądz
- 155 000 zł - na bieżące utrzymanie dróg i ulic
- 50 000 zł - pomoc finansowa dla powiatu na budowę chodnika przy ul. Królowej Bony
- 1 100 000 zł - przebudowa ulicy Polnej
- 500 000 zł - przebudowa drogi przy targowisku w Róźnie (odcinek II)
- 400 000 zł - przebudowa drogi gminnej we wsi Załęże Wielkie - Szygi

- 50 000 zł - opracowanie dokumentacji na wykonanie lewoskrętów z dróg krajowych
- 70 000 zł - budowa ul. Skłodowskiej - Curie
- 35 184 zł - remont dróg gminnych w ramach funduszu sołeckiego w miejscowościach: Chęsty (20 000 zł) i Zawady Ponikiew (15 184 zł)
- 130 000 zł - opłaty związane z szerokopasmowym dostępem do internetu
- 45 000 zł - na wypłaty odszkodowań za grunty przechodzące na własność gminy z mocy prawa
- 40 000 zł - na wykonanie dokumentacji na budowę kotłowni przy bloku komunalnym przy ul. Warszawskiej i ul. Poniatowskiego
- 20 000 zł - na szacunki nieruchomości,

- wyrysy, wypisy, podział nieruchomości, wskazanie granic
- 37 000 zł - na plany zagospodarowania przestrzennego
- 15 000 zł - na utrzymanie miejsc pamięci narodowej
- 1 197,48 zł - dotacja dla samorządu województwa na realizację projektu ASI

Rada Miejska

- 140 000 zł - na diety radnych
- 1 000 zł - na zakup materiałów biurowych, zwrot kosztów podróży
- 3 000 zł - na zakup usług pozostałych

Urząd Gminy

- 2 391 471 zł - na wynagrodzenia i pochodne od wynagrodzeń
- 40 000 zł - na wypłaty PFRON
- 6 000 zł - prowizje dla sołtysów za inkaso zobowiązań pieniężnych
- 46 500 zł - na zakup oleju opałowego do hali sportowej
- 23 500 zł - na zakup oleju opałowego do urzędu gminy
- 29 000 zł - na zakup materiałów biurowych
- 50 000 zł - na zakup elementów eksploatacyjnych do kopiarek oraz uzupełnienie wyposażenia
- 16 000 zł - na środki czystości i artykuły gospodarcze
- 5 000 zł - na prasę i literaturę fachową
- 39 800 zł - na opłaty pocztowe
- 20 000 zł - na usługi telefonii komórkowej i stacjonarnej
- 45 528 zł - na serwis oprogramowania komputerowego
- 7 000 zł - na prenumeratę czasopism
- 26 000 zł - na usługi kominiarskie, przeglądy okresowe
- 7 000 zł - za dostęp do BIP
- 1 200 zł - na monitoring hali sportowej
- 27 000 zł - na opłaty bankowe
- 15 000 zł - na szkolenie pracowników
- 3 820 zł - na ekwiwalenty za odzież i badania lekarskie pracowników
- 32 472 zł - na wynagrodzenie radcy prawnego
- 42 000 zł - za zajęcie pasa drogowego
- 45 000 zł - na energię, wodę, gaz
- 10 000 zł - wymiana drzwi na antywłamaniowe, montaż rolety antywłamaniowej w serwerowni
- 25 000 zł - wykonanie alarmu przeciwpożarowego i systemu gaszenia, zainstalowanie czujników temperatury, wilgotności oraz zalania w serwerowni
- 7 000 zł - przegląd konserwacyjny klimatyzacji
- 20 000 zł - ryczałty samochodowe i zwrot kosztów podróży służbowych
- 312 zł - na podatek leśny
- 120 040 zł - na opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi
- 5 000 zł - na podatek VAT
- 13 000 zł - na ubezpieczenie budynków i sprzętu komputerowego
- 42 882 zł - na odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych
- 45 000 zł - na promocję gminy
- 40 000 zł - na diety sołtysów
- 6 800 zł - na składki na związki, których gmina jest członkiem
- 82 480 zł - na zatrudnienie pracowników interwencyjnych
- 48 386 zł - na zadania zleczone z zakresu administracji rządowej
- 924 zł - na prowadzenie i aktualizację stałego rejestru wyborców

OSP

- 80 000 zł - na ekwiwalenty za udział w akcjach gaśniczych
- 29 456 zł - na wynagrodzenia i pochodne kierowców OSP
- 20 000 zł - na remonty i naprawy sprzętu
- 25 000 zł - na zakup paliwa, olejów i smarów

- 22 000 zł - na przeglądy techniczne pojazdów i atesty
- 4 000 zł - za badania okresowe strażaków
- 9 000 zł - na ubezpieczenia pojazdów i strażaków
- 15 000 zł - za energię elektryczną i wodę
- 15 000 zł - na ogrzewanie OSP Różan
- 104 720 zł - na zakup sprzętu poż. dla OSP
- 158 zł - na wyposażenie remizy OSP we wsi Chełsty w ramach funduszu sołeckiego
- 19 569 zł - na wyposażenie remizy OSP we wsi Szygi w ramach funduszu sołeckiego
- 15 866 zł - na odnowienie zbiornika p.poż. we wsi Mrocзки Rębiszewo w ramach funduszu sołeckiego
- 25 000 zł - na spłatę odsetek od zaciągniętych przez samorząd pożyczek
- 190 000 zł - na rezerwę ogólną budżetu samorządu

Szkoła Podstawowa

- 2 703 009 zł - na wynagrodzenia i pochodne
- 125 722 zł - na dodatki socjalne
- 5 860 zł - na stypendia dla uczniów
- 90 000 zł - na zakup oleju opałowego
- 15 000 zł - na środki czystości
- 20 000 zł - na materiały biurowe, odzież ochronną, mydło, ręczniki, herbata dla pracowników
- 1 000 zł - na badania lekarskie pracowników
- 3 000 zł - na prenumeratę czasopism
- 8 000 zł - na nagrody dla uczniów
- 12 000 zł - na artykuły gospodarcze
- 20 000 zł - na zakup pomocy naukowych i dydaktycznych
- 15 000 zł - na opłaty bankowe, pocztowe
- 3 500 zł - na dostęp do sieci Internet i opłaty za usługi telekomunikacyjne
- 10 000 zł - na imprezy, wyjazdy i koncerty edukacyjne
- 3 000 zł - na usługi kominiarskie, przegląd gaśnic
- 4 000 zł - na wywóz nieczystości
- 25 000 zł - na energię, wodę i gaz
- 20 000 zł - na remonty i naprawy
- 1 500 zł - na zwrot kosztów podróży służbowych
- 2 000 zł - na ubezpieczenia budynku oraz sprzętu
- 101 927 zł - na odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych
- 2 000 zł - na szkolenia pracowników

Oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych

- 190 003 zł - na wynagrodzenia pracowników
- 8 870 zł - na dodatki socjalne
- 5 000 zł - na zakup pomocy naukowych, dydaktycznych
- 22 000 zł - na zakup oleju opałowego, materiałów biurowych i środków czystości
- 10 000 zł - na zakup artykułów żywnościowych
- 2 000 zł - na energię i wodę
- 10 000 zł - na catering
- 8 819 zł - na odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych

Przedszkole

- 1 365 487 zł - na wynagrodzenia i pochodne
- 41 583 zł - na dodatki socjalne
- 60 000 zł - na zakup oleju opałowego
- 7 800 zł - na narzędzia gospodarcze oraz gaz w butlach
- 2 200 zł - na materiały biurowe, druki
- 10 000 zł - na odzież ochronną, mydło, ręczniki, herbatę dla pracowników oraz środki czystości
- 1 000 zł - na badania lekarskie pracowników
- 153 677 zł - na zakup środków żywności
- 8 000 zł - na zakup pomocy naukowych, dydaktycznych i książek
- 25 000 zł - na energię, wodę
- 6 000 zł - na konserwację, przeglądy i usługi kominiarskie
- 2 000 zł - na zwrot kosztów podróży służbowych
- 3 000 zł - na ubezpieczenia budynku i sprzętu
- 3 000 zł - prenumerata czasopism
- 45 000 zł - opłaty za przedszkole za dzieci z terenu gminy Różan uczęszczające do przedszkoli na terenie innych gmin
- 5 000 zł - teatryki i koncerty dla dzieci
- 4 000 zł - usługi pocztowe, bankowe i RTV
- 2 000 zł - wywóz nieczystości
- 1 600 zł - dostęp do sieci Internet i usługi telekomunikacyjne
- 8 000 zł - zakup usług remontowych
- 49 552 zł - odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych

Gimnazjum

- 684 158 zł - na wynagrodzenia i pochodne
- 29 670 zł - na dodatki socjalne
- 4 900 zł - na stypendia dla uczniów
- 15 000 zł - na zakup oleju opałowego
- 2 000 zł - na zakup środków czystości
- 2 000 zł - na materiały biurowe i wyposażenie
- 3 000 zł - na odzież ochronną, mydło, ręczniki i herbatę dla pracowników
- 200 zł - na badania lekarskie
- 2 000 zł - na prenumeratę czasopism
- 1 000 zł - na dostęp do Internetu i usługi telekomunikacyjne
- 1 000 zł - na zakup pomocy naukowych i dydaktycznych
- 10 000 zł - na zakup energii, wody i gazu
- 2 000 zł - na usługi kominiarskie, opłaty bankowe, pocztowe
- 2 000 zł - na wywóz nieczystości
- 2 000 zł - na dofinansowanie wycieczek, koszty konkursów i programy profilaktyczne dla uczniów
- 500 zł - na podróże służbowe pracowników
- 400 zł - na drobne naprawy
- 1 000 zł - na ubezpieczenia, sprzętu elektronicznego i wyposażenia
- 35 982 zł - na odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych

Dowóz uczniów do szkół

- 158 433 zł - na wynagrodzenie i pochodne od wynagrodzeń kierowcy
- 2 000 zł - na zakup odzieży ochronnej
- 41 300 zł - na olej napędowy, części zamienne i materiały eksploatacyjne
- 7 000 zł - na drobne naprawy pojazdów
- 115 000 zł - na zakup biletów miesięcznych oraz przełądy

- 8 399 zł - na ubezpieczenie autobusów
- 3 688 zł - odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych
- 27 770 zł - na dokształcanie nauczycieli
- 180 000 zł - na zakup artykułów żywnościowych
- 45 224 zł - na fundusz świadczeń socjalnych nauczycieli emerytów i rencistów
- 153 600 zł - na realizację zadań wymagających stosowania specjalnej organizacji nauki i metod pracy dla dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych, gimnazjum, liceum i szkołach zawodowych

Przeciwdziałanie alkoholizmowi

- 10 000 zł - na utrzymanie świetlicy opiekuńczo-wychowawczej
- 15 000 zł - na programy profilaktyczne
- 9 000 zł - na wynagrodzenie członków komisji
- 5 000 zł - na imprezy bezalkoholowe
- 5 000 zł - na kursy i szkolenia, warsztaty
- 2 000 zł - na wynagrodzenie biegłego
- 20 000 zł - na wyjazd osób korzystających ze świetlicy na kolonie
- 5 000 zł - na koszty przejazdu osób korzystających z terapii
- 7 400 zł - na zakup materiałów informacyjnych i prenumeratę
- 34 600 zł - na zajęcia rozwijające zainteresowania
- 11 000 zł - na finansowanie punktu konsultacyjnego
- 4 000 zł - na przeciwdziałanie przemocy
- 2 000 zł - na dotację dla Powiatu na prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób z uzależnieniami

Przeciwdziałanie narkomanii

- 500 zł - na zakup materiałów informacyjno-edukacyjnych
- 1 400 zł - na szkolenia i kursy
- 2 000 zł - na programy profilaktyczne
- 100 zł - na koszt przejazdu osób korzystających z terapii
- 2 000 zł - na zajęcia rozwijające zainteresowania

Utrzymanie budynku Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej

- 30 000 zł na zakup oleju opałowego
- 1 000 zł na energię elektryczną i wodę
- 5 790 zł na drobne remonty, naprawy i ubezpieczenia
- 100 000 zł na badania profilaktyczne i szczepienia ochronne

Pomoc społeczna

- 220 000 zł - na wydatki za umieszczenie osób w domu pomocy społecznej
- 1 000 zł - na zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- 462 032 zł - na usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze
- 140 000 zł - na zasiłki celowe i okresowe
- 168 000 zł - na zasiłki stałe
- 827 379 zł - na utrzymanie Terenowego Ośrodka Pomocy Społecznej
- 24 000 zł - na ubezpieczenia zdrowotne za osoby pobierające niektóre świadczenia z pomocy społecznej

- 200 000 zł - na dodatkowe dożywianie uczniów
- 25 000 zł - na dodatki mieszkaniowe
- 151 705 zł - utrzymanie dziennego domu Senior+
- 10 000 zł - na wypłatę świadczeń z tytułu prac społecznie użytecznych

Rodzina

- 2 742 000 zł - na świadczenia wychowawcze i koszty ich obsługi.
- 1 604 000 zł - na świadczenia rodzinne, fundusze alimentacyjne oraz składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe z ubezpieczenia społecznego oraz koszty z tym związane
- 147 038 zł - na wspieranie rodziny

Edukacyjna opieka wychowawcza

- 505 598 zł - na świetlice szkolną
- 210 000 zł - na wypoczynek letni dzieci i młodzieży
- 186 000 zł - na stypendia dla uczniów

Gospodarka komunalna i ochrona środowiska

- 115 000 zł - na budowę kanalizacji sanitarnej w ul. odchodzących od ul. Polnej
- 900 000 zł - na budowę kanalizacji sanitarnej, przebudowę sieci wodociągowej oraz wymianę nawierzchni drogi w ul. Przemysłowej
- 100 000 zł - na modernizację indywidualnych kotłowni przez osoby fizyczne na terenie gminy Różan
- 30 000 zł - na budowę farm fotowoltaicznych
- 100 000 zł - na przebudowę dachu garażu na oczyszczalni
- 926 000 zł - na wydatki związane z gospodarowaniem odpadami komunalnymi
- 300 000 zł - na oczyszczanie miasta
- 150 000 zł - na utrzymanie zieleni w tym zakup drzew i kwiatów
- 300 000 zł - na oświetlenie ulic
- 60 000 zł - na konserwację oświetlenia ulicznego
- 19 177 zł - na opracowanie projektu oświetlenia drogowego we wsi Podborze w ramach funduszu sołeckiego
- 16 493 zł - na wymianę lamp oświetleniowych w ramach funduszu sołeckiego we wsi Miłony
- 999 992 zł - na dotację przedmiotową dla ZGKiM
- 10 000 zł - na opłaty za korzystanie ze środowiska
- 15 000 zł - na usuwanie azbestu
- 17 000 zł - na ubezpieczenie składowiska i wykonanie badań
- 14 500 zł - na opłaty za odprowadzanie wód opadowych lub roztopowych
- 6 000 zł - na wykonanie badań ze składowiska odpadów
- 500 zł - na wynagrodzenie kierownika składowiska
- 7 000 zł - na prowizję od opłaty targowej
- 40 000 zł - na akcję wylapywania bezdomnych zwierząt i opiekę nad zwierzętami bezdomnymi
- 25 000 zł - na zakup ozdób świątecznych
- 10 000 zł - na energię i woda (fontanna, park)

Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego

- 700 000 zł - na dotację dla Gminnego Ośrodka Upowszechniania Kultury
- 280 000 zł - na dotację dla Gminnej Biblioteki Publicznej
- 25 000 zł - na dotację na działalność związaną z kulturą i dziedzictwem narodowym
- 100 000 zł - na dotację na konserwację zabytków
- 25 000 zł - na energię elektryczną i wywóz nieczystości w świetlicach wiejskich: Dzbądz, Załęże-Gartki i Załęże Wielkie
- 15 200 zł - na przeglądy okresowe budynków świetlic wiejskich
- 5 000 zł - na drobne remonty naprawy
- 16 035 zł - na zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej w Załężu-Eliaszach w ramach funduszu sołeckiego
- 16 400 zł - na zakup werandy i wyposażenia jako zaplecza do świetlicy wiejskiej w Załężu-Gartkach w ramach funduszu sołeckiego
- 21 271 zł - na wykonanie garażu z płytą oświetlenia solarnego oraz zakup wyposażenia świetlicy wiejskiej w Załężu Wielkim w ramach funduszu sołeckiego
- 28 000 zł - na montaż ekranów akustycznych, ogrodzenia oraz remont schodów i zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej we wsi Dzbądz w ramach funduszu sołeckiego

Kultura fizyczna

- 43 000 zł - na organizację imprez sportowych
- 75 251 zł - na prowadzenie zajęć sportowych (zajęcia karate, piłki siatkowej, piłki ręcznej, piłki nożnej)
- 61 000 zł - na utrzymanie stadionu
- 12 000 zł - na stypendia sportowe
- 15 000 zł - na wspieranie szkolenia sportowego i uczestnictwa w regionalnych ogólnopolskich i międzynarodowych imprezach sportowych
- 26 507 zł - na doposażenie i oświetlenie placu zabaw we wsi Dyszobaba w ramach funduszu sołeckiego
- 17 213 zł - na budowę wiaty we wsi Paulinowo w ramach funduszu sołeckiego
- 18 784 zł - na wyposażenie placu zabaw we wsi Chrzczonki w ramach funduszu sołeckiego
- 15 773 zł - na zakup urządzeń na plac zabaw we wsi Dąbrówka w ramach funduszu sołeckiego
- 18 457 zł - na zagospodarowanie placu przy siłowni zewnętrznej we wsi Kaszewiec w ramach funduszu sołeckiego
- 16 297 zł - na zakup altanki do wsi Prycanowo w ramach funduszu sołeckiego
- 29 517 zł - na opracowanie dokumentacji technicznej na wykonanie wielofunkcyjnego boiska we wsi Załużie w ramach funduszu sołeckiego
- 15 200 zł - na zakup i montaż altanki we wsi Załęże-Sędziąta w ramach funduszu sołeckiego

Wydatki w ramach funduszu sołeckiego realizowane będą na gruntach gminnych.



Fot. to.com.pl

Sportowe wyróżnienie

W plebiscycie Tygodnika Ostrołęckiego pn. Sportowiec Roku 2018 w klasyfikacji 10 najlepszych sportowców wyróżniono Damiana Niedźwieckiego z Różana za wysokie osiągnięcia sportowe. To jeden z najbardziej utalentowanych zawodników w konkurencji pchnięcia kulą w naszym regionie, który reprezentuje Ostrołęcki Klub Lekkiej Atletyki. M.Cachel



Akcja darmowego pomiaru ilości spalin

W ramach upowszechniania rezultatów projektu Zawodowcy dla Europy - Europa dla zawodowców realizowanego ze środków Unii Europejskiej, w dniu 17 grudnia 2018 r. odbyła się w Stacji Kontroli Pojazdów należącej do Zespołu Szkół w Różanie akcja darmowego pomiaru ilości spalin i jakości produktów spalania.

W godzinach 9.00-15.00 uczniowie klas III i IV technikum pojazdów samochodowych, IV technikum mechanizacji rolnictwa oraz III technikum mechanizacji rolnictwa i agrotechniki, przy użyciu najnowszego sprzętu diagnostycznego przeprowadzili pomiar spalin w 10 samochodach należących do mieszkańców gminy Różan, a także okolicznych gmin,



którzy odpowiedzieli na zaproszenie dyrektora Zespołu Szkół w Różanie. Akcja była okazją do zaprezentowania społeczności szkolnej i lokalnej umiejętności uczniów, które nabyli w trakcie szkolenia i praktyk zawodowych zrealizowanych we Włoszech i Hiszpanii, a także podzielenia się swoim doświadczeniem i spostrzeżeniami wyniesionymi z pracy w zagranicznych przedsiębiorstwach. Info.Fot.ZS Różan

Podsumowanie sezonu różańskiej Sekcji Gołębi Pocztowych

Sezon lotowy 2018 okazał się wyjątkowo ciężkim okresem dla gołębi różańskiej sekcji. Mowa tu o stratach w gołębiach dorosłych, jak i młodych. Na pierwszych lotach zginęło dużo gołębi rocznych. Na loty zagraniczne gołębie leciały w grupie razem z sąsiednimi oddziałami: Pułuskim i Nasielskim. We współzawodnictwie lotowym wyróżniły się gołębie Michała Tarczyńskiego z Przasnysza. Uplasował się on również wysoko na szczeblu krajowym.

W pierwszej dziesiątce najlepszych hodowców z Sekcji Różan znaleźli się: Radosław Żebrowski, Andrzej Rozbicki oraz Radosław Józwiak.



Fot. strzegowo.pl



W miesiącach listopad i grudzień w sekcjach i w oddziale odbyły się zebrania nagradzające najlepszych hodowców pucharami i dyplomami.

W grudniu odbyła się wystawa gołębi pocztowych w Strzegowie. Zaproszony sędzia ocenił i wybrał reprezentację gołębi Okręgu Ciechanów na wystawę ogólnopolską do Sosnowca, która miała miejsce na początku stycznia. Natomiast w dniach 27-25 tego miesiąca, odbyła się w Poznaniu Olimpiada Gołębi Pocztowych. Zaprezentowano na niej najlepsze gołębie z Europy.

Hodowcy Sekcji Różan dziękują dyrektorowi Gminnego Ośrodka Upowszechniania Kultury w Różanie za opiekę nad Sekcją oraz dofinansowanie nagród. A.Rozbicki

TYNK SERVICE
Adam Czuksanow
Sponsor Dni Różana
Różan, ul. Wileńska 8

Ubezpieczenia
Marlena Mrozek Koczara
ul. Warszawska 30
Sponsor Dni Różana

Gminna Spółdzielnia SCH w Różanie
ul. Plac Obrońców 1
Sponsor Dni Różana

Getmor
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.
Chrzanowo 28; 06-225 Rzewnie
www.getmor.pl
Sponsor Dni Różana

GRILL-IMPEX
Piotr Oleksiak
Sponsor Dni Różana
Sieliuń 4a tel. 766 90 64 www.grill-impex.com.pl

HOTEL AVANGARDA
W BIZNESIE I Z RODZINĄ
ul. Królowej Bony 3, Różan tel:+48 29 752 50 34 hotelavangarda.pl
Sponsor Dni Różana

ART-DOM
Sklep AGD
Ewa Załęska
Różan, ul. Gdańska
Sponsor Dni Różana

Bank Spółdzielczy w Różanie
Jedyny taki, Twój bank
Rachunki, lokaty, kredyty, karty płatnicze, internet banking, sms banking, doładowania telefonów, przelewy krajowe i zagraniczne.
tel. 29 7669220 ul. Wileńska 2
Sponsor Dni Różana



Fot.B. Okragliński

Turniej piłki siatkowej

Dnia 13 stycznia br. na hali sportowej odbył się Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Gminy Różan.

W turnieju wzięło udział trzynaście drużyn siedmiuosobowych w dwóch kategoriach. Drużyny, które zajęły pierwsze trzy miejsca otrzymały

nagrody rzeczowe. Pierwsze miejsca nagrodzono pucharami.

Kategoria kobiet: I miejsce Płońsk, II miejsce Ostrołęka, III miejsce Różan.

Kategoria mężczyzn: I miejsce Narew Różan, II miejsce Maków, III miejsce Płońsk.

Inf.Z.Stawiński



Studniówka

26 stycznia br. uczniowie klas maturalnych z Zespołu Szkół w Różaniu wraz z zaproszonymi gośćmi oraz nauczycielami bawili się na studniówce.

Na bal zaproszeni zostali również: starosta makowski Zbigniew Deptuła, radny powiatu Stanisław Strzelecki, ksiądz kanonik Antoni Bardłowski, ks. Mateusz Płotczyk, rodzice, nauczyciele i pracownicy szkoły. Zabawa odbyła się w sali bankietowej Avangarda w Różaniu i trwała do białego rana.

Część oficjalną poprowadzili uczniowie klas maturalnych: Sylwia Gołębiowska, Sylwia Karpińska i Hubert Borucki. Nie obyło się bez wspomnień i słów podziękowań skierowanych do dyrekcji szkoły, wychowawców, nauczycieli i rodziców. Głos zabrali również: Zbigniew Deptuła, Antoni Bardłowski oraz dyrektor szkoły Arkadiusz Załęski. Przewodnicząca Rady Rodziców – Mariola Śledziw-



ska podziękowała dyrekcji, nauczycielom i wychowawcom za trud włożony w wychowanie młodego pokolenia. Bal rozpoczął się tradycyjnym polonezem w wykonaniu maturzystów. Studniówka to znak, że zbliża się ma-

tura. Tej nocy starano się jednak nie pamiętać, że to dokładnie za 100 dni. Dni, które będą czasem wytężonej nauki. Tej nocy najważniejsza była zabawa! Zabawa do białego rana!
Inf.Fot.ZS Różan

Wycieczka edukacyjna



17 grudnia 2018 r. grupa 32 uczniów Zespołu Szkół z Różana wzięła udział w wycieczce edukacyjnej do Warszawy.

Uczniowie zwiedzili Świątynię Opatrzności Bożej. Mieli też okazję zobaczyć znajdujący się w podziemiach Panteon Wielkich Polaków z grobowcami tych, których świadectwo życia bardzo mocno zapisało się w historii naszego kraju, w tym ks. Jana Twardowskiego i Ryszarda Kaczorowskiego. Kolejnym punktem programu była wizyta w Muzeum Literatury im. Adama Mickiewicza oraz spacer po Starym Mieście. Zupełnie inny charakter miała obecność uczniów w obiekcie sportowo - re-

kreacyjnym, czyli w Hangarze 646 znajdującym się w dzielnicy Mokotów. Można było pod opieką trenerów poćwiczyć sprawność fizyczną i sportowawczość. Ostatnim punktem programu był pobyt w warszawskiej galerii Arkadia, a w Cinema City uczniowie oglądali wybrane filmy, m.in. Dywizjon 303.

Wycieczka była okazją do kształcenia wrażliwości kulturowej, estetycznej, religijnej i społecznej, sprzyjała również podnoszeniu sprawności fizycznej oraz integracji rówieśniczej. Wyjazd zorganizowali nauczyciele - Henryka Pielach, Jolanta Świerczewska i ks. Mateusz Płotczyk.
J.Świerczewska

Chroń swoje dane

Klienci banków coraz częściej stają się celem oszustów, którzy próbują wyłudzić dane, szczególnie za pomocą wiadomości SMS.

Jak rozpoznać fałszywą wiadomość SMS?

Oszuści podszywając się pod twój bank mogą wysłać do ciebie wiadomość SMS z prośbą o podanie informacji na temat twojego rachunku lub karty płatniczej. W większości przypadków zostaniesz przekierowany na stronę, na której zostaniesz poproszony o podanie: informacji na temat twojej karty, imienia i nazwiska, nazwy użytkownika i hasła, jednorazowego kodu autoryzacyjnego.

Oszuści natychmiast wykorzystają wyłudzone informacje dokonując zakupów na twój rachunek lub przelewając środki z twojego konta.

Jak chronić się przed próbami wyludzenia danych?

Nigdy nie odpowiadaj na wiadomości SMS wysłane z nieznanego lub podejrzanego źródła i natychmiast je kasuj.

Korzystając z bankowości elektronicznej, upewnij się, że strona na której jesteś, jest bezpieczna, co potwierdza symbol kłódki widoczny w pasku adresu strony.

Pamiętaj jednak, że nawet, gdy na pasku adresu wyświetla się symbol kłódki, należy zachować ostrożność i przed zalogowaniem należy sprawdzić certyfikat strony logowania, aby mieć pewność, że jest się na stronie swojego banku. Certyfikat strony sprawdzisz klikając na ikonę kłódki w pasku adresu. Zweryfikuj, czy dane w opisie certyfikatu są zgodne z informacjami podanymi na stronie twojego banku - bezpieczeństwo.

Zawsze sprawdzaj wszystkie powiadomienia mailowe lub SMS dotyczące twoich rachunków i bezzwłocznie informuj bank o wszelkich podejrzanych lub nieautoryzowanych transakcjach.

Zauważyłeś coś podejrzanego?

Natychmiast skontaktuj się z bankiem. Następnie zmień swoją nazwę użytkownika, hasło i numer PIN do karty.

Nie przysyłaj jakichkolwiek danych osobowych lub innych wrażliwych informacji za pomocą wiadomości e-mail lub SMS. Zachowaj ostrożność podczas otwierania i wysyłania wiadomości za pomocą telefonów komórkowych i innych urządzeń mobilnych.

PAMIĘTAJ! Wiadomości SMS z twojego banku są wysyłane tylko z numerów, które są podane na stronie twojego banku.



Konkurs Ekologiczno - Przyrodniczy

Każdego dnia odkrywamy smutną prawdę o dewastacji naszego środowiska naturalnego i zauważamy sterty śmieci, które widnieją na poboczach dróg i obrzeżach posesji.

Znamiennym jest fakt, że wszystkich nas to razi, a jednak wciąż myślimy, że ktoś inny – nie ja – zrobi z tym porządek. Dlaczego tak łatwo wyrzucamy papierek z okna jadącego samochodu? Czy porzucona na drodze pusta butelka już mnie nie dotyczy, bo pozostała za moimi plecami? Może mogę sobie pozwolić na taką nonszalancję, ponieważ w tym miejscu nikt mnie nie zna? Wystarczyłoby wyobrazić sobie, że ów papierek czy owa butelka to ostateczny element, który zadecyduje o losie Ziemi! I nie idzie tu o apokaliptyczne wizje, a o podstawową odpowiedzialność za nasze wspólne dobro, za przyszłość i bezpieczne życie, a nade wszystko o wychowywanie w tej odpowiedzialności dzieci.

17 grudnia 2018 r. uczniowie Szkoły Podstawowej w Różaniu zmierzili się z wymogami regulaminowymi IX Konkursu Wiedzy Ekologiczno-Przyrodniczej, który odbył się w budynku Gminnej Biblioteki Publicznej.

Konkurs, mimo upływu lat, cieszy się niegaspnącą popularnością, a powstał dzięki owocnej współpracy inicjatorów projektu – Elżbiecie Grześkiewicz, Małgorzacie Sawickiej i Danucie Szydlik - dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Różaniu. Troška o ochronę lokalnego środowiska naturalnego, a jednocześnie o rozwój postawy obywatelskiej w umysłach dzieci, wywołały potrzebę rozszerzenia formuły konkursu i zaproszenia do współpracy nauczyciela chemii i biologii, Iwony Zych.

W tegorocznych zmaganiach (I etap – test wiedzy) wzięli udział najlepsi uczniowie w dwóch kategoriach: klasy IV-VI i VII-VIII.

Wyłoniono po pięciu najzdolniejszych uczestników w każdej kategorii i to między nimi rozegrało się ostateczne starcie. W zaciszu biblioteki musieli wykazać się nie tylko wiedzą, ale także szybkością zdobywania informacji w przebogatym księgozbiornie czytelników oraz umiejętnością operowania łączem internetowym. W wyniku tychże zmaganiach ustalono tegorocznych zwycięzców.

Kategoria klas IV-VI:

- I m-ce Igor Żerański,
- II m-ce Weronika Długołęcka,
- III m-ce Natalia Biedrzycka,
- IV m-ce Julia Żebrowska,
- V m-ce Zuzanna Sielska,

Kategoria klas VII-VIII:

- I m-ce Weronika Olbryś,
- II m-ce Tomasz Ostrowski,
- III m-ce Julia Łuczyska,
- IV m-ce Michalina Ogonowska,
- V m-ce Jakub Złotkowski.



Pracę uczniów obserwowało i oceniało jury: Elżbieta Grześkiewicz, Danuta Szydlik, Iwona Zych i Małgorzata Sawicka.

Organizatorzy składają gratulacje uczestnikom, a także szczerze podziękowania wszystkim, którzy kolejny raz przyczynili się do tego, aby konkurs mógł istnieć i ewaluować.

M.Sawicka



Ferie

GOUK w Różanie zorganizował dla dzieci i młodzieży zajęcia zimowe w okresie od 28 stycznia do 8 lutego br. Program zajęć obejmował m.in. warsztaty rękodzieła, zajęcia plastyczne oraz wyjazd do gospodarstwa agroturystycznego.

Dwutygodniowy program kulturalnych zajęć zimowych rozpoczął się od animacji. Animatorzy z GOUK, Agnieszka Kluczek i Marzena Cachel przygotowały różnorodne gry i zabawy. Pierwsze spotkanie ułatwiło wzajemne poznanie się i integrację.

Kolejnego dnia odbyły się warsztaty rękodzieła z tworzenia biżuterii i koralików. Uczestnicy zajęć wykonywali z ogromną starannością bransoletki i naszyjniki według własnego projektu. Innego dnia w ramach warsztatów kulinarnych, grupa ponad trzydziestu osób pogłębiała technikę pieczenia muffinek. Zapach pięknych babeczek wypełnił cały ośrodek kultury.

Następny dzień zarezerwowany był dla miłośników gier.



Fot.GOUK



Uczestnikom zajęć udostępniono konsolę Xbox, gry planszowe, szachy, warcaby i inne. W czwartek 31 stycznia odbył się wyjazd do



Fot.B.Okrągłiński



gospodarstwa agroturystycznego z hodowlą koni w Makowicy. Uczestnicy zostali przywitani ciepłą herbatą oraz pysznym, domowym ciastem. Każdy miał możliwość choć na chwilę spróbować swych sił w siodle.

Następnie grupa została oprowadzona po stajninie, gdzie właściciel (pan Andrzej) bardzo szczegółowo opowiedział o koniach, uprzęży i rzędzie jeździeckim. Po wysłuchaniu lekcji pogłądowej o koniach, dzieci mogły ogrzać się przy ognisku i zjeść pieczone kielbaski. Na zakończenie wyjazdu właściciel gospodarstwa zorganizował uczestnikom konkurs z nagrodami.





W środę 6 lutego GOUK odwiedził iluzjonista, dwukrotny laureat Mistrzostw Polski w sztukach magicznych, Łukasz Podymski. Zaprezentował efekty, które bawiły i zadziwiły dorosłych, jak i dzieci. Występ był pełen humoru i dobrej zabawy.



Podczas trwania ferii zimowych miłośnicy dobrego kina mieli okazję obejrzeć nowości filmowe. Objazdowe Kino Visa odwiedziło Różan z atrakcyjnym repertuarem zarówno dla najmłodszej, jak i tej starszej widowni.

Pierwszy tydzień zajęć zimowych zakończył się warsztatami plastycznymi. W piątek pod okiem pani Hanny Łozińskiej-Rybackiej dzieci wykonywały prace plastyczne o tematyce zimowej.



Dwutygodniowe zajęcia zimowe zakończyły się w piątek 8 lutego balem karnawałowym, który sprawił dzieciom mnóstwo zabawy i radości. Imprezę rozpoczęły występy grup tanecznych z Różana, Nowego Miasta i Strzegocina, które przygotowała instruktorka zajęć tanecznych m.in. w Różanie, Renata Jadkowska z Terpsychora Dance Studio. Po zakończonym pokazie była chwila na poczęstunek w postaci ciasta, pączków i soków. Po czym rozpoczęła się zabawa karnawałowa. Uczestnicy pojawili się w strojach swoich ulubionych bohaterów. Muzyka, tańce, konkursy i słodkości stanowiły główne atrakcje tej imprezy.

Co dobre szybko się kończy. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom Zajęć Zimowych, że zdecydowali się spędzić czas ferii z GOUK. Do zobaczenia za rok :)

M.Cachel



Koncerty Filharmonii Narodowej

16 stycznia br. odbył się w GOUK w Różaniu kolejny z cyklu Spotkania z muzyką koncert Filharmonii Narodowej pn. Dźwięki, szepty, zgrzyty. Dźwiękiem fortepianu, skrzypiec i wiolonczeli naszkicowano obraz muzyki polskiej XX i XXI wieku która, jak wiadomo, cieszy się uznaniem na całym świecie. Przedstawiono w nim dzieła największych rodzimych twórców ubiegłego stulecia



Fot.GOUK

oraz utwory najmłodszej generacji polskich kompozytorów. Muzycznej prezentacji towarzyszyła opowieść o naszej drodze do niepodległości i budowaniu państwowości po stu dwudziestu trzech latach niewoli. Koncert zabrał publiczność w barwną podróż po kraju, podczas której odwiedzone bałtyckie plaże, mazowieckie wsie, góralskie chaty i śląskie fabryki. Oprócz dźwięków, rytmów i melodii w utworach pojawiły się charakterystyczne dla muzyki najnowszej zgrzyty, szepty, trzaski i inne zaskakujące efekty.

Z jazzem przez świat

Podczas koncertu Filharmonii Narodowej, który odbył się 13 lutego br. artyści zwrócili uwagę na zjawisko przenikania do muzyki jazzowej elementów odległych kultur muzycznych, w szczególności kultury latynoamerykańskiej. W koncercie pn. Z jazzem przez



Fot.GOUK

świat nie zabrakło tradycyjnych standardów przywołujących atmosferę Nowego Orleanu, ale również miejsc egzotycznych: Japonii, Afryki i Jamajki. Nie zapomniano również o ojczyźnie jazzu – Stanach Zjednoczonych.

M.Cachel

**Kolejne koncerty z cyklu
Spotkania z Muzyką
odbędą się
6 marca, 3 kwietnia,
22 maja oraz 5 czerwca.**

Jeden – zero dla Pań z Załużia

Na zakończenie okresu bożonarodzeniowego tradycją w Różaniu stały się występy Stowarzyszenia Aktywnych Pań w Załużiu połączone ze wspólnym kolędowaniem. Spotkania te rokrocznie odbywają się w święto Trzech Króli.

Tym razem panie ze stowarzyszenia przygotowały nietuzinkowe widowisko muzyczne pn. Jeden – zero dla nieba. W niedzielny wieczór na scenie różańskiego GOUK zawitały anioły i biesy, którym towarzyszyły odgłosy z piekła rodem i anielskie trele. Zaś uwagę publiczności skupiła tocząca się walka dobra ze złem, diabelskich sztuczek i podstępów. Jak łatwo się domyśleć w ostateczności zwyciężyło dobro, ludzkość zaś uczciła narodziny Jezusa Chrystusa licznymi kolędami i pastorałkami. W kolędowanie aktywnie włączyła się także publiczność. Wspólnie z artystami zaśpiewała takie kolędy jak: Bóg się rodzi, Wśród nocnej ciszy czy Bosy pastuszek. Dla przybyłych przygotowano słodki poczęstunek, przypominający o tym, że już najwyższy czas rozpoznać karnawał.

Widowisko Jeden – zero dla nieba powstało w ramach wydziału muzycznego Różańskiego Uniwersytetu Ludowego, którego organizatorem było Stowarzyszenie Aktywnych Pań w Załużiu. Do wspólnego występu za-



Fot.B. Okragliński

angażowano uczestników różańskiego Uniwersytetu Ludowego i innych mieszkańców gminy. Nad stroną organizacyjną spektaklu czuwali Ewelina Samsel i Dominik Podlasin, zaś artystom akompaniował Michał Waśkiewicz. Wydarzenie zorganizowano w ramach projektu dofinansowanego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

A.Kluczek





Fot. B.Okragajński



Walentynkowy koncert

Nie tylko dla zakochanych

Z okazji walentynek w sali różańskiego GOUK wystąpił zespół The OrchestRose w programie pt. Dęty dym 2. Koncert odbył się w niedzielę 10 lutego br. Młodzi muzycy pod batutą Tomasza Grzeszkowicza zaproponowali własne opracowania utworów m.in. Zbigniewa Wodeckiego, Seweryna Krajewskiego, Adele czy Michaela Jacksona. Koncert poprowadził

Dariusz Bereszczczyński. Na scenie wokalnie zadebiutowały Oliwia Godziewska i Magdalena Janyszko. Natomiast po raz pierwszy wspólnie z zespołem zagraли: Kalina Bereszczczyńska, Zosia Sowa, Arkadiusz Pruszkowski, Dariusz Górkowski oraz siostra Gabriela. Choć zespół sprostał oczekiwaniom, to jednak sala GOUK jest trochę za mała, jak na tak duży





zespół muzyczny i jego potrzeby techniczne. Żywiłowy koncert przywołał świat muzyki i piosenki w całej okazałości. Widać, że panowie i panie na scenie dogadują się bez słów, a wspólne granie sprawia im dużo radości o czym przekonała się różańska publiczność nagradzając artystów gromkimi brawami.
A.Kluczek





wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

2019 **FINAŁ**

RÓŻAN
23 693,80 zł

**NA ZAKUP SPRZĘTU
DLA SPECJALISTYCZNYCH
SZPITALI DZIECIĘCYCH**

Pomaganie jest dziecinnie proste

Pod tym hasłem 13 stycznia br. odbyła się największa zbiórka publiczna w Polsce, ale także i za granicami kraju. To wszystko za sprawą Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Już po raz 27 odbył się Finał WOSP. Jego celem był zakup wyposażenia medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych, gdzie szczególnie ważny jest nowoczesny sprzęt, spełniający najwyższe standardy. W tegoroczną zbiórkę zaangażowało się blisko 120 tysięcy wolontariuszy i 1700 sztabów, w tym kilkadziesiąt zlokalizowanych w wielu miejscach na świecie. Jeden z nich znajdował się w GOUK w Różaniu.

Ponad 50 wolontariuszy już od godzin porannych kwestowało na ulicach Różana, ale nie tylko. Sztab w Różaniu działał przy wsparciu wolontariuszy z Czerwonki, Młynarzy i Rzewnia. Pomimo niesprzyjającej pogody nie brakowało zapału i chęci. Nieco zmarznięci, ale zmotywowani do działania starali się o każdego groszka. Szefową sztabu w Różaniu, już od kilkunastu lat jest Jolanta Kruszevska. W różańskim GOUK od godziny 17:00 trwała muzyczna uczta połączona z licytacjami atrakcyjnych gadżetów. Tradycyjnie WOSP można było wesprzeć nie tylko wrzucając pieniądze do puszki, ale i licytując.

GRAMY W POLSCE I NA CAŁYM ŚWIECIE GRAMY W POLSCE I NA CAŁYM ŚWIECIE
wielka orkiestra
świątecznej
pomocy
WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY
RÓŻAN
FINAŁ WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY



Zgromadzona publiczność mogła nabyć różne gadżety i pamiątki - pluszaki, książki, koszulki, oraz usługi w postaci: strzyżenia męskiego, wykonania masażu czy słodkości w postaci tortu. Licytujący nie szczędzili grosza. Największe emocje wywołała licytacja zegara z logo WOSP, który trafił do mieszkańca Różana za ponad 500 zł. Zaskoczeniem dla publiczności okazał się wystawiony na licytację kocucik rajski. Gadżety na licytację zostały pozyskane od darczyńców przez wolontariuszy: Kamila Terleckiego, Joannę Mróz oraz Annę Skrzeczkę. Koncert i licytację poprowadził dyrektor GOUK Sebastian Olszewik. Pomiedzy licytacjami na scenie wystąpiły wokalistki: Sylwia Józwick oraz Monika Szablak. Zebrana publiczność wysłuchała również koncertu zespołu The OrchestRose. Tradycyjnie o godz. 20:00 zabyło Świątelnko do nieba, czyli przygotowany przez organizatorów pokaz sztucznych ogni. Pomimo wielu sprzeciwów i obowiązujących od początku roku nowych przepisów dotyczących zakazu handlu w niedzielę, co znacznie utrudniło zbieranie pieniędzy, udało się wesprzeć fundację dość pokaźną kwotą.

W związku z tragicznymi wydarzeniami w Gdańsku i śmiercią prezydenta miasta Pawła Adamowicza, który zawsze kwestował na rzecz Orkiestry w całym kraju zorganizowano dodatkowe zbiórki. Z inicjatywy członków Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Różańskiej, burmistrza gminy i różańskiego WOSP w Różaniu również przeprowadzono taką zbiórkę. Przed Urzędem Gminy wystawiono tablicę ze zdjęciem tragicznie zamordowanego i symbolicznie zbierano do ostatniej puszeki prezydenta.

Ostatecznie wolontariusze zebrali kwotę 23 693,80 zł. Mieszkańcy gminy Różan mają ogromne serce i lubią pomagać. Gramy do końca świata i jeden dzień dłużej!!!

M.Cachel



WORD
OSTROŁĘKA

Sponsor
Dni Różana

Ostrołęka ul. Rolna 30
tel. 29 760 55 35

Chrisbruk
USŁUGI BRUKARSKIE
Krzysztof Borucki

Sponsor
Dni Różana

Różan, ul. Słoneczna 2, tel. 530-197-187

ALLMAX
Józef Wilczewski

Sponsor
Dni Różana

ul. Królowej Bony 4
tel. 76-69-062

CALVADOS
Świat Alkoholi

Sponsor
Dni Różana

Sklep Monopolowo-Spożywczy - Calvados
Piotr Gutowski
Plac Obrońców Różana 5

Kwiaciarnia ANIA
tel. 501-157-418

Anna Rawa Małuszcwska
ul. 3 Maja 1

Sponsor
Dni Różana

PRAKTYKA WETERYNARYJNA

lek. wet. Gordon Rybacki

Sponsor
Dni Różana

Leczenie zwierząt gospodarskich i towarzyszących, szczepienia profilaktyczne, zabiegi operacyjne, badanie krwi. Tel. 603-600-788, (29)7669-649
STRZYŻENIE PSÓW I KOTÓW Tel. 797-680-292

Różan, ul. Marii Curie Skłodowskiej 2

NADLEŚNICTWO PUŁTUSK

Sponsor
Dni Różana

Lasy Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI

tel. 23 692 14 65
ul. Bartodziejska 50 06-100 Pułtusk

JUSMAR

Sponsor
Dni Różana

SKLEP ZOOLOGICZNO - WĘDKARSKI

UL. GDAŃSKA 12



Gaz

Gaz ziemny jest bezpiecznym nośnikiem energii pod warunkiem, że dostarczające go instalacje są szczelne, a przewody wentylacyjne sprawne technicznie. Nie jest trujący, natomiast trujące mogą być produkty jego spalania (np. tlenek węgla tzw. czad).

Instalacja gazowa, jeżeli zostanie nieprawidłowo wykonana, może być przyczyną groźnego wypadku.

Spośród wszystkich paliw wykorzystywanych do ogrzewania domów gaz ziemny ma najwięcej zalet. Aby jednak móc z niego korzystać trzeba podłączyć dom do sieci gazowej, wykonać przyłączyce i instalację gazową wewnątrz domu.

Gaz ziemny różni się od innych paliw między innymi sposobem dostarczania go do odbiorców: jest przesyłany rurociągami. Korzysta się z niego jak z energii elektrycznej – pobiera z sieci w chwili, kiedy jest potrzebny.

Nie trzeba go przewozić, magazynować, uzupełniać zapasu, a płaci się za faktyczne zużycie. To bardzo wygodne, ale gaz ziemny jest dostępny tylko tam, gdzie istnieje infrastruktura niezbędna do jego transportu. W Różanie, jak wiadomo instalacji gazowej nie ma. Co prawda rurociąg gazowy przebiega w granicach gminy Różan, ale jest to instalacja wysokiego ciśnienia i by był dostępny potrzeba wielu decyzji i inwestycji.

Będzie masa wykopów

Obecnie gaz doprowadza się najczęściej do odbiorcy giętymi rurami polietylenowymi. W przypadku domów jednorodzinnych mają one zwykle średnicę ok. 3,5 cm. Układają się je pod ziemią na głębokości około 1 m. Ze względów bezpieczeństwa zasypuje się je warstwą ziemi, a następnie w wykopie umieszcza żółtą folię ostrzegawczą, by przypadkowo nie uszkodzić rury podczas jej odkopywania. Specjalna metalowa wkładka znajdująca się na folii ułatwi w razie potrzeby lokalizację rury z gazem po całkowitym zasypaniu wykopu. Wszystkie miejsca krzyżowania się rur instalacji gazowej z innymi instalacjami powinny być zabezpieczone rurami osłonowymi. Tak samo postępuje się, gdy rury znajdują się w bliskim sąsiedztwie innych mediów. Przewód gazowy doprowadza się do skrzynki gazowej. Są w niej gazomierz, reduktor ciśnienia oraz zawór główny. Można by o tym jeszcze dużo napisać. Jednak, jak zwykle, czynnik ludzki jest tu niezmiernie ważny. W sytuacji niechlujnego wykonania i montażu gaz może się ulatniać, co grozi wybuchem. To nie woda, która wypływa z nieszczelnej instalacji i nikomu nic nie grozi. Z gazem nawet naprawa nieszczelności nie jest prosta.

Gaz to nie jest bezpieczne medium

W październiku 2014 r. w Katowicach w wyniku rozszczelnienia instalacji gazowej

doszło do wybuchu. Eksplozja zniszczyła trzy kondygnacje kamienicy. Zginęły trzy osoby, a pięć osób trafiło do szpitali. To tylko przykład, a co roku takie tragiczne sytuacje się zdarzają. O tym powinniśmy pamiętać zaczynając myśleć o gazie w domu. Kultura techniczna osób użytkujących urządzenia gazowe jest tu najważniejsza. Niektórzy lokatorzy kamienicy, w których jest instalacja gazowa po informacjach napływających z Katowic, zastanawiając się nad własnym bezpieczeństwem postanowili przejść na system elektryczny. Przy ogrzewaniu gazowym istnieje ryzyko ulatniania się tlenu węgla, co w najgorszej sytuacji może doprowadzić do śmierci. Instalacje gazowe wymagają przeglądów - powinny one odbywać się, co rok. Wykonywane są przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia w tym zakresie. W czasie kontroli konieczne trzeba przypilnować dokładności jej wykonania. Sprawdzeniu powinny podlegać wszystkie urządzenia gazowe, a także drożność przewodów spalinowych i wentylacyjnych. Mieszkać obok sąsiada, który nie robi corocznych przeglądów instalacji gazowej, a jego kultura techniczna jest na niskim poziomie, chyba nikt by nie chciał, a przecież takich ludzi jest wielu.

Większość z nas kieruje się domniemaniem, że jeśli coś codziennie używa i dzieje się to bezproblemowo, to jest bezpiecznie. Nic bardziej mylnego i można to przyrównać np. do sytuacji w ruchu drogowym - większość z nas prowadzi samochody bezwypadkowo, a mimo to rocznie odnotowujemy kilka tysięcy ofiar katastrof i kolizji.

Ogrzewanie elektryczne jest dużo bezpieczniejsze

Prąd elektryczny jest najbezpieczniejszym źródłem energii. Jest to niesamowicie wygodne rozwiązanie - nic nie musisz robić, przekręcasz termostaty i masz ciepło. Rachunki wg zużycia, kontrole i serwis przeprowadzane przez dostawcę, a do tego dba się o środowisko, czyli same plusy. Nie może być mowy o żadnych nieszczelnych miejscach w sieci. Poza tym obsługa takiego systemu grzewczego jest banalnie prosta. Temperaturę możemy regulować bezpośrednio w domu, a nie, jak w przypadku ogrzewania gazowego, przy piecu grzewczym, który stoi zwykle w piwnicy lub kotłowni. W przypadku ogrzewania elektrycznego dużą zaletą jest to, że każdy grzejnik działa samodzielnie, w związku z czym można w bardzo prosty i wygodny sposób regulować temperaturę w każdym pomieszczeniu osobno. Ogrzewanie gazowe należy sprawdzać raz w roku, a elektryczne w ogóle.

Koszty

Wciąż najbardziej popularną metodą grzewczą w Polsce jest gaz a nie prąd, gdyż jest to po prostu tańsze. Przy standardowym użytkowaniu koszty ogrzewania elektrycznego są o około połowę wyższe w skali roku niż koszty ogrzewania gazowego. Rzadko zdarza się również, że dostawy gazu ziemnego są przerywane (trzeba pamiętać, że głównym dostawcą gazu jest Rosja i sytuacja polityczna ma wpływ na dostawę i jego cenę). Ogrzewanie elektryczne nie zapewnia takiej ciągłości w dostawie. Kiedy prąd przestanie być nagle

dostarczany, ogrzewanie również automatycznie się od razu wyłączy. Można temu zapobiec, kupując agregat prądowórczy lub instalując instalację fotowoltaiczną. Trzeba jednak liczyć się wtedy z nie małymi kosztami.

Cały świat rozwija pozyskiwanie energii z odnawialnych źródeł

Gospodarka energetyczna to zadanie własne samorządu. Jej kształtowanie zwłaszcza w odniesieniu do energetyki odnawialnej stanowi ważne wyzwanie i może stać się, istotnym elementem rozwoju gospodarczego w gminie. Wydaje się, że samorząd powinien skupić się nad działaniami, które zapewnią mieszkańcom gminy bezpieczeństwo energetyczne i ekologiczne tworząc warunki ochrony przed nadmiernym wzrostem cen energii. Działania, które można podjąć od zaraz, korzystając z dostępnych w chwili obecnej możliwości pozyskiwania środków pomocy finansowej, to termomodernizacja obiektów, upowszechnienie wykorzystywania energii słońca (kollektory słoneczne, fotowoltaika oświetlenia zewnętrznego) i wiatru (elektrownie przydomowe) lub innych. Staje się to powoli faktem i można powiedzieć, że w jakimś stopniu się realizuje – fotowoltaika na targowicy, oświetlenie ledowe dróg gminnych. Realizacja tych działań pozwala na oszczędności energii. Może przynieść korzyści w postaci: zwiększenia bezpieczeństwa energetycznego, poprawy stanu środowiska, zmniejszenia bezrobocia, aktywizacji przedsiębiorczości i znaczącego obniżenia kosztów ogrzewania. To proces długookresowy i wieloetapowy. Czasowo może objąć jedno prawie pokolenie. Będzie skomplikowany i trudny zarówno pod względem technicznym, finansowym, jak i organizacyjnym. Warto jednak ten trud podjąć, ponieważ korzyści, jakie można uzyskać z wykorzystywania zasobów energii odnawialnych to dla gminy niepowtarzalna szansa rozwoju. Będzie skokiem cywilizacyjnym i technologicznym. Podstawowym jednak warunkiem powodzenia, jest wola przygotowania projektów i aplikowanie o środki. Potrzebne są również działania ukierunkowane bezpośrednio na mieszkańców gminy, by projekty samorządu popierał i je akceptował. Więc pozyskiwanie środków i dofinansowanie instalacji fotowoltaicznych w domach prywatnych. To, że posiadamy w gminie instalację fotowoltaiczną o mocy 40kW nie znaczy, że obywatele bezpośrednio to odczuwają płacąc niższe rachunki za energię elektryczną. W myśl zasady, że o bogactwie gminy nie świadczy wielkość jej budżetu, lecz zasobność portfeli jej mieszkańców.

Większość państw odchodzi od paliw kopalnych

Trudno się sprzeciwić osobom, które chcą mieć w swoim domu ogrzewanie gazowe i użytkować urządzenia gazowe. To będzie ich wybór. W chwili obecnej zapewne przeważa w tym myśleniu czynnik ekonomiczny i wygoda. Lecz co będzie, gdy cena gazu wzrośnie? Cały świat idzie w kierunku odnawialnych źródeł energii – a u nas węgiel i gaz, którego zresztą nie mamy w kraju. Natomiast słońca, wiatru i wody od nikogo nie musimy kupować. K.Kruszewski

NIEINWAZYJNE ODMŁADZANIE

Lifting bez skalpela

Młodszy wygląd cery to cel większości klientów odwiedzających gabinety chirurgii plastycznej lub medycyny estetycznej. Salony kosmetyczne oferują szeroki wachlarz zabiegów przeciwstarzeniowych, które stanowią alternatywę dla inwazyjnych technik. Dziś pod lupę weźmiemy wykorzystanie w kosmetyce fal radiowych (RF) w walce o młodszą cerę. Działanie fal radiowych opiera się na wywołaniu zjawiska głębokiego podgrzania skóry do temperatury 45-55°C. Tak wysoka temperatura nie jest odczuwana przez klienta, gdyż w trakcie zabiegu aplikowany jest na skórę żel sprzegający. Co nam daje takie podgrzanie? Otóż pod wpływem wysokiego ciepła włókna kolagenowe i elastynowe (czyli takie, które pełnią funkcje podporowe dla naszej skóry) ulegają skurczeniu, a potem wtórnemu napięciu. Część włókien ulega zniszczeniu, co skutkuje stymulacją aktywności fibroblastów do produkcji nowego kolagenu. Efektem jest poprawa owalu twarzy, zwiększenie gęstości, elastyczności i jędrności skóry oraz wypełnienie zmarszczek. Dodatkowo RF powodują rozszerzenie naczyń krwionośnych, co przyczynia się do dotlenienia i odżywienia skóry. Najlepsze efekty można osiągnąć wykonując radio fale w serii 4-6 zabiegów, w odstępach 14-25 dni. Zabiegi te nie naruszają ciągłości skóry, ani też nie działają fotocuczulająco, dlatego mogą być wykonywane w ciągu całego roku. RF wykorzystywane są również w zabiegach na ciało. Dobór innych parametrów sprawia, że tkanka tłuszczowa ulega spalaniu, a skóra uelastycznieniu. W przypadku zabiegów na twarz, przy odpowiednim doborze parametrów nie ma możliwości ścienienia tkanki tłuszczowej (co byłoby zjawiskiem niepożądanym). Ceny zabiegu na twarz i szyję to kwota ok.120 zł.

Wskazania do zabiegów RF na twarz:

- podniesienie owalu twarzy i podbródka
- ujędrnienie skóry
- spłycenie zmarszczek
- redukcja kurzych łapek
- redukcja zanieczyszczeń i rozszerzonych porów
- profilaktyka, czyli zapobieganie starzeniu

Przeciwwskazania:

- nowotwory i okres 5lat od chwili wyleczenia
- przerwana ciągłość naskórka
- stany wirusowe, bakteryjne i grzybicze skóry
- nadciśnienie tętnicze
- liczne teleangiektazje
- trądzik różowaty
- metalowe implanty
- protezy zębowe
- niestabilizowana cukrzyca
- krótki okres po intensywnie złuszczeniowych zabiegach kosmetycznych
- wypełniacze tkankowe – RF mogą przyspieszyć wchłanianie wypełniaczy

Joanna Matuszewska – kosmetolog i właściciel studia kosmetycznego w Różaniu

Joanna Matuszewska Makeup&Beauty

- makijaż, stylizacja brwi, szeroki wachlarz zabiegów na twarz
- zabiegi pielęgnacyjne i wyszczuplające na ciało

Różan, ul. Diamentowa 8

Zapisy pod numerem tel. 504477460 lub przez stronę – www.facebook.com/kosmetyka.bella/

Żołnierski los przywiódł mnie po surowych drogach wojny aż do Polski. Podchodzące ku rzece Narew pułki 169 dywizji nie mogły sforsować jej z marszu. Wkrótce też zostały wstrzymane postępy ofensywy innych dywizji armii i frontu.

Nasze pułki dywizyjne zajęły stanowiska obronne na lewym brzegu rzeki Narew, hitlerowcy na prawym. 680 pułk okopał się tuż za wsią Kruszewo w woj. warszawskim, frontem na zachód.

Pamiętam, że pierwszy dzień na naszym odcinku obrony był cichy i nie wiadomo skąd pojawiły się też ptaki. Słychać było tylko pojedynczą wymianę strzałów z Niemcami.

Ale trwały to niedługo. Drugiej doby ogień z obu stron nasilił się. Zaczęło się od tego, że hitlerowcy poddali silnemu ostrzałowi drogi prowadzące do frontu. Potem rozwścieczyli się jeszcze bardziej; zaczęli bić po wsi, zasnuwając ją ogniem, obłokami dymu i pyłu. Z Kruszewa pozostało niewiele.

Dowódca pułku Masłow, rozkazał przenieść punkt dowodzenia z piwnicy do schronu. Usiadłszy na skrzynce z pociskami zaklął.

- No pełzające gady, doberzemy się do was.

Potem chwycił słuchawkę telefoniczną i nakazał artylerzystom odpowiedzieć ogniem. Wkrótce baterie niemieckie umilkły. Zaniechały poważniejszego ostrzału naszych pozycji.

Masłow, partorg Gruzdenko i ja wyszliśmy ze schronu, aby odetchnąć świeżym powietrzem. Dzień był słoneczny. Wiał chłodny, wilgotny wiatr. Zbliżała się jesień 1944 roku. Spojrzeliśmy w niebo – było przejrzyste i błękitne. Gdzieś wysoko, wysoko ciągnęło na południe przez linię frontu stado gęsi. Błogo było tak patrzeć przez lornetkę na płynącą po niebie ptasią gromadę. Masłow zapalił, jeszcze raz popatrzył w ślad za odlatującymi ptakami i powiedział:

- Lubię, polowanie. A ty, majorze?
- Ja też, polowanie to najlepszy sport.

- A strzelać umiesz? – zapytał Masłow.

- Do końca wojny nauczę się. Na swoją pierwszą przepustkę po wojnie obowiązkowo musimy pójść na polowanie!

Mijały dni, mijały noce. W batalionach i kompaniach trwała uporczywa, wojenna nauka. Młodzi żołnierze chciwie chłonęli wojenne doświadczenie swoich towarzyszy, uczyli się umiejętnego forsowania przeszkód wodnych w konkretnych warunkach.

Dowódca kompanii łączności Chirsanow postanowił zainstalować w schronach radioodbiorniki. Z nich to rozlegały się drogie nam słowa: - Tu mówi Moskwa! Tu mówi Moskwa!

JESIEŃ ROKU 1944

E. Kazannikow
weteran II wojny światowej
major rezerwy Armii Radzieckiej

Wstrzymując oddech żołnierze wsłuchiwali się w znajomy głos speakera, w każde jego słowo. Cieszyli się z sukcesów na froncie, zachwycali się męstwem swojego narodu.

Nie w takich nastrojach byli hitlerowcy. Kiedyś przechodząc koło kompanii żołnierzy spostrzegłem, że śmieją się oni z czegoś i spoglądają na jakąś kartkę.

- Cóż to takiego interesującego?



Rys. M.Talík

- Ot niemiecki papiererek.

- A, o czym?

- Przeczytajcie!

„Żołnierze rosyjscy – pisało na kartce – komisarze was okłamują. Dlaczego macie umierać za Polskę. Wracajcie do domu, do Rosji!”

- Ależ gady – powiedziałem – Z rozbójników nagle stali się doradcami. Jeszcze nie tak zaśpiewacie! Podarłem kartkę i rzuciłem ją na wiatr.

Z ulotkami podobnej treści spotykaliśmy się tym częściej im bliżej było do faszystowskiego legowiska. A to co pisali w nich hitlerowcy wzbudzało jeszcze większy gniew i oburzenie. Żołnierze mówili z nienawiścią:

- Żeby szybciej nastąpiła ofensywa, żeby

szybciej dobrać się do faszystowskiego leża. Niczego im nie przepuścimy, wszystko odpłacimy, wszystko pomścimy!

W tym czasie w wojskach frontu przygotowywał się i dojrzewał wielki skok przez Narew na polską ziemię. Można to było wyczuć po koncentracji wojsk i sprzętu wojennego. Rozprawiali o tym żołnierze w okopach. Zdarzyło im się pozostawanie w obronie i rwali do natarcia. Żołnierze wiedzieli,

że im szybsze natarcie, tym szybsze zwycięstwo.

Malinowa kula słońca zaszła za pagórkowate pola. Zapadł zmierzch. Gęsta mgła okryła pas niczyjej ziemi przed przednim skrajem obrony. Teraz można go było rozróżnić tylko po smugach pocisków i rozbłyskach rakiet to

zapałających się, to wiszących nad pierwszą linią okopów.

- Dobry wieczór! – powiedział Masłow i pociągnął mnie za rękę.
- No, czego tak stoisz, chodź, dawno nie widzieliśmy się, pogadamy. Twoim obecnym obowiązkiem jest wiedzieć o ludziach więcej niż ja. I tak snujesz się po kompaniach i zasypiasz wśród nich. Ale o jedno cię proszę – nie leć pierwszy w ogień. A teraz dokąd idziesz?

- Do kompanii Komarowa – odpowiedziałem. – Broniony przez niego odcinek jest niebezpieczny, no i ma też sporo nowicjuszy.

- Idź najpierw do Pogosowa. Jutro jego kompania jako pierwsza pójdzie przez Narew. Oni jeszcze nie wiedzą o tym, ale po północy dostaną rozkaz. No to chodźmy, majorze!

Na przedzie jasno rozbłysła rakietka. Tak jasno, że w okamgnieniu upadliśmy na ziemię, rozkładając ręce jak okaleczone skrzydła ptaków.

- No to poleżymy! Wiadomo, Niemcy zwiększają widoczność, zwłaszcza dziś. Czują gady! – zamyslił się Masłow.

- Trzeba uprzedzić dowódców batalionów, żeby nasza pierwsza linia zachowywała się, jak tylko można spokojnie.

- Niemców na miękko nie weźmiesz – powiedziałem.

- Jak trzeba będzie to weźmiemy i na miękko i dookoła palca owiniemy, jeszcze jak?

I nagle wydaliśmy okrzyk. Z ciemności, ciężko dysząc wynurzyli się zwiadowcy 169 dywizji. Przyszli zwyczajnie, z nieprzebytej émy.

Macie Fryca! Kto tu z was starszy!
- No ja odpowiedział Masłow. – Gdzie go złapać?

- Przy herbacie – odpowiedział zwiadowca. – Podpełzaliśmy do schronu, słyszymy po rozmowie, że jest ich dwóch, grają na ustnej harmonijce.

- Jesteś w siódmym niebie co? – przerwał zwiadowcy Masłow. – A co dalej?

- Kiedy weszliśmy do schronu, ten Fryc co trzymał harmonijkę, chciał krzyknąć, ale zatkaliśmy mu gębę. Drugi nie zdążył chwycić za automat.

- Przecież to faszysta, zaprzędany Hitlerowi.

- Na pewno – odpowiedział zwiadowca.

- Zaprowadźcie go do Wierewkina, on już go szczegółowo przepytą. Są ranni?

- Nie. Wszystko w porządku.

- Dobrze, idźcie. Ja zadzwonię do sztabu dywizji, że wróciła się szczęśliwie ze zwiadu. Język jest nam teraz bardzo potrzebny.

Masłow pomilczał chwilę, a potem powiedział półgłosem:

- Widzisz bracie, jak to na wojnie! Nasi ludzie bijąc się myślą nie o śmierci, a o zwycięstwie. Taka to jest filozofia – albo ty wroga albo o ciebie. No, trzeba tak żeby ty jego, obowiązkowo ty!

Było już po północy. Niebo zaciągnęło się niskimi chmurami. Zaczął mżyć drobny, dokuczliwy jak ból zęba, deszcz. Deszcz jesienno, chłodny.

- Tylko patrzeć, jak rano pójdzie śnieg – powiedział dowódca kompanii Pogosow. – Ręce marzną i coś mnie trzęsie.

Ale rankiem chmury się rozeszły. Świeży wiatr szeleścił w liściach. Na niebie gasły gwiazdy. Gasły łagodnie i cicho. Ucichła i pierwsza linia zmęczona bezsennością. Z rzadka ciszę przedświtę przerywały pióropusze rakiet. A kiedy rozrzucając iskry rakiety gasły, wówczas ostro odpowiadały kulomioty.

Żołnierze w okopach rozmawiali szeptem.

- Noc taka chłodna i długa, oj jaka długa. Czy szybko pójdziemy naprzód?

Dowódcy plutonów i kompanii z surowym wyrazem twarzy uzgadniali ostatnie szczegóły przed bojem, objaśniali młodszemu dowódcy bojowe zadanie przy forsowaniu rzeki, sprawdzali broń, prowadzili serdeczne rozmowy z żołnierzami.

Wyraźnie słyszałem niektóre słowa tych rozmów.

- Widać bitwa będzie gorąca. Dowódca pułku kazał brać jak najwięcej naboju – powiedział jeden.

Sprzeczek się długo, ale już rozjaśniał się nocny mrok. I wówczas uderzyła nasza artyleria, ożyło, najeżyło się ogniem szerokie zalewisko. Nad pierwszą linią niemiecką opodal niewielkiego lasku rwały się pociski, wzbijały fontanny ziemi.

- No i zaczęło się. Jakby młócili, co? – spytał dowódcę kompanii Pogosowa.

- Ot, tam – pokazał ręką – Niemcy zbierają się.

- Zadzwoń by, albo co?

- Do kogo zadzwonić? Powiedz gdzie?

Spod nisko zarastających brwi Pogosowa bystro zerknęły czarne, trochę wystraszone oczy.

- Och widzisz, trzeba bić w lewo, a oni ciągle lupią w jedno miejsce – powiedział Pogosow z nagłą surowością.

Bój trwał. Broń grzmiała coraz to silniej i silniej. Starałem się lepiej poznać Pogosowa, z którym związała mnie wojna, młody dowódca, który wiele już dokonał, był wśród tych, którzy brali Dniepr.

- Biją i nie widzą dokąd. Czas by już skorygować ogień. Wezwał do siebie artylerzystę.

W tym czasie na łagodny brzeg Narwi przeprowadził się batalion pod dowództwem majora Kaczora. Postawiono przed nim zadanie – za wszelką cenę – to znaczy za cenę krwi, za cenę życia zdobyć przyczółek, ściągnąć na siebie hitlerowców. Był to manewr pozorowany. Może i nie całkiem rozsądny, ale konieczny.

Prawy brzeg, gdzie nacierał ten batalion, był zupełnie odkryty, błotnisty. Dalej, za łąką lasek. Las przycupnął za pagórkami i jakby z ogromnego wysiłku bryznął ze wszystkich szczelin żelazem. Hitlerowcy cały swój ogień obrócili na szturmujące grupy. Szturmujący

- Towarzyszu majorze! – krzyknął Turkmieńczyk Nawruzow – niemieckie czołgi.

I rzeczywiście ze wsi Dyszobaba, strzelając w biegu szły na nas trzy niemieckie czołgi, a za nimi niemieccy strzelcy w zielonych mundurach. Pociski jeden za drugim zaczęły rwać się w głębi szyku kompanii. Ciężko ranny został Pogosow, straciwszy dowódcę tyraliera zatrzymała się i zaległa. A rozkaz był jeden: nie pozwolić wrogom umocnić się, nie osłabiać nacisku, gnać faszystów na zachód. Przyszło mi wziąć na siebie dowodzenie. Wtem słyszę głos sanitariuszki Niny.

- Towarzyszu majorze, w kompanii osiemnastu rannych, wszyscy przeniesieni w bezpieczne miejsce i opatrzeni.

- A jak Pogosow – spytałem.

- Stracił dużo krwi, majaczy, a do polowego szpitala nie można go przewieźć.

I sam siebie zapytałem w myślach: „co ja wiem o człowieku. Nie żałuje nawet swego życia dla zwycięstwa”. Spojrzałem na Ninę.

- Dlaczego drżysz?

- Zmęczyłam się. I żal rannych.

- Wejdzmy do wsi, to odpoczniemy.

Nina milczała, tylko jakby cień przebiegł po jej twarzy.

Spojrzałem na nią raz jeszcze i omal nie krzyknąłem. Nina była ranna odłamkiem, Tania dostała postrzał w policzek i z ust sączyła się krew.

- Nie myślałyśmy o sobie – powiedziały dziewczyny.

Co z czołgami? One mogą nam przysporzyć rannych. Przyzywam jeszcze raz ogień rakietą i nic. Wreszcie działa przeciwpancerne uderzyły po niemieckich czołgach.

Płonie, płonie! – krzyczały z radości dziewczyny. Poweseliłi moi towarzysze broni przyciśnięci do ziemi ogniem czołgów. Podałem komendę przygotowania się do ataku, a sam sobie zadawałem pytanie

czy starczy sił. Przecież jestem ranny, czy uda mi się podnieść i poprowadzić za sobą przyciśniętą do ziemi kompanię. Głos wewnętrzny mówił mi: atakuj! I rzuciliśmy się do ataku. Niedaleko ode mnie biegly i sanitariuszki.

Na polu boju płonęły dwa niemieckie czołgi, trzeci ostrzeliwując się skierował się do odwrotu. Ruszyli też niemieccy strzelcy i uciekali zostawiając zabitych i rannych żołnierzy.

- Zdobyliśmy wioskę i położyliśmy niemało Niemców.

Wciąż jednak nie mogę zapomnieć tych dwóch skromnych i odważnych dziewcząt Niny i Tani. Tych żołnierzy, którzy nie ulegli się czołgów. I z czym porównać ich czyn? Opowiedziałem tylko o jednym boju, a takich było tysiące.

Trybuna Robotnicza 1975 rok.

Materiał nadesłał pan Gabriel Potoczny.



Rok 1945. Zniszczony kościół w Różaniec.

bili się: jedni padali, inni przebiegali na ich miejsce i biegli przez gęsto ostrzeliwane pole. I oto zwarli się z kontratakującymi Niemcami w walce wręcz.

Z urwistego, porośniętego lasem, lewego brzegu rzeki Narwi widziałem doskonale pole bitwy. Od wściekłości ludzi, od zaciętości boju z hitlerowcami przeszedł po mnie chłód. Serce trzepotało się trwożnie, krew uderzyła do skroni.

Na moment zakryłem oczy. A kiedy znów je otworzyłem zobaczyłem pole bitwy gęsto usiane trupami. Leżeli tam i wrogowie, i nasi.

Kiedy nacierający bili się ściągnając na siebie Niemców, główne siły 680 pułku forsowały rzekę Narew pod Różaniem, na lewo od Kruszewa. Przerwawszy obronę hitlerowców, bataliony pułku skierowały się do szturmowania miasta Różan, ja z kompanią Pogosowa wpadłem z boku do niemieckich transzei. I stało się tak, że w wirze walki nie zauważyliśmy niemieckich czołgów. Zamierzonym atakiem żołnierze wyparli Niemców ze wsi Sielun i zaczęli rozwijać natarcie na Dyszobabę.

DAWAJ CZASY!

CZYLI
WYZWOLENIE
PO SOWIECKU



Stanisław Maria Jankowski autor kilku tysięcy publikacji w prasie krajowej i zagranicznej, słuchowisk radiowych i scenariuszy do filmów dokumentalnych, absolwent historii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Twórca wielu wystaw historyczno-dokumentalnych, eksponowanych m.in. w Nowym Jorku, Londynie, Paryżu, Bostonie, Lwowie i wielu innych miastach. Spod jego pióra wyszło ponad dwadzieścia książek o tematyce historycznej. Tak się stało, że wymieniliśmy się materiałami historycznymi. W zamian otrzymałem książkę *Dawaj czasy* – czyli wyzwoleń po sowiecku. We wstępie autor publikuje list do Stalina, który wysłało Biuro Polityczne Polskiej Partii Robotniczej informujące o nastrojach społecznych w stosunku do Armii Czerwonej i jej pobytu w Polsce w latach 1944-45. Chuligaństwo, maruderstwo, gwałty, morderstwa i rabunki to realia tego okresu. Mimo wszystkich spektakularnych deklaracji dobrej woli, strona radziecka nie potrafiła skutecznie okiełznać wielu dowódców oddziałów i komendantów Armii Czerwonej. Dużą rolę odegrało tu kilka zasadniczych przyczyn. Każdą armię w warunkach pofrontowych, a z pewnością wojska tak specyficzne, jak armia Stalina, cechuje rozprężenie i demoralizacja. To obraz spustoszeń moralnych i psychicznych po przeżyciach wojennych żołnierzy. W przypadku armii radzieckiej ów stan zła potęgował jeszcze okres rozliczeń wojennych z ludnością wroga oraz głęboko zakorzenione przeświadczenie o niezwykłym prawie zwycięzców do łupów i rozbojów na zdobyczej ziemi. Żołnierz żadnej zwycięskiej armii nie lubi, gdy próbuje mu się w tym przeszkadzać.

Książka Stanisława Jankowskiego to udokumentowany zbiór materiałów tamtego okresu, o których niewiele się wie. Opowiada o pacyfikacjach, egzekucjach odwetowych, gwałtach. Opisuje strzelaniny żołnierzy wojska polskiego i milicjantów z sojusznikami oraz śmierć polskich urzędników, którzy usiłowali zaprowadzić porządek. Gdyby nie ujawnione przez autora dokumenty, trudno byłoby uwierzyć, że to wszystko rzeczywiście się zdarzyło, że tak naprawdę wyglądało wyzwolenie. K.Kruszewski

Fragmenty

O czym lepiej było nie rozmawiać...

O nożyczkach i śrubokręcie

Podczas walk o Sopot w przebudowanych na schron przeciwlotniczy piwnicach Domu Młodzieży kościoła Najświętszej Marii Panny Gwiazdy Morza schroniło się ponad pięćset osób. W ich obronie proboszcz Paul Schulz interweniował u komendanta wojskowego, kapitana Kulikowa, ale mimo obietnic czerwonoarmisty sowieccy żołnierze dopuścili się gwałtów na kobietach, które schroniły się w parafialnych budynkach. W bibliotece plebani zastrzelono siedemnastolatkę, która nie zgodziła się iść z żołnierzem. Inna nie przeżyła postrzału w brzuch...

Zginął też czerwonoarmista, który chciał zniewolić kobietę w jednym z budynków przy ulicy Grunwaldzkiej. Pięć jej koleżanek zaatakowało napastnika. Zakłuły go nożyczkami i śrubokrętami, po czym pochowały w płytkim grobie.

O wyskakiwaniu przez okna

W lutym 1945 roku w hotelu w Suszu umieszczono ponad tysiąc osób deportowanych przez Sowietów z Elbląga oraz powiatów sztumskiego i kwidzyńskiego. Nocą w hotelu wybuchł pożar. Aresztowani ratowali się, wyskakując oknami. Wielu połamano ręce lub nogi. Rano konwojenci z wojsk NKWD zamordowali tych, którzy nie byli w stanie kontynuować marszu do więzienia operacyjnego NKWD w Działdowie...

O nie wywiezionych fortepianach

W maju 1945 roku na podwórzu składów sowieckiej komendatury wojskowej w Sopocie przy ulicy Marszałka Stalina 782 leżały

„całe sterty radioodbiorników, fortepianów i innych rzeczy” zabranych nie tylko z terenu Sopotu, ale i z Gdańska. Kierowcy zwożących je samochodów ciężarowych prowadzili je wręcz szaleńczo, niejednokrotnie zagrażając życiu przechodniów. Składy opróżniono pod koniec lipca 1945 roku wraz z likwidacją komendatury.

O szturmie na posterunek

Funkcjonariuszom Milicji Obywatelskiej ze Sztutowa po krótkiej wymianie ognia udało się zatrzymać i doprowadzić na posterunek czterech żołnierzy sowieckich, którzy w celach rabunkowych napadli na wieś Bodenwinkel (Kąty Rybackie). Rabusiom przyszło z pomocą dwudziestu pięciu kolegów. Zdobyli sztutowski posterunek, postrzelili jednego milicjanta, a pozostałych „wzięli do niewoli”. Razem z uwolnionymi kolegami opuścili budynek po interwencji władz wojewódzkich. Doszło do tego 12 grudnia 1945 roku.

O śpiewaniu niemieckich piosenek

„Niemcy nie przejmują się zarządzeniami władz polskich. Urządzają libacje, pływają po Wiśle łódką i śpiewają niemieckie piosenki. Nie pomagają interwencje MO czy WOP. Raz nawet interweniujący milicjant i wopista zostali aresztowani. Postawiono ich pod ścianą, a Niemcy krzyczyli: das is richt polnische schweine?”

O wysadzeniu budynku gminy

„Sowiecki komendant wojenny w Gross Krossin (Krosino) wyrzucił cały personel gminny wraz z wójtem z budynku gminnego, a budynek, w którym znajdowała się również i Milicja, po pewnym czasie z dotychczas nie stwierdzonych powodów został wysadzony w powietrze, przy czym wypadki w ludziach były następujące: 4 śmiertelne i 3 osoby ranne...”

O napadzie na lecznicę dla zwierząt

Wykonując rozkaz komendatury wojskowej miasta, późnym wieczorem 29 maja 1945 roku grupa sowieckich żołnierzy dowodzona przez oficera wtargnęła do lecznicy dla zwierząt przy Haffnerstrasse 5 (obecnie ulica Sobieskiego) w Sopocie. Z mieszkania sanitariusza weterynaryjnego Tadeusza Edera zabrano: mikroskop, instrumenty medyczne oraz lekarstwa stanowiące własność Wydziału Weterynaryjnego Urzędu Wojewódzkiego.

O Wiejskiej Straży Porządkowej

Z uwagi na bezradność osadników, którzy nie mogli liczyć na pomoc niedoświadczonych i obawiających się sowieckich maruderów funkcjonariuszy Milicji Obywatelskiej, wojewoda gdański zdecydował się powołać Wiejską Straż Porządkową. Zgłosili się do jej szeregów mężczyźni przeszkoleni kiedyś wojskowo, ale zapomniano uzgodnić z sowiecką komendaturą przekazanie im broni, szczególnie maszynowej.

Byle jak uzbrojeni strażnicy podjęli walkę w obronie wsi Warnau (Kościeleczyki), Nytych i Straszyna. Napastnikom w mundurach Armii Czerwonej - w meldunkach nazywanych „umundurowanymi osobnikami” - udało się jedynie podpalić zabudowania osadników.

O odpychaniu od Związku Radzieckiego

Wyznaczeni przez Stalina do zarządzania „sojuszniczą” Polską komuniści z kierownictwa Polskiej Partii Robotniczej zdawali sobie sprawę z rozmiaru przestępstw popełnianych w Polsce przez żołnierzy Armii Czerwonej. Nie ujawniono tych wypowiedzi w prasie ani radiu, ale 20-21 maja 1945 roku podczas obrad plenarnych Komitetu Centralnego zanotowano, co powiedzieli.

Władysław Gomułka: Będzie zadaniem partii w aparacie państwowym zażądanie zaprzestania wywózek i ukarania grup maruder-

cdn. na str. 24

22.07.1946 r.

Hotel King David



Najkrwawszy zamach zorganizowany przez żydowskie grupy polityczne w Jerozolimie. Odpowiedzialność za podłożenie bomby w hotelu King David ponosi Irgun Cwai

Leumi (Narodowa Organizacja Wojskowa), której przewodził późniejszy premier Izraela, Menachem Begin, izraelski nacjonalista. Wybór obiektu nie był przypadkowy. Mieściły się w nim biura władz brytyjskich oraz kwatery główna armii Jego Królewskiej Mości.

Przebrani za kelnerów, arabskich dostawców i boyów hotelowych terroryści około południa przyjechali do hotelu półciężarówkami. Następnie przez boczne drzwi wnieśli do środka siedem dużych blaszanych baniek na mleko. W każdej z nich znajdowało się po pięćdziesiąt kilogramów materiałów wybuchowych i detonatory czasowe. O 12:37 Jerozolimę wstrząsnęła potężna eksplozja. Połowa masywnego sześciopiętrowego hotelu King David zamieniła się w stertę gruzów.

W wyniku akcji zginęło 91 osób: 41 Arabów, 28 Brytyjczyków, 17 Żydów i pięć osób innej narodowości. Nic dziwnego, że opinia publiczna na Wyspach i władze w Londynie zwróciły się przeciwko społeczności żydowskiej. Z kolei dla żydowskich nacjonalistów zamach nadal jest ważną częścią mitologii narodowej. W 2006 r. w Centrum Menachema Begina w Jerozolimie odbyły się uroczyste obchody jego sześćdziesiątej rocznicy. Wśród gości był obecny premier Izraela Benjamin Netanjahu.

1387 r.

Śmierć króla Nawarry



Król Nawarry Karol II nie bez powodu zyskał przydomek Zły. Jego rządy obfitowały w zlecane zabójstwa i zrywane sojusze. Wsławił się też tłumieniem rozruchów chłopskich

w Francji. Nic dziwnego, że jego makabryczny koniec wydawał się jego poddanym przykładem działania boskiej sprawiedliwości. Zabił go w 1387 r. ... zabieg leczniczy. Zgodnie

z relacją angielskiego autora Francisca Blagdana medyk zalecił, by chorego króla owinąć od szyi do stóp płótnem nasączonym brandy, a następnie zaszyć. Wskutek przypadkowego zaproszenia ognia Karol spłonął niczym pochodnia.

WYNALAZCY

Zeppelin Ferdinand von



Niemiecki hrabia (1838-1917). Urodzony w Konstancji, do armii wstąpił już w wieku 10 lat i pozostał jej wierny przez następne 42 lata. Brał udział w kilku wojnach i tam poznał

techniki budowy i używania balonów obserwacyjnych. Był pionierem budowy sterowców sztywnych - statków powietrznych z napędem i sterami, wypełnionych wodorem.

W roku 1900 zbudował balon, który według ówczesnego stanu wiedzy nie miał prawa istnieć - o konstrukcji całkowicie sztywnej - Luftschiffe Zeppelin 1 - gdzie zamiast powłoki wypełnionej gazem, która zmieniała swój kształt, zastosował szkielet obciążony impregnowanym materiałem. Dzięki temu sterowiec stanowił solidną konstrukcję.

Od tego momentu nastąpiła era Zeppelinów statków powietrznych, które mogły przenosić jednocześnie wiele osób, czego nie umiały robić jeszcze samoloty. Największy z nich - Hindenburg - miał długość niemal 270 metrów i średnicę 50 metrów. Wielkością dorównywał największym statkom oceanicznym.

W ciągu 19 lat, od roku 1900 w zbudowano 113 sterowców, z których 106 było wykorzystywanych przez wojsko. Od roku 1909 sterowce używane były w przewozach pasażerskich. Budzące wszędzie zdumienie i powszechną radość srebrne olbrzymy okrążyły wielokrotnie kulę ziemską, przeleciały nad Arktyką i zbadały te regiony świata, do których nie dotarł wcześniej żaden człowiek. W samych tylko Niemczech, w przeciągu czterech lat wykonały ponad 1600 lotów przewożąc około 34.000 pasażerów. Wykorzystywano je także do bombardowania

miast podczas I wojny światowej.



Zdjęcie z 1929 r. - Nowy Jork, LZ 127 Graf Zeppelin dokuje przy wierzchołku Empire State Building.

ABS, ASR, ESP

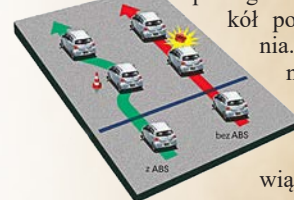
ABS - system przeciwdziałający zablokowaniu kół



Układ stosowany w pojazdach mechanicznych, celem zapobiegania blokowaniu kół podczas hamowania, co zapobiega zjawiskom występującym po zablokowaniu kół, takim jak ślizganie samochodu w bok, utrata przyczepności, a w konsekwencji utrata kontroli nad kierowaniem pojazdem.

Dodatkowo ABS pozwala zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia poślizgu na lodzie, śniegu lub asfalcie posypanym piaskiem.

Już na początku XX wieku konstruktorzy samochodów zastanawiali się, jak można zapobiegać blokowaniu kół podczas hamowania. W roku 1936



niemiecka firma Bosch znalazła i opatentowała rozwiązanie, jednak

po raz pierwszy ABS zastosowano dopiero w roku

1974 w sportowym niemieckim samochodzie BMW 3.0 CSL.



Na skalę masową, ABS zaczęto wprowadzać w samochodach dopiero w 1980 r., a dzisiaj system ABS posiada trzy czwarte wszystkich produkowanych na świecie pojazdów - obecnie w krajach Unii Europejskiej montowanie ABS jest obowiązkowe w każdym nowym aucie.



Bazując na wciąż udoskonalanym systemie ABS, firma Bosch w roku 1986 wprowadziła ASR (Acceleration Slip Regulation) - czyli system zapobiegający poślizgowi kół

napędowych i ułatwiający przyspieszanie na śliskiej nawierzchni. W roku 1995 pojawił się ESP (Electronic Stability Program) poprawiający stabilność pojazdu zarówno podczas ruszania jak i hamowania pojazdu - w przypadku zagrożenia poślizgiem i wypadnięciem pojazdu z toru jazdy, ESP obniża moc silnika i wyhamowuje poszczególne koła.

sko-trofejnych, które zechcą wywozić dobro narodowe. Do powstania nieprzychylnych Armii sowieckiej nastrojów społecznych przyczyniło się chuligaństwo i maruderstwo.

Aleksander Zawadzki: Ludność Dolnego Śląska była entuzjastycznie nastawiona, obecnie negatywnie, klnie. Trzeba się zwrócić do miarodajnych czynników, musi ustać wywózka. Ilustracją tego stosunku był zamach na trofejszczyków - oficerów sowieckich pod Katowicami. Rozpasanie żołnierzy Armii Czerwonej przybyłych z terenów niemieckich, maruderskie gwałty, prócz tego brak chleba i krów - to wszystko odpycha naród od Związku Radzieckiego.

Józef Baryła: Komendanci sowieccy dyrygują sekretarzami partii w terenie.

Edward Ochab: Armia Czerwona musi oddać mienie polskie, istnieje maruderstwo.

Franciszek Józwiak: W ciągu ostatnich dwóch miesięcy jest około 2000 zabitych i zaginionych.

O pocałowaniu krowy w zadek

Po zakończeniu wojny Rosjanie gonili od zachodu wielkie stada krów, koni, bawołów i baranów. Zwierzęta szły luzem, a że zagrody i sienie były jakoś przypadkowo pootwierane, przeto zawsze trochę zwierząt tam zabłądziło. Pewnemu obywatelowi nie udało się sztuka

z uprowadzeniem krowy i przyłapany został wraz z nią, a potem doprowadzony na Rynek pod św. Floriana. Pewnie zostałby rozstrzelany, jako że żołdat radziecki nie nosił grabieży, gwałtów i pijaństwa, nie wliczając w to naturalnie siebie. Na Rynku w tym czasie był pan Słupski i tymi słowami zwrócił się do pijanych Roskich:

- Co wam przyjdzie z rozstrzelania tego biedaka, pozwólcie mu pocałować krowę w... i puśćcie go, bo ma dzieci.

Ponieważ przypadło to im do gustu, pan Jasiak podniósł krowie ogon do góry i... cmoknął krowę tam, gdzie trzeba, i sprawa była załatwiona...

O kobiecie zamkniętej w szafie

Dojechaliśmy do Chelmska. Zrobiło się już ciemno, w oddali widać było czerwoną lunę palającej się Skwierzyny. Siostra miała małe dziecko i szwagier poszedł na wieś ugrzać mleka dla dziecka. Zobaczył w oddali pałac się światło. Gdy wszedł do tego domu, przeraził się, bo byli w nim pijani Rosjanie. Razem z nimi były zamknięte niemieckie kobiety, które były gwałcone. Jedną trzymali zamkniętą w szafie, inną, która stawiała opór, zastrzelili. Szwagier zagrzał jakoś tam mleko i wrócił do nas. Nic nie opowiedział nam, co widział, i dowiedzieliśmy się o tym w innym czasie.

O zegarku ratującym życie

W lesie za Popowem najechaliśmy na Rosjan, którzy kontrolowali zatrzymany wóz z jakimiś ludźmi z Bledzewa. Jechali w tym samym kierunku co my. Ruscy pytali ich, czy mają часы, ale oni nie mieli zegarków. To rozniewało żołnierzy. Zaczęli krzyczeć, że jak nie dostaną zegarka, to ich zastrzelą... Nas też zatrzymali, ale jak ojciec odezwał się po polsku, to nas tak nie ustawiali. Żeby ratować tych ludzi, ojciec wyjął i dał swój zegarek, tym sposobem mogli wszyscy ruszyć dalej.

O skardze do komendanta wojennego

Kobieta ubrana na czarno, z martwymi ustami, mówi cicho, przeważnie szeptem. Obok niej dziewczyna z siniakami na twarzy, podbitym okiem i straszliwymi ranami na rękach. Dziewczyna została zgwałcona przez jednego z żołnierzy jednostki łączności dowództwa armii. Obwiniony jest także. Pełna, czerwona twarz, wygląda na śpiącego. Komendant przesłuchuje ich wszystkich po kolei. Strach i przerażenie w oczach kobiet i dziewcząt. Spotkały ich straszne rzeczy. Starszy, kulturalny mężczyzna opowiada łamanym rosyjskim, ekspresyjnie gestykułując, że jego żonę zgwałciło 10 żołnierzy.

BURMISTRZ MIASTA I GMINY RÓŻAN,
GMINNY OŚRODEK UPOWSZECHNIANIA KULTURY W RÓŻANIE

ZAPRASZAJĄ NA

KONCERT PIOSENKI LIRYCZNEJ ROBERTA CICHOWICZA

DZIEŃ KOBIET

8 marca, godz. 18.00, GOUK w Różanie, wstęp wolny

Wystąpią:

Robert Cichowicz - wokół, gitara
Cezary Borusiewicz - gitara
Przemysław Kamiński - gitara

gouk.pl
W RÓŻANIE

FILHARMONIA
NARODOWA

gouk.pl
W RÓŻANIE

**W KRĘGU
SZEKSPIRA**

6.03.2019 godz.18.00

Osnową kolejnego programu poetycko-muzycznego będzie twórczość największego dramaturga wszech czasów, Williama Szekspira. Jak napisał Jan Kott, znakomity jej badacz i znawca, „Szekspir jest jak świat albo życie. Każda epoka znajduje w nim to, czego szuka i co sama chce zobaczyć”. Dzieła mistrza ze Stratfordu wywarły silny wpływ na literaturę polską. Aktor warszawskich teatrów, Cezary Nowak, przypomni więc słuchaczom szekspirowskie monologi, ale zaprezentuje także wiersze polskich autorów nawiązujące do dziedzictwa geniusza epoki elżbietańskiej. Poetyckie strofy zabrzmią wspólnie z muzyką przelomu XVI i XVII wieku, graną na dawnych, historycznych instrumentach, które miały miejsce dawno, dawno temu...

aktor, skrzypce barokowe,
obój barokowy/pomort, teorba

PROTEST NAUCZYCIELI ZŁOTE GODY
RÓŻAN OCZAMI MŁODYCH

ŚWIERSZCZ RÓŻANÓWSKI

GAZETA LOKALNA MIASTA I GMINY RÓŻAN 06-230 Różan, ul. Mickiewicza 5 tel. 29 76 69 042 www.swierszcz.gouk.pl swierszcz@gouk.pl MIESIĘCZNIK NR 3-4/2019 CENA 2 ZŁ





Szamba pod kontrolą

Burmistrz Gminy Różan informuje, że zgodnie z obowiązującymi przepisami o utrzymaniu czystości i porządku w gminach właściciele nieruchomości, którzy nie są przyłączeni do gminnej kanalizacji, powinni gromadzić nieczystości ciekłe w zbiornikach bezodpływowych tzw. szambach i pozbywać się zebranych w ten sposób nieczystości ciekłych w sposób zgodny z przepisami ustawy i regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Różan.

W związku z powyższym właściciele tych nieruchomości są zobowiązani udokumentować fakt opróżniania zbiorników. Należy okazać umowę na wykonywanie usług z tym związanych i dowody uiszczenia opłat. Umowa powinna być zawarta z Zakładem Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Różanie lub z przedsiębiorcą posiadającym zezwolenie na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych i transportu nieczystości ciekłych.

Burmistrz Gminy Różan sprawuje kontrolę przestrzegania i stosowania przepisów ustawy. Właściciele, którzy nie wykonują ww. obowiązków podlegają karze grzywny według przepisów kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia.

Od dnia 15 maja br. będzie prowadzona kontrola przestrzegania w/w przepisów. W chwili obecnej na terenie gminy Różan, jedynym podmiotem posiadającym uprawnienia do odbioru i transportu nieczystości ciekłych jest Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Różanie.

Rekrutacja do przedszkola

Od 4 marca br. ruszyła rekrutacja do przedszkola samorządowego i oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej. Podobnie, jak w latach ubiegłych o przyjęciu do przedszkola decydowały przyznawane punkty.

Rodzice zainteresowani pobytem dziecka w placówce opiekuńczo-wychowawczej w roku szkolnym 2019/2020 składali wnioski aplikacyjne w terminie do 22 marca. Do wniosku należało dołączyć dokumenty potwierdzające spełnienie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym. Na decyzję komisji rekrutacyjnej

opiekunowie czekali do 12 kwietnia, kiedy to do publicznej wiadomości zostały podane listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. Natomiast listy kandydatów ostatecznie przyjętych i nieprzyjętych ukazały się 29 kwietnia. Tryb postępowania uzupełniającego rozpocznie się od 14 maja i potrwa do 7 czerwca. Szczegóły postępowania rekrutacyjnego i uzupełniającego określa Zarządzenie Burmistrza Gminy Różan dostępne na stronie Przedszkola Samorządowego w Różanie. Łącznie złożono 62 wnioski aplikacyjnych.

Turnusy rehabilitacyjne dla dzieci

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego po raz kolejny organizuje w czasie wakacji turnusy rehabilitacyjne dla dzieci rolników ubezpieczonych w KRUS.

Skorzystać z nich mogą dzieci w wieku szkolnym, tj. urodzone pomiędzy 2004 - 2012 r. (7-15 lat), których przynajmniej jedno z rodziców (prawnych opiekunów) podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników. Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą (druk dostępny w oddziałach regionalnych i placówkach terenowych oraz na stronie internetowej KRUS www.krus.gov.pl) należy złożyć w najbliższej jednostce KRUS, po uprzednim wypełnieniu przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę wraz z informacją o stanie zdrowia dziecka i oświadczeniem rodzica/opiekuna prawnego. Dziecko otrzymuje skierowanie na turnus po uprzedniej kwalifikacji przez lekarza regionalnego inspektora KRUS do odbycia rehabilitacji we wskazanym ośrodku i zatwierdzeniu przez dyrektora oddziału.

W 2019 roku na terenie OR KRUS w Warszawie organizowane będą dwa turnusy:

1. Turnus dla dzieci z wadami i chorobami narządów układu ruchu w Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Horyńcu Zdroju, w terminie od 23.06-13.07.br.

2. Turnus dla dzieci z chorobami układu oddechowego w Centrum Rehabilitacji Rolników w Iwoniczu Zdroju, w terminie od 10.07-30.07.br.

Centra Rehabilitacyjne Rolników KRUS zapewniają dzieciom całodienne wyżywienie, całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską oraz indywidualny program rehabilitacyjny. Turnusy trwają 21 dni, a rodzice nie ponoszą kosztów pobytu i dowozu dziecka na turnus rehabilitacyjny. Wnioski należy składać do PT KRUS w terminie do 10 maja br. Dodatkowo informacje można uzyskać pod numerem tel. 29 760 74 20 lub w siedzibie PT KRUS w Ostrołęce, ul. Adama Kuklińskiego 3, pokój nr 6.

Dopłaty bezpośrednie za 2019 rok

W tym roku po raz drugi polscy rolnicy składają wnioski o przyznanie płatności bezpośrednich obowiązkowo przez internet za pomocą aplikacji eWniosekPlus. Wnioski o przyznanie płatności na rok 2019 wraz z wymaganymi załącznikami składa się od 15 marca do 15 maja. Wniosek wraz z załącznikami może być także złożony do 10 czerwca br., jednak osoby, które złożą wniosek w okresie od 16 maja do 10 czerwca otrzymają płatności pomniejszone o 1% za każdy dzień roboczy opóźnienia. Wnioski, które zostaną złożone po 10 czerwca br. nie będą rozpatrywane i tym samym osoby te nie otrzymają płatności.

Wniosek papierowy w wyjątkowej sytuacji

Złożenie wniosku w formie papierowej jest możliwe jedynie dla tych rolników, którzy nie są w stanie złożyć wniosku w wersji elektronicznej i jednocześnie nie mogą skorzystać z pomocy technicznej zapewnionej przez biuro powiatowe ARiMR. Wniosek w wersji papierowej można złożyć osobiście do biura powiatowego ARiMR lub za pośrednictwem osoby trzeciej, bądź przesłać pocztą, dostarczyć za pomocą kuriera czy firmy kurierskiej

info. www.arimr.gov.pl



*Zdrowych i pogodnych świąt
Wielkanocnych oraz wiosennego
nastroju w rodzinnym gronie
życzy Redakcja*

RÓŻAN



1378

Świerszcz Różański

GAZETA LOKALNA
MIASTA I GMINY

www.swierszcz.gouk.pl
swierszcz@gouk.pl

Redaguje zespół.
Redaktor naczelny:
Sebastian Olszewik

Współpracowali:
I. Murzyn, A. Kluczek,
M. Cachel, M. Zając,
J. Mościcka, A. Samsel,
J. Matuszewska, J. Świdzki

Adres redakcji, wydawca i druk:

Gminny Ośrodek
Upowszechniania Kultury
w Różanie im. Marszałka
Józefa Piłsudskiego
06-230 Różan
ul. Mickiewicza 5
tel. 29 76 69 042
512 965 398

Skład i łamanie:
K. Kruszewski

Na okładce
Fot. M.Laskowski

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, a także zastrzega sobie prawo redagowania i skracania tekstów, zmiany ich tytułów oraz obróbki zdjęć. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zawsze zgadza się z poglądami autorów tekstów.

ISSN 1640-1573
Data wydania 18 IV 2019 r.

Cena 2 zł

Ogłoszenia:
do 20 słów za darmo
1cm² – 1 zł

Różan 2019

Ogólnopolski Strajk Nauczycieli

W poniedziałek 8 kwietnia w całej Polsce rozpoczął się bezterminowy strajk nauczycieli. W gminie Różan do protestu dołączyły cztery placówki oświatowe: Zespół Szkół, Publiczne Gimnazjum, Szkoła Podstawowa Łącznie z filią w Żaluziu i Przedzszkole Samorządowe. W Zespole Szkół protestuje ok. 75% nauczycieli, w pozostałych prawie wszyscy.

Ze strajkującymi nauczycielami Szkoły Podstawowej w Różanie rozmawiała Agnieszka Kluczek.

- *Protestujemy przeciwko polityce nieprzemyślanych i wprowadzonych w pośpiechu zmian oraz deprecjonowaniu zawodu nauczyciela. Postulaty placowe nie są jedynymi. Szkoła stała się obciążeniem ponad miarę dla uczniów i ich rodziców, a także nauczycieli próbujących pogodzić wymagania edukacyjne z głosem rozsądku. Dotychczasowe propozycje rządu nie dały podstaw do odwołania przygotowywanego protestu w ramach toczącego się legalnie sporu zbiorowego. Dlatego solidaryzujemy się z naszymi koleżankami i kolegami z placówek w całej Polsce, przyłączając się do strajku. Ten protest jest dla dobra wspólnego – deklarują jednogłośnie.*

Spór między nauczycielami, a rządem trwa od stycznia. Na sile przybrał z początkiem kwietnia.

- *Jako środowisko zostaliśmy w tym momencie postawieni pod ścianą i jesteśmy zdeterminowani. Nikt nie jest zadowolony z całej tej sytuacji, zwłaszcza my. Zostaliśmy przmuszeni do takiej formy protestu, ale wydaje nam się, że dobrze się stało. Zaczęto głośno mówić i realnie pokazywać, jak wygląda nasza sytuacja, nasza praca i warunki, w jakich pracujemy – zapewniamy.*

Początkowe postulaty nauczycieli dotyczyły wzrostu wynagrodzeń o 1000 zł dla pracowników pedagogicznych. Domagano się też zwiększenia nakładów na oświatę z budżetu, zmiany oceny pracy nauczycieli i zmiany ścieżki awansu. Obecnie postulują o 30 proc. podwyżki rozłożonej na dwie tury – 15 proc. od 1 stycznia i 15 proc. od 1 września bieżącego roku.

- *To nie jest prosta rozmowa, bo na funkcjonowanie szkoły składa się bardzo wiele elementów, a wynagrodzenie pracowników jest jednym z nich. To właśnie ten element (wynagrodzenie) pokazuje, jak społeczeństwo ocenia nas jako nauczycieli. Chcemy pokazać, że jesteśmy bardziej potrzebni temu społeczeństwu, niż obrazuje to wymiar wynagrodzenia, jaki w tej chwili dostajemy – podkreślają.*
- *Są pewne rzeczy, których nie można zmierzyć, zważyć i nie są widoczne gołym okiem.*

Natomiast trudno je pominąć, bo jak wycenić wartość edukacji. Tak, więc to nie jest łatwa sytuacja – dodają.

Jak twierdzą sami zainteresowani, sytuację pogarsza stanowisko rządu i podejście do prowadzonych rozmów.

- *Oceniamy to stanowisko jako bardzo prowokacyjne, a proponowane rozwiązanie za kontrowersyjne. Jesteśmy z różnych związków: z Solidarności, z ZNP, z FZZ i duża grupa niezrzeszonych nauczycieli, a mimo to postanowiliśmy działać wspólnie, bo zostaliśmy bardzo dotknięci. Nasz strajk nie ma nic wspólnego z polityką. Jednak pani Minister potraktowała nas niepoważnie, a jej podejście wskazuje, że nie szuka się kompromisu, lecz z góry przyjęto rozwiązanie.*

Ktoś inny z obecnych na sali dodaje:
- *Ja osobiście czuję się poniżony, gdzie warunkuje się wzrost mojego wynagrodzenia od zwiększenia wydajności. Jakby z góry zakładano, że dotychczas nie wkładałem maksimum wysiłku i zaangażowania w swój zawód. Przecież każdy z nas stara się wykonywać swoją pracę jak najlepiej. Dotychczas nie słyszałem o żadnej grupie zawodowej, w której podwyżki byłyby uzależnione od zwiększenia wydajności i ilości tej samej pracy. Nigdy w ten sposób rząd nie prowadził rozmów z innymi grupami. I to jest dla nas upokarzające. Oczekujemy innego podejścia do rozmów i rozwiązania tego konfliktu.*

- *Nikt nie rozlicza aktora, że pracuje tylko dwie godziny podczas występu na scenie, a praca redaktora telewizyjnego, to nie tylko czas na antenie.*

Zapytani o długość strajku odpowiadają:
- *Jesteśmy bardzo zdeterminowani, ale ponieważ jest to akcja ogólnopolska będziemy czekać na decyzje z góry. Będziemy dostosowywać się do aktualnej sytuacji w całym kraju.*

Na zakończenie dodają:
- *Nie czujemy się z tym dobrze, że na każdym kroku wypomina nam się, że oświata za dużo kosztuje. Mamy świadomość, że nakłady na oświatę są znaczne i że po części środki te pochodzą z pieniędzy rządowych. Natomiast zapominamy o jednej rzeczy. Nie jest naszą winą, że subwencje są takie, a nie inne. Nie jest to też wina ani burmistrzów, ani wójtów, że tyle dostają pieniędzy z ministerstwa. Z naszej strony płynie, więc prośba do samorządów, aby podjęły działania o wzrost tych subwencji. Jeśli czują się pokrzywdzeni, że muszą tyle dokładać do oświaty, to powinny za tym iść wspólne działania nauczycieli, dyrektorów i samorządowców. Aby państwo wywiązywało się ze swojego obowiązku.*

- *Chcielibyśmy także podziękować rodzicom uczniów za ich wsparcie, zrozumienie naszej sytuacji i wyrozumiałość do strajku.*

Zgodnie z zapewnieniem dyrekcji, na czas trwania strajku szkoła była przygotowana, aby zapewnić dzieciom zajęcia opiekuńcze typu zajęcia świetlicowe. W Różanie protest nie zakłócił przeprowadzenia egzaminów.

BURMISTRZ GMINY RÓŻAN
ORAZ
GMINNY OŚRODEK UPowszechniania Kultury w Róźnie
ZAPRASZAJĄ NA:
SPOTKANIE SŁOWNO-MUZYCZNE O TEMATYCE PROFILAKTYCZNEJ
Z LECHEM DYBLIKIEM
„SZCZERZE O ŻYCIU”

28.04.2019 (NIEDZIELA), Godz. 16.00, Wstęp wolny



Spotkanie sfinansowane ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Róźnie

FILHARMONIA NARODOWA
gouk.pl
w Róźnie

KWINTET TAJEMNICE KAMERALISTYKI FORTEPIANOWY

22.05.2019
godz. 18.00
fortepian, dwie skrzypce, altówka, wiolonczela

Zapraszamy do świata muzyki kameralnej, która jest wzorem idealnej współpracy i porozumienia między artystami. Kameralistyka to przede wszystkim intelektualny wyzwanie i precyzyjne wykonanie i dążenie do realizacji wypracowanej przez wszystkich grających razem muzyki koncepcji artystycznej. Tym razem proponujemy spotkanie z kwintetem fortepianowym, który tworzy fortepiano, dwie skrzypce, altówkę i wiolonczelę. Warto podkreślić, że tego rodzaju zespół występował w Róźnie po raz pierwszy. Słuchacze będą mogli poznać jego wspaniałe możliwości brzmieniowe i wyrazowe, przekonać się, jak wielką siłą dźwięku jest w zestawieniu z drugim fortepianem z będącym namiętną i skrytą kwintetem skrzypcowym. Warto też wspomnieć, że w świecie najwspanialszych dzieł napisanych dla kwintetu fortepianowego znajduje się utwór przedczasyński z 1885 roku polskiego kompozytora, Juliusza Zarębskiego. Tytuł koncerta głośno nie tylko polskie, ale i światowe artysty, ale również pięć instrumentalistów strunowych. Pokażemy, co mają ze sobą wspólnego, a co je od siebie odróżnia. Zastanawiamy się, jak można je ze sobą zestawiać. Czy i gdzie skrzypce, tajemnicza altówka, dostojna wiolonczela i najwięksi w tym gronie fortepianowi stworzą zgrany zespół? Przekonamy się o tym podczas muzycznego spotkania z „piątką wyprawiających”.



Fot. K. Zamojska UG Różan

Z obrad Rady Miejskiej

Na dzień 6 marca br., na wniosek burmistrza, zwołano posiedzenie Rady Miejskiej w Różaniu. Była to VI sesja obecnej kadencji. Radni decydowali w sprawie rozpatrzenia skargi na działalność Burmistrza Gminy Różan oraz w sprawie przystąpienia do Związku Miast Polskich.

Skargę złożyli mieszkańcy wsi Prycanowo. W treści zarzucili burmistrzowi, że gmina Różan nie realizuje zadań własnych w zakresie ruchu drogowego. Mieszkańcy nie mają dojazdu do własnych posesji sprzętem rolniczym. Drogi są zbyt wąskie, zaniedbane i niedostosowane do potrzeb ówczesnego rolnictwa stwarzając zagrożenie w ruchu drogowym. Skarga była omawiana również na posiedzeniu komisji skarg, wniosków i petycji w dniu 25 lutego br. Komisja na prośbę skarżących mieszkańców udała się na wizję lokalną do wsi Prycanowo, by naocznie zapoznać się z podnoszonym problemem. Zgodnie z wyjaśnieniami burmistrza, który opierał się na obowiązującym dla wsi Prycanowo miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, nie przewiduje się poszerzenia istniejących dróg gminnych, ani wybudowania nowej drogi w miejscach wskazanych przez skarżących.

Drugą omawianą sprawą było podjęcie uchwały w sprawie przystąpienia do Związku Miast Polskich. Jest to najstarsza, najprężniej działająca organizacja samorządowa w Polsce zrzeszająca miasta i gminy miejsko-wiejskie stawiająca sobie za cel wspieranie idei samorządu terytorialnego oraz dążenie do gospodarczego i społeczno-kulturalnego rozwoju miast polskich. Koszt jaki poniesie Różan to składka członkowska w kwocie 0,3234 zł od mieszkańca miasta rocznie. Dlaczego warto dołączyć do ZMP? Organizacja zapewnia wsparcie eksperckie i merytoryczne, umożliwia wymianę doświadczeń, wspiera działania promocyjne i informacyjne oraz pomaga w nawiązywaniu i utrwalaniu kontaktów międzynarodowych. Za przystąpieniem Różana do Związku Miast Polskich opowiedzieli się wszyscy radni.

Sołtysi wybrani

29 marca br. odbyła się kolejna VII Sesja Rady Miejskiej. Obrady rozpoczęto od przedstawienia informacji z wyborów sołtysów. Wybory były przeprowadzane do 10 marca br. i po raz pierwszy sołtysi byli wybierani na pięcioletnią kadencję. W wyniku głosowań w dwóch wsiach: Załęże-Eliasz i Dąbrówka społeczności lokalne dokonały wyboru nowych przedstawicieli samorządu wiejskiego. Podczas sesji burmistrz Piotr Świdorski w szczególności sposób uhonorował dotychczasowych sołtysów tych wsi tj. Alinę Załęską (Załęże - Eliasz) oraz Eugeniusza Drajęk

(Dąbrówka). Podziękował za wieloletnie lata pracy, zaangażowanie w sprawy sołectwa i pracę dla społeczności. Następnie wraz z przewodniczącym rady wręczyli oficjalne zaświadczenia nowo wybranym sołtysom.

Sołtysi Gminy Różan w kadencji 2019-2024

1. Chelsty - Marta Żerańska
2. Chrzczonki - Stanisław Janyszko
3. Dąbrówka - Cecylia Łuczynska
4. Dzbądz - Mariola Bereszczyna
5. Dyszobaba - Bogusław Osłowski
6. Kaszewiec - Henryk Biedrzycki
7. Miłony - Janusz Chelstowski
8. Mroczy-Rębiszewo - Jerzy Peplowski
9. Paulinowo - Teresa Beldycka
10. Podborze - Andrzej Łebkowski
11. Prycanowo - Jolanta Podgurska
12. Szygi - Justyna Zaręba
13. Załęże-Sędzieta - Mariusz Perzanowski
14. Załęże-Eliasz - Bożena Załęska
15. Załęże Wielkie - Ewa Chelchowska
16. Załęże-Gartki - Krzysztof Daniłowski
17. Załużie - Beata Kanclerz
18. Zawady-Ponikiew - Stanisław Olkowski

Redakcja Świerszcza Różańskiego składa gratulacje, życzy pomyślnej i owocnej pracy w nowej kadencji.

Następnie radni podjęli uchwały w sprawie określenia programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Różan. W br. na realizację zadań wynikających z tego programu gmina Różan zamierza przeznaczyć 40 000 zł w tym 37 000 zł na zapobieganie bezdomności, zapewnienie bezdomnym zwierzętom miejsca w schronisku, odławianie bezdomnych zwierząt oraz kwotę 3000 zł na zabieg kastracji, sterylizacji, opieki nad wolno żyjącymi kotami, usypianie ślepych miotów i działania edukacyjne. Radni podjęli również uchwałę w sprawie gminnego programu przeciwdziałania narkomanii na lata 2019-2023 oraz w sprawie zmian wieloletniej prognozy finansowej gminy Różan na lata 2019-2023.

Nagrania audio z posiedzeń Komisji oraz sesji Rady Miejskiej w Różaniu udostępniane są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Różaniu pod adresem www.rozan.bigminy.pl, natomiast materiały na poszczególne posiedzenia zamieszczane są pod adresem www.rozan.esesja.pl

M.Cachel

Sesje Rady Miejskiej na żywo można oglądać na stronie swierszcz.gouk.pl. (red.)

TYNK SERVICE
Adam Czuksanow
Sponsor Dni Różana
Różan, ul. Wileńska 8

Ubezpieczenia
Marlena Mrozek Koczara
ul. Warszawska 30
Sponsor Dni Różana

Gminna Spółdzielnia SCH
w Różanie
ul. Plac Obronców 1
Sponsor Dni Różana

Getmor
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.
Chrzanowo 28; 06-225 Rzewnie
www.getmor.pl
Sponsor Dni Różana

GRILL-IMPEX
Piotr Oleksiak
Sponsor Dni Różana
Sieluń 4a tel. 766 90 64 www.grill-impex.com.pl

HOTEL AVANGARDA
W BIZNESIE I Z RODZINĄ
ul. Królowej Bony 3, Różan tel: +48 29 752 50 34 hotelavangarda.pl
Sponsor Dni Różana

ART-DOM
Sklep AGD
Ewa Załęska
Różan, ul. Gdańska
Sponsor Dni Różana

Bank Spółdzielczy w Różanie
Jedyny taki, Twój bank
Rachunki, lokaty, kredyty, karty płatnicze,
internet banking, sms banking, dofinansowania telefonów,
przelewy krajowe i zagraniczne.
tel. 29 7669220 ul. Wileńska 2
Sponsor Dni Różana

Dzielnicowy 2018 roku Tomasz Strzałkowski

Do końca stycznia br. trwało głosowanie w plebiscycie na Najpopularniejszego Dzielnicowego 2018 roku. To już X edycja konkursu, organizowanego przez Komendę Powiatową Policji w Makowie Mazowieckim, który ma na celu wskazanie tych dzielnicowych, którzy najlepiej wywiązują się ze swojej służby.

Dzielnicowy to policjant pierwszego kontaktu. Odgrywa istotną rolę w systemie działań profilaktycznych ze względu na jego bezpośredni kontakt ze społecznością lokalną, przez co ma możliwość poznania opinii dotyczącej jej potrzeb, obaw i problemów. O to zaszczytne miano z terenu powiatu makowskiego rywalizowało 10 dzielnicowych. Na podstawie zliczonych ankiet Najpopularniejszym Dzielnicowym 2018 roku (powiat makowski) został mieszkaniec gminy Różan - młodszy aspirant Tomasz Strzałkowski, który uzyskał 670 głosów. Na co dzień pełni służbę w Komisariacie Policji w Różanie. M. Cachel



Fot. KPP Maków Maz.

Narodowy dzień pamięci żołnierzy wyklętych

5 marca br. w Zespole Szkół w Różanie obchodzono Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych upamiętniający żołnierzy walczących w podziemiu o suwerenność Polski i niezależnienie od wpływów ZSRR.

Dla uczczenia ich pamięci przygotowano uroczystą akademię. Obecni byli kombatancki: Zygmunt Glinka (NSZ, pseudonim Zośka), Czesław Borkowski (NSZ, pseudonim Jastrząb) oraz Anna Staszewska ze Związku Sybiraków Polskich.

Podczas akademii przypomniano ważne postaci i wydarzenia dotyczące historii Polski okresu II wojny światowej i okresu powojennego. Wiele uwagi poświęcono działalności żołnierzy wyklętych na terenie powiatu makowskiego, przytaczając konkretne nazwiska i daty.

Głos zabrał mieszkaniec wsi Gierwaty-Śledzie Zygmunt Glinka, który opowiadał o życiu w powojennej Polsce. Z kolei Czesław Borkowski przybliżył osobistą historię życia: ukrywania się, aresztowania i bicia podczas przesłuchań. Anna Staszewska wspominała historię dziadka i ojca, którzy walczyli za Polskę. Gościom wręczono kwiaty i monografię szkoły.

Inf.fot. ZS Różan



Niedziele handlowe i dni wolne od pracy

 Niedziele handlowe

 Dni wolne od pracy

Maj						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Czerwiec						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lipiec						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sierpień						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Wrzesień						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Październik						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Listopad						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Grudzień						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Złote gody

1 marca br. był wyjątkowym dniem dla kilkudziesięciu małżeństw z terenu gmin Różan i Młynarze. Pary świętowały jubileusz 50-cio lecia pożycia małżeńskiego - Złote Gody. Taka rocznica to powód do dumy, gdyż pół wieku trwania w małżeństwie osiągnęła tylko nieliczni. *A kto kocha prawdziwie, ten się nie starzeje* - zaznaczył wójt gminy Młynarze.

O godzinie 10:00 w kościele w Różanie została odprawiona msza w intencji jubila-

tów. Dalsza część uroczystości odbyła się w Gminnym Ośrodku Upowszechniania Kultury w Różanie. Wśród zaproszonych gości pojawili się przedstawiciele władz samorządowych: Burmistrz Gminy Różan Piotr Świdorski, Wójt Gminy Młynarze Adam Rupiński, Przewodniczący Rady Miejskiej Zbigniew Janyszko, Kierownik OPS w Różanie Jan Szufleński, Sekretarz Gminy Różan Barbara Gawianowska, Skarbnik Gminy Różan Bożena Deptuła, księży z parafii Różan, Sieluń i Żebry-Perosy oraz członkowie rodzin jubilatów. Oficjalną część

uroczystości rozpoczęła Beata Kornacka, Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Różanie. Następnie Burmistrz Gminy Różan, Wójt Gminy Młynarze oraz Przewodniczący Rady Miejskiej w Różanie wręczali medale i listy gratulacyjne przyznawane przez prezydenta RP za długoletnie pożycie małżeńskie. Na zakończenie uroczystości uczniowie szkoły podstawowej z Różana zaprezentowali część artystyczną wykonaną pod kierunkiem nauczycieli: Ireny Budelewskiej, Wioletty Luczynskiej oraz Tomasa Grześkowicza. Jubilatom składamy serdeczne gratulacje życząc jeszcze więcej miłości, słonecznych dni bez zmartwień, smutków i rozterek. M.Cachel

50 lecie pożycia małżeńskiego świętowali:

- Antonina i Krzysztof Beczakowie
- Ewa i Edward Bieleccy
- Lucyna i Józef Blochowicz
- Irena i Tadeusz Chrostowscy
- Krystyna i Bogumił Filipiakowie
- Jadwiga i Henryk Jakubowscy
- Wanda i Bogdan Kałużni
- Teresa i Witold Karaśkiewiczowie
- Zofia i Jan Kisielowie
- Janina i Jan Matuszewscy
- Zofia i Czesław Ogonowscy
- Irena i Jan Pilcicy
- Alfreda i Eugeniusz Podolakowie
- Janina i Zbigniew Pszczołowice



Fot.M.Cachel





Klubu Seniora - Bosewskie Starszaki ze Starego Bosewa. Podczas balu nie obyło się bez niespodzianek. Różańscy seniorzy, a następnie goście zaprezentowali na scenie krótkie występy artystyczne - recytowano, śpiewano, tańczono. Tradycyjnie wybrano króla i królową balu, a tytuł ten przyznano Janowi i Irenie Pilcickim.

Spotkanie stanowiło doskonałą okazję do wspólnej integracji i oderwania się od codziennej rzeczywistości. Wspaniała atmosfera i doskonała muzyka, którą zapewnił zespół, a przede wszystkim dobry humor zagwarantowały udaną zabawę.

M.Cachel

Zatańczmy jak za dawnych lat...

Z inicjatywy Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej i współpracy Gminnego Ośrodka Upowszechniania Kultury w Różaniu odbył się pierwszy bal karnawałowy seniorów 60+. Frekwencja dopisała, co tylko potwierdziło, że pomysł przypadł do gustu mieszkańcom gminy. Do tańca przygrywała kapela z Warszawy - Trio z Targówka, prezentując niezapomniane szlagiery i przeboje.

Uczestników imprezy przywitał Kierownik OPS Jan Szufleński oraz Dyrektor GOUK Sebastian Olszewik. Następnie rozpoczęła się zabawa taneczna. Uczestniczyli w niej bywalcy placówki Dniowego Domu Senior+, mieszkańcy gminy Różan oraz zaproszeni goście. Na specjalne zaproszenie różańskich seniorów przybyli członkowie zaprzyjaźnionego



Fot. B. Okragliński





Fot. M. Cachel

Prawie jak wygrana w totka

Projekt, odbywający się w ramach programu Równać Szanse, finansuje Polska Fundacja Dzieci i Młodzieży ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Na jego realizację GOUK w Róźnie pozyskał dotację w wysokości 8500 zł. Warto zauważyć, że to już drugi rok z rzędu, kiedy projekt, który powstał w naszej gminie został doceniony. Różański GOUK jest jedną z trzech organizacji w mazowieckim, które pokonały konkurencję. To nie lada osiągnięcie również z uwagi na fakt, że liczba wniosków o dotację z każdą edycją programu rośnie. Z samego województwa mazowieckiego o dofinansowanie ubiegało się tym razem aż 20 różnych instytucji! W poprzednich zmaganiach o fundusze zwyciężyliśmy teatralnym projektem *Qlturalnie proszę*. Teraz szansę dostał projekt związany z fotografią. Jego koordynatorem została Marzena Cachel, współautorka obu konceptów, której inicjatywie zawdzięczamy zarówno aktualny, jak i ubiegłoroczny projekt.

Będzie zabawa, ale i ciężka praca

Młodzież biorąca udział w projekcie ma za sobą pierwsze spotkania organizacyjne, na których zapoznała się z celami podejmowanych działań, stworzyła harmonogram oraz ustaliła sposób komunikacji. Tu nikt się nie nudzi. Grupa zdążyła już zaprojektować własne logo i koszulki, oraz zakończyła udział w warsztatach fotograficznych. Zajęcia z młodzieżą prowadził fotograf z wieloletnim

Fot. M. Laskowski

Równamy szanse po raz kolejny

Różan oczami młodych

Po jednej stronie obiektywu stanie miasto, po drugiej ludzie młodzi. Projekt realizowany przez GOUK w Róźnie wystartował z początkiem lutego. Uczestników czeka sporo wyzwań, a mieszkańcy gminy mogą liczyć na atrakcje.

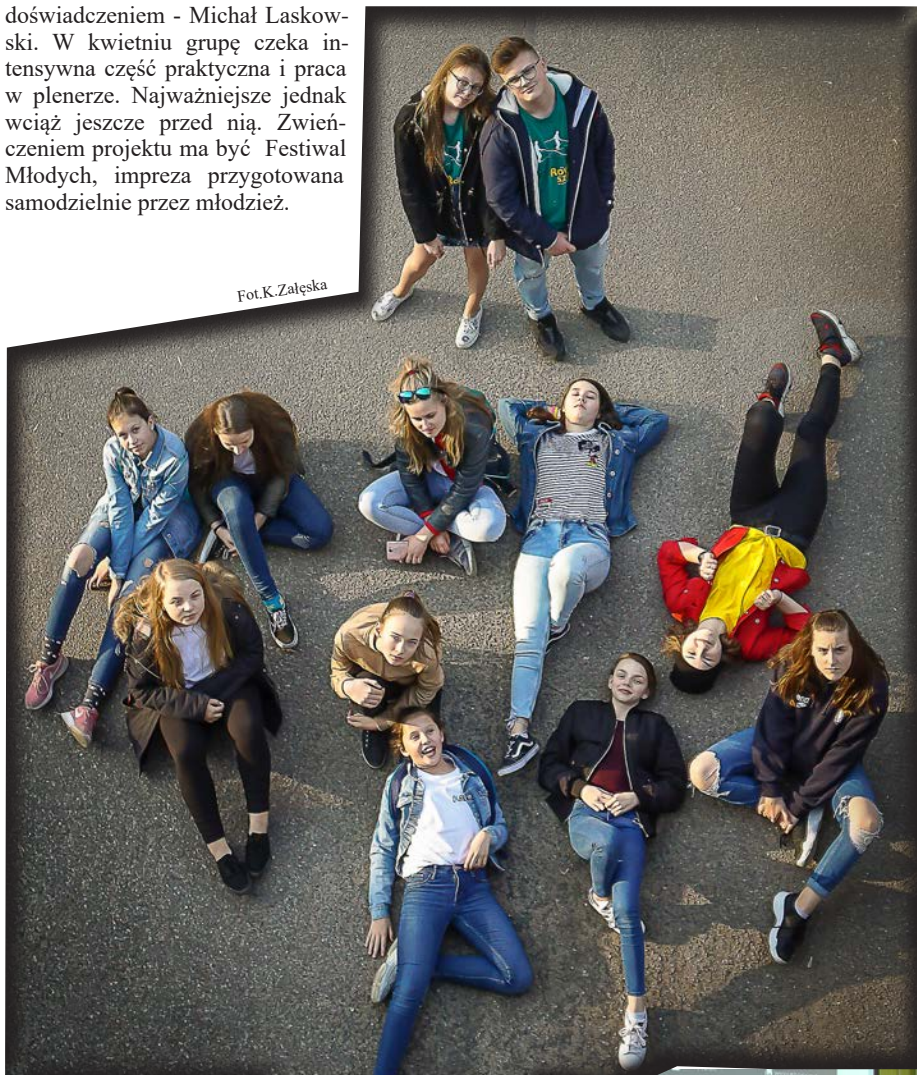
Tematem przewodnim projektu **Różan oczami młodych – selfie z mojego miasta** jest fotografia. Ale nie byle jaka. Chodzi o obrazy rodzinnego miasta uchwycone z perspektywy

ludzi młodych. W ramach projektu młodzież nauczy się robienia zdjęć, a także selekcji i obróbki materiału. Nad wszystkim będzie czuwał profesjonalista. Najciekawsze prace młodych artystów zostaną zaprezentowane szerszej publiczności podczas Festiwalu Młodych i wydrukowane w formie pocztówek. W projekcie, którego nadrzędnym celem jest rozwinięcie przez młodzież umiejętności społecznych, poczucia własnej wartości i zainteresowania lokalnym środowiskiem, bierze udział 14 osób w wieku 13–17 lat.



doświadczeniem - Michał Laskowski. W kwietniu grupę czeka intensywna część praktyczna i praca w plenerze. Najważniejsze jednak wciąż jeszcze przed nią. Zwieńczeniem projektu ma być Festiwal Młodych, impreza przygotowana samodzielnie przez młodzież.

Fot. K. Załęska



Z korzyścią dla wszystkich

Do organizacji przedsięwzięcia niezbędna będzie pomoc, którą młodzi ludzie zamierzają uzyskać od partnerów z zewnątrz. Impreza ma służyć nie tylko świętowaniu końca projektu, ale też integracji z mieszkańcami. Na tę właśnie okazję młodzież przygotuje dla swoich gości moc atrakcji, między innymi konkursy, gry, zabawy oraz festiwal baniek i kolorów.

Bo razem można więcej

Uczestnicy projektu planują także wizytę studyjną w wybranej przez siebie miejscowości, w której inni młodzi zaangażowani w program Równać Szanse działają aktywnie na rzecz lokalnej społeczności. Ze spotkaniem tym wiążą nadzieje na wymianę doświadczeń i wzajemną inspirację.

Miasto moje, a w nim

Projekt potrwa do końca lipca br. Zakończycy go spotkanie grupy projektowej z rodzicami i koordynatorem, podczas którego zainteresowanym zostaną przedstawione wypracowane efekty. Jak Różan widzą młodzi? Czy nasze miasto dobrze wypada w ich oczach? I wreszcie, jak wyjdzie na zdjęciach młodych fotografów? O tym przekonamy się już wkrótce.

Klaudia Olbrys

WORD
OSTROŁĘKA

Sponsor
Dni Różana

Ostrołęka ul. Rolna 30
tel. 29 760 55 35

Chrisbruk

USŁUGI BRUKARSKIE
Krzysztof Borucki

Sponsor
Dni Różana

Różan, ul. Słoneczna 2, tel. 530-197-187

ALLMAX
Józef Wilczewski

ul. Królowej Bony 4
tel. 76-69-062

Sponsor
Dni Różana

CALVADOS
Świat Alkoholi

Sklep Monopolowo-Spożywczy-Calvados
Piotr Gutowski
Plac Obrońców Różana 5

Sponsor
Dni Różana

Kwiaciarnia ANIA tel. 501-157-418

Anna Rawa Małuszcwska
ul. 3 Maja 1

Sponsor
Dni Różana

PRAKTYKA WETERYNARYJNA

lek. wet. Gordon Rybacki

Leczenie zwierząt gospodarskich i towarzyszących, szczepienia profilaktyczne, zabiegi operacyjne, badanie krwi. Tel. 603-600-788, (29)7669-649
STRZYŻENIE PSÓW I KOTÓW Tel. 797-680-292

Sponsor
Dni Różana

Różan, ul. Marii Curie Skłodowskiej 2

NADLEŚNICTWO PUŁTUSK

Lasy Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI

tel. 23 692 14 65
ul. Bartodziejska 50 06-100 Pułtusk

Sponsor
Dni Różana

JUSMAR

SKLEP ZOOLOGICZNO - WĘDKARSKI

UL. GDAŃSKA 12

Sponsor
Dni Różana



Tradycja tworzenia pisanek wywodzi się z pogańskich praktyk i sięga 5000 lat wstecz. Obecnie obyczaj ten nieodzwrotnie związany jest ze świętem Wielkiej Nocy, zgodnie z którego symboliką jajko zwiastuje początek nowego życia. Pisanki na stałe zagościły na wielkanocnych stołach.

W szerzenie tej pięknej tradycji jaką jest malowanie pisanek, włączył się także GOUK w Róźnie. W niedzielę 7 kwietnia odbyły się warsztaty tworzenia pisanek wielkanocnych, które spotkały się z bardzo dużym zainteresowaniem. Uczestnicy swoje prace upiększali tradycyjną metodą z wykorzystaniem wosku, czy też bardziej aktualnych technik jak decoupage, zdobienie cekinami, wstążeczkami lub brokatem. Podczas dwugodzinnych zajęć powstały fantazyjne pisanki.

A.Kluczek



Warsztaty tworzenia pisanek



Fot. B. Okragliński



Picie wody na pusty żołądek zaraz po przebudzeniu!

Niemalże każdy Japończyk natychmiast po obudzeniu pije wodę. Ten nawyk jest bardzo pożyteczny dla naszego zdrowia i chroni przed chorobami, dzięki czemu Japończycy to jeden z najzdrowszych narodów świata. W tym artykule przekonasz się, że picie wody po obudzeniu jest pożyteczne i pomaga w uporaniu się z różnymi chorobami, w tym astmą, zapaleniem oskrzeli, chorobami nerek i układu moczowego, epilepsją, biegunką, cukrzycą, wymiotami, bólami głowy, problemami ze wzrokiem, artretyzmem, problemami mestracyjnymi, otyłością, nadciśnieniem itd.

1. Pij 4x 160 ml wody zaraz po obudzeniu.
2. Wypij wodę przed umyciem zębów i nie jedz ani nie pij niczego przez następne 40-45 minut.
3. Po tym czasie zjedz normalnie śniadanie.
4. Nie jedz nic przez dwie godziny po posiłku takim jak śniadanie, obiad czy kolacja.
5. Postaraj się zwiększać spożywanie wody, zaczynając od 4 szklanek dziennie i dodaj 1 szklankę każdego dnia.
6. Dzięki temu Twój organizm poradzi sobie z różnymi chorobami, a Ty będziesz czuć się zdrowo i w pełni sił.
7. Oto lista dolegliwości wraz z informacją, przez ile dni powinieneś pić wodę:
 - choroby gastryczne: 10 dni
 - zaparcia: 10 dni
 - cukrzyca: 30 dni
 - nadciśnienie: 30 dni
 - gruźlica: 90 dni

Osoby cierpiące na artretyzm powinny stosować tę metodę przez 3 dni w pierwszym tygodniu, a następnie kontynuować ją każdego dnia. Ta metoda nie ma żadnych skutków ubocznych! Będziesz jedynie częściej korzystał z toalety, co nie powinno być problemem. Metoda ta powinna wejść Ci w nawyk, dzięki czemu będziesz na długie lata cieszyć się zdrowiem, piękną skórą i silnymi mięśniami. Stracisz też w ten sposób na wadze.

Pij wodę, a staniesz się bardziej aktywny i zdrowszy!



Info.pinterest.com



JOANNA MATUSZEWSKA
makeup & beauty

Piękna w każdym wieku

Dobrze wykonany makijaż kobiety dojrzałej potrafi nie tylko dodać urody, ale przede wszystkim odjąć lat. Powinien cechować się starannością, precyzją i dużym umiarem. Należy skupić się na przywróceniu uroku i blasku tym elementom twarzy, które z upływem lat tracą swoją wyrazistość tj. brwi, rzęsy i usta. Zwróćmy uwagę na triki i sposoby makijażu dla kobiet dojrzałych, które wcale nie czują się babciami i chcą nadal wyglądać atrakcyjnie.

SKÓRA

Zanim zaczniemy aplikować kosmetyki kolorowe, niezbędne jest zastosowanie właściwej pielęgnacji. Po dokładnym oczyszczeniu i tonizowaniu skóry nakładamy serum i krem liftingujący. Pamiętajmy także o kremie pod oczy. Możemy użyć również silikonowej bazy, która wypelni zmarszczki. Następnie nakładamy podkład, wykonując ruchy delikatnego wklepywania od dołu ku górze. Lepiej zrezygnować z ciężkich, kryjących podkładów, które zbierają się w zmarszczkach. Wybieramy te o płynnej konsystencji, o właściwościach nawilżających i liftingujących. Warto sięgnąć po odcień o pół tonu jaśniejszy od cery i pozbawiony różowych pigmentów. Do maskowania zmarszczek wokół oczu doskonale nadają się wszelkiego rodzaju korektory rozświetlające. Do utrwalenia podkładu wybieramy lekki, sypek puder. Pamiętajmy, że naturalny rumieniec odmładza cerę i dodaje świeżości. Dlatego też na szczytach kości policzkowych obowiązkowo powinien pojawić się róż w delikatnym odcieniu brzoskwińowo-koralowym. Unikamy odcieni w intensywnym różu, czy pomarańczowym, mogą one podkreślać wszelkie zmiany w odcieniu czerwonym na twarzy, czyli rozszerzone naczynka lub problemy trądziku różowatego. Bronzery niepotrzebnie obciążają dojrzałą skórę, więc możemy pominąć ten element.

OCZY

W makijażu oczu stawiamy na cienie satynowe i matowe. Wystrzegamy się tych o mocno błyszczących i perłowych fakturach, jak również zbyt ciemnych i jaskrawych kolorach.

Najkorzystniej kobiety dojrzałe prezentują się w odcieniach należących do chłodnej palety barw (beże, brązy, brzoskwinie, pudrowe róże). Makijaż oka zaczynamy od wklepania w powiekę bazy i nałożenia rozświetlającego korektora w kącie wewnętrznym i zewnętrznym. Następnie aplikujemy jasny cień w wewnętrznym kącie, a na część zewnętrzną ciemniejszy cień. Wzdłuż górnej linii rzęs malujemy kredką (najlepiej brązową lub grafitową) kreskę, którą potem dokładnie rozcieramy. Wystrzegamy się mocnego malowania dolnej powieki, gdyż będzie ona wtedy ciągnęła oko do dołu. Prostem trikiem makijażowym, który powiększy oczy jest użycie na dolnej linii wodnej cielistej kredki. Na koniec starannie tuszujemy rzęsy czarnym lub brązowym tuszem.

BRWII

Nie zapominajmy o brwiach. Odpowiednio ukształtowana brew da świetny efekt liftingu. Kontur należy podkreślić półtwardą kredką lub cieniem w chłodnym, jasnym odcieniu brązu. Unikamy stosowania tuszy do rzęs na brwiach.

USTA

Ostatnim elementem makijażu są usta. Na początku obrysowujemy usta konturówką, aby lekko unieść kąciki i wymodelować ich kształt. Dla kobiet dojrzałych najlepszą opcją będą pomadki ujędrniające z zawartością składników odżywczych i natłuszczających oraz minimalizujących zmarszczki wokół ust – np. z zawartością kolagenu, masłem SHEA, minerałów i wit. A i E. Pomadki matowe i w odcieniu jasnej perły mogą zaznaczać nierówności na ustach. Jeśli mamy wąskie usta, rezygnujemy z mocno kryjących pomadek w ciemnych kolorach, sięgnijmy wtedy po błyszczkę w delikatnym, naturalnym kolorze.



JOANNA MATUSZEWSKA
makeup & beauty



UKS FC 2012 Różan - pierwszy wiosenny mecz

W niedzielę 31 marca drużyna UKS FC 2012 Różan wznowiła rywalizację w rozgrywkach ostrołęckiej B-klasy. Zawodnicy różańskiego klubu pod wodzą trenera Michała Noska swój pierwszy wiosenny mecz rozegrali z sąsiadem zza miedzy, zespołem Orz Goworowo. Spotkanie toczyło się pod dyktando piłkarzy z Różana, od samego początku meczu zawodnicy przeważali w posiadaniu piłki i częściej gościli pod bramką rywali. Mecz zakończył się zdecydowanym zwycięstwem 5:0. Na listę strzelców wpisali się: Kamil Tarasiewicz x 2, Rafał Bieniecki x 1, Aleksander Dmochowski x 1, Mateusz Osoliński x 1. W historii różańskiego klubu

to najwyższe zwycięstwo w meczu o punkty. Wynik, ale przede wszystkim gra drużyny daje nadzieję na coraz lepsze wyniki i walkę o wyższe cele.

W kolejnym meczu 7 kwietnia na stadionie miejskim w Różaniu przy ulicy Szkolnej UKS FC 2012 Różan podejmował drużynę WKS Mystkówiec. Ubiegłoroczny jesienny pojedynek różańskiego zespołu z drużyną z Mystkówa zakończył się walkowerem dla FC, ponieważ w szeregach naszych rywali znajdowali się nieuprawnieni zawodnicy. Pokrzepieni ostatnim ligowym zwycięstwem liczono na kolejne dobre spotkanie i wygraną reprezentacji

Różana. Niestety rzeczywistość okazała się inna. Drużyna gości pokazała się z bardzo dobrej strony. W pierwszej połowie wykazała się większą wolą walki i determinacją. Do gwizdka kończącego pierwszą część spotkania było 0:2 dla gości. W drugiej połowie była szansa na doprowadzenie do remisu, ale po niewykorzystanym rzucie karnym jedyne na co było stać piłkarzy z Różana to zdobycie bramki kontaktowej. I tak też się stało. Bramkę dla FC zdobył pięknym strzałem z rzutu wolnego Michał Nosek. Mecz zakończył się wynikiem 1:2 dla WKS Mystkówiec. Z niecierpliwością czekamy na kolejne ligowe zmagania różańskich piłkarzy.

J. Świdorski

Tabela ostrołęckiej B - klasy

1. Wymakracz Długosiodło
2. GUKS Krasnosielc
3. GKS Andrzejewo
4. ULKS Ołdaki
5. WKS Mystkówiec Stary
6. GLKS Lelis
7. Korona II Ostrołęka
8. FC 2012 Różan
9. Orz Goworowo
10. KS Pniewo
11. Iskra Zaręby Kościelne

Terminarz rozgrywek

- | | |
|------------------|--|
| • 20 kwietnia | FC 2012 Różan – GKS Andrzejewo (dom) |
| • 27-28 kwietnia | Wymakracz Długosiodło – FC 2012 Różan (wyjazd) |
| • 4-5 maja | FC 2012 Różan – GUKS Krasnosielc (dom) |
| • 18-19 maja | FC 2012 Różan – Iskra Zaręby Kościelne (dom) |
| • 25-26 maja | Korona II Ostrołęka – FC 2012 Różan (wyjazd) |
| • 1-2 czerwca | FC 2012 Różan – GLKS Lelis (dom) |
| • 8-9 czerwca | KS Pniewo – FC 2012 Różan (wyjazd) |

Uczniowie z Różana nie dali szans rywalom



26 marca br. w hali sportowo-widowiskowej im. Arkadiusza Gołasia w Ostrołęce odbyły się zawody sportowo-rekreacyjne promujące II Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Norwida w Ostrołęce. W zawodach wzięło udział 9 drużyn składających się z uczniów klas III gimnazjum i ósmych klas szkoły podstawowej z dawnego województwa ostrołęckiego. Zawodnicy rywalizowali w 4 konkurencjach sportowo-rekreacyjnych. Uczniowie z Różana nie dali szans rywalom i we wszystkich konkurencjach zajęli I miejsce i w rezultacie zostali zwycięzcami całego turnieju.

19 marca br. w hali sportowej w Makowie Mazowieckim zakończył się ostatni z 4 turniejów Makowskiej Młodzieżowej Ligi Piłki Siatkowej. Gimnazjalistki z Różana przez 3 turnieje zdecydowanie prowadziły, jednak w kolejnym różnicą małych punktów sklasyfikowały się na II miejscu. Natomiast dziewczęta ze Szkoły Podstawowej zajęły miejsce IV.

Info.Fot. FB



Zwycięstwo Przemysław Kujawy

W sobotę 30 marca w Szkole Podstawowej nr 3 w Przasnyszu odbyła się VII Gala Sportów Walki Sparta. W formule K-1 w kategorii wagowej do 82 kg znakomicie zaprezentował się zawodnik różańskiej sekcji MMA Przemysław Kujawa, który zmierzył się z reprezentantem Miasta Przasnysz Marcinem Krupińskim.

Trzyrundowa walka zakończyła się jednoznacznie werdyktem sędziów na korzyść zawodnika z Różana. Jacek Drwęcki, tak sko-

mentował wygraną: - *Przemek pomimo problemów zdrowotnych wykazał się ogromnym duchem walki, co nie uszło uwadze sędziów. Zapytany o najbliższe plany, zdradził: - Przed nami V Mistrzostwa Wojska Polskiego w Walce w Bliskim Kontakcie, które odbędą się pod koniec kwietnia we Wrocławiu. Start w zawodach jest uzależniony od zgody przełożonych Przemka, ale liczymy, że wszystko ułoży się po naszej myśli.* A.Kłuczek



info.przasnysz.com

InfoPrzasnysz

Mistrzostwa Powiatu w Piłce Siatkowej Różan na podium

W pierwszy weekend kwietnia br. w hali sportowej w Różanie odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Piłce Siatkowej. Turniej podzielono na dwa etapy. W sobotę 6 kwietnia swoje mecze rozegrały drużyny żeńskie. W ostatecz-

nej klasyfikacji I miejsce zajęła drużyna Publicznego Gimnazjum z Karniewa. Na II i III miejscu znalazły się drużyny ze Szkoły Podstawowej i Publicznego Gimnazjum z Różana. W niedzielę 7 kwietnia do zmagania stanęły

drużyny męskie. Chłopcy z Publicznego Gimnazjum z Różana wywalczyli I miejsce i tym samym uzyskali tytuł Mistrza Powiatu Makowskiego w Piłce Siatkowej 2019. Kolejne miejsca na podium zajęły drużyny ze Szkoły Podstawowej w Płoniawach-Bramurze i Publicznego Gimnazjum z Karniewa.

Info.Fot. FB



Trzecie miejsce różańskich zawodników

W sobotę 16 lutego odbył się VI Turniej Karate o Puchar Krainy Wielkich Jezior Mazurskich w Giżycku. MKKK Shinkyokushin reprezentowało 50 zawodników i zawodniczek w rocznikach 2003 – 2011. W turnieju wzięło udział ok. 300 uczestników głównie z woj. warmińsko - mazurskiego i podlaskiego.

Różańską sekcję reprezentowała czwórka zawodników. Trzecie miejsce zajęli Stanisław Ryl-Swidorski i Mieszko Mosakowski.

Tuż za podium uplasowali się Nela Mosakowska i Kacper Sośnicki.

Sekundantami zawodników byli: sensei Marian Zając, Kinga Przybyłek i sempai Mi-

łosz Wonderski, a sędziowali m.in. sensei Wojciech Domański, sempai Paweł Roszkiewicz i Mariusz Załęski. Zarząd klubu dziękuje również za pomoc rodzicom obecnym na zawodach. Już niedługo podopieczni sensei Artura Prusińskiego i Mariana Zająca wezmą udział w Mistrzostwach Mazowsza w Warszawie.

Info.fot.MKKK Shinkyokushin

MKKK SHINKYOKUSHIN



Może i Ty uratujesz dla potomnych jakieś fotki ze swojego domowego albumu?

Gminny Ośrodek Upowszechniania Kultury w Różaniu planuje wydanie albumu pod nazwą - Różaniaków Portret Własny. Album będzie składał się ze zdjęć ukazujących portrety osób, których rodziny od wielu pokoleń związane są z ziemią różańską, a także tych którzy osiedli w Różaniu po II wojnie światowej.

Będzie można rozpoznać osoby powszechnie znane przez swą działalność zawodową i społeczną, jak i takie, które stały częścią w tzw. drugim szeregu. Pamięć o jednych i drugich zasługuje na ocalenie dla przyszłych pokoleń.

Jeśli posiadacie Państwo w swoich zbiorach ciekawe zdjęcia rodzinne, z uroczystości gminnych, szkolnych, fotografie ukazujące architekturę Różana i okolic oraz dokumenty, prosimy o udostępnienie ich Gminnemu Ośrodkowi Upowszechniania Kultury. Do tej pory zgromadziliśmy ok. 1,5 tys. zdjęć, które planujemy ukazać w albumie.

Prosimy tych, którzy dysponują starymi fotografiami związanymi z tematem przygotowywanego albumu o kontakt - tel. 29 7669042 lub admin@gouk.pl. Zdjęcia poddane zostaną renowacji, co podniesie ich wartość historyczną. Po zeskanowaniu zostaną natychmiast zwrócone właścicielom. Chcielibyśmy, aby podzielili się Państwo swoimi zbiorami. Nazwiska darczyńców zdjęć zostaną zamieszczone w książkowej publikacji, a ci którzy udostępnią zdjęcia otrzymają bezpłatnie wydany album. Informacji na temat publikacji udziela K. Kruszewski.

Fotografie od góry:

- Różan rynek, wrzesień 1939 r.
- Oficerowie niemieccy oglądają ruiny spalonego miasta. W tle zniszczony kościół. Różan, październik 1939 r.
- Różańskie dzieci. W oddali zniszczone miasto. Różan, październik 1939 r.



fotopolska.pl



fotopolska.pl



Z KART HISTORII

K. Kruszewski

10.07.1559 r.

Śmierć Henryka II



W czerwcu 1559 r. Paryż świętował zawarcie pokoju i małżeństwa Elżbiety Walezjuszki i Filipa II. Z tej okazji, przy ulicy Saint-Antoine (między pałacem des Tournelles i Bastylią), urządzono turniej rycerski. 30 czerwca król Henryk, wielki miłośnik turniejów, w przyozdobionej czernią i bielą zbroi (były to barwy Diany de Poitiers), dosiadł konia o imieniu - Nieszczęśliwy i stanął do walki z trzema przeciwnikami – księciem Sabaudii, księciem de Guise i kapitanem gwardii szkockiej, Gabrielem de Montgomery. Henryk wygrał wszystkie trzy potyczki i poprosił Montgomery'ego o ponowny pojedynek. Montgomery, po pewnych oporach, zgodził się.

Wówczas królowa Katarzyna, która poprzedniej nocy widziała we śnie króla z wybitym okiem, wysłała doń swojego koniuszego Gouffiera z prośbą, aby król zrezygnował ze starcia. Ten jednak nie posłuchał. Ponadto w czasie pojedynku, by lepiej widzieć przeciwnika, podniósł zasłonę helmu. Lanca Montgomery'ego trafiła króla w napierśnik, ułamała się, a pozostający w ręce Szkota odłamek wbił się w prawe oko króla.

Niektórzy autorzy przypisują Henrykowi słowa dotyczące Montgomery'ego. Król miał mu wybaczyć i prosić, żeby nie był w żaden sposób niepokojony. Jednak relacje naocznych świadków jednoznacznie twierdzą, że król nie odzyskał przytomności. Przewieziono go do pałacu des Tournelles. Natychmiast ściągnięto czterech lekarzy. Aby ułatwić im pracę, ścięto czterech przestępców, aby na ich mózgach lekarze mogli odtworzyć obrażenia króla. Metody te nic nie pomogły. Król zmarł.

Królowanie nigdy nie było bezpiecznym zajęciem.

Niektórzy władcy zapomnieli jednak, że czyhają na nich także zupełnie przyziemne niebezpieczeństwa. Król Stanisław Leszczyński spłonął, gdy jego szlafrok zapalił się od ognia w kominie, a 88 letni, mocno niedołyżny już starzec nie miał siły się ugasić. Zmarł po kilku tygodniach agonii.

Henryk III Walezy, został z kolei ugodzony nożem przez zamachowca, zakonnika Jaquesa Clementa. Doszło do wytrzewienia jelit, które zoperowano. Zmarł w wyniku zakażenia po-

operacyjnego. Nie byłoby to kuriozalne gdyby nie fakt, że król w chwili zamachu siedział wówczas w ubikacji i w takiej pozycji przyjął zakonnika.

Kuriozalna śmierć przytrafiła się też Władysławowi Laskonogiemu. Blisko 70 letni władca, znany z zamiłowania do seksualnych perwersji, usiłował zgwałcić młodą, niemiecką kobietę. Ta w obronie rozbiła mu głowę dzbaniem w wyniku czego doszło do zgonu księcia krakowskiego.

WYNALAZCY

Brzostowski Karol



KAROL BRZOSTOWSKI

Szlachcic, inżynier, działacz gospodarczy, wynalazca (1796 - 1854).

Jako dwudziestolatek rozpoczął służbę w sztabie wojsk Królestwa Kongresowego.

Służył w wojsku, uczył się i jednocześnie zarządzał posiadłością pod Augustowem, którą później zaczęto nazywać Rzeczpospolitą Sztabińską.

Początkowe poważne problemy finansowe powoli odchodziły w niebyt, dzięki jego racjonalnemu rozumowaniu i sile charakteru.

W swoim gospodarstwie zbudował hutę szkła o powierzchni ponad 1000 metrów kwadratowych (zaledwie w sześć miesięcy), i hutę żelaza.

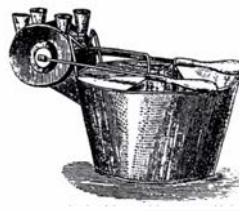
Zbudował również fabrykę narzędzi rolniczych, w których produkowano m.in. jego wynalazki - młockarnię, dojarkę mechaniczną, wirówkę i żniwiarkę.

Własnoręcznie zbudował pierwszy telegraf w Polsce, przy pomocy którego komunikował się z różnymi swoimi dobrami w regionie. Brał również udział w budowie kanału Augustowskiego. Miał też fabrykę wódki i browar przez siebie założony.

Wprowadził też kasę oszczędnościową i pożyczkową dla okolicznej ludności.

Przy tym wszystkim, Brzostowski (zwany również Czerwonym Hrabia) dbał o ludzi - wszyscy mieszkańcy jego dóbr objęci byli nauką elementarną. Ofiarował poddany wolność, niezależność gospodarczą i opiekę socjalną.

Przeprowadził oczyszczanie i zapewnił chłopom zatrudnienie w stworzonym przez siebie kombinacie rolno-przemysłowym.



Dojarka do mleka

WYNALAZKI

Bakelit



Telefon wykonany z bakelitu

Inna nazwa - catalin - tworzywo sztuczne, gęsty syntetyczny polimer (żywica fenolowa).

Z bakelitu robiono biżuterię i elementy gier planszowych. Poza tym wykorzysty-

wano go do produkcji części silnika, obudowy radia, elementów izolacyjnych i wielu innych przedmiotów.

Bakelit był pierwszym przemysłowym plastikiem termoutwardzalnym (materiał, który nie zmienia kształtu po podgrzaniu). Bakelit był zrobiony ze zmieszanego kwasu karbolowego (fenolu) i formaldehydu. Po ogrzaniu albo był modelowany, albo był wytłaczany do pożądanego kształtu.

Został opatentowany w 1907 roku, przez belgijskiego chemika Leo Hendrika Baekelanda. Wcześniej, bo już w roku 1872 eksperymentował z tym materiałem laureat Nagrody Nobla, Niemiec Adolf von Baeyer, ale nie dokończył swoich prac.

Leo Baekeland zarządzał General Company Bakelite od 1911 do 1939 roku (w Perth Amboy, USA) gdzie produkowano około 200 tysięcy ton bakelitu rocznie.

Bakelit zastąpił bardzo łatwopalny celuloz, który był popularny wcześniej.

Hot-dog



Typowo amerykańskie danie. Składa się głównie z podłużnej bułki oraz podgrzanej parówki.

Prawdziwą popularność hot-dog zdobył w drugiej połowie

XIX wieku w USA. Stało się to za sprawą imigranta z Niemiec Charlesa Feldmana (Feltman), który w 1871 roku otworzył na Coney Island pierwszą budkę z dachshundem w bułce mlecznej.

W ciągu pierwszego roku sprzedał prawie cztery tysiące bułek nakłuwanych specjalnym przyrządem w kształcie pręta o średnicy około 2 centymetrów, zakończonych stożkiem; w tak powstały otwór wkładano podgrzaną parówkę.

Światowa Wystawa Kolumba z 1893 roku spopularyzowała ten rodzaj pożywienia. Zostały otwarte setki stanowisk, żeby zaspokoić potrzeby wielomilionowej rzeszy zwiedzających.

Podczas rozbioru budynku starej restauracji w Nowym Jorku, znaleziono skamieniałego hot doga, który liczy sobie 140 lat.



ZOSTAŃ SPONSOREM Dni Różana 2019

GOUK w Różanie zaprasza do współpracy firmy i osoby prywatne zainteresowane włączeniem się w organizację Dni Różana 2019.

Oferujemy:

- umieszczenie nazwy i logo firmy na materiałach promocyjnych imprezy (w przypadku zadeklarowania się do dnia 31.05.2019 r.),
- możliwość rozwieszenia na terenie imprezy banerów reklamowych,
- podziękowanie dla sponsora ogłoszone na scenie przed występem gwiazdy Dni Różana,
- wymienianie nazwy firmy przez konferansjera podczas imprezy,
- roczną darmową reklamę na stronach internetowych GOUK i Świerszcza Różańskiego,
- roczną darmową reklamę w wydaniach papierowych Świerszcza Różańskiego,
- bezpłatny projekt reklamy/wizytówkę firmy.

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu: 29 766 90 42
Na zgłoszenia czekamy do 31 maja br.
Razem możemy więcej.



ŚWIERSZCZ RÓŻAŃSKI





Z obrad Rady Miejskiej Burmistrz z absolutorium i wotum zaufania

29 kwietnia br. odbyło się VIII posiedzenie Rady Miejskiej z udziałem starosty makowskiego Zbigniewa Deputy. Było to pierwsze spotkanie ze starostą w nowej kadencji.

Zgodnie z porządkiem obrad, posiedzenie rozpoczęło przyjęciem protokołu z poprzedniej sesji oraz sprawozdaniem z pracy burmistrza między sesjami. Następnie poddano pod głosowanie i przyjęto informację o stanie bezpieczeństwa na terenie gminy Różan za 2018 rok. Z przedstawionej informacji wynika, że przestępczość na terenie miasta i gminy utrzymuje się na poziomie porównywalnym z rokiem 2017. Zmienił się za to w niewielkim stopniu charakter przestępstw.

Radni zmienili uchwałę w sprawie wprowadzenia i ustalenia wysokości opłaty targowej i sposobu jej poboru. W związku z tym, iż handlujący zajmują również powierzchnię gruntu pod handel w innych formach niż przewidywała uchwała tj. z rozstawionego namiotu, wieszaka itp. zaszła konieczność tego uregulowania. Więc przy sprzedaży w innych formach za zajęcie 1m² powierzchni gruntu opłata wynosić będzie 3 zł.

W sprawach różnych sołtys Chęlst Marta Żerańska w imieniu mieszkańców zgłosiła pilną potrzebę wybudowania lewoskrętu drogi krajowej w drogę powiatową Kaszewiec - Chęlsty, gdyż miejsce to jest bardzo niebezpieczne, czego dowodem są liczne kolizje w ciągu ostatnich lat. Przewodniczący rady Zbigniew Janyszko dodał również, że - *nie tylko lewoskręt, ale cała droga jest najgorszą drogą powiatową na terenie gminy Różan.*

- *Rzeczywiście rozmowa o tym lewoskręcie trwa już dosyć długo. Rozmawiałem z kierownikiem z Ostrołki, dyrektorem w Warszawie, którzy obietnicę dają. Wiem, że miejsce jest bardzo niebezpieczne. Jeśli chodzi o inwestycję drogową, to jak najbardziej postaram się w 2020 czy kolejnym roku w całości, czy odcinkami do niej przystąpić -* odpowiadał starosta makowski.

Mieszkańcy, od lat na zebraniach, mówiąc o przebudowie tej drogi zgłaszali również potrzebę budowy ścieżki rowerowej. Jednak wniosek mieszkańców w tej sprawie został odrzucony przez dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych z powodu jej nieodpowiedniej szerokości. Starosta potwierdził tą informację.

14 czerwca br. odbyła się IX sesja. W obradach uczestniczyli przedstawiciele Państwowej Agencji Atomistyki oraz Prezes oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża w Makowie Mazowieckim. Uchwalono nowe, wyższe stawki opłat za śmieci, które w gminie Różan obowiązują będą już od lipca bieżącego roku.

Posiedzenie rozpoczęło uroczystym aktem nadania medali z okazji 100 lecia Polskiego Czerwonego Krzyża. Wyróżnienia wręczał burmistrz Piotr Świdorski, przewodniczący rady Zbigniew Janyszko oraz prezes oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża w Makowie Mazowieckim Marian Paczkowski. W dowód uznania za wieloletnią, aktywną działalność na rzecz rozwoju PCK medale otrzymały: Danuta Hołozubiec oraz Cecylia Gołębiewska (obecna i była Prezes Honorowego Klubu Krwiodawców w Różanie).

W bieżącym roku po raz pierwszy, zgodnie z przepisami ustawy o samorządzie gminnym, burmistrz przedstawił radzie raport o stanie gminy. Raport obejmował podsumowanie działalności burmistrza w roku poprzednim, a szczególnie realizację polityk, programów i strategii oraz uchwał rady gminy. Po zakończonej debacie nad raportem o stanie gminy, rada głosowała nad udzieleniem burmistrzowi wotum zaufania. Radni jednomyślnie przegłosowali uchwałę w sprawie rozpatrzenia i zatwierdzenia sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu gminy Różan za rok 2018, a także w sprawie udzielenia absolutorium burmistrzowi, który nie krył wzruszenia, gdyż jak wspominał - *Pierwszy raz, od kiedy jestem burmistrzem absolutorium zostało udzielone jednomyślnie.*

Podczas posiedzenia przedstawiciele ZUOP przedstawili raport z funkcjonowania Krajowego Składowiska Odpadów Promieniotwórczych w Różanie. Celem raportu było przekazanie wyników monitoringu KSOP, a także innych ważnych kwestii dot. funkcjonowania składowiska. W podsumowaniu stwierdzono, że stan oceny radiologicznej na terenie oraz w otoczeniu składowiska ocenia się jako prawidłowy. Nie odnotowano zdarzeń stwarzających zagrożenie dla ludzi i środowiska.

Kolejny punkt obrad dotyczący stawek opłaty za śmieci nieznacz-

nie poróżnił radnych z burmistrzem. 10 zł od osoby za śmieci segregowane i 20 zł za niesegregowane - taka była propozycja burmistrza, natomiast 10 zł i 18 zł zaproponowali radni z komisji rolnictwa oraz finansów. Uzasadniając swoją propozycję burmistrz argumentował - *różnica pomiędzy sposobem segregacji powinna być na tyle wyższa, żeby większą ilość mieszkańców skłonić do segregowania odpadów. Ponieważ z raportu, który dostarcza nam firma odbierająca odpady wynika, że nie osiągamy poziomu recyklingu (...) i prawdopodobnie - choć oczywiście chciałbym tego uniknąć - możemy płacić kary za nie osiągnięcie poziomu odzyskiwania odpadów (...), podwyżka i tak nie spowoduje pokrycia kosztów systemu. Przy zmniejszeniu opłaty z 20 do 18 zł gmina będzie musiała dołożyć jeszcze więcej pieniędzy (...), ograniczając inne wydatki. Każda podwyżka jest bolesna. Pociuszające może być to, że są to naprawdę niskie stawki, w sąsiednich gminach są znacznie wyższe. Głos w tej sprawie zabrał również przewodniczący rady - Absolutnie jestem zgodny z burmistrzem, że stawki trzeba podnieść, bo koszty rosną, ale podwyższamy racjonalnie i sprawiedliwie -* mówił radny Janyszko, który przyznał, że był wnioskodawcą w komisji finansów niższej opłaty za śmieci niesegregowane. W dalszej części dodał - *Jeżeli stawka była 8 zł i podwyższymy ją o 25% do 10 zł, to, dlaczego mamy karać ludzi, którzy nie segregują? Z 14 zł dołożyć im, do 20, czyli wzrost o 45%. Jestem za tym, żeby podwyżki były dla wszystkich takie same. 25% dla jednych, 25% dla drugich. Burmistrz odparł - Tylko, że kierowanie się taką logiką powoduje, że ci, którzy segregują, będą karani, bo ci, którzy nie segregują, nie chcą tego robić. Za niesegregujących zapłacimy wszyscy. Głos w dyskusji zabrał również radny Artur Grzeszkowicz - Nie zgodzę się z panem przewodniczącym (...) Jestem za segregacją i dla mnie ta różnica pomiędzy opłatą za śmieci segregowane i niesegregowane jest jeszcze za mała. Żyjemy w XXI wieku i musimy nauczyć się tej segregacji. Z informacji przedstawionej przez burmistrza według złożonych deklaracji 30% gospodarstw w Różanie nie segreguje odpadów. Za propozycją burmistrza (20 zł i 10 zł) głosowało 9 radnych, 4 było przeciw, 2 wstrzymało się od głosu.*

Obchody święta Konstytucji 3 Maja

Maj to dla Polaków szczególnie ważny miesiąc. W maju obchodzone jest m.in. Święto Pracy, Dzień Flagi, rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Dla upamiętnienia tych ważnych wydarzeń odbywają się uroczystości państwowe, kościelne, gminne i lokalne.

1 Maja to święto państwowe ustawowo wolne od pracy wprowadzone w 1889 roku dla upamiętnienia wydarzeń majowych w Chicago (USA). Dodatkowo tego dnia obchodzono 15 rocznicę wstąpienia przez Polskę do Unii Europejskiej. Stało się to właśnie 1 maja w 2004 roku.

2 maja, od 2004 roku obchodzony jest Dzień Flagi. W ramach tego święta zachęca się do wywieszania flagi w oknach i na budynkach.

3 maja upamiętnia Święto Narodowe Trzeciego Maja. Jest świętem państwowym, obchodzonym na pamiątkę uchwalenia Konstytucji 3 Maja w 1791 roku.

4 maja przypada wspomnienie św. Floriana - patrona strażaków. To święto ochotniczych straży pożarnych.

W Różaniu obchody święta Konstytucji 3 Maja zostały połączone ze Świętem Strażaka, a rozpoczęły się tradycyjnie od uroczystej mszy świętej w intencji Ojczyzny i Druhów Strażaków. Przed kościołem Prezes Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Różańskiej wręczał mieszkańcom chorągiewki flagi Polski. Tuż po mszy mieszkańcy, strażacy i samorządowcy przy muzycznej oprawie orkiestry The OrchestRose pod batutą Tomasza Grześkowicza, przemaszzerowali na Plac Obrońców Różana. Burmistrz Gminy Różan Piotr Świdorski wraz z Przewodniczącym Rady Miejskiej w Różaniu Zbigniewem Janyszko oraz księdzem kanonikiem Antonim Bardłowskim, w obecności pocztów sztandarowych, złożyli bukiety i wianki kwiatów pod pomnikami pamięci narodowej.

Burmistrz w wystąpieniu przed zgromadzonymi na placu nawiązał do konfederacji targowickiej z 1792 roku, konfederacji przeciwni-



Fot.B.Okragliński

ków Konstytucji - ... to historia, która powinna dać nam impuls działań na przyszłość (...), że tylko zjednoczeni potrafimy coś wielkiego zbudować jako Polacy, a każdy podział, który się w nas dokonuje prowadzi nas na krawędź upadku. Nie powinniśmy do tego doprowadzać, bo już zbyt wiele razy się z niego podnosiliśmy. Głos zabrał także Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Makowie Mazowieckim - Arkadiusz Gołębiwski. Przy okazji wręczono medale i odznaczenia dla zasłużonych strażaków z gminy Różan.

Odnaczenia Za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali: złoty medal - Daniel Bodziak z OSP Różan i Mariusz Ziemiński z OSP Szygi, natomiast srebrny Mariusz Glinka z OSP Załużcie i Dariusz Rupiński z OSP Szygi. Odznakę Strażak Wzorowy otrzymał Paweł Rupiński z OSP Szygi.

Święto Konstytucji 3 Maja jednoczy wszystkich Polaków. Tak, jak sama konstytucja powinna łączyć w przestrzeganiu prawa. W nawiązaniu do wypowiedzi burmistrza Piotra Świdorskiego - budujmy, nie prowadźmy do upadku. M.Cachel



Radni przyjęli też ryczałtową opłatę roczną od domu letniskowego czy innej nieruchomości wykorzystywanej na cele rekreacyjno-wypoczynkowe: 100 zł za odpady segregowane i 200 zł niesegregowane. W przypadku nieruchomości niezamieszkałych:

- odpady segregowane pojemnik lub worek 120 l - 20 zł, odpady niesegregowane 40 zł
- pojemnik 240 l – odpowiednio 35 zł i 70 zł
- pojemnik 1100 l – 86 zł i 120 zł
- kontener KP-7 – 700 zł i 1050 zł.

Nowe stawki będą obowiązywały od 1 lipca br. Podwyżki opłat podyktowane są wzrostem kosztów obsługi odbioru odpadów komunalnych. Ceny rosną również przez nowe przepisy i wyższą opłatę środowiskową, a także wzrost kosztów energii czy paliwa. Z podwyżkami cen będą musiały zmierzyć się wszystkie gminy, jednak warto dodać, że w innych gminach opłaty za śmieci są dużo wyższe niż w gminie Różan.

Nagrania audio z posiedzeń Komisji oraz sesji Rady Miejskiej w Różaniu udostępniane są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Różaniu pod adresem www.rozan.bipgminy.pl, natomiast materiały na poszczególne posiedzenia zamieszczane są pod adresem www.rozan.esesja.pl. Sesje Rady Miejskiej na żywo można oglądać na stronie swierszcz.gouk.pl. M. Cachel

Ceny i stawki w zakresie dostawy wody i odprowadzania ścieków zgodnie z obowiązującą taryfą po uwzględnieniu dopłaty do 1m³ wody i 1m³ ścieków obowiązujące w okresie od 12.06.2019 r. do 11.06.2020 r.

Wyszczególnienie	Stawki i opłaty netto		
	Rodzaj cen i stawek opłat	Woda	Ścieki
Indywidualne gospodarstwa domowe	Cena wody zł/m ³	2,60	3,30
	Opłata abonamentowa zł/m-c	5,00	5,00
Spółdzielnia i wspólnota mieszkaniowe	Cena wody zł/m ³	2,60	3,30
	Opłata abonamentowa zł/m-c	20,00	20,00
Organizacje pożytku publicznego	Cena wody zł/m ³	2,60	3,30
	Opłata abonamentowa zł/m-c	5,00	5,00
Organizacje prowadzące działalność gospodarczą (przedsiębiorstwa, handel, usługi)	Cena wody zł/m ³	4,00	4,50
	Opłata abonamentowa zł/m-c	5,00	5,00

Gminie Różan została przyznana dotacja w kwocie ponad 334 tysiące złotych na przebudowę drogi przy targowisku w Różaniu (odcinek II) w ramach budowy i modernizacji dróg lokalnych objętej Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

UWAGA!

Handel na nowym targowisku miejskim przy ulicy Królowej Bony, ze względu na brak zainteresowania nie będzie odbywał się we wtorek, aż do odwołania.

Spotkanie klasowe absolwentów Zespołu Szkół w Różaniu z lat 1965-1971 odbędzie się dnia 06.07 br. o godz.10 (teren szkoły). Organizatorzy.

W wydaniu 3-4 2019 Świerszcza Różańskiego na stronie nr 4 w artykule Z obrad Rady Miejskiej wystąpił błąd w nazwisku sołtysa z Dźbędza. Poprawne powinno być - Mariola Baszczyńska. Panią sołtysy przepraszamy.

Dzieci i młodzież z terenu gminy Różan będą przebywać na koloniach letnich w miejscowości Łeba od 6 lipca br. Natomiast dzieci niepełnosprawne wraz z opiekunami odpoczywać będą w miejscowości Stegna od 5 lipca. Samorząd gminy dofinansowuje letni wypoczynek w kwocie 210 tys zł. (red.)

Zarząd Województwa Mazowieckiego dofinansował projekt pt. Akademia dla Pokoleń w kwocie 25 tys. zł, który realizuje Stowarzyszenie Aktywnych Pań w Żaluziu.

Zadanie publiczne trwa w terminie maj - grudzień br. Celem projektu jest przełamywanie barier pokoleniowych w kulturze, poprzez odpowiedzialne i aktywne włączanie w nie różnych grup społecznych. Organizowane są zajęcia: teatralne, plastyczne, taneczne, muzyczne oraz kulinarne, które odbywają się w Gminnym Ośrodku Upowszechniania Kultury oraz Dziennym Domu Senior +. W realizację projektu zaangażowane są osoby w każdym wieku: seniorzy, młodzież i dzieci, które korzystają z zajęć bezpłatnie. Warsztaty tematyczne cieszą się dużym zainteresowaniem w każdej grupie wiekowej. W ramach integracji uczestników projektu, jesienią zostanie zorganizowany darmowy wyjazd do teatru. A.Samsel

Drożej za śmieci

Od 1 lipca płacimy więcej za odbiór śmieci. Podwyżka jest związana ze wzrostem kosztów funkcjonowania systemu odbioru i segregacji odpadów. Dotychczas jako wspólnota płaciliśmy 70.134 zł miesięcznie, jednak od lipca będzie to 92.540 zł. Wzrost opłaty wynika z rozstrzygniętego przetargu, w którym wygrała oferta najtańsza.



PROSIMY
ZAGŁOSUJ
NA NASZĄ INICJATYWĘ!

GMINNY OŚRODEK UPOWSZECHNIANIA KULTURY W RÓZANIE
będzie realizował projekt "KLUB MALUCHA"
w ramach programu TESCO „DECYDUJESZ, POMAGAMY”

Dzięki oddanym głosom będziemy mogli zrealizować projekt mający na celu utworzenie Klubu Malucha, czyli miejsca spotkań dla rodzin z dziećmi (nie uczęszczających do przedszkola), przeprowadzenie cyklu spotkań wspomagających rozwój dzieci i wspierających rodziców w opiece nad pociechami. Klub będzie funkcjonował od września do grudnia na zasadzie cyklicznych spotkań, podczas których odbędą się zajęcia o charakterze twórczo-zabawowym, warsztaty z logopedą, warsztaty dla rodziców z zakresu opieki nad dzieckiem oraz spotkanie wigilijne. Dzieci poprzez zabawę będą poznawały otaczający świat, uczyły się nawiązywać relacje, kształtowały inteligencję emocjonalną, kreatywność i pracę zespołową.

JAK ZAGŁOSOWAĆ?

ZRÓB ZAKUPY W TESCO

Nasielsk - ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 9,
Pułusk - ul. Rzemieślnicza 6, Pułusk - ul. Mickiewicza 31

ODBIERZ ŻETON I WRZUĆ DO NASZEJ URNY

Głosowanie trwa od 17.06.2019 do 14.07.2019

DZIĘKUJEMY ZA TWÓJ GŁOS! 🇵🇱



RAPORT

Podczas IX Sesji Rady Miejskiej w dniu 14 czerwca br. przedstawiono Raport o stanie gminy Różan za 2018 rok, którego autorem jest burmistrz Piotr Świdorski. Raport zawiera ogólną charakterystykę gminy oraz istotne informacje dotyczące jej funkcjonowania w ubiegłym roku.

Notka demograficzna

Gmina Różan zajmuje powierzchnię 8435,68 ha. Według stanu na dzień 31.12.2018 r. gminę zamieszkiwało 4432 mieszkańców, z czego 2187 osób stanowiły kobiety, a 2245 mężczyźni. W 2018 r. odnotowano ujemny przyrost naturalny (58 urodzeń i 62 zgony). W ciągu ostatnich czterech lat liczba ludności, czyli osób zameldowanych na stałe, spadła o 93 osoby. Gmina Różan cechuje się niską gęstością zaludnienia, niemal identyczną na przestrzeni lat 2010-2018. W 2018 roku miasto zamieszkiwało 2738 osób (62%), natomiast 1696 stanowili mieszkańcy wsi (38%). Liczba ludności z podziałem na poszczególne sołectwa przedstawiała się następująco: Chelsty - 109, Chrzczonki - 90, Dąbrówka - 38, Dyszobaba - 209, Dzbądz - 235, Kaszewiec - 76, Miłony - 57, Mroczi-Rębiszewo - 40, Paulinowo - 59, Podborze - 95, Prycanowo - 48, Szygi - 102, Załęże-Eliasze - 44, Załęże-Gartki - 50, Załęże-Sędzieta - 35, Załęże Wielkie - 126, Załużcie - 249 i Zawady-Ponikiew - 32 osoby.

Bezrobocie i rynek pracy

W dniu 31.12.2018 r. w rejestrze Powiatowego Urzędu Pracy pozostawało 290 mieszkańców gminy Różan, z czego 184 zarejestrowanych bezrobotnych to mieszkańcy miasta Różan (w tym 91 kobiet). Wśród bezrobotnych mieszkańców miasta prawo do zasiłku posiadało 41 osób (w tym 23 kobiety). Natomiast 106 zarejestrowanych bezrobotnych to mieszkańcy wsi (w tym 58 kobiet). Wśród bezrobotnych zamieszkujących sołectwa 12 osób posiadało prawo do zasiłku (w tym 9 kobiet). Wśród ogółu zarejestrowanych bezrobotnych 188 to osoby długotrwale bezrobotne. Gmina Różan i jej jednostki podległe są organizato-

rem różnego rodzaju wsparcia w zatrudnieniu. W 2018 r. w ramach prac społecznie użytecznych zatrudnionych było 10 osób, a kolejne 10 w ramach prac interwencyjnych.

Podstawowe dane dotyczące wykonania budżetu gminy Różan w roku 2018

Budżet gminy Różan w 2018 r. po dokonanych zmianach wynosił po stronie dochodów 30.226.969,84 zł (100,88%), z czego dochody bieżące stanowiły 30.286.746,88 zł, a majątkowe 205.755,09 zł. Dochód w wysokości 10,5 mln złotych stanowi rekompensata z tytułu lokalizacji na terenie gminy KSOP (około 33% budżetu gminy).

W 2018 r. kwota wydatków wynosiła 31.994.039,84 zł (96,75%), z czego wydatki bieżące to 23.096.719,93 zł, a wydatki majątkowe 7.857.359,91 zł. Udział wydatków majątkowych w wydatkach budżetu utrzymuje się na podobnym poziomie od kilku lat i stanowi ponad 25%.

Na terenie gminy Różan funkcjonuje fundusz sołecki, z którego środki przeznaczone są na remonty dróg zwirowych, zakupy sprzętu i wyposażenia do istniejących remiz OSP i świetlic wiejskich itp.

Na koniec 2018 r. zadłużenie gminy Różan wynosiło 1.064.000 zł. Dotyczyło ono zobowiązania z tytułu umowy zawartej z WFOŚiGW w Warszawie na budowę kanalizacji sanitarnej w miejscowości Dyszobaba. W części umarzalna pożyczka będzie spłacona ostatecznie w 2022 roku.

Mienie komunalne

Na dzień 31 grudnia ubiegłego roku samorząd gminy Różan posiadał w zasobie następujące składniki mienia komunalnego: grunty budowlane o pow. 20,65 ha, grunty rolne o pow. 11,63 ha, grunty rekreacyjne o pow. 6,67 ha i pozostałe o pow. 52,07 ha, działki pod zabudowę zagrodową o pow. 0,87 ha, drogi o nawierzchni utwardzonej i ulepszonej o pow. 131,71 ha.

Gmina Różan jest właścicielem: 6 budynków wielorodzinnych, budynku dwurodzinnego, 5 obiektów szkolnych, budynku hali sportowej, 2 budynków użyteczności publicznej, budynku adoptowanego na potrzeby: służby zdrowia, dziennego domu Senior+ oraz Gminnej Biblioteki Publicznej, 4 budynków świetlic wiejskich, 6 stacji uzdatniania wody, oczyszczalni ścieków, kiosku, PSZPK, sieci kanalizacji sanitarnej o łącznej długości 24,84 km, sieci wodociągowej o łącznej długości 91,05 km, 2 pojazdów (autobus i bus).

Ponadto gmina Różan z mocy prawa, w wyniku podziałów nieruchomości weszła w posiadanie gruntów o łącznej powierzchni 1589 m² pod drogi gminne.

Strategie, polityki, programy

Na dzień 31.12.2018 r. pozostawało aktualnych 9 przyjętych przez organ gminy strategii i programów wieloletnich oraz te, które Rada

Miejska w Różanie przyjmuje rokrocznie do realizacji (dostępne na stronie www.rozan.bipgminy.pl).

Ład przestrzenny

Na dzień 31.12.2018 r. pozostawało aktualnych 11 dokumentów planistycznych oraz trwały prace nad aktualizacją studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Różan. Trwają prace nad uchwałą Rady Miejskiej w Różanie z dnia 29 kwietnia br. w sprawie Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Planu Obrońców Różana.

Pomoc społeczna, wspieranie rodziny, osób niepełnosprawnych.

Głównym organizatorem pomocy społecznej na terenie gminy Różan jest Ośrodek Pomocy Społecznej. Instytucjami realizującymi zadania z zakresu pomocy społecznej oraz wspierającymi podmioty pomocy społecznej w realizacji ich zadań w gminie są również: Urząd Gminy, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy, działające w strukturze OPS Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza i Senior+, Posterunek Policji, placówki oświatowe, placówki ochrony zdrowia oraz organizacje pozarządowe.

Zadania gminy w zakresie pomocy społecznej szczegółowo określa Gminna Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2015-2020 (dostępne na stronie www.rozan.bipgminy.pl), której celem jest poprawa jakości życia mieszkańców.

Ograniczenie skutków życia w biedzie

W 2018 r. przyznano i wypłacono świadczenia pieniężne dla 285 świadczeniobiorców na kwotę 404.080 zł, w tym zasiłek stały otrzymało - 46 osób (258.611 zł), zasiłek okresowy - 23 osoby (28.808 zł), zasiłek celowy - 129 osób (33.900 zł), oraz specjalny zasiłek celowy - 87 osób (82.761 zł).

Realizowano także świadczenia niepieniężne. Pracą socjalną objęto 350 osób. Opłacono składki na ubezpieczenie zdrowotne 43 osobom na łączną kwotę 19.773 zł. Opłacono posiłek dla 319 świadczeniobiorców w kwocie 262.800 zł. Standardowymi środowiskowymi usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania objęto 27 mieszkańców. W 2018 r. w domach pomocy społecznej przebywało 8 osób, za pobyt których samorząd gminy dopłacił kwotę 213.674 zł. OPS w Różanie wypłacał również: zasiłki rodzinne oraz dodatki do zasiłków rodzinnych, jednorazowe zapomogi z tytułu urodzenia się dziecka, zasiłki pielęgnacyjne, świadczenia pielęgnacyjne, zaliczki alimentacyjne i świadczenia z funduszu alimentacyjnego, składki na ubezpieczenia emerytalno-rentowe, składki na ubezpieczenia zdrowotne, specjalny zasiłek opiekuńczy, świadczenia rodzicielskie, świadczenia wychowawcze Rodzina 500+, oraz świadczenia Dobry Start 300+.

Osoby zainteresowane poradnictwem rodzinnym kierowano do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim.

W 2018 r. z pomocy w postaci poradnictwa rodzinnego skorzystało 125 mieszkańców gminy, z poradnictwa psychologicznego 4 mieszkańców i 2 osoby z poradnictwa prawnego.

W gminie Różan nie występował problem bezdomności, polegający na przebywaniu osób w pustostanach, szpach itp. Natomiast 1 mieszkaniec gminy Różan przebywał w schronisku Serdeczna Dłoń. Pod szczególnym nadzorem pracowników OPS i Policji pozostawały rodziny, w których występują zaburzenia psychiczne, podeszły wiek, nadużywanie alkoholu czy niezaradność życiowa.

Przeciwdziałanie uzależnieniom

Podobnie jak w latach minionych w gminie Różan występują uzależnienia od alkoholu, od narkotyków i od palenia tytoniu. Problemami tymi zajmuje się Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, współpracując w tym zakresie ze szkołami, Policją, OPS, Poradnią Rodzinną w Makowie Mazowieckim oraz Poradnią Leczenia Uzależnień.

Każdego roku Rada Miejska w Różanie uchwała Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, który jest finansowany ze środków własnych gminy (pochodzących z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych). W gminie Różan funkcjonują 2 grupy samopomocowe: grupa Al-Anon dla współuzależnionych oraz grupa wsparcia DDA dla dorosłych dzieci alkoholików.

W Domu Dziennego Pobytu funkcjonuje świetlica opiekuńczo-wychowawcza, z której korzystają dzieci z rodzin dysfunkcyjnych i nie tylko. Zajęcia w świetlicy odbywają się pod opieką wychowawcy-terapeuty we wszystkie dni robocze w godz. 14.00-18.00. Świetlica zapewnia podopiecznym pomoc w nauce, rozwój ich zainteresowań oraz organizację czasu wolnego.

Pomoc osobom niepełnosprawnym

W celu podniesienia jakości życia osób niepełnosprawnych uruchomiono w Różanie 2 gabinety rehabilitacyjne, które świadczą usługi w ramach NFZ. Usługi rehabilitacyjne są wykonywane również w domu chorego. GOUK w Różanie przyjął pod opiekę skupiającą kilkunastu emerytów nieformalną grupę z Klubu Seniora. W 2018 r. funkcjonował Dzienny Dom Senior+, który liczył 15 podopiecznych.

Na Placu Obrońców Różana, obok Przychodni Lekarskiej, przed halą sportową oraz przed GOUK wydzielono miejsca parkingowe dla inwalidów. Gmina Różan rokrocznie organizuje dla osób niepełnosprawnych wakacyjne turnusy rehabilitacyjno-wypoczynkowe w miejscowości Stegna. Osoby niepełnosprawne objęte są ponadto opieką terapeutyczną OPS.

Poprawa opieki zdrowotnej mieszkańców

Podstawowa opieka medyczna w gminie Różan ulega ciągłej, chociaż niewielkiej poprawie i jest sprawowana bez większych zastrzeżeń. Natomiast są poważne problemy związane z korzystaniem z porad spe-

cialistycznych na miejscu w Różanie. Coraz częściej pacjenci informują o trudnościach z otrzymaniem skierowań do specjalisty od lekarza rodzinnego. W zakresie poprawy opieki zdrowotnej mieszkańców w 2018 r. Narodowy Fundusz Zdrowia zorganizował na terenie gminy Różan 3 akcje bezpłatnych badań profilaktycznych (badania mammograficzne). W ramach Centrum Medycznego funkcjonują prywatne gabinety lekarskie: neurologia, laryngologia, stomatologia, ortodoncja, kardiologia, dermatologia, medycyna pracy, ortopedia, rehabilitacja, diagnostyka, ginekologia.

Ograniczenia skutków bezrobocia

Wszyscy świadczeniobiorcy pomocy społecznej, będący w wieku aktywności zawodowej oraz stosunkowo dobrym stanie zdrowia, pozostający bez pracy są obejmowani przez OPS aktywizacją społeczno-zawodową w różnych możliwych formach. W 2018 r. pięciu rodzinom udzielono pomocy w oparciu o kontrakty socjalne, które uwzględniały problematykę bezrobocia.

Stan organizacji oświaty i baza lokalowa

W roku szkolnym 2017/2018 gmina Różan była organem prowadzącym dla Przedszkola Samorządowego, Szkoły Podstawowej, Publicznego Gimnazjum i Szkoły Filialnej w Załuziu. W okresie tym liczba uczniów w poszczególnych placówkach wynosiła: Przedszkole Samorządowe - 124 uczniów, Szkoła Podstawowa - 297 uczniów, Publiczne Gimnazjum - 88 uczniów, Szkoła Filialna w Załuziu - 13 uczniów. Placówki oświatowe prowadzone przez gminę funkcjonowały w 4 budynkach komunalnych.

Kadra i system doskonalenia zawodowego

W roku szkolnym 2017/2018 w Przedszkolu Samorządowym, Szkole Podstawowej, Gimnazjum i Szkole Filialnej w Załuziu prowadzonych przez gminę, pracowało 69 nauczycieli oraz 34 pracowników administracji i obsługi. Nakłady na doskonalenie zawodowe nauczycieli w latach 2017/2018 opiewały na łączną kwotę 37.031,67 zł. Większość nauczycieli posiada kwalifikacje do nauczania dwóch przedmiotów. Wzrasta grupa nauczycieli posiadających uprawnienia do nauczania trzech przedmiotów. Wyższe wykształcenie magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym w roku szkolnym 2017/2018 posiadało 69 nauczycieli, co stanowi 100% zatrudnionych. Dominują nauczyciele ze stażem pracy w przedziale od 10 do 20 lat.

Wypoczynek dzieci i młodzieży

Podobnie jak w minionych latach, w roku szkolnym 2017/2018 gmina Różan zorganizowała wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży ze Szkoły Podstawowej oraz Publicznego Gimnazjum, który obejmował pobyt w Ośrodku Wczasowym Grand Park Łeba w dniach od 9 do 22 lipca 2018 r. Na kolonie letnie wyjechało 159 uczniów w wieku od 7 do 16 lat, w tym 112 uczniów ze Szkoły Podstawowej oraz 47 uczniów z Gimnazjum.

Wzorem lat ubiegłych zorganizowano wypoczynek letni dla dzieci niepełnosprawnych

i ich opiekunów, który przebiegał w terminie od 14 do 21 lipca 2018 r. w Ośrodku Rehabilitacyjno-Wypoczynkowym Bałtyk w miejscowości Stegna. Łącznie w koloniach tych uczestniczyło 22 osoby. W 2018 r. czterem zawodnikom Ostrołęckiego Klubu Lekkiej Atletyki mieszkającym na terenie gminy Różan dofinansowano udział w 10 dniowym obozie sportowym w Olecku.

Baza sportowa

Na terenie gminy Różan znajduje się 10 obiektów sportowo-rekreacyjnych: hala sportowa, stadion, boiska sportowe oraz place zabaw.

Hala sportowa w dni nauki szkolnej od 8.00 do 15.00 udostępniana jest na potrzeby szkół, natomiast od godz. 15.00 do godz. 18.00 odbywają się zajęcia sportowo-rekreacyjne finansowane przez samorząd gminny. Zajęcia te odbywają się z podziałem na sekcje: tenisa stołowego, piłki nożnej, piłki siatkowej, sekcja Karate MKKK Kyokushin – dwie grupy wiekowe, sekcja piłki nożnej – orliki, młodzieki i seniorzy.

W 2018 r. w ramach funduszu sołeckiego zakupiono i zamontowano sprzęt i urządzenia sportowe w czterech wioskach.

Turystyka

W 2018 r. podjęto działania zmierzające do rewitalizacji Placu Obrońców Różana. Trwają prace projektowe związane z jego przebudową oraz przebudową ulic bezpośrednio do niego przylegających. Powyższe zadania będą możliwe do realizacji przy udziale środków zewnętrznych. Na terenie gminy Różan rokrocznie są realizowane przedsięwzięcia mające przyciągnąć turystów i zachęcić do odwiedzania miasta. W okresie wakacyjnym są to Dni Różana, a we wrześniu Piknik Militarny.

Realizacja uchwał rady miejskiej

Uchwały Rady Miejskiej w Różanie realizowane są przez Burmistrza Gminy Różan na zasadach przewidzianych przepisami prawa i w granicach upoważnień ustawowych. Burmistrz składa regularne sprawozdania oraz informacje na każdej sesji rady miejskiej. Do realizacji uchwał w 2018 r. rada miejska nie wniosła zastrzeżeń.

Podsumowanie

W podsumowaniu Raportu wskazano, że gmina Różan pozostaje w dobrej kondycji finansowo - organizacyjnej i przy racjonalnej polityce powinna sobie poradzić z realizacją większości zaplanowanych zadań inwestycyjnych. Zaznaczono również, że należy zastanowić się nad zasadnością rozbudowy przedszkola samorządowego oraz położyć większy nacisk na systematyczne uniezależnienie się od rekompensaty z tytułu lokalizacji KSOP jednocześnie zabiegając o wzrost tej opłaty po jego zamknięciu.

Dokument w całości jest dostępny w BIP gminy Różan.

Burza piaskowa – pył znad Sahary

Te dość niezwykle zjawisko w Polsce mogliśmy obserwować 23 kwietnia br. Porywy wiatru osiągały ok. 70 km/h i z tego powodu piasek oraz pył z pól został podniesiony na wysokość kilkudziesięciu metrów i przeniesiony na odległość setek metrów. Prawdziwe burze piaskowe występują w naszym kraju rzadko i związane są z wędrowką piachu znad Afryki nad wodami Morza Śródziemnego, przez kraje alpejskie po Polskę. Burza taka na zdjęciach satelitarnych wygląda



jak chmura żółtego pyłu. W masie powietrza nad Polską jest widoczna w formie silnego zmętnienia atmosfery.

Gotówka za butelki

Pierwszy taki automat w Krakowie

W Krakowie stanęła pierwsza w Polsce maszyna, która za plastikowe butelki wypłaca pieniądze (10 lub 20 groszy losowo). Butelki muszą mieć kod kreskowy, być opróżnione i nie mogą być zgniecione. Automat znajduje się w Urzędzie Miasta Krakowa.



Wybory do Parlamentu Europejskiego

Różan - głosowania w obwodach

Gminny Ośrodek Upowszechniania Kultury, ul. Mickiewicza 5
Uprawnionych do głosowania – 1164 Liczba głosujących – 562

KONFEDERACJA KORWIN BRAUN LIROY NARODOWCY	– 6
WIOSNA ROBERTA BIEDRONIA	– 20
KOALICJA EUROPEJSKA PO PSL SLD .N ZIELONI	– 164
PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ	– 326
LEWICA RAZEM - PARTIA RAZEM, UNIA PRACY, RSS	– 3
KUKIZ'15	– 22
POLSKA FAIR PLAY BEZPARTYJNI GWIAZDORSKI	– 8
JEDNOŚĆ NARODU	– 1

Urząd Gminy (sala konferencyjna), Plac Obrońców Różana 4
Uprawnionych do głosowania – 1045 Liczba głosujących – 496

KONFEDERACJA KORWIN BRAUN LIROY NARODOWCY	– 17
WIOSNA ROBERTA BIEDRONIA	– 16
KOALICJA EUROPEJSKA PO PSL SLD .N ZIELONI	– 142
PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ	– 293
LEWICA RAZEM - PARTIA RAZEM, UNIA PRACY, RSS	– 5
KUKIZ'15	– 14
POLSKA FAIR PLAY BEZPARTYJNI GWIAZDORSKI	– 3
JEDNOŚĆ NARODU	– 3

Dom Dziennego Pobytu, ul. Gdańska 4/3

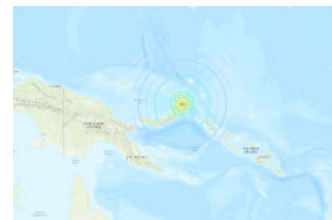
Uprawnionych do głosowania – 1399 Liczba głosujących – 584

KONFEDERACJA KORWIN BRAUN LIROY NARODOWCY	– 23
WIOSNA ROBERTA BIEDRONIA	– 10
KOALICJA EUROPEJSKA PO PSL SLD .N ZIELONI	– 141
PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ	– 378
LEWICA RAZEM - PARTIA RAZEM, UNIA PRACY, RSS	– 1
KUKIZ'15	– 22
POLSKA FAIR PLAY BEZPARTYJNI GWIAZDORSKI	– 4
JEDNOŚĆ NARODU	– 1

Trzęsienie ziemi w Papui-Nowej Gwincei

14 maja br. trzęsienie ziemi o magnitudzie 5.7 wystąpiło u wybrzeży Ameryki Środkowej - poinformowała agencja Reutersa, powołując się na świadków.

Trzęsienie ziemi o magnitudzie 7,5 nawiedziło również Papuę-Nową Gwincę. Początkowo wydane zostało ostrzeżenie przed tsunami. Epicentrum trzęsienia ziemi zlokalizowane było w odległości 39 kilometrów na południowy zachód od Jiquilillo, miasta w Nikaragui. Nie odnotowano



żadnych poważnych zniszczeń. Świadkowie donosili jednak, że zatrzęsły się budynki. Wstrząsy były również odczuwalne w stolicy Nikaragui - Managui.

Ogólnopolski strajk nauczycieli

Od 8 do 27 kwietnia br. trwał ogólnopolski strajk nauczycieli. Protest został zawieszony z dniem 27 kwietnia na czas do września br.

Trzynastka dla emerytów i rencistów

Rząd przyznał jednorazowe świadczenie pieniężne emerytom i rencistom. Wypłata nowych świadczeń odbyła się w maju/czerwcu.

Premiera filmu dokumentalnego



11 maja odbyła się premiera filmu dokumentalnego pt. Tylko nie mów nikomu. W filmie tym dziennikarz śledczy Tomasz Sekielski rozmawia z dziewięcioma księżmi katolickimi, którzy dopuścili się zbrodni pedofilii i molestowania nieletnich, a także ich ofiarami.

Sześcioraczkę w Polsce, to pierwszy taki przypadek

W Krakowie przyszły na świat pierwsze w Polsce sześcioraczki: cztery dziewczynki i dwóch chłopców. Lekarze byli przygotowani na narodziny pięćoraczek, dopiero podczas operacji okazało się, że jest jeszcze szóste dziecko. Najmniejsze z nich ważyło 890 g, największe 1300 g.

DZIĘKI TOBIE
uwierzyłam w ludzi

ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM
SZLACHETNEJ PACZKI / AKADEMII PRZYSZŁOŚCI

ZMIENIAJ HISTORIĘ LUDZI W POTRZEBIE

Wijdz na: www.superw.pl



nazjum. Część oficjalną uroczystości zakończono występem The OrchestRose pod batutą Tomasza Grześkowicza. Następnie wszyscy udali się na spotkanie nieoficjalne przygotowane przez Radę Rodziców. M.Cachel

Zakończenie pewnego okresu

Dzień 19 czerwca br. zapisał się na kartach historii edukacji w Polsce nie tylko ze względu na tak wczesną datę zakończenia roku szkolnego, ale również reformą szkolnictwa, zgodnie z którą edukację zakończyli ostatni absolwenci gimnazjum, kolejnych nie będzie.

Gimnazja powróciły w 1999 r. po ponad 50 latach nieobecności w polskim systemie edukacyjnym. Pierwszymi absolwentami tej zmiany był rocznik 1986. Po 20 latach funkcjonowania powrócił system sprzed 1999 r., czyli 8 letnia szkoła podstawowa i 4 letnie liceum lub 5 letnie technikum.

W GOUK w Różaniu odbyło się uroczyste zakończenie funkcjonowania Publicznego Gimnazjum im. Obrońców Różana. Wśród zaproszonych gości przybyli m.in. przedstawiciele władz samorządowych: burmistrz Piotr Świdorski, skarbnik Bożena Deptuła, sekretarz urzędu Barbara Gawianowska oraz ks. Antoni Bardłowski, nauczyciele, pracownicy obsługi, rodzice i uczniowie. Uroczystość rozpoczęła dyrektor gimnazjum Anna Kurlanda, która ze wzruszeniem podziękowała swoim współpracownikom za 20 letnią pracę. Następnie odbyła się cere-

monia przekazania sztandaru Armii Krajowej, który w roku 2011 wręczyli kombatanci pod opiekę PG w Różanie. Od tego momentu uczniowie sprawowali nad nim pieczę. Sztandar został przekazany Szkole Podstawowej w Różanie.

Słowami Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego rozpoczęto część artystyczną przygotowaną przez ostatnich absolwentów gimnazjum. Wszystkim uczestnikom uroczystości uczniowie przekazali pamiątkowe płyty ze zdjęciami, na których została uwieczniona dwudziestoletnia historia różańskiego gim-



Fot. M. Cachel

Kartka z Portugalii

Z praktyk zawodowych uczniów Zespołu Szkół

Pierwsze dni w Portugalii upłynęły nam bardzo przyjemnie. Rozpoczęliśmy pracę w zagranicznych przedsiębiorstwach, poznaliśmy naszych pracodawców oraz współpracowników. W czasie wolnym dużo zwiedzamy oraz spacerujemy. Zobaczyliśmy już najciekawsze miejsca i zabytki w Barcelos oraz położonej nieopodal Apulii. Mieszkamy w pięknym hotelu z licznymi udogodnieniami, z okien naszych pokoi rozciąga się wspaniały widok na plażę i ocean.

Nasze praktyki w Portugalii odbywamy w przedsiębiorstwach: Ideal Pneus-Comercio de Pneus, Lda., Roda Viva Centro Auto De Luis C Duarte Miranda, Barcelturbo - Reparacao Auto, Lda oraz Miguel Pneus specjalizujących się w mechanizacji pojazdów samochodowych oraz w Metalurgica da Agra - firmie działającej w dziedzinie mechanizacji rolnictwa i agrotechniki. Doskonaliśmy swoje umiejętności zawodowe, poznajemy specyfikę i organizację pracy zagranicznych zakładów



Fot. ZS Różan

pracy, nawiązujemy nowe znajomości. Po pracy mamy czas na rekreację i wypoczynek: gramy w kręgle i bilarda, spacerujemy brzegiem oceanu. Nasza instytucja przyjmująca Mobility Friends chcąc uczcić przypadający w ostatni czwartek Dzień Zwycięstwa, zorganizowała również Europejski Dzień Sportu. Był on doskonałą okazją do integracji naszego zespołu, jak również zawarcia znajomości z uczestnikami projektów z Polski i innych krajów europejskich.

Zwiedziliśmy Bragę - jedno z najstarszych miast w Portugalii i jedno z najstarszych miast chrześcijańskich na świecie oraz Guimaraes - pierwszą stolicę Portugalii. Braga słynie z wielu imponujących kościołów, a przede wszystkim z wzniesionej w 1070 r. Katedry. Prawdziwą ozdobą świątyni jest posąg Matki Boskiej Karmiącej oraz Skarbiec - Museu de Arte Sacra. 5 km od centrum miasta znajduje się Bom Jesus do Monte (Dobry Jezus z Góry), który jest - obok Fatimy - jednym z największych i najczęściej odwiedzanych sanktuariów, jakie spotkać można na terenie Portugalii. Guimaraes urzekł nas natomiast bogactwem zabytków oraz unikalną atmosferą średniowiecznego miasta. Historyczne centrum tego miasta pełne jest placów i wąskich uliczek. Znajduje się tu wiele kościołów i klasztorów. Naszą uwagę przyciągnął również - położony na północnych obrzeżach Starego Miasta - zamek z X wieku. Byliśmy w Porto, drugim co do wielkości mieście Portugalii. Oferuje ono nie tylko wspaniałą architekturę, wspaniałe zabytki, ale również słynne na cały świat wino - Porto. Odbyliśmy tutaj rejs statkiem rzeką Douro, która po portugalsku znaczy - Złota - oraz odwiedziliśmy winnicę wina. Wycieczki bardzo nam się podobały, dopisała również pogoda.

Inf. ZS Różan

Pożegnanie maturzystów

26 kwietnia br. w Zespole Szkół w Różaniu obchodzono zakończenie roku szkolnego uczniów klas maturalnych. W uroczystości oprócz uczniów, nauczycieli i rodziców, udział wzięli starosta makowski Zbigniew Deptuła. Wyróżniającym się uczniom wręczono listy pochwalne, listy gratulacyjne, nagrody za osiągnięcia edukacyjne, sportowe oraz pracę na rzecz szkoły i jej reprezentowanie na zewnątrz. Głos zabrał starosta podkreślając, że maturzyści związali swoją edukację z różańską szkołą, dziękował dyrekcji, nauczycielom i rodzicom, a kończąc życzył spełnienia marzeń i realizacji zaplanowanych przedsięwzięć. Inf. ZS Różan

Fot. ZS Różan




TYNK SERVICE
Adam Czuksanow
Sponsor Dni Różana
Różan, ul. Wileńska 8

AVANGARDA
HOTEL
W BIZNESIE I Z RODZINĄ
ul. Królowej Bony 3, Różan tel: +48 29 752 50 34 hotelavangarda.pl

Bank Spółdzielczy w Różaniu
Jedyny taki, Twój bank
Rachunki, lokaty, kredyty, karty płatnicze, internet banking, sms banking, dotychczasowa telefonarna, przesyłki krajowe i zagraniczne.
tel. 29 7669220 ul. Wileńska 2

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW KOMUNALNYCH

Rodzaj odbieranych odpadów komunalnych	Częstotliwość odbioru	Miesiąc					
		VII	VIII	IX	X	XI	XII
		Dzień					
 Zmieszane Resztkowe pozostałości z sortowania, popiół	Raz na dwa tygodnie	1 15 29	12 26	9 23	7 21	4 18	2 16 30
 Ulegające biodegradacji	Raz na dwa tygodnie	8 22	5 19	2 16 30	14 28	12 25	9 23
 Segregowane	Raz w miesiącu	24	21	19	23	28	19

 **Zmieszane**  **Ulegające biodegradacji**  **Segregowane**

LPIEC						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pn	So	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SIERPIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pn	So	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

WRZESIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pn	So	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

PAŹDZIERNIK						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pn	So	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LISTOPAD						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pn	So	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

GRUDZIEŃ						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pn	So	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Odbiór odpadów odbywa się od godz. 7.00

Punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych znajduje się w miejscowości Mroczyki – Rębiszewo i przyjmuje nieodpłatnie posegregowane odpady typu: meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory, chemikalia, przeterminowane leki, zużyte opony, odpady zielone, odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne.

W przypadku dodatkowych pytań kontakt z Działem Oczyszczania Miasta i Odbioru Odpadów tel. /29/ 645 73 25 lub /29/ 645 73 24



Autobusy linie regularne

ROZKŁAD JAZDY

ważny od 1.07.2019 r.

RÓŻAN, ul. Przemysłowa
do Warszawy D.A. Zachodni

- **04:24** - d,V
- **05:35** - D,V
- **06:05** - d,V
- **07:20** - d,V
- **08:15** - d,V
- **09:35** - d,V
- **10:50** - d,V
- **12:05** - V
- **14:00** - d,V
- **16:00** - D,V
- **16:00** - C,d,V
- **17:35** - a,V

RÓŻAN, ul. Przemysłowa
do Ostrołęki - dworzec

- **07:56** - V
- **11:30** - d,V
- **12:30** - d,V
- **13:30** - D,V
- **14:30** - d,V
- **16:30** - V
- **18:00** - d,V
- **19:30** - d,V
- **20:30** - a,V
- **23:21** - a,V

WARSZAWA D.A. Zachodni
do Różana, ul. Przemysłowa

- **09:30** - d,V
- **10:30** - d,V
- **11:30** - D,V
- **12:30** - d,V
- **14:30** - V
- **16:00** - d,V
- **17:30** - d,V
- **18:30** - a,V
- **21:30** - a,V

Oznaczenia

- **D** - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
- **a** - nie kursuje w pierwszy dzień Świąt Wielkanocnych oraz w dniu 25.XII
- **d** - nie kursuje w dniu 1.I w pierwszy i drugi dzień Świąt Wielkanocnych oraz w dniu 25.XII
- **V** - kurs przyspieszony
- **C** - kursuje w soboty i niedziele

Bilety: Różan, ul. Przemysłowa – Warszawa D.A. Zachodni – 13 zł
Cały rozkład jazdy i dokładne cenniki na: www.grupastalko.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za błędy oraz aktualność rozkładu jazdy.

STALKO Sp. j.
ul. Poniatowskiego 65,
05-220 Zielonka
autobust@grupastalko.pl

KONTAKT



**BIURO
OBSŁUGI**

TEL.: 533 060 010

OGŁOSZENIA



Znajdź nas i polub
na Facebooku
Stalko Autobusy

Festyn w Zawadach

W niedzielę 19 czerwca odbył się III Katolicki Festyn Rodzinny w Zawadach. Organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Nasze Wspólne Sprawy.

Wzorem lat ubiegłych zabawę poprzedziły uroczystości religijne. Następnie uczestnicy przeszli na leśną polanę, gdzie przygotowano stoiska z poczęstunkiem oraz inne atrakcje. Chętni mogli skosztować grochówki, pierogów i potraw z grilla. Na dzieci czekały trampolina, zjeżdżalnia, konna przejażdżka oraz malowanie twarzy. Przeprowadzono szereg konkursów z nagrodami. Zabawę umilił zespół Eden. Podczas wydarzenia odbyła się także zbiórka na cele społeczne.

A.Kluczek



Fot.FB



Getmor
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.
Chrzanowo 28; 06-225 Rzewnie

www.getmor.pl

GI GRILL-IMPEX
Piotr Oleksiak

Sieluń 4a tel. 766 90 64 www.grill-impex.com.pl

ART-DOM
Sklep AGD

Ewa Załęska
Różan, ul. Gdańska

Gminna Spółdzielnia SCH
w Różanie

ul. Plac Obrońców 1

Ubezpieczenia

Marlena Mrozek Koczara
ul. Warszawska 30

V EDYCJA KONKURSU WOKALNEGO

ŚPIEWANIE W RÓŻANIE

GOUK w Różanie zaprasza wszystkich chętnych do wzięcia udziału w piątej edycji solowego konkursu wokalnego pt. Śpiewanie w Różanie, który odbędzie się 27 lipca z okazji Dni Różana 2019. Jeśli kochasz muzykę i lubisz śpiewać, chcesz zaprezentować się szerszej publiczności, podziel się swoimi muzycznymi fascynacjami i zostań jedną z Gwiazd. Zgłoś się do nas, zaśpiewaj, wygraj atrakcyjną nagrodę i przeżyj niezapomnianą muzyczną przygodę.

Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy dostępny na www.gouk.pl
Szczegółowe informacje pod nr tel. 29 76 69 042

gouk.pl W RÓŻANIE

Róż się do Różana

NA ZGŁOSZENIA CZEKAMY DO 22 LIPCA

Strofy o Ojczyźnie

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Różanie uczestniczyli w II Powiatowym Konkursie Recytatorskim Strofy o Ojczyźnie w Starym Szelkowie zajmując wysokie miejsca.

W kategorii klas IV-VI Małgosia Pyzak zajęła III miejsce, a Emilian Bruździak i Zuzia Sielska wyróżnienie jury.

W kategorii klas VII-VIII I miejsce zajęła Michalina Ogonowska, a Kinga Karaśkiewicz i Patrycja Jankowska II miejsce.

Michalina i Kinga otrzymały ponadto specjalne nagrody za wybitną prezentację wierszy Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

Michalina, Kinga oraz Emilian byli przygotowywani przez Małgorzatę Sawicką, Patrycja i Małgorzata przez Katarzynę Borajkiewicz, a Zuzanna przez Marzenę Latek. Info.FB

Fot.to.com.pl





recytowały przygotowane wiersze. W grupie 3-4 latków zwycięzcami zostali w kolejności: Anna Siepiola, Julia Samoraj i Michalina Grzeszkowicz. W grupie 5-latków kolejno: Gabriela Napiórkowska, Natalia Pskiet i Alicja Sielska, a w grupie 6-latków Amelia Kruk, Lena Zabielska i Paulina Załęska.

Dyplomy oraz nagrody otrzymali nie tylko zwycięzcy, ale także pozostali uczestnicy konkursu. (red.)

Wiersze na wesoło

Inf i foto. psrozan.szkolnastrona.pl

Wiersze dla dzieci to forma literatury idealna dla najmłodszych. Te krótkie opowiesci, spisane w sposób piękny i ubarwiony, a jednocześnie prosty dzięki swojej budowie na długo zapadają w pamięć. Dzieciństwo bez utworów Jana Brzechwy, Juliana Tuwima czy Aleksandra Fredry nie byłoby takie samo. Również od wieków łączą pokolenia.

W dniu 10 maja br. w przedszkolu w Różanie odbył się konkurs recytatorski pod hasłem Wiersze na wesoło, zorganizowany przez Gminną Bibliotekę Publiczną. Do udziału w konkursie zgłosiło się 20 dzieci, które oceniane były w trzech kategoriach wiekowych.

Przedszkolaki zaprezentowały znane wiersze z klasyki literatury dziecięcej, utwory humorystyczne, ale również wiele pouczające.

Małych artystów oceniało jury w składzie: Danuta Szydlik, Aneta Napiórkowska, Małgorzata Chrzanowska i Nina Kądzielska.

Komisja konkursowa miała nie lada wyzwanie, gdyż dzieci bardzo starannie i pięknie



Za kulisami

W czwartek 6 czerwca przedszkolaki odwiedziły różański dom kultury, aby poznać jego działalność i zwiedzić budynek.

Na początek niespodziankę przygotował Tomasz Grzeszkowicz, który zaprosił dzieci do sali muzycznej, gdzie poprowadził prelekcję nt. instrumentów muzycznych. Dzieci poznały

różne rodzaje instrumentów oraz miały możliwość zagrać na niektórych z nich. Następnie przedszkolaki przeszły do biura, gdzie dowiedziały się, jak powstaje lokalna gazeta, której wydawcą jest GOUK w Różanie.

Kolejnym etapem wycieczki było zwiedzanie sali widowiskowej i miejsc na ogólnie niedostępnych dla publiczności, jak scena i tzw. balkon oraz poznały urządzenia potrzebne do obsługi nagłośnienia i oświetlenia. Na koniec

w ramach XVII Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom przedszkolaki wysłuchały wierszy Juliana Tuwima, które przeczytali pracownicy zwiedzanej placówki. Na zakończenie dla dzieci czekał słodki poczęstunek i upominki. W podziękowaniu za wizytę grupa również przygotowała niespodziankę w postaci ręcznie wykonanych złotych rybek. Wizytę przygotowano w ramach współpracy Przedszkola Samorządowego z GOUK i rodzicami. A.Kluczek

Fot.GOUK





O królewiczu co żony szukał

Królewicz (w tej roli Maciej Napiórkowski) musiał jak najszybciej znaleźć sobie żonę. Problem polegał na tym, że był bardzo wybredny i żadna kandydatka mu się nie podobała. Królowa Śniegu (w tej roli Magdalena Józwik) zrezygnowana, Pasterka (Zuzanna Sielska) odeszła, księżniczka (Zosia Sowa) na ziarnku grochu ...hmm, za bardzo lubiła groch, a Dziewczynka z zapławkami (Oliwia Ignasiak) to piromanka. Królewicz przemierzył świat, przesłuchał setki kandydatek, a okazało się, że wybrankę znalazł we własnym zamku, gdzie w międzyczasie wyrosła na piękną kobietę – Calineczkę (w tej roli Patrycja Trojecka).

Tak bywa, że szukamy szczęścia i spełnienia wszędzie tylko nie we własnym domu, gdzie jest ono od zawsze. Ale też, by je znaleźć trzeba często przemierzyć granice i to nie te między państwami. Czasami też wydaje się, że czegoś nie ma, a jednak jest blisko nas. Tylko, albo nie umiemy, albo nie chcemy tego zobaczyć. Sztuka niesie również mądre i uniwersalne przesłanie o tym, co w życiu jest najważniejsze. Tak oto można streścić spektakl zatytułowany - O królewiczu, który szukał żony, wystawiony na deskach GOUK przez koło teatralne Qlturalnie proszę. Premiera miała miejsce 14 czerwca br. z udziałem rodziców, młodych aktorów i przyjaciół. Scenariusz sztuki specjalnie na potrzeby grupy teatralnej stworzyła Małgorzata Sawicka. Widowisko mądre, momentami zabawne i trzymające w napięciu. Piękne dzięki wspaniałym kostiumom, rekwizytom i muzyce. Młodzi aktorzy znakomicie odegrali powierzone

im role. Bajkowe przedstawienie dwukrotnie wystawiono na scenie GOUK. Pierwsze dedykowane było młodszym kolegom i koleżankom z klas I-IV, zaś drugie klasom V-VIII. (red.)



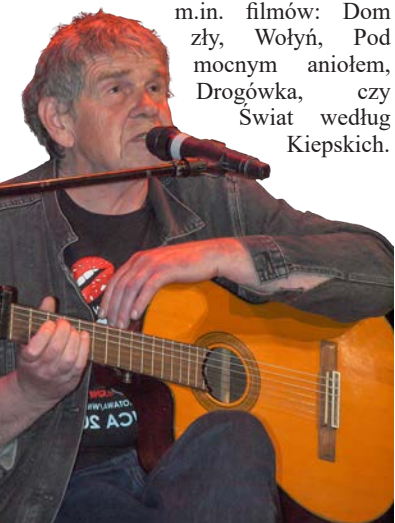
Fot. B. Okraghński





Z Lechem Dyblikiem szczerze o życiu

W niedzielę 28 kwietnia br. w Gminnym Ośrodku Upowszechniania Kultury odbyło się spotkanie słowno-muzyczne pt. Szczerze o życiu. Gościem wydarzenia był Lech Dyblik, aktor teatralny i filmowy, znany m.in. filmów: Dom zły, Wołyń, Pod mocnym aniołem, Drogówka, czy Świat według Kiepskich.



Fot.B.Okragliński

Aktor już po raz drugi spotkał się z mieszkańcami Różana, aby podzielić się historią swojego życia. Szczerze i otwarcie opowia-

dał o tym, jak borykał się z uzależnieniem od alkoholu, o nielubianych relacjach z najbliższymi oraz z zbawiennej mocy nawrócenia, jakiej doświadczył. Mimo, trudnego tematu Lech Dyblik z humorem przedstawił liczne historie z życia oraz nakreślił obraz człowieka, który pomimo planów i sukcesów zmagał się z ogromnym problemem.

Wszystko to przeplatane było śpiewem rosyjskich ballad przy akompaniamencie gitary, które jak stwierdził: są swoistym rachunkiem pokuty. Nie zabrakło też licznych anegdot z planów filmowych. Obecnie aktor od ponad dwudziestu lat jest niepijącym alkoholem, a swoją historią daje przykład innym. Na zakończenie spotkania była możliwość rozmowy z artystą, podzielenia się własnymi doświadczeniami czy zrobienia pamiątkowego zdjęcia. Spotkanie sfinansowano ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Różanie.

A.Kluczek



Z wizytą w Rajgradzie

- tam gdzie raj na ziemi...

Młodzież uczestnicząca w projekcie Różan oczami młodych - selfie z mojego miasta w ramach Równać Szanse 2018, zorganizowała wizytę studyjną. Celem przedsięwzięcia była nauka praktycznych umiejętności planowania i organizowania wyjazdów oraz inspiracje do kolejnych działań w przyszłości.

Przygotowania trwały od samego początku projektu Równać Szanse. Młodzież samodzielnie dokonała wyboru miejsca wizyty, który okazał się nie lada wyzwaniem. Mając określone fundusze na transport, musieli liczyć się z określoną liczbą kilometrów do przebycia, wybrać miejsce, termin, opracować harmonogram wyjazdu oraz zaplanować miejsce posiłku.



Postanowili udać się do Rajgródu (woj. podlaskie), gdzie realizowany jest podobny projekt pod nazwą - Rajgród okiem młodego fotografa. Spotkanie stanowiło doskonałą okazję do wymiany doświadczeń i nawiązania kontaktów pomiędzy grupami. Zwiedzanie urokliwych miejsc, poznanie historii miasta, doskonalenie umiejętności fotograficznych. - *Rajgród to piękne i malownicze miejsce. Musimy tam jeszcze wrócić* - podsumowywali uczestnicy wycieczki. Młodzież wróciła do Różana pełna nowych inspiracji i pomysłów. Wyjazd uczył współpracy w grupie, gdzie każdy miał określone zadanie do wykonania.



Fot.M.Chachel

Przedsięwzięcie sfinansowano ze środków Polsko Amerykańskiej Fundacji Wolności administrowanych przez Polską Fundację Dzieci i Młodzieży w ramach programu Równać Szanse 2018.

M.Chachel



Król zwierząt

Dzień Dziecka w GOUK

Z okazji Dnia Dziecka w piątek 31 maja na deskach GOUK wystawiony został spektakl teatralny pt. Król zwierząt. Na scenie wystąpili aktorzy Teatru Urwis. Dzieci mogły śledzić perypetie mieszkańców dżungli, których czekały przełomowe zmiany. Dotychczasowy król zrezygnował z pełnionej funkcji, więc ktoś musiał go zastąpić. O tym, kto został nowym królem i uratował dżunglę przekonali się młodzi widzowie, przy okazji ucząc się, że nie powinno się oceniać innych tylko po pozorach. Zabawna i interaktywna bajka miała na celu nie tylko bawić, ale również uczyć zachowań *savoir-vivre*. A.Kluczek



Fot.B. Okragliński

Aktywne zapraszają

Stowarzyszenie Aktywnych Pań w Żaluziu realizuje projekt pt. Akademia dla pokoleń, którego założeniem jest przełamywanie barier pokoleniowych w kulturze. Zaplanowano takie działania jak: zajęcia muzyczne, plastyczne, teatralne, taneczne i kulinarne oraz wieczorki taneczne i wyjazd do teatru. Obecnie w ramach projektu od 9 czerwca w GOUK prowadzone są warsztaty taneczne. Uczestnicy pod okiem trenera Pawła Postki uczą się podstaw tańca towarzyskiego m.in. standardowego, klubowego oraz latynoamerykańskiego. Prowadzący to profesjonalny tancerz z licznymi sukcesami na koncie. Łącznie przewidziano 20 tanecznych spotkań. Projekt dofinansowano ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. A.Kluczek



Foto.SAPWZ

Idomeneo Re di Creta

Spektakl operowy

Warszawska Opera Kameralna zaprosiła GOUK z Różana oraz GCK z Rzewnia do udziału w projekcie OPEROBUS - Wszystkie Drogi Prowadzą Do WOK, sfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Z tej okazji 19 czerwca odbył się wyjazd do Warszawy na sztukę pt. **Idomeneo Re di Creta**.

Operobus to projekt, którego celem jest m.in. wyrównywanie szans w dostępie do sztuki operowej mieszkańców Mazowsza. Prócz bezpłatnego przejazdu, obejmuje dofinansowanie do biletów, dzięki czemu uczestnicy nie muszą martwić się o transport, jak też mogą nabyć bilet w bardzo atrakcyjnej cenie. Z inicjatywy skorzystało 50 osób. A.Kluczek



Foto.S.Olszewik

WORD
OSTROŁĘKA

Sponsor
Dni Różana

Ostrołęka ul. Rolna 30
tel. 29 760 55 35

Chrisbruk
USŁUGI BRUKARSKIE
Krzysztof Borucki

Sponsor
Dni Różana

Różan, ul. Słoneczna 2, tel. 530-197-187

ALLMAX
Józef Wilczewski

Sponsor
Dni Różana

ul. Królowej Bony 4
tel. 76-69-062

CALVADOS
Świat Alkoholi

Sklep Monopolowo-Spożywczy - Calvados
Piotr Gutowski
Plac Obrońców Różana 5

Sponsor
Dni Różana

Kwiaciarnia ANIA tel. 501-157-418
Anna Rawa Matuszewska

ul. 3 Maja 1

Sponsor
Dni Różana

PRAKTYKA WETERYNARYJNA

lek. wet. Gordon Rybacki

Leczenie zwierząt gospodarskich i towarzyszących, szczepienia profilaktyczne, zabiegi operacyjne, badanie krwi. Tel. 603-600-788, (29)7669-649
STRZYŻENIE PSÓW I KOTÓW Tel. 797-680-292

Sponsor
Dni Różana

Różan, ul. Marii Curie Skłodowskiej 2

NADLEŚNICTWO PUŁTUSK

Lasy Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI

tel. 23 692 14 65
ul. Bartodziejska 50 06-100 Pułtusk

Sponsor
Dni Różana

JUSMAR

Sponsor
Dni Różana

SKLEP ZOOLOGICZNO - WĘDKARSKI

UL. GDAŃSKA 12



Wyniki Damiana Niedźwieckiego

Rewelacyjną formą może poszczycić się pochodzący z Różana zawodnik Ostrołęckiego Klubu Lekkiej Atletyki Damian Niedźwiecki, który w ostatnim czasie, dwukrotnie pobił swój życiowy rekord i zdobył tytuł Mistrza Polski LZS.

Zawodnik bardzo dobrze zaprezentował się podczas Mistrzostw Warszawy Juniorów i Juniorów Młodszych, które odbyły się 25 i 26 maja na stadionie AWF w Warszawie. Pierwszego dnia zmagani sportowiec w konkurencji pchnięcia kulą 6 kg uzyskał wynik 18,06 metra i tym samym poprawił swój życiowy rekord. Na uwagę zasługuje też fakt, że uzyskany wynik pozwolił mu wygrać z wielokrot-

nym Mistrzem Polski Kornelem Warszawskim. Także drugiego dnia zawodów Damian Niedźwiecki znalazł się na podium. W konkurencji rzut dyskiem 1,75 kg zawodnik uzyskał wynik 50,44 metra, co w rezultacie dało II miejsce wśród startujących.

Wysoką dyspozycję sportowca potwierdził start w Mistrzostwach Polski LZS, które odbyły się 1 i 2 czerwca w Zamościu. Zawodnik zdobył tytuł Mistrza Polski LZS w konkursie pchnięcia kulą 6 kg uzyskawszy rezultat 18,38 m. Po raz kolejny atleta pobił niedawno zdobyty rekord życiowy i tym samym osiągnął minimum, by zakwalifikować się na Mistrzostwa Europy U20. Damian Niedźwiecki jest podopiecznym trenerów Katarzyny i Konrada Szuster. A.Kluczek

Lekkoatletyczne zmagania

25 maja w Kadzidle odbyły się Mistrzostwa Międzypowiatowe U18, U16 w Lekkiej Atletyce. Sportowcy rywalizowali w kategoriach: skok w dal, pchnięcie kulą, w biegach na 100, 200, 300, 400, 600, 800, 1000 i 1500 metrów, a także w sztafetach 4x100 metrów i olimpijskiej. Wśród zwycięzców znaleźli się zawodnicy z Różana.

Mistrzostwa w Kadzidle poprzedzały zmagania w Różaniu, które odbyły się na stadionie miejskim w piątek 17 maja. Do rywalizacji



stanęli uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów z powiatu makowskiego. Dziewczęta ze Szkoły Podstawowej i z Publicznego Gimnazjum w Różaniu, nad którymi opiekę sprawuje Artur Grzeszkowicz, I miejsce wywalczyły w konkurencjach: w biegu na 100 metrów - Katarzyna Majewska, 800 metrów - Gabriela Brym, sztafeta 4x100 metrów - Ewa Wilczewska, Julia Łuczyńska, Sylwia Józwiak, Kinga Karaśkiewicz, Miejsce II na podium zajęły: w biegu na 100 metrów - Julia Łuczyńska, 300 metrów - Kinga Karaśkiewicz, 600 metrów - Justyna Radulska, 800 metrów - Zuzanna Brzuzy, pchnięcie kulą - Oliwia Kolińska. Natomiast na III miejscu znalazły się: w biegu na 300 metrów - Adriana Bakierzyńska, 800 metrów - Klaudia Modzelewska. Podczas spotkania bardzo dobrze zaprezentowali się także podopieczni Witolda Sławińskiego i Roberta Brzuzego. W kategorii klas VII-VIII szkół podstawowych w poszczególnych kategoriach zwyciężyli: w biegu na 1000 metrów - Dawid Biernacki, w skoku w dal - Bartłomiej Napiórkowski oraz w sztafecie 4x100 metrów - Norbert Beldycki, Cezary Pruszkowski, Patryk Łuczyński i Karol Koczara. W kategorii klas 3 gimnazjum najwyższe miejsce na podium wywalczyli: w biegu na 100 metrów - Arkadiusz Wilczyński, w pchnięciu kulą - Krystian Kunc oraz w biegu sztafetowym 4x100 metrów: Mateusz Kapraszewski, Mateusz Mierzejewski, Arkadiusz Wilczyński i Tomasz Załęski. Natomiast srebrny medal w biegu na 1500 metrów zdobył Piotr Mosakowski.

Medalowe starty w/w uczniów umożliwiły im udział w etapie międzypowiatowym, który

odbył się 25 maja w Kadzidle. Tym razem do rywalizacji stanęli zawodnicy z 6 powiatów z terenu byłego województwa ostrołęckiego. Wśród startujących bardzo dobry wynik uzyskała uczennica Publicznego Gimnazjum w Różaniu Katarzyna Majewska, która zajęła I miejsce w biegu na 100 metrów. Tym samym uzyskała awans do XXI Mazowieckie Igrzyska



Katarzyna Majewska I miejsce w biegu na 100 m

ską Młodzieży Szkolnej. Zaś II miejsce i także awans na mistrzostwa województwa w biegu na 100 metrów uzyskał Arkadiusz Wilczyński. Sztafeta 4x100 metrów klas 3 gimnazjum zajęła IV miejsce z minimalną stratą do podium. Zawodnicy ze szkoły podstawowej nie mieli możliwości startu ze względu na udział we wcześniej zaplanowanej wycieczce szkolnej.

XXI Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej odbyły się 31 maja na stadionie Orzeł w Warszawie. Mimo, że zawodnikom z Różana nie udało się stanąć na podium na uznanie zasługuje sam start w zawodach tak wysokiej rangi.

Info i foto.publicznegimgimnazjum

Różan na podium

Mistrzostwa Powiatu w Piłce Piżkowej

W dniach 8 i 9 czerwca w Karniewie odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Piłce Piżkowej. W sobotę w zmaganiach drużyn żeńskich zwyciężyła ekipa ze Szkoły Podstawowej z Krasnosielca, II miejsce wywalczyły dziewczęta ze Szkoły Podstawowej z Różana, a III – zawodniczki z Publicznego Gimnazjum z Karniewa. Różańską placówkę reprezentowały: Julia Łuczyńska, Sylwia Józwick, Kinga Karaśkiewicz, Karolina Załęska, Magdalena Józwick, a opiekę nad nimi sprawował Artur Grześkiewicz.



falconpost.in

Kolejny dzień zmagania przeznaczony był dla drużyn męskich. W ostateczności dwa pierwsze miejsca wywalczyli podopieczni Tomasza Grześkiewicza z Różana: I – Publiczne Gimnazjum (w składzie: Mateusz Kapraszewski i Tomasz Załęski), II – Szkoła Podstawowa (Mateusz Mierzejewski i Bartek Wysocki). Na trzecim miejscu na podium stanęła drużyna z Publicznego Gimnazjum z Karniewa.

Info i foto.publicznegimnazjum



JOANNA MATUSZEWSKA
makeup & beauty

Joanna Matuszewska
Makeup&Beauty
makiaż, stylizacja brwi, szeroki wachlarz zabiegów
na twarz zabiegi pielęgnacyjne i wyszczuplające na ciału
Różan, ul. Diamentowa 8

Zapisy pod numerem tel. 504477460 lub przez stronę – www.facebook.com/kosmetyka.bella/

Jak chronić skórę przed niekorzystnym działaniem promieniowania UV?

Słoneczny sezon w pełni, a duża dawka słońca to najgroźniejszy wróg skóry. Nadmierne ekspozycja na promieniowanie słoneczne przyczynia się do szybszego jej starzenia, powstawania nowotworów, plam pigmentacyjnych i nierównej powierzchni cery. Intensywne wystawianie się na promieniowanie słoneczne powoduje tworzenie się w skórze tzw. wolnych rodników. Są to cząsteczki, które atakują i niszczą zdrowe komórki. Zakłócają one proces produkcji włókien kolagenowych i cząstek kwasu hialuronowego. W rezultacie skóra traci sprężystość i powstają zmarszczki. Słońce może również uszkadzać oczy. Działa także niekorzystnie na układ immunologiczny poprzez niszczenie białych krwinek i komórek Langerhansa, czyli struktur odpowiedzialnych za walkę z wirusami i innymi czynnikami chorobotwórczymi.

Aby temu wszystkiemu zapobiegać należy stosować się do kilku ważnych zasad.

Unikaj słońca. Zwłaszcza w godzinach od 10.00 do 14.00. W tym czasie promieniowanie jest najsilniejsze. Jeśli to możliwe nie przebywaj zbyt długo na słońcu.

Stosuj filtry ochronne. Kremy z faktorem SPF trzeba stosować przez cały rok. Pamiętaj, że do skóry docierają trzy rodzaje promieniowania UVA, UVB i UVC. Najbardziej niebezpiecznym promieniowaniem jest UVA, które wnika aż do skóry właściwej niszcząc jej nowopowstałe komórki. Najłagodniejsze z nich jest promieniowanie UVC, które jest pochłaniane przez naskórek. Wybierając krem z filtrem zwróć uwagę, aby miał szerokie spektrum działania, czyli działał zarówno na promieniowanie UVB jak i UVA. Preparat z faktorem SPF nakładaj na skórę obficie, tak abyś miał/miała pewność, że została nim dobrze pokryta. Kosmetyk aplikuj na suchą i chłodną skórę, najlepiej ok. 20 minut przed

wyjściem na słońce. Krem wtedy lepiej wiaże. Poza tym aplikacja preparatu z filtrem na rozgrzane ciało, kiedy pory są otwarte może skutkować podrażnieniem, a nawet wysypką. Dokładaj kremu w ciągu dnia. Częstotliwość dokładania zależy od tego, jak silnie się pocisz i ile czasu przebywasz na słońcu. Gdy uprawiasz sport lub pływasz stosuj preparaty wodoodporne.

Zakładaj okulary przeciwsłoneczne. Pamiętaj, że większość kosmetyków z filtrem nie nadaje się do stosowania w okolicy oka. Dlatego okulary zaciemniające powinny dobrze przylegać do skóry w okolicy oczu oraz powinny mieć filtr całkowicie blokujący promieniowanie UV.

Oslaniaj odsłonięte części skóry. Pomimo stosowania kremów z filtrem możesz wspomagać się dodatkowo zasłanianiem ciała. Dobrym rozwiązaniem są kapelusze z dużym rondlem lub inne nakrycia głowy rzucające cień na twarz i kark. Pewien poziom ochrony zapewniać może bluzka z długim rękawem. Pamiętaj jednak, że promieniowanie UV bez problemu przenika przez tkaniny z luźnym spletem, a także mokre ubrania.

Uważaj na jasne powierzchnie. Od pewnych powierzchni słońce odbija się mocniej i jesteśmy bardziej narażeni na promieniowanie UV. Do takich powierzchni możemy zaliczyć piasek, wodę, beton oraz śnieg i lód.

Nie korzystaj z solariów. Na pewno nie jest to bezpieczna metoda opalania. Korzystanie z łóżek opalających przed planowanymi kąpielami słonecznymi, w celu stworzenia tzw. podkładu jest mitem i wcale nie chroni przed poparzeniami. Ponadto musisz wiedzieć, że solaria emitują głównie UVA, które jak już wcześniej wspominałam jest najbardziej niebezpiecznym promieniowaniem.

SOKI NA CHOROBY

PRZEZIĘBIENIE

marchew, ananas, czosnek, imbir



UTRATA PAMIĘCI

granat, buraki, winogrona



BÓL GŁOWY

jabłko, ogórek, seler, imbir



OCZY

marchew, seler



WRZODY

kapusta, seler, marchew



ZAPARCIA

marchew, jabłko, kapusta



KAC

jabłko, marchew, burak, cytryna



CUKRZYCA

marchew, seler, szpinak



DEPRESJA

marchew, jabłko, szpinak, burak



ASTMA

marchew, szpinak, czosnek, cytryna



DETOKS NEREK

marchew, arbuz, ogórek, kolendra



ARTRETYZM

marchew, seler, ananas, cytryna



KAMIEŃ NERKOWY

pomarańcza, arbuz, jabłko, cytryna



STRES

banan, truskawka, gruszka



ZMĘCZENIE

marchew, burak, jabłko, cytryna



NIESTRAWNOŚĆ

ananas, marchew, cytryna, mięta



NERWOWOŚĆ

marchew, seler, granat



WYSOKIE CIŚNIENIE

burak, jabłko, imbir, seler, ogórek



Ogródkowe sztuczki



Różan

3 maja 1917 roku

Po powrocie ze świąt zastałem w pułku niezbyt wesołą nowinę. Pułk nasz karnie ma być przeniesiony do małej, na pół spalanej miejsciny nad Narwią - do Różana. Przydział - instruktorów - niemieckich wydaje pierwszy pluton. Siedzieli wśród nas, zbierali informacje, notowali w kartotece, informowali się u żołnierzy, szukali wśród nich agentów i konfidentów.

My, na odwrót, nie wiele liczyliśmy się z ich obecnością, z żołnierską szczerością wypowiadaliśmy swoje myśli, wyrażaliśmy sądy o sytuacji politycznej i wojskowej. Wszystko to skrętnie notowali Niemcy, węszyli, zwłaszcza wśród rekrutów zwerbowanych - za 30 marek - i mieli co notować, bo stosunek nasz do Niemców był coraz gorszy. Jeszcze w Pułtusku, żołnierze nasi zauważywszy Prusaka, który na szosie obrabowywał baby, jadące na targ, zakłuli go jak psa i wrzucili do Narwi. Odtąd Prusacy unikali spotkania z naszymi żołnierzami, bo wiedzieli, że to nie przelewki. Jednocześnie

jednak alarmowali gubernatora w Łomży, że 5 pp jest najbardziej wojowniczo usposobiony i że należy go umieścić gdzieś w bardziej odludnym miejscu. I dopięli swego.

13 kwietnia marszem pieszym wyruszyliśmy do Różana dokąd przybyliśmy późnym wieczorem. W Różanie czas dłużył się nam nieskończenie. Ćwiczeń prawie nie było. Nierozstrzygnięta wciąż sytuacja Legionów nie zachęcała do pracy. Kiedy wreszcie dowiedzieliśmy się, że od 12 kwietnia oddani zostaliśmy pod naczelną komendę gen. Beselera, opadły nam kompletnie ręce. W beznadziejnej wściekłości czekaliśmy rozkazów Tego, który jedynie miał prawo nami dysponować, na którego wezwanie stanęliśmy do szeregu.

Płk. Szeptycki podał się do dymisji. Został wprawdzie mianowany generałem i generalgubernatorem lubelskim, ale Legiony definitywnie opuścił. Jego miejsce zajął płk. Zygmunt Zieliński dotychczasowy dowódca III Brygady, do której nasz pułk na-

leżał, oddając Komendę Brygady płk. Bolesławowi Roji, komendantowi 4 pp. Zdawali sobie sprawę, że przychodzą na nas ciężkie terminy. Wiedzieliśmy, że głos zabierze Komendant i wyda nam dyspozycje. Czekaliśmy na nie w pełnej gotowości bojowej. Tymczasem Komendant próbował po raz ostatni obudzić sumienie Rady Stanu, próbował porwać ją do czynu, ale bezskutecznie. A panowie zdrajcy stanu, jak ich później nazywaliśmy, radzili o braciach zza Bugu. W tych warunkach polityka na dobre zagnieździła się w koszarach. Przestaliśmy myśleć o nauce i ćwiczeniach, śledziliśmy pilnie rozwój wypadków politycznych, aby gdy nadejdzie moment decydujący nie zastał nas nieprzygotowanych.

Wówczas to powstała w szeregach 5 pp tajna organizacja polityczno-wojskowa, która sama siebie nazwała - analfabetami. O ile sobie przypominam, inicjatywa wyszła od ppor. Adama Koca z II baonu. Nasz baon organizował ppor. Gad-Dobrodzicki.



Tak mogły wyglądać obchody święta 3 Maja. Różan trzy lata później, 24.08.1920 r. (Fot. ze zbiorów Jadwigi Gadomskiej Jaworskiej)

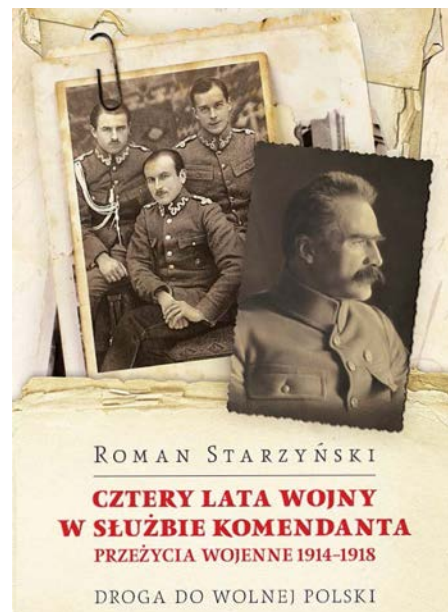
Początkowo nie wszyscy oficerowie dopuszczani byli do tej organizacji. Należeli do analfabetów oficerowie najbardziej wyrobieni, najbardziej zdecydowani. Zbieraliśmy się tajnie i radziliśmy nad sytuacją polityczną, przeważnie u nas na forcie, gdzie mieszkała większość oficerów baonu. Zorganizowaliśmy łączność z pułkami dawnej I i III Brygady drogą wysyłania kurierów, którzy informowali nas o nastrojach w innych pułkach, organizowali jednolitość postępowania wobec Niemców, od których zaczęli stronić. Zbliżała się wiosna, niosąca jak nam się zdawało dawno wyczekiwaną wolność. Miło było zwłaszcza u nas na tzw. folwarku, czyli forcie Nr 3, gdzie mieszkała większość analfabetów. Trzymaliśmy się razem i gremialnie jeździliśmy furami na drugą stronę Narwi do kasyna i koszar. W koszarach bywaliśmy teraz częściej, aby badać nastroje żołnierzy, którzy goręcej reagowali na wypadki od nas. Nie krępowali się oni niczym i biada było Prusakowi, którego w pojedynkę spotkano gdzieś w lesie. Gdy Prusak taki oddalił się od garnizonu, a spotkał w drodze legionistów, to więcej nie wracał, a oko ludzkie jego trupa więcej nie ujrzało.

Wśród monotonii oczekiwania na decyzję Komendanta, co nam robić wypada, jedynym jasnym promieniem w czasie pobytu w Różanie był dzień 3 maja, uroczyscie przez nas świętowany. Na Rynku prawie całkowicie

spalonego miasteczka odbyła się msza polowa, a następnie defilada pułku i ludności cywilnej ze sztandarami, pamiętającymi jeszcze rok 1905. Był to pierwszy tego rodzaju obchód w Różanie, który robił zresztą wrażenie niesamowite.

Radosny pochód wśród zgłiszcz był niejako symbolem powstającego z popiołów narodu i państwa. Cała polska ludność miasteczka brała w nim gremialny udział.

Bezpośrednio po obchodzie, w którym Niemcy tym razem nie brali udziału, przyszły rozkazy gen. Beselera rozbijające Legiony. Wydzielono wszystkich prawie oficerów Królewaków oraz znaczną liczbę podoficerów i żołnierzy i przeznaczono ich jako instruktorów do tzw. Kursów Wyszkożenia Polskiej Siły Zbrojnej czyli Polnische Wehrmacht. Każdy pułk miał tworzyć jeden Kurs wyszkolenia przy czym kursy Nr 1 i 3 miały odbywać się w Zegrzu, Nr 2 i 5 w Ostrowie, a Nr 4 i 6 w Zambrowie. Ponieważ nasz pułk miał najwięcej (z górą 40) oficerów-Królewaków, więc oficerów naszego pułku przydzielono do wszystkich kursów wyszkolenia. Ja i ppor. Wiktor Marczewski zostaliśmy przydzieleni do kursu Nr 4 w Zambrowie. 6 maja opuszczam pułk po dwuletnim w nim pobycie, pozostawiając nielicznych kolegów Galicjan. Wszyscy oficerowie - Królewacy - bądź opuszczali pułk wraz ze mną udając



się na różne kursy wyszkolenia, bądź maszerowali pieszo wraz z grupą wydzielonych podoficerów i żołnierzy, przeznaczonych do sformowania kursu wyszkolenia Nr 5 w Ostrowie.

Fragmenty: Roman Starzyński
Cztery lata wojny w służbie komendanta
Przeżycia wojenne 1914-1918
Warszawa 1937



Różan, 24.08.1920 r. (Fot. ze zbiorów Jadwigi Gadomskiej Jaworskiej)

Z KART HISTORII

K. Kruszewski

19.08.1493 r.

Śmierć Fryderyka III Habsburga



Nieumiarkowanie w korzystaniu ze zmysłowych przyjemności od zawsze było domeną panujących. Niektórzy książęta, królowie czy papieże lubowali się w rozkoszach łoża, inni preferowali rozkosze stołu. Do tych drugich można zaliczyć choćby Fryderyka III

Habsburga. Cesarzem był on kiepskim, za to żarłokiem przednim. Tak uwielbiał owoce, że pewnego sierpniowego poranka 1493 r. objadł się melonami i w efekcie... pozostawił tron 34-letniemu synowi. Zresztą z ogromną korzyścią dla swojego kraju.

Maksymilian odziedziczył wprawdzie po ojcu upodobanie do suto zastawionego stołu, lecz potrafił się miarkować. Gardził też pijaństwem. Zaprawiony w bojach, cieszący się krzepą i doskonałym zdrowiem władca był ponoć tak silny, że w rękach łamał drzewce kopii landsknechtów. W końcu i na niego przyszła pora, ale nie trzymał się życia za wszelką cenę. Przez kilka lat wręcz przygotowywał się na odejście. Nie rozstawał się z trumną, w której chciał być pochowany. W testamencie nakazał ubiczować, poać sokiem z cytryny i posypać popiołem swoje ciało, owinać je w worek płócienny, a następnie wystawić na widok publiczny. Był to jego zdaniem dowód na przemijanie ziemskiej chwały.

WARTO PRZECZYTAĆ



Polacy to nie jest naród skrytobójców, zamachowców i terrorystów. Myli się jednak ten, kto sądzi, że zamach po polsku to danie, którego nam nie serwowano. Zamachów nie ustrzegli się polscy książęta, królowie, naczelnicy, pierwsi sekretarze i prezydenci. Jedne

zamachy nas jednoczyły, bo ginął tyran. Inne wybudowały między nami mur, który nas trwale podzielił. Oto historia zamachów na polskich władców. Na najważniejszych ludzi, którzy tworzyli historię tego państwa. To opowieść pełna dramatyzmu, naznaczona heroizmem i przyprawiona podłością. Zaskakująca i tajemnicza.

CIEKAWOSTKI



OLITA



ZAGÓRÓW



WIERZBICA



WRZEŚNIA

Herbata

Pierwsze pisemne wzmianki o tej roślinie pochodzą dopiero z III wieku p.n.e. Przez długie lata herbata była traktowana wyłącznie jako lek i środek wzmacniający, który wytwarzany był z liści dzikiego drzewa herbacianego. Dopiero w III wieku n.e. rolnicy zaczęli sadić krzewy herbaciane, a z czasem rozwinęło się suszenie liści i przetwórstwo.

Chińczycy, bo to oni odkryli herbatę, strzegli swojej tajemnicy dosyć długo. Dopiero około 803 r.n.e. mnich Dengyo Daishi wywodził pierwsze nasiona rośliny herbacianej do Japonii. Po raz pierwszy sprowadziła herbatę z Chin do Europy Holenderska Kompania Wschodnioindyjska w 1609 r.

Olita jest litewskim miastem liczącym około 70 tysięcy mieszkańców, w 95% zamieszkałym przez rodowitych Litwinów. Miasto jest usytuowane nad rzeką Niemen, pełni funkcję stolicy okręgu olickiego, a zarazem jest szóstym co do wielkości ośrodkiem miejskim na Litwie. Warto wiedzieć, że herb Olity jest podobny do różańskiego.

Miastem w Polsce, które również posiada taki herb jest Zagórów w województwie wielkopolskim powiecie słupeckim.

Miasto położone nad rzeką Wartą, 16 km od Słupcy liczy ok. 3 tys. mieszkańców. Herb gminy Wierzbica (ok. 4 tys. mieszkańców) w powiecie radomskim również stylistyką przypomina herb Różana. Jest jeszcze Września (ok. 30 tys. mieszkańców) położona 50 km na wschód od Poznania. Herb nawiązuje do pierwszych właścicieli, którzy pieczętowali się Porajem w barwach białej róży na czerwonym polu.

Ceremoniał picia herbaty, jako nowego egzotycznego napoju rozpowszechnił się w Anglii dopiero około roku 1658 i początkowo był przywilejem ludzi bardzo bogatych - królewskiej rodziny i arystokracji.

Pierwsze informacje o herbacie na ziemiach polskich pochodzą z połowy XVII wieku, kiedy to król Jan Kazimierz Waza pisał do żony pytając, jak należy przyrządzać ten napój. Jednak bardzo długo do herbaty podchodzono nieufnie. Pod koniec XVIII wieku botanik Krzysztof Kluk twierdził wprost, że jest ona szkodliwa, a Stanisław Trembecki, szambelan Stanisława Augusta Poniatowskiego, stawiał ją w jednym rzędzie z takimi podejrzanymi substancjami jak krew, ślimaki, żaby i zsiadłe mleko.

Herbata upowszechniła się u nas dopiero w drugiej połowie XIX wieku, szczególnie w zaborze rosyjskim, a na początku XX wieku zdobyła przewagę nad kawą.

WYNAŁAZKI

Hamburger



Już w Średniowieczu mongolscy Tatarzy i Bałtowie siekali świeże mięso, dodawali przyprawy i zjadali na surowo. Zwyczaj ten przejęli ubodzy Niemcy - mielone mięso jedli na

surowo lub gotowane. Wkrótce z potrawy tej zaślęzło miasto Hamburg.

W roku 1888, wraz z niemieckimi emigrantami, stek hamburski dotarł do Anglii, gdzie doktor J. H. Salisbury, wynajmający poglądy, że wszelkie siekaniny są zbawienne dla naszego układu pokarmowego, zalecił jedzenie hamburgerów trzy razy w ciągu dnia. Wtedy to mielone danie nosiło nazwę - stek Salisbury.

W tym samym mniej więcej czasie, niemieccy emigranci docierają również do wybrzeży USA, przywożąc ze sobą hamburgera. Niebawem zaczęto go urozmaicać musztardą, keczupem i wszystkim, co podpowiadała fantazja. Stoiska z hamburgerami zaczęły powstawać w całych Stanach Zjednoczonych.

W 1904 r. Światowe Targi w St. Louis w USA wylansowały hamburgera, takiego jakiego znamy dziś, a za jego twórcę uważany jest garncarz Fletcher Davis. Podjął się on gotowania podczas wystaw garncarskich, a także prowadził bar w Teksasie. To on zaproponował swoim gościom mielony kotlet na grzance z sałatą, musztardą i majonezem.

Od hamburgera wzięły swoje nazwy podobne kanapki: cheeseburger to hamburger z plasterkiem sera, w fishburgerze wołowina zastąpiona jest rybą, a chickenburger to bułka z kotлетem z kurczaka.

BURMISTRZ GMINY RÓŻAN ORAZ GOUK W RÓŻANIE ZAPRASZAJĄ NA:



WSPÓŁFINANSOWANIE:

Mazowsze.
serce Polski



DNI RÓŻANA 2019 WSPÓŁFINANSOWANE SĄ ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

DNI RÓŻANA

27-28 LIPCA 2019

PLAC OBROŃCÓW RÓŻANA



DANZEL

B

bibobit



SŁAWOMIR



LUKA ROSI



BAYERA



K&A
KABARET ROZUMISZ?



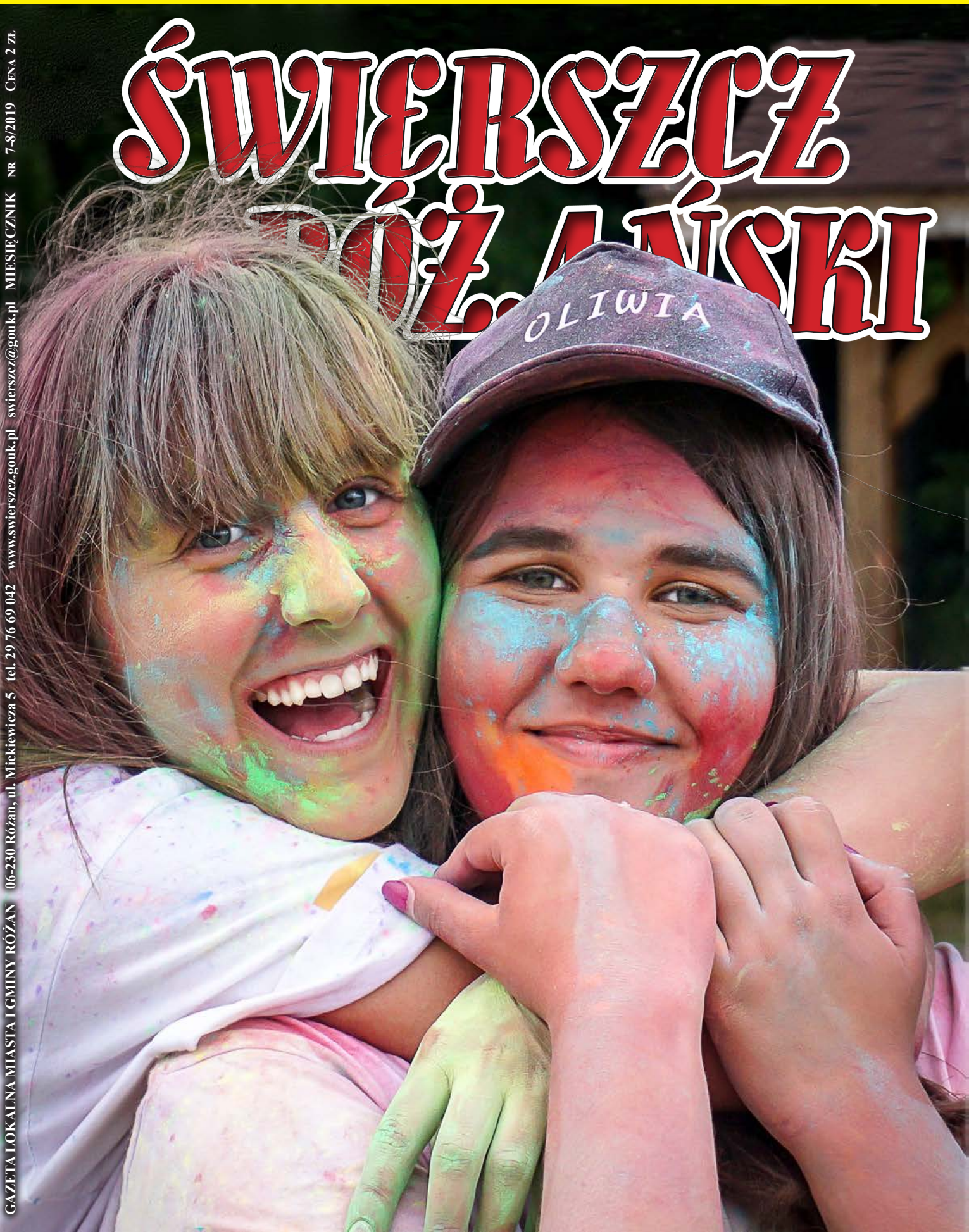
DUET
AKORDEONOWY

KONKURS WOKALNY - ŚPIEWANIE W RÓŻANIE V, KONCERT - 60 MINUT DOOKOŁA ŚWIATA, POKAZ TAŃCA TERPSYCHORA, STOWARZYSZENIE AKTYWNYCH PAŃ W ZAŁUZIU, SYMULATOR WYPADKÓW SAMOCHODOWYCH, ZAWODY WĘDKARSKIE, POKAZY KARATE MKKK SHINKYOKUSHIN, POKAZ WALK MMA RÓŻAN TEAM, TEATR MASKA DLA DZIECI, ANIMACJE, KONKURSY, STRAGANY I INNE ATRAKCJE.



DNI RÓŻANA FESTIWAL KOLORÓW
PIĄTKA KRÓLOWEJ BONY Z KRAJU I ZE ŚWIATA

ŚWIERSZCZ RÓŻAŃSKI



Nieodpłatna pomoc prawna

Fundacja Togatus Pro Bono w ramach realizacji rządowego programu udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzi w Starostwie Powiatowym w Makowie Mazowieckim (ul. Rynek 1, Maków Mazowiecki) nieodpłatną pomoc prawną:

pon. 11:30 - 15:30

wt. 7:30 - 11:30

śr. 11:30 - 15:30

czw. 7:30 - 11:30

pt. 11:30 - 15:30

Kto może skorzystać z bezpłatnych porad prawnych? Uprawnionymi do uzyskania pomocy są wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Bezpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących osobie uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym i sądowym lub sądowo-administracyjnym lub wskazanie osobie sposobu prawnego rozwiązania jej problemu
- sporządzenie projektu pisma
- nieodpłatną mediację
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienia pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem strony na drogę sądową.

Stypendia szkolne 2019/2020

Pomoc materialna przysługuje:

1. Uczniom szkół publicznych i niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych dla młodzieży i dla dorosłych oraz słuchaczom kolegiów pracowników służb społecznych - do czasu ukończenia kształcenia, nie dłużej jednak niż do ukończenia 24 roku życia;
2. Wychowankom publicznych i niepublicznych ośrodków rewalidacyjno-wychowawczych - do czasu ukończenia realizacji obowiązku nauki;
3. Uczniom szkół niepublicznych nieposiadających uprawnień szkół publicznych dla młodzieży i dla dorosłych - do czasu ukończenia realizacji obowiązku nauki.

Stypendium szkolne może otrzymać uczeń znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej, wynikającej z niskich dochodów na osobę w rodzinie, w szczególności gdy w rodzinie tej występuje: bezrobocie, niepełnosprawność, ciężka lub długotrwała choroba, wielodzietność, brak umiejętności wypełniania funkcji opiekuńczo-wychowawczych, alkoholizm lub narkomania, a także gdy rodzina jest niepełna lub wystąpiło zdarzenie losowe.

Podstawą do ustalenia uprawnień do stypendium szkolnego jest:

- dochód (netto) dla ucznia z sierpnia 2019 r. i dla słuchacza kolegium z sierpnia lub września br. w wysokości 528 zł na osobę w rodzinie,
- z 1 hektara przeliczeniowego dochód miesięczny w wysokości 308 zł.

Do dochodów nie wlicza się świadczeń z Programu 500+

Stypendium szkolne może być udzielane uczniom w formie:

1. Całkowitego lub częściowego pokrycia kosztów udziału w zajęciach edukacyjnych, w tym wyrównawczych, wykraczających poza zajęcia realizowane w szkole w ramach planu nauczania, a także udziału w zajęciach edukacyjnych realizowanych poza szkołą.

2. Pomocy rzeczowej o charakterze edukacyjnym w tym w szczególności na zakup:

podręczników, lektur, encyklopedii, atlasów, słowników i innych książek pomocnych w realizacji procesu dydaktycznego, plecaka/tornistra/torby szkolnej, worka na kaptcie, kalkulatora, innych artykułów szkolnych, piśmienniczych, plastycznych, stroju gimnastycznego, w skład którego mogą wchodzić: spodenki sportowe, koszulki sportowe, bluzy sportowe, spodnie sportowe, legginsy, obuwie sportowe (2 razy na rok szkolny), stroju galowego, w skład którego może wchodzić odzież i obuwie (1 komplet na rok szkolny), niezbędnego wyposażenia miejsca nauki w domu: biurko, krzesło/fotel do biurka, lampka na biurko, komputera, (laptopa, tabletu), urządzeń peryferyjnych np. (monitor, drukarka, klawiatura, myszka, urządzenie wielofunkcyjne), tonera/tuszu do drukarki, oprogramowania związanego z kształceniem, odzieży do nauki zawodu (wymagane potwierdzenie przez szkołę).

3. Całkowitego lub częściowego pokrycia kosztów związanych z pobieraniem nauki poza miejscem zamieszkania ucznia szkół ponadpodstawowych oraz słuchacza kolegiów pracowników służb społecznych.

Stypendium szkolne realizowane jest poprzez zwrot uprzednio poniesionych wydatków związanych z edukacją tj. po przedstawieniu oryginalnych faktur lub rachunków oraz biletów miesięcznych pomniejszonych o dodatek z tytułu dojazdu wypłacany przy świadczeniach rodzinnych wystawionych na wnioskodawcę.

Stypendium szkolne jest przyznawane na wniosek rodziców albo pełnoletniego ucznia, wniosek odpowiednio dyrektora szkoły, kolegium pracowników służb społecznych lub ośrodka, a także z urzędu.

Wniosek o przyznanie stypendium składa się w Urzędzie Gminy pokój nr 39 (II piętro) w terminie od 1 do 15 września 2019 r., a w przypadku słuchaczy kolegiów do dnia 15 października 2019 r.

RÓŻAN



1378

Świerszcz Różański

GAZETA LOKALNA
MIASTA I GMINY

www.swierszcz.gouk.pl
swierszcz@gouk.pl

Redaguje zespół.
Redaktor naczelny:
Sebastian Olszewik

Współpracowali:
I. Murzyn, A. Kluczek,
M. Cachel, M. Zając,
J. Mościcka, A. Samsel,
J. Matuszewska, J. Świdorski

**Adres redakcji,
wydawca i druk:**
Gminny Ośrodek

Upowszechniania Kultury
w Różanie im. Marszałka
Józefa Piłsudskiego
06-230 Różan
ul. Mickiewicza 5
tel. 29 76 69 042
512 965 398

Skład i łamanie:
K. Kruszewski

Na okładce
Fot. M.Cachel

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, a także zastrzega sobie prawo redagowania i skracania tekstów, zmiany ich tytułów oraz obróbki zdjęć. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zawsze zgadza się z poglądami autorów tekstów.

ISSN 1640-1573
Data wydania 12.IX.2019 r.
Cena 2 zł
Ogłoszenia:
do 20 słów za darmo
1cm² – 1 zł

**Przyjmę zlecenia na cięcie drewna na opał
Podejmę się wycinek samosiejek oraz krzewów
Zapraszam do kontaktu tel. 511 088 569**



Fot.M.Cachel

Flisacy nad Narwią

Flis Obojga Narodów płynął przez Polskę dla upamiętnienia 450-lecia Unii Lubelskiej, jednej z podstaw dawnej potęgi I Rzeczypospolitej. To od zawarcia tego dokumentu w 1569 r. Polska i Litwa, jako Rzeczpospolita Obojga Narodów, stała się największym państwem ówczesnej Europy.

Ogromny kraj rozwijał się m.in. dzięki szlakom wodnym. W tamtym okresie rzeki - Wisła i Niemen - były autostradami, którymi transportowano w obie strony wiele towarów. Przewożono zboże i drewno tratwami flisakami. Flis Obojga Narodów rozpoczął się w Goniądzu nad Biebrzą 27 lipca 2019 r. To tam kultywujący tradycję flisacy z Ulanowa zbudowali tratwę z miejscowych sosen, która popłynęła tradycyjnym szlakiem łączącym Polskę i Litwę. Właśnie tak spławiano niegdyś drewno z Polesia.

Do Flisu Obojga Narodów na trasie Biebrzą i Narwią dołączyły łodzie litewskie i polskie. Swobodnie można było zacumować do tratwy i usiąść przy płonącym na niej ognisku, które wśród braci flisackiej nigdy nie gaśnie. Każdy był mile widziany i częstowany tradycyjną strawą z osmolonego kotła.

Od Warszawy Flis Obojga Narodów zasilili łodzie i statki płynące z całej południowej

Polski na Festiwal Wisły. Zaprezentowały się one w roli gwiazdy podczas parady 7 sierpnia w stolicy. Następnego dnia ta kolorowa kawałkada ruszyła w 220-kilometrową trasę Wisłą do Torunia, gdzie zakończyła swój spław 15 sierpnia. Flis Obojga Narodów stał się integralną częścią Festiwalu Wisły, znanej w kraju i na świecie imprezy rzecznej. Kilkadziesiąt tradycyjnych żagli rozprzowych i rejowych wokół tratwy na Wiśle - tego nie widziano od wielu, wielu lat... A na łodziach Polacy i Litwini.

2 sierpnia br. flis dotarł do Różana, a tratwy zacumowały przy tzw. dzikiej plaży. 15 flisaków pod wodzą retmana Mieczysława Łabędzkiego w tradycyjny sposób chlebem i solą przywitał Burmistrz Gminy Różan Piotr Świdzki w towarzystwie Jarosława Zygmunta, prezesa Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Różańskiej z licznie zgromadzonymi mieszkańcami gminy. Następnie po uroczystym przywitaniu można było obejrzeć tradycyjną, drewnianą



ną tratwę, która miała 80 metrów długości, 6 metrów szerokości, a zbudowana była z 5 tafli drzewa z Puszczy Knyszyńskiej. Wydarzenie stanowiło niezwykle ciekawą lekcję historii przypominającą zanikłą zupełnie tradycję flisacką spławu drewna rzekami.

M.Cachel





Fot. B. Okragliński

Hotel Avangarda miejsce idealne

Sebastian Olszewik - *Nawiązując do wywiadu opublikowanego w numerze 2-4/2018 Świerszcza Różańskiego, chcielibyśmy się dowiedzieć na jakim etapie jest wydanie powieści Być razem i kiedy będzie można ją kupić?*

Mieczysław Daszewski - *Pracuję cały czas zawodowo i nie miałem czasu, żeby całkowicie poświęcić się procesowi wydawniczemu. Mimo to, faktycznie jest on już prawie zakończony. Zespół Zadaniowy Biblioteki Narodowej przyznał mi pulę numerów ISBN (International Standard Book Number). Podpisane zostały umowy sponsoringowe na wydrukowanie książki w 1000 egz. w drukarni J.J. Maciejewscy w Przasnyszu. Zgodnie z zapowiedzią, do końca lipca bieżącego roku temat został zamknięty.*

- *Czy były problemy ze znalezieniem sponsorów?*

- *Jestem, a przynajmniej staram się być, człowiekiem zasad. Doszedłem do wniosku, że występowanie o pomoc do firm prywatnych i przedsiębiorstw (co byłoby łatwiejsze) w przypadku wydawnictwa książkowego jest troszeczkę nie na miejscu. Są bowiem instytucje i jednostki, które zgodnie z Konstytucją RP mają obowiązek sprawowania mecenatu nad działalnością kulturalną.*

- *Mówi Pan o samorządach?*

- *Tak, to prawda. Państwo poprzez jednostki samorządu terytorialnego powinno promować twórców i inicjatywy kulturalne. Dlatego rozpocząłem rozmowy z burmistrzami i wójtami*

gmin, których książka dotyczy, w sprawie sponsoringu w wydrukowaniu powieści.

- *Jak znam życie, to na pewno rozmowy były trudne?*

- *Wręcz przeciwnie. Większość władarzy gmin z życzliwością, zrozumieniem i zainteresowaniem odnosiło się do propozycji sponsorowania. Tylko w jednym przypadku zetknąłem się z tak zwanym populizmem kulturowym.*

- *Z dziennikarskiego obowiązku, chciałbym się coś więcej dowiedzieć na ten temat?*

- *A ja nie chciałem wracać do tego zdarzenia i szybko zapomnieć o tym, jak mnie potraktowano. Po prostu trafiłem na starej dacie - zasiedziało urządzenie - do którego przyszedłem z problemem, którego chciałem się szybko pozbyć, w myśl starej komunistycznej zasady cyt. trzeba zrobić wszystko, żeby nic nie robić. Po co zmuszać się do przeczytania książki, sporządzać jakieś wnioski na radę i odpowiednio je uzasadniać. Dla mnie to kompletny brak wiedzy na temat funkcjonowania samorządów i ich roli w finansowaniu kultury.*

- *Kto sponsorował wydrukowanie książki?*

- *Gminy na terenie, których umiejscowiłem akcję tej powieści. Wykorzystując okazję, chciałem bardzo podziękować Starostwie Powiatu Maków Mazowiecki, Burmistrzowi Gminy Różan oraz Wójtom Gmin Wąsewo i Czerwonka za pomoc w realizacji projektu. Jest jeszcze jedna osoba, której należą się szczególne podziękowania. Proszę mi wierzyć, że przez kilkadziesiąt lat pracy na różnych szczeblach działalności państwowej i prywatnej, może ze trzy razy zetknąłem się z takimi osobami. Mądra, elokwentna, przyjazna petentowi, niezależnie z jaką sprawą przychodzi do załatwienia, czyli - właściwa osoba na właściwym miejscu. Styczność z takimi osobami jest motywacją i przyczynkiem do dalszej pracy twórczej. I takich ludzi trzeba przy każdej okazji promować, co też z największą przyjemnością czynię. Chodzi tu o panią dr inż. Joannę Rzepkę, Dyrektora Wy-*

działu Rolnictwa, Ochrony Środowiska, Promocji i Rozwoju Gospodarczego Starostwa Powiatowego Maków Mazowiecki.

- *Kiedy książka ukaże się na rynku?*

- *Pozostały jeszcze do realizacji dwa elementy marketingu-mix. Wydrukowany został produkt (książka), ustalona została rozsądna jego cena. Pozostała jeszcze promocja i dystrybucja. Główną akcją promocyjną przewidywałem podczas Dni Różana. Zabrakło jednak troszeczkę czasu. Nie zdążyłem wydrukować materiałów reklamowych i zrealizować innych zaplanowanych działań promocyjnych. Była tylko skromna prezentacja.*

- *Powszechnie wiadomo, że działania promocyjne i cały proces sprzedaży musi być dobrze przemyślany. Często się zdarza, że nawet dobry produkt nie sprzedaje się na rynku ze względu na błędną reklamę, skierowaną do niewłaściwej grupy klientów.*

- *Cenne spostrzeżenie. Żeby właściwie działać na rynku niezbędna jest jego segmentacja, celem określenia rynku docelowego, do którego zamierzamy skierować ofertę. W moim przypadku przyjąłem, że głównym odbiorcą (kupującym) powieści będzie społeczność różańska. Książka będzie w tym przypadku rozprowadzana w ramach sprzedaży bezpośredniej. Pozostali klienci, to grupa ludzi, która okazynie (urlop, uroczystości rodzinne, konferencje) przebywa w Różaniu i chciałaby się czegoś dowiedzieć o mieście i jego historii. Idealnym miejscem do dystrybucji książki dla tej grupy, według mojej skromnej oceny, jest Hotel Avangarda w Różaniu. Z pewnymi obawami, podjąłem rozmowy z Prezesem Spółki i Dyrektorką Hotelu. Okazało się, że obawy były bezpodstawne i że wśród ludzi biznesu zdarzają się również mecenasi kultury wspierający lokalnych twórców.*

- *Z naszej rozmowy jednoznacznie wynika, że łatwiej jest coś napisać, niż sprzedać na rynku?*

- *Takie są realia gospodarki rynkowej. Żeby na niej zaistnieć trzeba się niemało natrudzić. Wiele osób rezygnuje z nawet ciekawych projektów, ze względu na trudności jakie napotykają w załatwianiu spraw w różnych urzędach.*

- *Jakie ma Pan plany na przyszłość?*

- *Po przejściu na emeryturę chciałem wrócić do pisania. W planie mam duży projekt kolejnej powieści współczesno-historycznej. Uzależnione jest to od mojej sytuacji życiowej. W ostatnich miesiącach, moja rodzina powiększyła się o 2 osoby - wnuczkę Igę i wnuczkę Franciszka. Jestem bardzo dumny ze swoich córek i bardzo szczęśliwy. Dlatego wcześniejszą książkę, specjalnie napisaną dla wnuczków pt. Mądrość zapisana słowami, czyli dziadka dobre rady i życiowe przypowieści, wycofam z wydawnictwa, które oczekuje ode mnie pełnego jej sfinansowania, troszeczkę przerobię (zmniejszona kubatura) i spróbuję wydać w innej formie.*

- *Dziękuję za rozmowę i życzę powodzenia w dalszej twórczej pracy.*

Ze świata, kraju i gminy

Pierwszy przelot nad Kanalem La Manche

40-letni Francuz Franky Zapata jest byłym mistrzem świata w wyścigach na skuterach wodnych. Wynalazł i skonstruował flyboard. Co to jest flyboard? To latająca platforma pozwalająca na wykonywanie akrobacji w powietrzu i na wodzie. Franky Zapata, nazywany latającym człowiekiem, przeleciał flyboardem 4.08.2019 r. rano nad kanałem La Manche na flyboardzie. Była to druga próba, tym razem udana. Zapata chciał po 110 latach powtórzyć wyczyn Louisa Bleriota, który jako pierwszy w historii przeleciał kanał La Manche - samolotem jednopłatowym. Aby tego dokonać, konieczne było tankowanie flyboarda w locie, czego dotychczas nie praktykowano. Źródło - Forbes.pl



Tragiczna burza w Tatrach

W czwartek 22 sierpnia w kilku miejscach w Tatrach przeszła gwałtowna burza z wyładowaniami. Jeden z piorunów uderzył w łańcuch na szlaku, którego trzymają się turyści wchodząc na szczyt góry. Wskutek żywiołu ucierpiały osoby przebywające w tym czasie na Giewoncie, zgromadzeni pod kopułą szczytową, a także na Czerwonych Wierchach oraz w słowackich Tatrach Zachodnich. Po polskiej stronie Tatr śmierć na miejscu poniosły cztery osoby: 10-letni chłopiec z Małopolski, 10-letnia dziewczynka z województwa mazowieckiego, 46-letnia kobieta z Podlasia i 24-latką z Dolnego Śląska. Ponad 150 osób zostało rannych. Burza uderzyła również na Słowacji, zabijając jedną osobę. Źródło - fakt.pl



Starzejemy się

W 2018 r. mazowieckie było jednym z zaledwie czterech województw, w których odnotowano przyrost ludności (obok małopolskiego, pomorskiego i wielkopolskiego). Jednocześnie na Mazowszu nasila się proces starzenia jego mieszkańców – osób po 65 roku życia jest już więcej niż dzieci w wieku 0-14 lat. Wśród ludności województwa wciąż przeważają panie - tylko w jednym mieście było mniej kobiet niż mężczyzn (w Wyśmierzycach na 100 mężczyzn przypadało 89 kobiet). Źródło - Urząd Statystyczny



Najdłuższa plaża nudystów w Polsce

Plaża nudystów między Pogorzelicą, a Mrzeżynem ma aż 10 km długości. Źródło - angora.pl

Święto Wojska Polskiego

Święto Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej, obchodzone 15 sierpnia i upamiętniające zwycięską Bitwę Warszawską w 1920 r., która powstrzymała ofensywę Armii Czerwonej oraz stała się przełomem w wojnie polsko-bolszewickiej. Wspaniałe zwycięstwo pod Warszawą nazywano Cudem nad Wisłą. 15 sierpnia – został ogłoszony świętem Wojska Polskiego w 1923 r. i pozostawał nim do roku 1947. W roku 1992 - 15 sierpnia ponownie stał się świętem Wojska Polskiego. Każdego roku tego dnia w Polsce odbywają się msze święte w intencji poległych na polu chwały oraz uroczystości oddające im cześć. Tegoroczne uroczystości Święta Wojska Polskiego w Różaniu odbyły się na cmentarzu parafialnym.(red.)

Chłopiec, który żył już kiedyś

Cameron Macauley, mieszkający w okolicy Glasgow sześciolatek twierdzi, że pamięta swoje poprzednie życie. Podawane przez niego szczegóły na temat byłej rodziny i dawnego domu sprawiły, że jego losem zainteresowali się naukowcy. Sześciolatek Cameron Macauley (tyle lat miał, gdy zbadano jego przypadek), mieszkający w okolicy Glasgow, od drugiego roku życia opowiadał o tym, jak żył na szkockiej wyspie Barra. Wyspa istnieje naprawdę. Cameron nigdy tam nie był, a mimo to podawał informacje, których w żaden sposób nie mógłby zdobyć. Film dokumentalny opowiadający tą historię, można obejrzeć w internecie. Ma tytuł: Chłopiec który żył już kiedyś. Źródło - sasana.wikidot.com

ZNETU

- Kaczka jaki jest, każdy widzi. (**Kaktus**)
- Jestem uczciwym człowiekiem - dziś mogę nim być, bo mam pieniądze. (**Vabank**)
- Wiem od dawna, że dobrego knajpa nie zepsuje, a złego kościół nie naprawi! (**pepeg z gummy**)
- Nie słucham, nie oglądam, nie czytam, nie lubię. (**mono**)
- Bezcenny mózg jest warsztatem diabła. (**Gorbik**)
- Powoli, powoli, nie ma się co spieszyć - człowiek z prochu powstał, może się łatwo zapalić. (**Guargh**)
- Nie kłóć się z głupim, bo najpierw zaniży cię do swojego poziomu, a następnie pokona doświadczeniem. (**Kathi91**)
- Dziecko pójdzie za twoim przykładem, nie za twoją radą. (**aalex_3006**)
- Ludzie mówią, że bez miłości nie da się żyć. Osobiście uważam, że ten jest ważniejszy. (**dr.House**)
- Piramida Masłowa pokazuje potrzeby i oczekiwania społeczne. My jesteśmy na pierwszym poziomie. Najważniejszy jest byt - pełna miska. Reszta - prawa człowieka, demokracja, wolne sądy i opieka medyczna to wyższe poziomy poza obecnym zainteresowaniem społeczeństwa. (**natolińczyk**)
- Przecież to jest dzender, żeby chłop w sukience chodził. (**Piżol**)
- Jak to zwykle bywa najbardziej - zgorzeleni - zachowaniem są ci, co ich nie zapraszał. (**oleek**)
- Z prawdą ciężko walczyć. (**Taka prawda**)

DZIĘKI TOBIE
uwierzyłam w ludzi

ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM
SZLACHETNEJ PACZKI / AKADEMII PRZYSZŁOŚCI

ZMIENIAJ HISTORIĘ LUDZI W POTRZEBIE

Wchodzi na: www.superw.pl

KONCERTY FILHARMONII NARODOWEJ

W KRĘGU MUZYKI LATYNOAMERYKAŃSKIEJ

mezzosopran, tenor, klarnet, fortepian

18.09.2019
godz. 18.00

FILHARMONIA NARODOWA | gouk.pl

Miłość, miłość pod Różanem

Dni Różana 2019



For.M.Cachet

Za nami Dni Różana 2019. Podczas trzydniowego wydarzenia na scenie obok znanych artystów prezentowały się lokalne grupy. Gwiazdą sobotnich występów był pochodzący z Belgii Danzel. W niedzielę najliczniejszą publiczność zgromadził koncert Sławomira.

Tego-
roczne Dni
Różana
rozpoczęły
się niesza-
blonowo.
Imprezę za-
inaugurowała
otwarta pró-

ba The OrchestRose, która odbyła się
w piątkowy wieczór na skwerku przy
czołgu. Zespół z charakterystyczną dla
siebie energią wykonał własne opraco-
wania utworów m.in. Zbigniewa Wodec-
kiego, Adele czy Michaela Jacksona.

Drugi dzień imprezy zaczął się od akcji ho-
rowego krwiodawstwa pn. Nie bądź obo-

jętny – podziel się kropelką krwi – uratuj czy-
jeś życie, zorganizowanej przez Regionalne
Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
w Warszawie. Koordynatorką przedsięwzięcia
była prezeska lokalnego Klubu HDK Danuta
Hołozubiec. Do akcji zgłosiło się 45 chęt-
nych, dzięki którym zebrano ponad 16 litrów
krwi. Następnie swoje umiejętności przed-
stawili podopieczni różańskiej sekcji karate

MKKK Shinkyokushin. W sobotnie popołudnie
występy artystyczne roz-
poczęła piąta edycja kon-
kursu wokalnego Śpiewa-
nie w Różaniu. Spośród
16 występujących jury
w składzie: Michał Waś-
kiewicz, Jarosław Ptak
oraz Tomasz Grześkiewicz
wyłoniło zwycięzców
i przyznało wyróżnienia.
Pierwsze miejsce oraz
nagrodę w wysokości
1000 zł otrzymała Izabe-
la Depta za wykonanie
utworu Świat się pomylił.
Kolejne miejsca przypa-
dły w udziale: II miejsce
(700 zł) - Ilona Dobrosiel-
ska, III (500 zł) – Jakub
Wierzbowski.



For.B.Okręgliński



Fot.B.Okragliński



Fot.B.Okragliński

Wyróżnienia otrzymali: Błażej Kowalak, Dominik Podlasin i Patrycja Rogalska. Następnie w programie Hej Cyganko na scenie zaprezentowało się lokalne Stowarzyszenie Aktywnych Pań z Załuża. Paniom akompaniowali: Zdzisław Kossakowski, Michał Waśkiewicz, Adam Waśkiewicz, Tomasz Grześkiewicz i Dominik Podlasin. Występ poprowadził Dariusz Bereszcyński. Barwne stroje i cygańskie melodie rozruszały zgromadzonych na Placu Obrońców Różana. Mimo chwilowego załamania pogody impreza zaczęła się rozkręcać. Przed godziną 20-stą na scenie pojawił się belgijski artysta Danzel, aby wspólnie z publicznością zaśpiewać takie hity jak: Pump It Up czy Put Your Hands Up In The Air. Piosenkarz w tym roku obchodził 15-lecie

Fot.M.Cachel



Fot.M.Cachel



Fot. M. Cachel

działalności artystycznej i także w Różanie czekała na niego rzesza fanów. Sympatię słuchaczy zyskał zwracając się do nich w języku polskim i dzieląc się wspomnieniami z podróży do Polski. Kolejne dwa zespoły wystąpiły w stylu disco polo. Jako pierwszy publiczność bawił Luka Rosi. Następnie na

scenę wyszedł zespół Bayera. Niespodziewanie dla wszystkich, jedna z obecnych na imprezie par, wykonała własne show, a zgromadzeni stali się świadkami publicznych oświadczeń.



Na zakończenie wieczoru wystąpiła charakterystyczna grupa Bibobit. Charakterystyczną cechą zespołu jest niepowtarzalne i piorunujące połączenie żywiolowego jazzu z rapem i elektroniką, o czym mogli przekonać się obecni pod sceną.

Niedziela była ostatnim dniem imprezy, który także obfitował w liczne atrakcje. W godzinach porannych przeprowadzono Otwarte Sławikowe Zawody Wędkarskie, którego inicjatorem było lokalne Koło Wędkarskie Różanka. Najlepszym wśród startujących okazał się Marcin Ostrowski, tuż za nim uplasował się Tomasz Strzałkowski, a III miejsce zajął Maciej Lipiński. Następnie odbyła się

II edycja Biegu Piątka Królowej Bony. Opiekę nad zawodami sprawował Grzegorz Łuniewski z klubu Maków Biega. Około południa zrealizowano program dla dzieci, podczas którego aktorzy Teatru Maska przedstawili spektakl kulturalno-educacyjny pt. Opowieści z teczki Profesora Książeczki. Przeprowadzono także gry i animacje z udziałem najmłodszych. Dzieci biorące udział



Fot.M.Cachel



Fot.B.Okrągliński



Fot. M. Cachel



Fot. B. Orzełowski

w zabawach nagrodzono. Później swoją działalność zaprezentowali różańska sekcja MMA oraz grupa taneczna TERPSYCHORA. W godzinach popołudniowych na scenie wystąpił duet akordeonowy Vertim&Mamzel. Kolejnym punktem imprezy był poprowadzo-

ny i wyreżyserowany przez Ryszarda Nowaczewskiego program patriotyczny upamiętniający 80. rocznicę wybuchu II wojny światowej pt. 60 minut dookoła świata. W koncercie utwory wykonali aktorzy i piosenkarze: Jolanta Mrotek, Jolanta Jaszewska i pocho-



Fot. M. Cachel

dzący z Nowego Jorku - Barry Solone. Następnie w iście kabaretowym stylu wystąpiła znana publiczności lokalna grupa Rozumisz?, na co dzień działająca przy Gminny Ośrodku Upowszechniania Kultury w Różanie.

W międzyczasie przeprowadzono konkurs wiedzy z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Około godziny 20.30 nastąpiło uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursów. Do zgromadzonych przemówili burmistrz Piotr Świdorski oraz obecny radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego Mirosław Augustyniak. Ostatnim punktem wydarzenia był występ tegorocznej gwiazdy. Show Sławomira przyciągnął tłumy. Imprezę zakończono wspólnym wykonaniem znanego hitu Miłość, miłość w Zakopanem.

A.Kluczek

DNI RÓŻANA 2019

- Organizatorzy:
Burmistrz Gminy Różana - Piotr Świdorski, Gminny Ośrodek Upowszechniania Kultury w Różanie.
- Współfinansowanie:
Samorząd Województwa Mazowieckiego.
- Patronat Medialny:
Świerszcz Różański, Tygodnik w Makowie, Kurier Makowski, Radio OKO.
- Partnerzy:
Stowarzyszenie Aktywnych Pań w Załuziu, Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Różańskiej, Uczniowski Klub Sportowy FC 2012 Różana, Om PZW Koło nr 63 Różanka, Terpsychora Dance Studio Renaty Jadkowskiej, MKKK Shinkyokushin, MMA Różana Team, Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Pułtusk, Ochotnicza Straż Pożarna Różana, Ochotnicza Straż Pożarna Mroczi-Rębiszewo, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ostrołęce, ZGKiM w Różanie, Grzegorz Łuniewski.
- SPONSORZY:
GETMOR - Chrzanowskie Przemyski,
NAREW STYL,
Bank Spółdzielczy w Różanie,
Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Różanie,
Zakład Produkcyjno Handlowy GRILL-IMPEX,
Zakład Brukarski CHRISBRUK,
ALLMAX - Józef Wilczewski,
UBEZPIECZENIA - Marlena i Paweł Koczara,
Kwiaciarnia ANIA,
Praktyka Weterynaryjna - Olga Rybacka-Milewska,
Sklep CALVADOS,
Sklep Zoologiczno -Wędkarski JUSMAR,
Sklep AGD ART-DOM - Ewa i Robert Załęscy,
Sklep Budowlany TMS TYNKSERVICE.

- Specjalne podziękowania dla:
Zbigniewa Janyszko, Mirosława Augustyniaka, Danuty Hołozubiec, Firmy COMBOART, Firmy GPLIGHT, Tomasza Grześkowicza, Artura Grześkowicza, Kamila Tarasiewicza, Roberta Brzuzego, Mirosława Chelchowskiego, Michała Waśkiewicza, Jarosława Ptaka i innych, którzy choćby w najmniejszym stopniu przyczynili się do realizacji DNI RÓŻANA 2019.



się i troją, aby zagospodarować swoim pociechom ten wolny czas i zapewnić odpowiednią opiekę.

Już po raz kolejny z ofertą zorganizowania wakacyjnego wypoczynku wyszedł GOUK i przeprowadził cykl zajęć świetlicowych, które odbyły się w 5 sołectwach gminy Różan. Pierwszą miejscowością, którą odwiedziły animatorki z domu kultury były Chelsty, gdzie zajęcia trwały od 1 do 3 lip-

Letnie animacje

Wakacje to dla dzieci czas na odpoczynek i regenerację przed kolejnym okresem zmóżnej nauki. Słoneczna pogoda zachęca do aktywności, zabawy i nawiązywania nowych znajomości. Rodzice natomiast dwoją

ca. Następnie Marzena Cachel i Agnieszka Kluczek spotykały się z dziećmi w kolejnych wioskach: Dzbądz (8-10 lipca), Szygi (5-7 sierpnia), Załęże Wielkie (12-14 sierpnia) i Załuzie (19-21 sierpnia). Ideą przedsięwzięcia była szeroko rozumiana animacja i aktywizacja młodych mieszkańców. Podczas spotkań uczestnicy wspólnie bawili się oraz rozwijali



Fot. M. Cachel

swoją kreatywność. Największym zainteresowaniem cieszyły się takie atrakcje jak: zabawy z chustą, malowanie twarzy, puszczanie baniek i zabawy na świeżym powietrzu. Dzieci własnoręcznie wykonywały mydełka, robiły slimy oraz ozdabiały ramki do zdjęć. Zajęcia miały charakter otwarty i były doskonałą okazją do wspólnej integracji. A. Kluczek

CALVADOS
Świat Alkoholi

Sklep Monopolowo-Spożywczy-Calvados
Piotr Gutowski
Plac Obrońców Różana 5

Sponsor Dni Różana

ALLMAX
Józef Wilczewski

ul. Królowej Bony 4
tel. 76-69-062

Sponsor Dni Różana

Chrisbruk
USŁUGI BRUKARSKIE
Krzysztof Borucki

Różan, ul. Słoneczna 2, tel. 530-197-187

Sponsor Dni Różana

JUSMAR

SKLEP ZOOLOGICZNO - WĘDKARSKI

UL. GDAŃSKA 12

Sponsor Dni Różana

Kwiaciarnia ANIA tel. 501-157-418
Anna Rawa Matuszcwska
ul. 3 Maja 1

Sponsor Dni Różana

PRAKTYKA WETERYNARYJNA

lek. wet. Gordon Rybacki

Leczenie zwierząt gospodarskich i towarzyszących, szczepienia profilaktyczne, zabiegi operacyjne, badanie krwi. Tel. 603-600-788, (29)7669-649
STRZYŻENIE PSÓW I KOTÓW Tel. 797-680-292

Różan, ul. Marii Curie Skłodowskiej 2

Sponsor Dni Różana

Koncert Chopinowski

Publiczność zgromadzona na niedzielnym koncercie w dniu 25 sierpnia wysłuchała interpretacji najpiękniejszych chopinowskich arcydzieł w wykonaniu Katarzyny Kraszewskiej. Podczas godzinnego występu pianistka zaprezentowała 8 kompozycji, wśród których znalazły się: scherza, polonezy, walc, etiuda i nokturn. Artystka znana jest z zamiłowania do twórczości Chopina.

Katarzyna Kraszcwska to utalentowana pianistka, laureatka wielu konkursów pianistycznych w kraju i zagranicą oraz nagród specjalnych. Swoje umiejętności doskonaliła u boku wybitnych chopinistów i pedagogów. Ukończyła Akademię Muzyczną w Łodzi, gdzie uzyskała tytuł doktorancki, oraz Académie Pianistique International w Aix en Provence. W 2005 r. brała udział w Międzynarodowym Konkursie Chopinowskim w Warszawie. Występowała na wielu scenach w kraju i za granicą – we Francji, Holandii, Austrii, Niemczech, na Węgrzech i w Grecji.

A. Kluczek

Fot. B. Okragliński





Fot. M. Cieshel

EKSPLOZJA KOLORÓW

na podsumowanie projektu

Do końca lipca br. 14 osobowa grupa młodzieży z gminy Różan realizowała projekt pn. RÓŻAN oczami MŁODYCH - selfie z mojego miasta w ramach programu Równać Szanse 2018.

Celem głównym półrocznego projektu było rozwijanie umiejętności społecznych, podniesienie przez młodzież poczucia własnej wartości oraz zainteresowania lokalnym środowiskiem poprzez rozwijanie pasji fotograficznych. Główną osią projektu była fotografia.

Ta dziedzina sztuki towarzyszyła młodzieży przez pół roku ich działań. Po zapoznaniu się z podstawowymi technikami wykonywania prawidłowej fotografii uczestnicy podzielili na grupy robili zdjęcia istotnych dla nich miejsc w gminie Różan. Z wyselekcjonowanych fotografii powstały widokówki.

Grupa zorganizowała również dla swoich rówieśników Festiwal Kolorów. Ta popularna zabawa polega na wyrzucaniu w górę kolorowych proszków, które tworzą wielką barwną chmurę. Dodatkowo przygotowali dla uczestników tej imprezy mnóstwo atrakcji. Przy współpracy z Uczniowskim Klubem Sportowym FC 2012 Różan zadbano podczas festiwalu o sportowe emocje. Dla naj-



młodszych, ale nie tylko, było puszczanie gigantycznych baniek - jako symbolu bez troski, marzeń oraz powrotu do dzieciństwa. Dużym zainteresowaniem cieszył się Quiz o Różanie, który nie sprawił najmniejszych trudności. Dzięki zaangażowaniu rodziców można było





skosztować przekąsek z grilla. Wszystkie atrakcje Festiwalu Kolorów były bezpłatne. Podczas imprezy rozstrzygnięto konkurs fotograficzny pn. Pocztaówka z Różana. Autorami zwycięskich fotografii zostali: Alicja Murzyn, Paulina Załęska, Szymon Brant, Jakub Kluczek, Kinga Batogowska oraz Wiktoria Mróz, którzy otrzymali atrakcyjne nagrody rzeczowe. Festiwal Kolorów to bardzo popularna impreza wśród ludzi młodych. Stąd pojawił się pomysł organizacji takiego wydarzenia w gminie Różan, a projekt Równać Szanse dał młodzieży taką szansę. Poprzez organizację tego przedsięwzięcia mogli rozwijać umiejętności planowania, organizowania, współpracy w grupie oraz pozyskać wsparcie z najbliższego otoczenia. - *Wspaniała inicjatywa. Dzieci ogromnie szczęśliwe, super pomysł, gratulacje. Bardzo fajna kolorowa impreza, za rok powtórka???* - komentowali uczestnicy. Całe wydarzenie wypełniła kolorowa atmosfera radości i wesołości.

Młodzież połączyła również przyjemne z pożytecznym. Każdy uczestnik imprezy mógł otrzymać bezpłatnie kolorowy proszek w zamian za karmę, którą przekazano do schroniska dla bezdomnych zwierząt CANIS w Kruszewie, a w czasie wizyty w schronisku grupa miała możliwość zabrania psiaków na spacer. Psy bardzo chętnie skorzystały z kąpieli w pobliskiej rzece.

- *Spacer i kontakt z człowiekiem to ogromna dawka radości dla czworonożnych podopiecznych placówki* - ze wzruszeniem opowiadała właścicielka schroniska Wiesława Rykowska.

Młodzież wraz z koordynatorem projektu składa serdeczne podziękowania Radzie Rodziców przy Szkole Podstawowej w Różanie za wsparcie finansowe, które pozwoliło zakupić produkty żywnościowe na grilla.

M.Cachel



Festiwal Kolorów sfinansowano ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności administrowanych przez Polską Fundację Dzieci i Młodzieży w ramach programu Równać Szanse 2018.



Fot. irontriathlon.pl

Mnie dołuje takie z tyłu jechanie

Gościem tego wydania ŚR jest Mirosław Dziczek, triathlonista, uczestnik Garmin Iron Triathlon Augustów 2019.

Krzysztof Kruszewski - *Znamy się trochę i powiem szczerze, że przez kilka lat, widując cię często, jak przemierzasz okolicę rowerem zadawałem sobie pytanie, czy to aby nie dziwactwo jakieś, a może próba przedłużenia tego, co nieuniknione czeka każdego z nas.*

Mirosław Dziczek - *Lubię jeździć na rowerze, lubię pływać. No to, jeśli ktoś to lubi, tak jak inni lubią znaczki zbierać, drudzy hodować gołębie, jeszcze innych rajcują gry komputerowe, znam takich zapaleńców, a ja lubię rower. To jest jak narkotyk, bez roweru, pływania nie umiem funkcjonować. Jak bym nie trenował, to bym chyba zwariował. Chociaż na przykład, gorzałę bardzo lubię też, lubię chlać. Uwielbiam wręcz.*

- *Wybacz, ale to jakaś niedorzeczność.*

- *Możliwe, ale nie mogę zrezygnować z trenowania, bo automatycznie bym wskoczył w to drugie.*

- *Bardzo dobrze się czujesz po alkoholu?*

- *Nie skąd, ale lubię, lecz nie umiem pić. Jak piję to nie tak, że jeden dzień czy jakiś drink i spoko. Ja miałem ciągi dziesięciodniowe. Potem umierałem. I to nie tak, że mógłbym tak cały czas. Organizm mi nie pozwala. Po paru dniach ostrego picia, bo ja tak piję, potrafiłem się kilka razy na dzień upić, to przeszłość na szczęście, ale tak bywało – jak menel. Piję okropnie dużo, pierwszy dzień mało, drugi trochę więcej i więcej wiadrami bym nap...*

- *potem to się ucina. Zatrujęm organizm. Wtedy odwadniam się, kibel te tematy i umieram. Bywało, że mało brakowało. A miałem okres ok. 15 letni, że nie piłem w ogóle. Ostat-*

ni raz trzymałem już telefon z numerem alarmowym do szpitala, sam byłem w domu i wtedy się okropnie wystraszyłem, że to koniec. Gorzała strasznie degraduje umysł i mentalnie mocno na mnie wpływa. Mam wtedy wyrzuty sumienia. Może następny stopień, gdybym przeszedł, taki, który daje zadowolenie z tego, że piję. Obserwuję takich ludzi. Muszą wypić i wtedy się dobrze czują. Mi chyba umysł na to nie pozwala i wtedy stop – trzeba przerwać, tracę czas, mógłbym coś innego robić, staczam się, jestem zerem. Na szczęście było tak, że - czy wypić - przeważało nad - jak wypić. Gdyby doszło do tego drugiego, nie miałbym świadomości, że powinienem przestać. Dobrze, że to już przeszłość.

- *Jeśli czegoś takiego doświadczyłeś, to czy nie dopada cię coś podobnego w sporcie – musisz przestać, dość i tak dalej...?*

- *Mam tak codziennie. Codziennie walczę sam ze sobą. Jeżeli jadę na rowerze 50 km, tak co drugi dzień, no to powiem ci mam dosyć. Jedziesz i zastanawiasz się po co. Właściwie cały czas o tym myślisz. Zakładam piankę i płynę od dzikiej (potoczna nazwa plaży w Róźanie nad Narwią red.) do mostu i z powrotem. Do mostu ładnie to idzie, bo z prądem, gładko leci, lecz z powrotem... ciężko, długo, bijesz się z myślami, chciałbyś przyspieszyć, ale to błąd, bo za chwilę możesz spłynąć pod most z powrotem, zatrzymać się - to samo. Nic tu nie jest proste. Ważne, by wpaść w rytm. Zając myśli.*

- *Jak wygląda twój dzień?*

- *Wstaję 5.30 robię gimnastykę, czyli tak 500, 600 pompek, oczywiście w seriach, jakieś drążki, brzuszki ok. 1000 tak około godziny. Malutka kawka, musli z mlekiem. W nieparzyste, czyli poniedziałki, środy, piątki pływam po którym jestem wykończony. W dół do Narwi jest fajnie, ale powrót, szczególnie gdy jest gorąco jest trudny. Potem jakiś obiad, odpoczynek. W parzyste, czyli wtorki, czwartki i soboty rano tak samo, a po godz. 8 rower 50 km. Po drodze jakiś banan. Zjeżdżam, przebieram się, coś tam w międzyczasie zjem i biegnę 10 km. W niedziele 70, 80 km przekraczam na rowerze. Tak wygląda mój trening.*

- *Co sprawiło, że zainteresowałeś się triathlonem i czym on jest dla ciebie?*

- *Właściwie myślałem o tym już od paru lat, ale zdawałem sobie sprawę z tego, że to nie jest zabawa. Obawiałem się, czy dam radę w ogóle cokolwiek zrobić. Startując w Augustowie zobaczyłem, że trochę źle trenowałem, teraz to poprawię. Zmieniłem trening. Poświęcam trochę więcej czasu na rower, bo najlepsi jechali ok. 45 km/godz, ja ok. 30 więc to jest przepaść w tym sporcie, muszę to nadrobić.*

- *Jak spotkaliście się jeszcze przed twoim startem mówili, że chciałbyś tylko przeżyć w sensie ukończyć triathlon na mecie?*

- *Tak, bo to dosłownie tak wygląda. Chciałem tylko to ukończyć. Nie myślałem o jakimś miejscu. Tak solidnie trenować zacząłem dopiero z pół roku temu. To jednak za krótko. Tak ogólnie, to przecież jeździłem, biegałem, pływałem, ale wtedy nie pod kątem tych za-*

wodów. W pływaniu ok. 2 min na setkę, to nie jest źle. Więc, w pływaniu mogłem stracić 3, 4 min z najlepszymi. Natomiast na rowerze 30, 40 min za najlepszymi jest za dużo i tu muszę coś z tym zrobić. Gdyby, było powiedzmy 5 min, to nie problem. Jak widziałeś w biegu zyskałem 20 min przewagi, więc miałem spory zapas. Gdybym, tak pojechał minimum 37 km/h na rowerze, to mogłoby tak być, że w open stałbym na pudle.

- Czy możesz przybliżyć, jak wyglądają zawody 1/4 ironman od strony zawodnika? Byłeś tam pierwszy raz.

- Jest spotkanie dzień przed zawodami dla nowicjuszy. Ale tak enigmatycznie tam opowiadają, że nie bardzo wiesz, co i jak. Przykładowo, dają ci pakiet startowy, w którym jest czepek i numery startowe do przyczepienia, lecz nie tłumaczą, jak i gdzie je umocować. Trzeba się pytać zawodników, którzy już startowali i to dopiero w dniu zawodów. Niektóre mocowania trzeba kupić na miejscu. Nie ma czasu na zastanawianie. Ogólnie zawody zorganizowane są dobrze, bo nie pierwszy raz tam to robią. Jak jesteś na czymś takim nowy, to również się uczysz. W regulaminie było podane, że np. na pływaniu zawodnicy z lepszymi czasami powinni ustawić się pierwsi. To logiczne. Wiesz, do wody wchodzi naraz ze 100 osób, jest tłok. Więc, gdyby tak nie było, to ci lepsi musieliby się przedziierać przez tych słabszych. Po nich pływać. Ja stanąłem prawie na końcu. I okazało się, że zrobiłem źle i musiałem nadrabiać, kogoś omijać, a zrobić tego nie możesz, bo z lewej i z prawej ktoś płynie, masz czyjeś nogi przed sobą. Wypadasz z rytmu i w konsekwencji masz gorszy czas. Więc, ustawienie się w starcie jest istotne. Później problem się rozwiązuje, bo ci słabsi zostają, lepsi prą do przodu i odległości robią się coraz większe.

- Co było dla ciebie najtrudniejsze?

- Rower. Może nie wydolnościowo, ale psychicznie. Wiesz, na maksie próbuję jechać, jezior prawie mi się w szprychy wkręca, a jak bym w miejscu stał. Inni zawodnicy przelatują obok mnie. Czuję, że jak przyspieszę, to nie ukończę tego i zjedę gdzieś po trasie. I wreszcie odpuściłem. Muszę swoim rytmem jechać. Trudno. Jeszcze bieg mnie czeka. I okazało się, że to co uważałem za najtrudniejsze, czyli bieg, okazało się najmocniejszą moją stroną.

- Czy masz plany startowe na najbliższy czas?

- W tym roku już nie. Jestem fajter (sportowiec bardzo waleczny, poświęcający się całkowicie dla osiągnięcia zwycięstwa red.) i mnie dołuje takie z tyłu jechanie. Przynajmniej w pierwszej dziesiątce muszę się znaleźć. Nie tam w mojej grupie, ale w klasyfikacji ogólnej.

- Mierzysz wysoko. Bo, nie oszukujemy się, po 60-dziesiątce nie jest się specjalnie predestynowanym do osiągania sukcesów w tym sporcie.

- Co ty chcesz od mojego wieku. Zobacz gn...



ki po 25 lat pobiegli gorzej ode mnie. Byłem najlepszy spośród wszystkich zawodników. Więc, jak się okazuje, wiek zawodnika w tym sporcie nie ma tu nic do rzeczy. Trenowanie regularne, to sposób na sukces. Systematyczność. Ja znam i obserwuję swój organizm i na razie mam progres, (postęp, krok w rozwoju, pójście naprzód red.) moja wydolność się zwiększa. Jak nastąpi stagnacja, wręcz regres, to wtedy będę się zastanawiał, co z tym zrobić. Więc, przede wszystkim dbam o zdrowie i staram się, by jakaś kontuzja się nie przytrafiła, bo wtedy wyłączy mnie

to na rok z treningów. I chęci, by po drodze się gdzieś nie zagubić. Po prostu nie wolno odpuścić. Nikt mi nie powie, że da się pogodzić pracę z trenowaniem, jeśli chce się zrobić dobry wynik. Po 3, 4 godzinach ostrego treningu jest się tak wprutym, że ręką i nogą nie można ruszyć. My goal in life (mój życiowy cel red.) w tej chwili jest zrobienie Ironmana czyli 3,8 km przepłynąć, 180 km na rowerze przejechać i przebiec maraton 42 km. To jest moje marzenie. Czuję, że jestem w stanie to zrobić - zrobię to i będę jeszcze żył.

- No kolego, szacun. W biegu pogoniłeś wszystkich. Biegłeś z szybkością ponad 20 km/h przez ponad 10 km. I byłeś najlepszy. Jesteś zdrowy, czujesz się dobrze, więc to co robisz pomaga również w codziennym funkcjonowaniu.

- Kiedyś ważyłem 116 kg. To było 20 lat temu. Byłem młody i gruby. Byłem dziad. Okulary musiałem do czytania zakładać, po schodach nie mogłem podejść, z łóżka ciężko było wstać. Wrak człowieka. Miałem 38 lat. Biznes, interesy, grille, wódeczka z pseudo kolegami dopóki masz kasę. I w pewnym momencie zacząłem myśleć. Bo, to nie jest tak, że dziś wypijesz, a na drugi dzień myślisz, jestem trzeźwy – pijany jesteś na okrągło. Alkohol w organizmie krąży. Ciągłe jesteś na rauszu. Dziwnie, ale samochodem jeździłem, bo uważałem, że na drugi dzień po imprezie, to już jestem trzeźwy.

A przecież tak nie było. Takie chore myślenie. Szczęście, że nic się nie stało, sobie nic nie zrobiłem złego i nikogo nie zabiłem. Dziś, jak o tym pomyślę... Więc, z łóżka wstać nie można, tu boli tam boli, stawy bołą, wszystko boli. Coś trzeba z tym zrobić. I jeszcze myśl - ojciec miał 40 lat i zmarł - do tego wieku ja nie dociągnę. To się źle skończy. Opatrzność, czy co to było, zwał jak zwał, kiedyś budzę się w domu i nie mam świadomości, gdzie jestem. Trwało to moment, ale wpadłem w panikę. Dopiero córka, która weszła w tym czasie do pokoju przywróciła mi poczucie





Fot. irontriathlon.pl

czasu i miejsca. O, pomyślałem dość. I natchmiałem tego samego dnia koniec z alkoholem. Cięcie błyskawiczne. Żona przerażona. Dzieci przerażone. Co się dzieje. A ja dresik, gdzieś tam odkurzony, bo przedtem trenowałem sporo, a 10 lat wystarczyło żeby się tak zapuścić i teraz chciałem od razu powrócić do tych treningów. O, błądno ale na stadion. Wieczorem, żeby ludzie nie widzieli, miałem jeszcze jakieś opory, bo trzeba wiedzieć, że to były czasy, gdzie pijanym idziesz, to w porządku i to było normalne, ale biegać, to było się uważanym za wariata. Truchcikiem, oddech krótki, a przy tym picciu, to się i paliło papierosy, choć ja nie paliłem nałogowo, ale codziennie coś tam paliłem, więc trzeba było, to z siebie wyrzucić. Później rower – jakiś tam miałem – wybrałem się na Brzoze. Po co ja tam pojechałem? Nie dość, że ledwo tam dotarłem, to nie miałem jak wrócić. Kondycji – zero. Szedłem, trochę jechałem i tak dowlokłem się do Różana. Zły byłem sam na siebie, że od razu tak daleko. Gdyby wtedy ktoś mi powiedział, że mam jechać 80 km na rowerze, to bym pomyślał, że chce mnie zabić. Byłem jednak uparty. Do tego doszły inne niespodzianki. Wysiłek fizyczny spowodował, że wszystko poszło na stawy i ścięgna. Miałem trudności z chodzeniem. Lekarz po zbadaniu spytał – Panie, co pan robisz? – Zacząłem się trochę ruszać – odparłem. – No, to ile się pan nie ruszałeś? – on na to. – Z 10 lat – mówię. – To pan w rok chce mistrzem zostać – spuentował. Zalecił marsze, potem marszobiegi, zostawiłem samochód – chodziłem pieszo, dieta – jadłem po trochu, ale pięć razy dziennie i tak powoli doszedłem do siebie. Oczywiście, nie było to, wszystko takie proste. Ciężko się prze-

stawić, gdy przyzwyczajony jesteś do czegoś innego. Nawyki zostają i wszystkie je zmienić jest gehenną. Moja była żona z początku myślała, że to znowu jakaś moja fanaberia. Jak balowałem, to było wszystko w porządku, lecz jak przestałem, to zaczęły się problemy. Nie podobało się, bo na imprezy nie chciałem jeździć, przyjeżdżali szwagrowie – wódeczka – a ja już nie. W domu nie było picia, bo miałem świadomość, że zacznę z powrotem. Nie było lekko i nie chcę się nad tym specjalnie rozwodzić, ale generalnie problemy rodzinne zaczęły się nie dlatego, że piję ale, że nie piję (śmiech). Czas, czas, czas - wszyscy czekali kiedy znowu zacznę. I tu się pomylili.

- Twój przypadek pokazuje, że można z czegoś takiego wyjść. Myślisz, że każdy może wystartować w zawodach triathlonowych? Jak zachęciłbyś tych, którzy się nad tym zastanawiają?

- Oczywiście. Każdy może wystartować w triathlonie. Ale, trzeba chcieć. Mało jest różaniaków, którzy biegają. Ja znam jednego. I tu jest kluczowe pytanie, co robią ci, co uczą sportu? Być może preferują inne dyscypliny, ale bieganie jest podstawą ogólnego rozwoju fizycznego. W naszym środowisku można również znaleźć takich, którzy kreuja się na sportowców, ale powiedzmy, ciągle coś ich tam boli i są w ciągłej niedyspozycji. Wystarczy być do dobrym obserwatorem. W biegu na Dniach Różana różaniaków było niewielu, a przecież można było wystawić reprezentację miasta – jak by nie było, to nasze lokalne święto, w jednakowych koszulkach - dla zabawy przecież. Nawet sponsorować takich zapaleńców, jak Radek Mateusiak, który zapewne lepiej przygotowałby młodych do biegania niż niejeden różański tzw. sportowiec. Od tego się zaczyna. Oczywiście jesteśmy różni i każdego co innego zmotywuje. Ale generalnie, jak się za to weźmiesz, nie można odpuścić. To nie jest tak, że jak dzisiaj pada, to nie pojedą, a jak słońce, to nie pobiegną. Oczywiście, gdy leje jak z wiadra, to nie będziesz biegał ani jeździł, ale możesz jechać do Ostrołki na basen na przykład. Jest wiele możliwości, ale trzeba chcieć. Nie rozumiem ludzi którzy opowiadają, że biegają bo lubią. Wszyscy, którzy chcą do czegoś dojść w sporcie, muszą mieć motywację, muszą wygrać. Dla mnie nie jest istotna nagroda 500 zł czy coś takiego. Ważniejsze, by być na topie.

- W triathlonie każdy może wystartować jak się okazuje, bo najmłodszy mają po 15 lat, oczywiście na innych dystansach. Lecz istotne jest skąd u młodego człowieka chęć do tego sportu, gdy żyjemy w dobie wszechdobrych komputerów, tabletów i telefonów?

- Zaczynamy od domu, szkoła i środowisko w którym się wychowuje. Wyobraź sobie, że jakiś 12, 15 latek w szkole biega, pojedździ na basen, zacznie trenować i opowiadać, że za 2, 3

lata wystartuje w zawodach triathlonowych - pociągnie tym kolegów. Nie twierdzą, że pójdzie to dalej i będzie ich więcej, ale na pewno jakieś zainteresowanie będzie. Potrzebni w tym byłoby ci, co uczą sportu. Na pewno różańska drużyna w Piątce Królowej Bony kilku by zmotywowała do biegania, a może i do triathlonu. A tam były różne drużyny, lecz naszej nie było. A mogło wyglądać inaczej – wchodzi młody na stadion w koszulce, czapeczce z logo Różana, jest w grupie, wychodzi dziadek tak jak ja. I w tym momencie on nie musi wygrać. On z wszystkimi biegnie. Biegniemy razem. Szacunek, więc, autorytet budujemy i utrwalamy przy okazji. Ale nic na siłę. Szkoły, ośrodki kultury, sportu - to tam powinna być świadomość i napęd tego, o czym mówię. Wychowujemy źle, na zasadzie jak cię boli idź do apteki, albo jak ci brakuje udaj się do banku i twoje problemy znikną. Coś nie tak się porobiło z naszą świadomością rzeczy. Ze sportem jest podobnie. Tylko wyniki się liczą, a o zdrowiu, tym ogólnym, nikt nie myśli. Więc pieniądze, jakie samorząd wyłożyłby na ogólną sprawność fizyczną dzieci i młodzieży w przyszłości na pewno przełożyłyby się na ich zdrowie, a tym samym mniejsze obciążenie dla samorządu, mniejsze kolejki do lekarza i najważniejsze - ogólną świadomość bytu społecznego i współistnienia. (Świadomość społeczna – pojęcie socjologiczne oznaczające zbiór wyobrażeń, symboli, pojęć, opinii, poglądów i przesądów, wspólnych dla olbrzymiej większości danej społeczności – wikipedia)

- Teraz jest taka narracja społeczna.

- Nie da się zmienić świadomości społecznej w przeciągu krótkiego czasu. Przyzwyczajenia czyli tzw. tradycja, która dla co niektórych jest jakimś wyznacznikiem ogólnych zachowań i postępowania, a często zupełnie nijak się ma z rzeczywistością. Ale, jak zaczniemy dzisiaj, to może za 10 lat coś z tego wyniknie. Wspomniałem wcześniej, że bieganie kiedyś było postrzegane, jak jakieś dziwactwo, a ile się do tej pory zmieniło, teraz nikogo nie dziwi. Pokazujemy, zmieniamy ludzi – sport, bieganie nadaje się do tego znakomicie. Ci, co to uprawiają na pewno są bardziej otwarci i światli. Wystarczyło być na Piątce Królowej Bony. Tam wszyscy, mimo że rywalizowaliśmy, byliśmy w jednej - zwał jak zwał - grupie, społeczności, rodzinie, stadzie – biegaczy. Możemy się różnić w wielu sprawach, ale bieganie nas łączy.

- Jak tam panie w polityce?

- Nie bardzo się tym wszystkim interesuję, choć na wybory chodzę chyba na zasadzie, że jak bym nie poszedł to tak, jak bym pozwalał, by głępsi rządili ode mnie. Mam cel i chcę go osiągnąć. A na politykę szkoda mojego czasu, może nie mam go już za wiele.

Garmin Iron Triathlon Augustów 2019

- dystans 1/4 Ironman

Miejsce ogółem 83 na 107 zawodników i 1 w swojej kategorii wiekowej.

Pływanie: dystans 950 m - 00:20:09

Rower: dystans 45 km - 1:36:13

Bieg: dystans 10,55 km - 00:27:46 (najlepszy z wszystkich 107 zawodników).

Zapraszamy do GOUK



Koło teatralne Kulturalnie proszę - to zajęcia oparte na budowie teatru od podstaw, na które zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych uzdolnionych: aktorsko, wokalnie, plastycznie, muzycznie, multimedialnie (informatyka, grafika komputerowa, audio-video), manualnie, literacko. Podczas zajęć uczestnicy pracują m.in. nad: wyobraźnią, koncentracją, pamięcią, oddechem, dykcją, interpretacją tekstu, dialogiem, ruchem scenicznym, emisją głosu, działaniem w grupie, wystąpieniami publicznymi. Zajrzyj do magicznego świata teatru, stań się jego częścią i przeżyj niezapomnianą przygodę. Rozwiń talent, poznaj nowych ludzi i wystąp razem z nimi na jednej scenie. Instruktor: Małgorzata Sawicka.

Art Deco - zajęcia sztuk manualnych. Powstały z myślą o małych amatorach, pasjonatach sztuk plastycznych i rękodzielniczych (dzieci w wieku 6 - 9 lat). W ramach cotygodniowych spotkań uczestnicy mogą poznawać nowe, ciekawe techniki z dziedziny rękodziela i plastyki oraz tworzyć na własny użytek niepowtarzalne ozdoby. Zajęcia pozwalają zaczerpnąć inspiracji do wykonywania własnych dzieł, rozwinąć posiadane talenty oraz manualne zdolności, dzielić się pomysłami i dokonaniem z innymi twórcami, realizować pasje. Wykonywanie własnoręcznych, oryginalnych prac, mogących stanowić dekoracyjny element domu, ogrodu, czy miejsca pracy lub osobisty prezent dla kogoś bliskiego, dostarcza uczestnikom i ich otoczeniu wiele radości. Obok elementów nauki wspólne spotkania przynoszą wytchnienie od codzienności, wzbogacają o nowe doświadczenia, wymianę myśli i spostrzeżeń z różnych, nie tylko artystycznych dziedzin życia, sprzyjają budowaniu międzyosobowych relacji oraz zawiązywaniu trwałych przyjaźni. Instruktor: Iwona Murzyn.

Plastyka - to ulubione zajęcia dzieci od najmłodszych lat. Sztuka dla niektórych dzieci może być terapią, dla innych realizowaniem siebie i rozwijaniem talentów, ale dla wszystkich powinna być znakomitą zabawą. W każdym dziecku kryją się zdolności, siła wyobraźni i kreatywności, trzeba je tylko ożywić, rozwijać i wspierać. Twórczość plastyczna jest najbardziej spontaniczną działalnością dziecka. Jest źródłem wiedzy wykraczającym poza sferę artystyczną, pozwala odreagować napięcia, rozwija twórcze myślenie, wyobraźnię, kształtuje pamięć wzrokową, zręczność manualną i zdolność przeżywania. Uniwersalnym sposobem wspomagającym wszechstronny rozwój dziecka, w tym osobowość twórczą są właśnie zajęcia plastyczne. Oferta dla młodzieży i dzieci od 4 roku życia. Instruktor: Hanna Łozińska-Rybacka

Nauka gry na instrumentach - to zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, którzy chcą rozwijać swój muzyczny potencjał. Podczas zajęć uczestnicy pod okiem instruktora nabywają wiadomości oraz umiejętności gry na instrumencie (fortepian, keyboard, gitara, instrumenty dęte, perkusja) lub doskonalą swój warsztat muzyczny. Instruktorzy: instrumenty dęte i instrumenty klawiszowe - Tomasz Grześkiewicz, gitara - Jarosław Ptak.

Grupy Zabawowe - są to ogólnorozwojowe zajęcia dla dzieci w wieku od 6 m-cy do 4 lat oraz ich rodziców/opiekunów. Podczas systematycznych spotkań dzieci nawiązują relacje, uczestniczą w zabawach, rozwijają zdolności twórcze i kreatywność. Dorośli natomiast prowadzeni przez animatorkę poznają zabawy wspomagające rozwój swoich pociech. Korzyści dla dziecka - rozwój intelektualny i emocjonalny, lepsza adaptacja w przedszkolu, zabawy i praca w grupie, poznanie nowych słów, nauka przez obserwację i naśladowanie, rozwijanie samodzielności. Korzyści dla opiekuna/rodzica - miło spędzony czas, poznanie nowych zabaw z dzieckiem, poznanie potrzeb dziecka, wyjście z domu, wymiana doświadczeń z innymi rodzicami, obserwacja etapów rozwoju dzieci w różnym wieku, nauka jak mówić, żeby dziecko nas słuchało. Instruktor: Iwona Murzyn

Mali odkrywcy - dzieci posiadają naturalną ciekawość, która pomaga im poznawać i zrozumieć otaczający świat. Zajęcia Mali Odkrywcy to połączenie zabawy i zdobywania wiedzy. Pomagają rozwinąć wyobraźnię, kreatywność i zdolności manualne. Uczestnicy wykonują proste eksperymenty i samodzielnie budują urządzenia z materiałów dostępnych w każdym domu. Powstałe efekty są pretekstem do dyskusji i wymiany spostrzeżeń. Zajęcia skierowane są do dzieci w wieku od 4 do 9 lat. Instruktor: Agnieszka Kluczek

Taniec - to jedna z najzdrowszych form aktywności fizycznej, która posiada wiele korzyści. Jest też najchętniej wybieraną formą ruchu. Pozytywnie wpływa na zdrowie, samopoczucie i wizerunek. Na zajęcia zapraszamy młodzieży i dzieci od 4 roku życia. Instruktor: Renata Jądkowska

Zumba to inspirowane latynoskimi rytмами połączenie tańca i aerobiku. Pomaga pozbyć się zbędnych kalorii, sprawia dużo radości i dostarcza pozytywnych emocji. Stopień intensywności ćwiczeń dostosowany jest do potrzeb uczestników. Oferta skierowana do osób dorosłych. Instruktor: Renata Jądkowska

Podstawy obsługi komputera - zajęcia przybliżające podstawy obsługi komputera (pisanie, odtwarzania multimediów, podstawy obsługi programów in.), korzystania z Internetu (obsługa przeglądarek, poczty elektronicznej, wyszukiwanie informacji i in.), kształtowania umiejętności posługiwania się komputerem w zakresie podstawowym, zdobywania umiejętności zastosowania komputera w nauce, zabawie, realizacji własnych pomysłów i rozwijaniu zainteresowań. Zajęcia prowadzone są w formie warsztatów. Istnieje możliwość pracy na swoim laptopie. Program zajęć będzie dostosowany do umiejętności oraz oczekiwań uczestników. Instruktor: Marzena Cachel

Koło wokalne z elementami rytmiki - są doskonałą okazją do kształtowania słuchu muzycznego i wyobraźni. Poprzez zabawę z muzyką dzieci rozwijają pamięć, poprawiają koncentrację, spostrzegawczość, pobudzają swoją inwencję twórczą. Kontakt z muzyką pozwala na lepsze zrozumienie siebie i otaczającego świata, pobudza do przeżywania i wyrażania własnych emocji. Dzięki połączeniu muzyki z zabawą ruchową dziecko uczy się i rozwija swoją inteligencję. Zapraszamy dzieci w wieku od 6 do 8 lat. Instruktor: Tomasz Grześkiewicz

Robotyka - Są to 1,5 godzinne spotkania, podczas których dzieci budują i programują roboty, dzięki zestawom edukacyjnym LEGO. Zawarte w nich silniki, czujniki oraz minikomputer pozwalają na zbudowanie dowolnego robota, który będzie reagował na otoczenie. Zapraszamy wszystkie dzieci od 5 do 15 roku życia. Ożyw swoją wyobraźnię. Ożyw swoje zabawki. Czyli warsztaty robotyki!

Nordic Walking - miłośników spacerów z tzw. kijkami zapraszamy na zajęcia nordic walking. Jest to bezpieczna i skuteczna forma aktywności ruchowej dla wszystkich, bez względu na wiek i poziom sprawności fizycznej. Spotkania będą doskonałą okazją do dobrej zabawy i wspólnych wycieczek. Prócz cyklicznych zajęć na świeżym powietrzu organizowane będą prelekcje z fizjoterapeutą. Oferta skierowana do dorosłych, posiadających własny sprzęt. Instruktor: Agnieszka Kluczek



Piątka Królowej Bony

28 lipca w Różaniu odbył się bieg pn. Piątka Królowej Bony. 5 kilometrowa, wymagająca trasa dała się we znaki biegaczom. Najlepszy na mecie okazał się Białorusin Sierhei Krauhenia ze znakomitą czasem 15:40.

Do Różana przyjechali zawodnicy z różnych części naszego kraju, a nawet spoza jego granic. W sumie wystartowało 107 zawodników. Biuro zawodów działało na Stadionie Miejskim w Różaniu, gdzie też usytuowane były start i meta. Przybywający zawodnicy

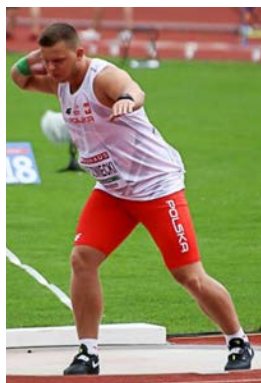
otrzymywali obok numeru pakiety startowe, w których można było znaleźć m.in. koszulki.

Równie o 10.00 burmistrz Piotr Świderski wystrzałem z pistoletu rozpoczął bieg. Jako pierwszy na mecie zameldował się Sierhei Krauhenia, drugi był Krzysztof Żebrowski (posiadający 3. wynik na 1500 m w historii naszego kraju), a trzeci Damian Świerdzewski. Wśród kobiet zwyciężyła Ewa Jagielska (wielokrotna medalistka Mistrzyni Polski), przed Moniką Nawrat (Mistrzyni Świata w Półmaratonie Policjantek) oraz Pauliną Kojtek. Po biegu na zawodników czekał posiłek regeneracyjny oraz odbyła się dekoracja. Na zakończenie burmistrz Piotr Świderski wręczył najlepszym zawodnikom puchary oraz nagrody finansowe. Organizatorami zawodów byli Klub Sportowy Maków Biega oraz gmina Różan.

G.Łuniewski



Damian Niedźwiecki na Mistrzostwach Europy



Damian Niedźwiecki zadebiutował na Mistrzostwach Europy U-20 w Szwecji. Start miał miejsce 18 lipca w Boras. W etapie kwalifikacyjnym, sportowiec z Różana w najdalszej próbie posłał kulę na odległość 18,10 metrów, co

pozwoiliło zająć 15 miejsce wśród startujących. Mimo, że do dalszego etapu zakwalifikowało się 12 zawodników z najlepszym rezultatem, start w zawodach tak wysokiej rangi, doskonale rokuje na sportową przyszłość lekkoatlety. Jak sam wspomina:

- udział w Mistrzostwach Europy był dla mnie ważnym i niezapomnianym przeżyciem. Do Szwecji pojechałem po doświadczenia, które z pewnością wykorzystam w startach na arenach krajowych i międzynarodowych. Jestem zadowolony ze swoich pchnięć, aczkolwiek szkoda, że zabrakło tych kilka centymetrów do czołowej 12-tki. Po zawodach czuję niedosyt i zarazem motywację do dalszej pracy.

Udział w Mistrzostwach Europy był ostatnim startem Damiana w kategorii junior. Teraz kolej na seniorską kulę. *Czuć różnicę, ale ciężką pracą wspólnie z trenerami postaramy się przełożyć technikę z 6 na 7,26 kg* - komentuje sam zainteresowany.

Damian Niedźwiecki ma 18 lat i na co dzień trenuje w Ostrołęckim Klubie Lekkiej Atletyki pod wodzą Katarzyny i Konrada Szusterów byłych zawodników i reprezentantów Polski. Lekkoatletykę uprawia od 5 lat. Przygodę z pchnięciem kulą rozpoczął w gimnazjum z inicjatywy Roberta Brzuzego. Przelomowym w jego karierze okazał się rok 2018, gdy podczas Mistrzostw Polski we Włocławku pobił 2 rekordy życiowe i zdobył 2 miejsce w pchnięciu kulą oraz 5 w rzucie dyskiem.

Rok 2019 przyniósł jeszcze lepsze wyniki: 1 miejsce podczas Mistrzostw Polski Ludowych Związków Sportowych w Zamościu w kategorii pchnięcie kulą i zarazem minimum na Mistrzostwach Europy w Szwecji (18,38 m), 2 rekordy życiowe podczas Mistrzostw Polski w Raciborzu w konkurencjach pchnięcie kulą (3 miejsce) oraz rzut dyskiem (4 miejsce), a także wspomniane 15 miejsce na Mistrzostwach Europy w Szwecji.

Wierzmy, że to nie koniec sukcesów Damiana Niedźwieckiego, gdyż jak zapewnia *- Na razie optymistycznie patrzę w przyszłość, bo wiem, że stać mnie na dużo i postaram się udowodnić to w każdym starcie.*

A.Kluczek

Na jednego Polaka przypada średnio 1,6 tys. m³ wody w ciągu roku. Dużo? Wcale nie. Przeciętny Europejczyk ma do dyspozycji 2,5 razy więcej...

Na ratunek każdej kropli

Organizacje ekologiczne od lat alarmują, że jeśli nie zmienimy sposobu, w jaki korzystamy z wody, to do 2025 r. blisko połowa ludzi na świecie będzie zamieszkiwała tereny z jej deficytem. I nie chodzi tu o umieranie



Błękitna planeta wysycha

z pragnienia, ale chociażby o brak podstawowej higieny. Już teraz na świecie codziennie umiera około 6 tys. dzieci w wyniku chorób wywołanych przez brak dostępu do czystej, pitnej wody. Polska wcale nie jest poza strefą zagrożenia. Nasz kraj ma zasoby wody jedne z najmniejszych w Europie. O coraz groźniejszym widmie suszy mówi też rządowy raport Polityka ekologiczna państwa 2030. Wynika z niego, że coraz więcej regionów naszego kraju już odczuwa skutki suszy, a będzie coraz gorzej. Źle jest szczególnie w centralnej Polsce.

Zatrzymać wodę

Jak poprawić gospodarkę wodną, gromadzić wodę i nie pozwolić jej szybko spłynąć? Są na to sposoby. Bardzo ważne jest zachowanie właściwej retencji, czyli zdolności do magazynowania wody opadowej w gruncie (w tym śniegu i lodu). Działalność człowieka nie sprzyja temu zjawisku. Ekolodzy apelują m.in., by nie regulować rzek...

- Regulowanie koryt rzek oznacza szybszy spływ wody. Na szczęście np. Narew ma naturalne koryto. Gdy są wody wezbraniowe, to rzeka rozlewa się na polderach i potem wolniej sphywa. Druga rzecz to zalesianie, zadrzewianie, utrzymywanie oczek wodnych w lasach, bo gdzie jest roślinność, tam się gromadzi woda i zatrzymuje. Bardzo dobrym przykładem są mokradła i obszary torfowiskowe. Mokradła torfowe są jak gąbka kumulują potężne ilości wody, która szybko nie wysycha - wyjaśnia Wojciech Jarząbek, prezes ostrołęckiego Stowarzyszenia Ekomena, który w Multimedialnym Centrum Natura (MCN) w Ostrołęce prowadził warsztaty dla dzieci o roli mokradeł.

Odpowiedzialne zakupy

Wiele dobrego dla wody możemy zrobić także podczas zakupów. Wystarczy ograniczać nadmierną konsumpcję oraz mądrze i odpowiedzialnie wybierać.

- Zastanówmy się, np. czy na pewno potrzebujemy następnej pary jeansów. Ich wytworzenie pochłania około 10 tys. litrów wody, bawełnianej koszulki zaś - około 1 tys.! - alarmuje ekspert. I dodaje, że by zamiast mięsa wybierać jarskie produkty.

- Przy ich produkcji zużycie wody jest kilkakrotnie mniejsze niż przy mięsnej. Nie chodzi o to, żebyśmy wszyscy stali się wegetarianami, ale możemy np. ograniczyć spożycie mięsa. Oszczędzamy w ten sposób nie tylko wodę, ale też przyczyniamy się do zmniejszenia emisji gazów cieplarnianych - wskazuje Wojciech Jarząbek, który zachęca także do zakładania przydomowych łąk kwietnych.

- Do ich pielęgnacji potrzeba znacznie mniej wody, a dodatkowo ją zatrzymują. Nie tworzymy betonowych pustyni. Sadźmy drzewa, gdzie tylko jest taka możliwość, szczególnie w miastach - wylicza.

Drzewa dają nie tylko cień, ale pod ich koronami temperatura jest niższa niż np. przy powierzchni asfaltowej czy betonowej. Ponadto oczyszczają powietrze z toksyn i ograniczają odpływ wód opadowych. Pomagają w utrzymaniu odpowiedniej wilgotności powietrza.

Ubóstwo wodne

Jeszcze do niedawna się zastanawiano, czy globalne ocieplenie jest, czy też go nie ma i kto za nie odpowiada. Zmiany klimatyczne i towarzyszące im gwałtowne zjawiska pogodowe, jak susze, powodzie, tajfuny, tsunami, oberwania chmury, są coraz częstsze, więc nikt nie powinien mieć co do tego złudzeń.

- Trzeba pamiętać, że podczas powodzi większość wody opadowej jest szybko unoszona przez wezbrane rzeki do słonych mórz i oceanów, a więc mimo jej nadmiaru, podczas tego zjawiska, słodka woda nie jest magazynowana - czytamy na portalu www.zaadoptujrzke.pl. Ekspert przekonuje, że z problemem globalnego ocieplenia trzeba coś zrobić jak najszybciej, o czym przypominają największe światowe autorytety, w tym papież Franciszek.

- Ostatnia ciekawostka z prasy: w Indiach opustoszało kilkumilionowe miasto, ponieważ ludzie nie mieli wody. Na północnej półkuli ten problem jest jeszcze niewielki w stosunku do tego, co się dzieje na południowej. Dla nas oznacza to w przyszłości, że rozpocznie się wędrówka ludów. Setki milionów ludzi w poszukiwaniu wody będą migrować na północ. Jeśli teraz Europa ma problem z 1-2 milionami uchodźców, to co będzie, gdy np. 100 mln ludzi z południa ruszy do Europy? - poddaje pod rozważę Wojciech Jarząbek.



Zdjęcia ze ślubu i wesela... są nasze czy fotografa?

Dla wielu osób dzień ślubu jest najważniejszym dniem w życiu. Dlatego warto w porę zadbać o prawny aspekt współpracy z fotografem i bez trosk cieszyć się z pamiątek z tych wyjątkowych chwil.

Zacznijmy od absolutnych podstaw. Nie ważne czy zlecamy fotografowi wykonanie zdjęć, filmu, czy modnego ostatnio reportażu ślubnego. Każdy owoc jego pracy będzie utworem w rozumieniu ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dalej Pr. Aut). Zgodnie bowiem z art. 1 Pr. Aut. za utwór może być uznany - każdy przejaw działalności twórczej o indywidualnym charakterze, ustalony w jakiegokolwiek postaci, niezależnie od wartości, przeznaczenia i sposobu wyrażenia. Logicznym rozwinięciem powyższego przepisu, będzie zatem stwierdzenie, że co do zasady wszelkie prawa (zarówno te osobiste, jak i majątkowe) należą do twórcy - w tym wypadku do autora fotografii. Jest to swego rodzaju fundament naszych (jako klientów) stosunków z osobą, której zlecamy dokumentowanie ślubu i wesela. W takiej sytuacji, warto pamiętać o tym, że sama zapłata za wykonanie zdjęć lub filmu nie zmienia absolutnie nic w sferze praw autorskich. Jeżeli zależy nam, aby prawidłowo uregulować tę kwestię, należy podpisać stosowną umowę, na mocy której fotograf przeniesie na nas prawa do fotografii lub udzieli licencji na ich używanie. Wzory takich umów można bez problemu znaleźć w internecie (bardziej profesjonalni wykonawcy często dysponują własnymi wersjami tego typu dokumentów). Fakt podpisania (lub niepodpisania) takiej umowy determinuje co - zarówno para młoda, jak i fotograf - mogą ze zdjęciami robić.

Jak już wspomniałem, w sytuacji, w której żadna umowa nie została podpisana, wszelkie prawa do zdjęć zostają po stronie fotografa i to on ma pełne prawo do decydowania o eksploatacji swoich utworów. Nie jest jednak tak, że para młoda zostaje na przysłowiowym lodzie. Prawo autorskie przewiduje szereg wyjątków ingerujących w prawny monopol twórcy. W omawianym temacie zastosowanie będzie miała instytucja powszechnie znana jako dozwolony użytek prywatny. Uregulowany w art. 23 Pr. Aut. zezwala na korzystanie z cudzych prac w zakresie własnego użytku osobistego. Zakres własnego użytku osobiste-

go obejmuje korzystanie z pojedynczych egzemplarzy utworów przez krąg osób pozostających w związku osobistym, w szczególności pokrewieństwa, powinowactwa lub stosunku towarzyskiego. Oznacza to mniej więcej tyle, że państwo młodzi mogą przekazać od fotografa zdjęcia, np. przekazać swojej rodzinie lub obejrzeć je wraz z bliskimi znajomymi. W takiej sytuacji dopuszczalne będzie również wykonanie odbitek lub nagranie zdjęć na pendrive'a czy płytę CD, o ile te nośniki zostaną później przekazane wyłącznie osobom pozostającym w związku osobistym, w szczególności pokrewieństwa, powinowactwa lub stosunku towarzyskiego. Nie będzie można jednak rozpowszechnić takich prac poprzez np. udostępnienie ich na portalach społecznościowych czy sprzedaż do czasopism branżowych. Robiąc to, narażamy się odpowiedzialność prawną i proces o naruszenie praw autorskich do prac fotografa.

Oczywiście nie jest też tak, że fotograf może zrobić ze zdjęciami wszystko co mu się podoba. Prawo nakłada pewne ograniczenia, z których najistotniejszymi są te, związane z rozpowszechnianiem cudzego wizerunku. Osoby prowadzące firmy mediowe doskonale wiedzą, że każda wykonana praca będzie stanowiła wizytówkę twórcy, stąd powszechna praktyka wykorzystywania ślubnych zdjęć do promocji własnych biznesów. Trzeba jednak pamiętać, iż bez naszej zgody, nikt nie może udostępniać materiałów z naszym wizerunkiem. Stanowi o tym art. 81 Pr. Aut., w którego treści możemy również znaleźć wyjątki od przedmiotowej zasady. Otóż, zgoda nie jest wymagana, gdy rozpowszechniamy wizerunek osoby powszechnie znanej, a jej wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych. Nie potrzebujemy również zezwolenia osoby stanowiącej jedynie szczegół całości, takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza oraz osoby, która otrzymała zapłatę za pozowanie do zdjęć. Z pominięciem pierwszego wyjątku (no chyba, że osoba powszechnie

znana, której wizerunek widnieje na fotografii, profesjonalnie zajmuje się prowadzeniem uroczystości weselnych), dwa pozostałe będą dość często stosowane. I tak jak grupowe zdjęcia, pełne weselnych gości, pewnie nikogo nie dziwią, to konstrukcja zapłaty za pozowanie w takim dniu wydaje się być dość osobliwa. No bo jak to? Przecież to fotograf otrzymuje zapłatę za robienie zdjęć uczestnikom imprezy. Ten wątek doprowadził nas płynnie do absolutnie precedensowego wyroku wydanego 18 czerwca 2015 r. w Sądzie Apelacyjnym we Wrocławiu (sygn. akt I ACA 617/15). Sprawa dotyczyła pewnej pary młodej, która postanowiła skorzystać z usług profesjonalisty i zamówić wykonanie szeregu usług, na które składały się m. in. fotografie, reportaż, książka ślubna oraz graficzna obróbka materiałów. Fotograf zaproponował parze dwa warianty cenowe. Pierwszy, obejmujący wykonanie dzieła za kwotę blisko 2000 złotych i drugi, który przewidywał wykorzystanie wizerunku zamawiających w materiałach promocyjnych, takich jak foldery reklamowe czy materiały na stronie internetowej, a wówczas cena była obniżana o ok. 1000 zł. Państwo młodzi wybrali tańszą opcję i zgodnie z podpisaną umową, jakiś czas po uroczystości, zdjęcia z ich ślubu zaczęły pojawiać się jako reklama studia fotograficznego. Dodatkowo należy wspomnieć, iż fotograf, jeszcze przed wykorzystaniem czegokolwiek, napisał do młodych e-mail, z prośbą o autoryzację wybranych przez niego fotografii. Otrzymał odpowiedź: Wszystkie są ok :) Z naszej strony zielone światło. Po kilku miesiącach otrzymał jednak wiadomość, w której pan młody zażądał usunięcia wszelkich, wykorzystanych zdjęć, co też uczynił. Zaprzestał również reklamowania swoich usług wizerunkiem nerwowych nowożeńców. Z jakiegoś powodu mało im było konfliktów więc postanowili złożyć pozew, w którym żądali od fotografa 10 000 zł tytułem zadośćuczynienia za naruszenie ich dóbr osobistych (zgodnie z art. 23 Kodeksu cywilnego, wizerunek osoby jest dobrem osobistym i podlega szczególnej ochronie). Sąd słusznie oddalił powództwo wskazując, że w przedmiotowym stanie faktycznym nie może być mowy o żadnym naruszeniu. Nie wspominając już nawet o zgodzie, którą powodowie wyrazili, przewodniczący składu sędziowskiego stwierdził dodatkowo, że zastosowany w tej sprawie rabat na usługi, stanowił zapłatę za pozowanie w rozumieniu art. 81 ust. 1 Pr. Aut. Pazerni małżonkowie proces przegrali i musieli zwrócić pozwanemu koszty sądowe.

Podsumowując, jeśli chcemy bez trosk cieszyć się z pamiątek z dnia ślubu, musimy zadbać o podpisanie właściwej umowy, na mocy której będziemy mogli dowolnie rozporządzać takimi fotografiami.

Autor: Paweł Kowalewicz, prawnik w Fundacji Legalna Kultura
www.legalnakultura.pl





JOANNA MATUSZEWSKA
makeup & beauty



fot. beccagray.co.uk

OPALANIE NATRYSKOWE

Piękna i zdrowa opalenizna w 15 minut

W poprzednim numerze Świerszcza Różańskiego pisałam o tym, jak chronić się przed szkodliwym działaniem promieniowania UV, które negatywnie wpływa na nasze zdrowie i urodę. Dziś pod lupę weźmiemy rewolucyjny zabieg, dzięki któremu uzyskamy piękną, złocistą opaleniznę w sposób bezpieczny i niewymagający promieni słonecznych.

Opalanie natryskowe to zabieg, który podbił świat. Kochają go celebryci. Jest to rozwiązanie dla klientów, oczekujących natychmiastowych efektów w niebywale krótkim czasie i najlepsza alternatywa dla osób, które uwielbiają opaloną skórę, a mają świadomość niebezpieczeństw, jakie niesie za sobą opalanie na słońcu, bądź w solarium. Opalanie natryskowe jest zabiegiem zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Mogą z niego bezpiecznie korzystać kobiety w ciąży, matki karmiące, osoby posiadające tatuaże, czy też chorzy na bielactwo. Opalenizna utrzymuje się na skórze 7-10 dni. Jej trwałość jest uzależniona od karnacji, przygotowania skóry do zabiegu i pielęgnacji skóry po zabiegu. Opalanie najlepiej wykonać 2 dni przed ślubem lub innym ważnym wydarzeniem, czy wyjazdem na urlop.

Na czym polega opalanie natryskowe? Jak wygląda zabieg?

Zabieg polega na rozpyleniu na powierzchni skóry kosmetyku w postaci delikatnej mgiełki za pomocą maszyny airbrush. Osoba wykonująca zabieg dobiera płyn opalający w zależności od karnacji skóry i oczekiwań klienta. Przed zabiegiem ekspertka proponuje Ci założenie jednorazowej bielizny. Jeśli wolisz możesz pozostać w swojej bieliźnie lub zdjąć ją w ogóle. Następnie zostaniesz zaproszona/ny do specjalnego namiotu, gdzie odbędzie się opalanie. W celu uniknięcia plam, na dłonie, stopy, łokcie i kolana zostanie nałożony beztłuszczowy balsam. Po tym następuje już właściwy zabieg – opalanie, które trwa max. 15 min. Po

opalaniu należy chwilę odczekać, aż preparat się wchłonie i założyć luźne ubranie.

Jak przygotować się do opalania natryskowego?

Na 7 dni przed zabiegiem nie zaleca się stosowania żadnych preparatów samoopalających. Wszelkie zabiegi kosmetyczne, które ingerują w naszą skórę (np. mikrodermabrazja, kwasy) można wykonać co najmniej 10-14 dni przed planowanym opalaniem. Od ostatniej depilacji musi minąć przynajmniej 24h. Przed zabiegiem należy wykonać peeling całego ciała lub pozostać z tą czynnością ekspertce wykonującej zabieg. Skóra musi być czysta i pozbawiona makijażu, balsamów, perfum i wszelkich innych kosmetyków. Włosy do zabiegu wiążemy i zdejmujemy biżuterię.

Co po zabiegu?

Po opalaniu należy chwilę odczekać aż preparat wsiąknie i założyć luźne, ciemne ubranie. Następnie ekspertka poinformuje Cię, o której godzinie należy zmyć kosmetyk. W zależności od rodzaju użytego płynu opalającego zmycie nastąpi po ok. 2-8 godzinach. Należy pamiętać, że opalenizna rozwija się w ciągu 24h od zmycia. W tym czasie trzeba unikać kontaktu z wodą i nadmiernego pocenia. Przez dobę po zabiegu nie wolno kąpać się w basenie, ani w wodzie morskiej. Po upływie 24h skórę zaczyna nawilżać. Należy uważać na preparaty natłuszczające (oliwki, masła, ciężkie balsamy), gdyż powodują one szybsze schodzenie opalenizny. Po 5-7 dniach od zabiegu zalecane jest wykonanie peelingu.

Opalanie natryskowe w Różanie
Joanna Matuszewska Makeup & Beauty.
Zapisy przez stronę
www.facebook.com/kosmetyka.bella
lub tel. 504 477 460

Getmor
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.
Chrzanowo 28; 06-225 Rzewnie

www.getmor.pl

Sponsor Dni Różana

GI GRILL-IMPEX
Piotr Oleksiak

Sieluń 4a tel. 766 90 64 www.grill-impex.com.pl

Sponsor Dni Różana

ART-DOM
Sklep AGD

Ewa Załęska
Różan, ul. Gdańska

Sponsor Dni Różana

Gminna Spółdzielnia SCH
w Różanie

ul. Plac Obrońców 1

Sponsor Dni Różana

Ubezpieczenia

Marlena Mrozek Koczara
ul. Warszawska 30

Sponsor Dni Różana

AVANGARDA
W BIZNESIE I Z RODZINĄ

ul. Królowej Bony 3, Różan tel: +48 29 752 50 34 hotelavangarda.pl

Sponsor Dni Różana

Bank Spółdzielczy w Różanie
Jedyny taki, Twój bank

Rachunki, lokaty, kredyty, karty płatnicze,
internet banking, sms banking, doładowania telefonów,
przelewy krajowe i zagraniczne.

tel. 29 7669220 ul. Wileńska 2

Sponsor Dni Różana

TYNK SERVICE
Adam Czuksanow

Różan, ul. Wileńska 8

Sponsor Dni Różana



Zenon Kozłowski - urodził się w 1945 r. w Długosiodle. W 1974 r. w wypadku kolejowym stracił obie ręce i do chwili obecnej trwa proces rehabilitacji. Obecnie od 1978 r. mieszka w Ostrołęce, a od kwietnia 2013 r., poczuł potrzebę pisania. Wcześniej w marcu 2011 r. miał nagłe zatrzymanie krążenia, które trwało 10 minut, po czym został przywrócony do życia. - *Niektórzy mówią, że miałem coś do zatłwienia tu na ziemi* - wspomina. Od jesieni tegoż roku zaczął zapisywać myśli, które wpadały mu do głowy. Od wiosny 2013 r. zaczął pisać pierwsze wiersze, które były kierowane do najbliższych, żona, córka, chcąc podziękować za wszystkie lata mu poświęcone. - *Pisałem do szuflady, nie myśląc co dalej. Kiedy jednak wysłałem do lokalnej gazety moje pierwsze próby i debiutancki wiersz pt. Nadzieja, został opublikowany, uwierzyłem, że moje pisanie ma sens ... i piszę dalej...*



TYLKO NIE MÓW NIKOMU...

*Tylko nie mów nikomu, dziewczynko, nikomu,
Że tulę, dam ciumka i dotknę niewinnie,
Przecież tyle dobroci doświadczasz w tym domu,
Jako, w Bożych rękach jesteś tutaj przy mnie.*

*Tylko, że to dziecko nie zazna dobroci,
Bowiem świat wartości zawali się gruzach,
i nic nie jest w stanie przyszłości odczłocić,
kiedy diabeł przywdział ornat cały w różach.*

*Te kolce raniły, i duszę, i ciało,
A, głębią obrazu tkwią w krzywiźnie doznań,
Lat temu trzydzieści się mleko rozlało
I Bożych przymiotów już dziecko nie pozna.*

*Pozostał na ustach smak kwaśnego mleka,
I szmer czarnych butów, skrzypiących po schodach,
I ta mała rączka, gdzie miała uciekać,
gdy kapłan w rozkoszy, odchodził bez słowa?*

*Dzisiaj, oko w oko, stanęli przed sobą
I wrócił przeszłości, ból, co ściska krtani,
Dziecko już dorosłe, on ze starczą trwogą,
Wyznaje odczucia pełne gorzkich zdań.*

*Że nie wie dlaczego, że chyba to diabeł,
Zarzucił swe sieci na przyszłą ofiarę,
Tego już nie zmienia, jak w liturgii Szawel,
Gdyż wie, że poniesie zasłużoną karę.*

*I tylko pytanie, dorosłego dziecka,
Czy Jezus nauczał tak swoich kapłanów,
Pozostanie teraz w próżni zawieszenia,
Czy na wysokości papieskiego stanu?*

17.05.2019 Zenek Kozłowski



DROGA

*Przed Tobą długa droga
nie zawsze usłana różami,
nie przejmuj się moja Droga
przejęscioowymi trudnościami.*

*Bądź wierna jednej zasadzie,
gdy wszystko zacznie się zmieniać,
bazując na czymś przykładzie,
zaczynaj siebie doceniać.*

*Patrz zawsze na niebo błękitne,
niech będzie Ci przewodnikiem,
a radość, która zakwitnie
stanie się pośrednikiem.*

*Zobaczysz kiedyś po latach,
że miałem wiele racji,
i będąc przykładem dla innych,
nie poddasz się rezygnacji.*

*Na koniec proszę o jedno,
zrób wszystko co w Twojej mocy,
by kwiaty które więdną,
sprostały niejedynej nocy.*

Konstancin 26.05.2013 r. - Wiersz dla 16 letniej Klaudii, która w listopadzie 2012 r. w wypadku kolejowym straciła obie stopy.



Marnując wodę - marnujesz pieniądze

Woda to 75 proc. powierzchni planety!

- 3 proc. światowych zasobów to woda słodka
- 1 proc. z nich nadaje się do spożycia

Zużycie wody

10 proc. - gospodarstwa domowe

- 100 l - kąpiel w wannie,
- 5 l - jednorazowe mycie rąk,
- 150 l - cykl pralki,
- 20 l - jednorazowe splukiwanie toalety
- 1 tys. l - podlewanie trawnika przez godzinę

20 proc. - przemysł

- 1 tys. l - wyprodukowanie jednej bawełnianej koszulki
- 11 tys. l - wyprodukowanie jednej pary jeansów

Sposoby na oszczędzanie wody

TAK!

- wykorzystanie wody z kubka do mycia zębów (zużycie 0,5 l zamiast 16 l)
 - zamontowanie perlatora – napowietrza strumień z kranu (redukcja o 85 proc.)
 - prysznic zamiast kąpeli (pełna wanna to około 200 l, a 10-minutowy prysznic 50–100 l)
- zamontowanie kranu jednouchwytowego, który reguluje temperaturę
 - dwubiegunowa sptuczka (częściej używajmy przycisku oznaczającego mały wypływ)
- wykorzystanie wody deszczowej (np. do podlewania ogrodu)

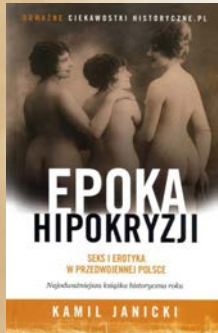
NI!

- mycie naczyń pod bieżącą wodą – 50 l, lepiej w zmywarce – około 30 l
- odpady do toalety (powoduje większe zużycie wody albo awarię)
- kąpiący kran (jeśli co sekundę kapie kropla, to przez godzinę uzbiera się
 - około 3 szklanki, rocznie to 730 l)

Z KART HISTORII

K. Kruszewski

WARTO PRZECZYTAĆ



Książka Kamila Janickiego – to obraz zderzenia światopoglądów i spór obyczajowy, który podzielił przedwojenną Polskę. Gdyby ludziom żyjącym w epoce dwudziestolecia międzywojennego udało się zajrzeć w wiek XXI, pewnie zadaliby tylko takie pytanie: a ci nadal to samo? Skoro my się tym zajmowaliśmy, to co oni robili przez tyle lat?! Ano właśnie, nie wiadomo. Nam, wydaje się, że dopiero wszystko odkrywamy i próbujemy nadać pewnym sprawom normatywny wymiar, a okazuje się, że jesteśmy w błędzie. Po lekturze tej książki można dojść do wniosku, że od końca międzywojnia pod względem dyskutowanej problematyki nadal, jako społeczeństwo, jesteśmy w tym samym miejscu. Nasuwa się również refleksja, że po odzyskaniu niepodległości byliśmy jako naród w pewnym stopniu dużo odważniejsi, niż obecne pokolenia, a pewni jego przedstawiciele byli wręcz pionierami w dziedzinie ludzkiej seksualności. Lecz jedno podobieństwo naszych czasów do tych przedwojennych się nie zmieniło, i wtedy, i dziś, możemy mówić o epoce hipokryzji. Obecnie, mimo że prawie każdą rzecz czy produkt próbuje nam się sprzedać aluzją do seksu, to jednocześnie nadal jest to swoiste tabu.

Po lekturze książki Epoka hipokryzji dowiemy się o seksie z każdej perspektywy: od prawa i obyczajów, przez erotyczne gusta (jak kobieta powinna zachowywać się w łóżku? Jak mężczyzna?), fantazje, antykoncepcję, seksualne problemy (jak walczyć z impotencją?), aż po szeroko rozumiany seksbiznes. Nie brakuje w książce tematów trudnych i kontrowersyjnych – jak sprawa aborcji, handlu żywym towarem, czy wreszcie głębokiej nietolerancji wobec każdego rodzaju inności. Feministki żądają prawa do - całego życia. Sklepiarze handlują kondomami z wypustkami, które wynalazł polski Żyd z Kopina. Krakowski lekarz odkrywa kobieciej orgazm na wiele lat przed Amerykanami. W szkole jawnie odbywają się lekcje edukacji seksualnej i handel erotycznymi pocztówkami. Polki przyznają, że fantazjują o seksie z Murzynami, a Polacy – o intymnych spotkaniach z Żydówkami. Politycy i publicyści dyskutują o związkach partnerskich i legalizacji poligamii.

Zachowawcze środowiska grzmią, że Polska znajduje się na krawędzi moralnej zagłady: tysiące gimnazjalistów oddają się męskiej prostytucji, a pedofilia uchodzi w mieszczańskich domach za formę zabawy z dziećmi. W samej Warszawie przeprowadza się 20 000 aborcji rocznie. Konserwatyści udają jednak, że problem nie istnieje. Pod ich naciskiem

przestępczość seksualna jest ignorowana, a Polki pragnące wyzwolenia są wyzywane od wariatki i nazywane histeryczkami. To rok 1930. Kraj nieskazitelnych dżentelmenów, niewinnych dam i patriotów to w rzeczywistości ojczyzna pierwszej rewolucji seksualnej.

Trudno uwierzyć, że wystarczyło zaledwie sto lat, by odejść od sztywnych wiktoriańskich konwenansów oraz spotkań pod czujnym okiem przyzwoitki i przenieść się do epoki gender, sex-shopów i Pięćdziesięciu twarzy Greya. I choć trudno wyobrazić sobie, że nasze babki i prababki - to - robiły, choć sami jesteśmy żywym dowodem, że nasi przodkowie poznali smak seksu, dopuszczamy jedynie myśl, że akt ten odbywał się po ślubie, po ciemku - po bożemu i tylko w celach prokreacyjnych. Ale czy będąc zbudowanym z tej samej gliny, co poprzednie pokolenia nie jesteśmy obłudni w naszych osądach? Więc jeśli myślałeś, że gender, małżeństwa homoseksualne, walka o prawa kobiet, legalność prostytucji i tolerancję wobec każdego rodzaju miłości to tematy XXI w., sprawdź jak bardzo się myliłeś.

WYNALAZKI

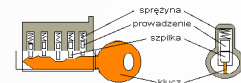
Yale Linus



Amerykański mechanik (1821-1868) pochodzący z Newport w stanie Nowy York. Początkowo pracował jako malarz portrecista. Po śmierci swojego ojca przejął po nim firmę produkującą zamki drzwiowe. Wynalazca zamka bębnowego do drzwi, w 1861 r. - otrzymał patent nr. 8071 na zamek i klucz, sprzedawany jako niezawodny zamek bankowy Yale'a.

Swoją pomysł oparł na zamku, który znany był już 4 tysiące lat temu w Egipcie.

Tamten był co prawda zbudowany z drewna i miał około 60 centymetrów długości, ale zasada działania była taka sama.



W każdej ze szczelin jest szpilka metalu, która pasuje dokładnie do ścian, ale żadna nie może się zablokować. Szpilka jest znana jako kubek. Ponad kubkiem jest druga szpilka metalu, znana jako prowadzenie, która jest pchana na szpilkę przez bardzo małą sprężynę spiralną. Nad sprężyną cylinder jest przypiętowany, żeby sprężyna była trwale ściśnięta.

Nie ma dwóch kubków ani prowadzenia o dokładnie tej samej długości, chociaż różnica może wynosić zaledwie ułamek milimetra i to jest właśnie sekret bezpieczeństwa. Jeśli włożony klucz nie podniesie szpilek na właściwą wysokość, to nie da się klucza razem z wkładką (do której klucz wsuwamy) obrócić.

23-24.08.1572 r.

Rzeź hugenotów



W nocy z 23 na 24 sierpnia 1572 r. doszło we Francji do rzezi hugenotów. Wydarzenia przeszły do historii jako noc świętego Bartłomieja lub krwawe wesele paryskie.

Do wydarzenia doszło kilka dni po zorganizowanym w Paryżu weselu siostry króla Francji Karola IX, Małgorzaty, z księciem Nawarry Henrykiem Burbonem.

W połowie XVI w. na terenie Francji znajdowało się ponad 2 tys. gmin hugenockich, do których należało około 400 tys. wiernych. Doktryna religijna Kalwina zdobywała coraz większą liczbę wyznawców, już nie tylko wśród kupców, rybaków i żeglarzy, ale także wśród intelektualistów i drobnej urzędniczej szlachty.

Ówczesną Francją w rzeczywistości rządziła matka króla Karola IX de Valois - Katarzyna Medycejska. Toczyła ona zaciekłe wojny religijne z kalwinami. Kiedy zorientowała się, że prowadzone przez nią wojny właściwie nie przechylają szali zwycięstwa na stronę katolicką, 8 sierpnia 1570 r. zawarła pokój w Saint Germain. Na jego mocy protestantom przyznano wolność religijną poza Paryżem, amnestię i dostęp do urzędów państwowych.

Paradoksalnie, ślub katolickiej królowej z protestanckim władcą miał przypieczętować zawarty pokój, mimo sprzeciwu ze strony części środowisk katolickich i samego papieża. Mimo, że mariaż przebiegł bez zakłóceń, sytuacja szybko uległa pogorszeniu. Na uroczystość przybyła do Paryża szlachta hugenocka z całego kraju. Sytuację wykorzystała Katarzyna Medycejska i wraz ze swoimi współpracownikami przygotowała plan wymordowania wszystkich hugenotów, którzy przybyli do stolicy Francji. 22 sierpnia doszło do zamachu na jednego z nich, admirała Gasparda de Coligny. Katolicy, widząc wzburzenie hugenotów, zaczęli obawiać się odwetu.

Decyzję o wyeliminowaniu protestanckich liderów podjął sam król Karol IX w porozumieniu z matką. 23 sierpnia wieczorem przygotowali oni listę osób do zabicia i przekazali ją gwardii szwajcarskiej. Wydarzenia szybko wymknęły się spod kontroli. Narastające od dłuższego czasu napięcia doprowadziły do prawdziwego pogromu. Tłum, występujący przeciwko protestantom, mordował nawet kobiety i dzieci. Rzeź w Paryżu trwała trzy dni. Rozszerzyła się także na prowincje. Ocenia się, że zginęło w niej co najmniej pięć tysięcy osób. Niektóre szacunki podają jednak liczbę znacznie wyższą, do trzydziestu tysięcy.

UKS FC 2012 Różan

Sezon rozgrywek B-Klasy

Reprezentacja gminy Różan drużyna UKS FC 2012 Różan w niedzielę 1 września przystąpiła do rozgrywek B-klasy sezonu 2019/2020

Po ciężko przepracowanym okresie przygotowawczym i meczach kontrolnych z wymagającymi rywalami, można mieć przekonanie o tym, iż ten sezon może być dla różańskiego klubu przełomowy.

Niedawno rozegrane mecze w Pucharze Polski pokazały, że zespół jest dobrze przygotowany do sezonu i tym razem na pewno powalczy o miejsce w szczycie tabeli B-Klasy.

Pierwszy mecz o punkty drużyna rozegra na wyjeździe ze spadkowiczem z A-klasy drużyną Kurpika Kadzidło.

Tuż przed początkiem sezonu ligowego dwukrotnie mieliśmy okazję zobaczyć reprezentantów na różańskim stadionie w rozgrywkach Pucharu Polski.

W pierwszej rundzie przeciwnikiem była drużyna GUKS Krasnosielec dobrze znana z ligowych boisk. GUKS to drużyna wymagająca, a mecze z nimi zawsze obfitowały w piękne akcje i dużo bramek. Tak było i tym razem. Po zaciętym pojedynku UKS FC 2012 Różan pokonał GUKS Krasnosielec 4:3. Kolejnym rywalem w Pucharze Polski była drużyna z ligi okręgowej Narew Ostrołęka. Różańscy zawodnicy i tym razem pokazali serce do walki. Ostatecznie mecz zakończył się zwycięstwem zespołu z Ostrołęki 0:2.

Oprócz rozgrywek seniorskich będziemy mieli okazję kibicować młodszemu rocznikom. Chłopcy pod wodzą trenera Michała Noska zadebiutują w rozgrywkach. J.Świdorski

UKS FC 2012 Różan - skład

Andrzej Banaszek, Mateusz Białobrzęski, Kamil Białobrzęski, Rafał Bieniecki, Dawid Biernacki, Grzegorz Brzóz, Robert Chelstowski, Jakub Ciak, Damian Cikacz, Kamil Czajkowski, Aleksander Dmochowski, Maciej Glimasiński, Piotr Janyszko, Mateusz Kapraszewski, Paweł Karaśkiewicz, Dawid Kurlanda, Paweł Łuczyński, Kamil Majorkiewicz, Maciej Matuszewski, Mariusz Mazuruk, Piotr Mosakowski, Kamil Mróz, Jarosław Napiórkowski, Mariusz Napiórkowski, Michał Nosek, Mateusz Osoliński, Dominik Podlasin, Kamil Rupacz, Marek Suski, Kamil Tarasiewicz, Marcin Wilczewski, Dominik Wiśniewski, Przemysław Załęski, Szymon Załęski, Arkadiusz Kraska.

Terminarz rozgrywek B-Klasy

Odbył się - 01.IX Wynik 4:2

Kurpik Kadzidło – FC 2012 Różan

Odbył się - 08.IX Wynik 5:0

FC 2012 Różan – Iskra Zaręby Kościelne

14.IX

ULKS Ołdaki – FC 2012 Różan

22.IX

FC 2012 Różan – WKS Mystkówek

28 - 29.IX

Świt Baranowo – FC 2012 Różan

5 - 6.X

FC 2012 Różan – GLKS Lelis

12 - 13.X

KS Pniewo – FC 2012 Różan

19 - 20.X

FC 2012 Różan – GKS Andrzejewo

26 - 27.X

Orz Goworowo – FC 2012 Różan



FORT&ROLL CO SIĘ DZIEJE WE WSI CHEŁSTY...
TEATR CIOCI HENI Z KRAJU I ZE ŚWIATA KOSZARY W KASZEWCU

ŚWIERSZCZ DÓŻAŃSKI



*Radosnych, spokojnych świąt i szczęśliwego nowego 2020 roku
Czytelnikom i Sympatykom życzy Redakcja*



Fot. M. Cachel

Monitoring jakości powietrza

ką dokładnością pomiaru, jednak należy mieć świadomość, że otrzymywane wyniki mają charakter poglądowy. Można również być na bieżąco instalując w swoim telefonie aplikację SyngEOS, która jest dostępna w internecie.

Wyniki pomiarów ze wszystkich czujników są również wyświetlane na elektronicznej tablicy umieszczonej na budynku Urzędu Gminy w Różanie.

Dane pomiarowe mają jedynie charakter pomocniczy i informacyjny. Przy prowadzeniu czynności administracyjnych i prawnych należy korzystać z informacji dotyczących oceny jakości powietrza, sporządzanych w ramach państwowego monitoringu środowiska przez Główny Inspektorat Ochrony Środowiska.

W październiku br. roku w Różanie, Załużu, Dyszobabie oraz Kaszewcu, zostały zamontowane czujniki monitorujące stan jakości powietrza (pyły PM 2,5 i PM 10) oraz temperaturę, wilgotność i ciśnienie.

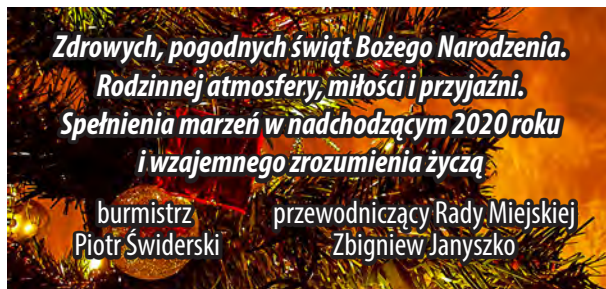
Pomiar wykonywany jest w sposób ciągły, w interwale czasowym wynoszącym trzy minuty przez całą dobę. Wyniki można oglądać na stronie internetowej swierszcz.gouk.pl.

Rezultaty przedstawiane są w formie wykresu z uwzględnieniem obowiązujących norm. Zamontowane urządzenia charakteryzują się wyso-

Co możesz zrobić już teraz, aby poprawić jakość powietrza, którym oddychasz Ty i Twój sąsiedzi?:

- nie pal śmieci,
- korzystaj z węgla i paliwa dobrej jakości,
- wymień piec starego typu na nowoczesne urządzenia przyjazne dla środowiska.

Zakup i montaż systemu służącego informowaniu o jakości powietrza w gminie Różan współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach MIWOP MAZOWSZE 2019.



Jak zgłosić podejrzenie spalania śmieci?

Zgłaszanie spalania śmieci

Jeśli podejrzewasz, że Twój sąsiad spala śmieci, zacznij od rozmowy.

Gdy te nie przyniosą skutku, zgłoś sprawę w urzędzie gminy. Możesz to zrobić anonimowo.

Burmistrz miasta sprawuje kontrolę nad przestrzeganiem przepisów o ochronie środowiska, w tym zakazu spalania odpadów.

Programy ochrony powietrza nakładają na gminy obowiązek kontrolowania czy w domowych kotłach spalane są odpady.

W przypadku bierności urzędników, nie warto dawać za wygraną. Dysponujemy możliwością złożenia zażalenia do WIOŚ, Rady Gminy lub zawiadomienia prokuratury o niedopełnieniu obowiązków.

Sprawę można także nagłośnić w mediach, np. społecznościowych. W przypadku mocnych podejrzeń o spalaniu śmieci zawiadomić można Policję, która wówczas ma obowiązek interwencji.

W jaki sposób sąsiad może zostać ukarany?

Kontrola, podczas której potwierdzone zostanie spalanie śmieci może zakończyć się:

– mandatem od 20 do 500 złotych (w przypadku kontroli straży miejskiej),

– karą grzywny do 5 000 złotych (jeśli sprawa zostanie skierowana do sądu rejonowego).

Jak spalanie śmieci wpływa na nasze zdrowie?

Wdychanie toksycznych związków chemicznych, powstających podczas spalania śmieci, nie jest obojętne dla naszego zdrowia. Szczególnie narażone na wpływ zanieczyszczeń są jednak dzieci.

Czym nie wolno ogrzewać domu?

Zgodnie z polskim prawem, w piecach, kotłach i kominkach nie można spalać: kolorowych gazet, opakowań na jajka, kartonów z nadrukami, klejonych płyt wiórowych, płyt MDF, książek, lakierowanego drewna, framug, mebli, lakierowanych palet, odpadów drewnianych lakierowanych, ubrań, kaloszy, gumowych opon, pieluch, foliowych toreb, butelek PET.

Dotacja na zadanie pn. Zakup ubrań specjalistycznych typu NOMEX dla OSP Różan

WFOŚiGW w Warszawie w ramach programu pn. Zapobieganie zagrożeniom środowiska i poważnym awariom oraz usuwanie ich skutków poprzez zakup sprzętu ratowniczego, przyznał dofinansowanie w formie dotacji w wysokości do 29 000 zł, co stanowi 89% kosztu kwalifikowanego zadania.

Dotacja na zadanie pn. Modernizacja istniejącej pracowni informatycznej w Szkole Podstawowej w Różanie

Gmina Różan pozyskała wsparcie od Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Programu Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych. Wysokość przyznanej pomocy finansowej na realizację zadania pn. Modernizacja istniejącej pracowni informatycznej w Szkole Podstawowej w Różanie wynosi 48 500 zł.

UWAGA!

Zmiana numeru rachunku bankowego do wnoszenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi!

W związku ze zmianą Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, ustawodawca nałożył na gminę obowiązek wyodrębnienia rachunku bankowego, na którym gromadzone będą środki pochodzące z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Zgodnie z powyższym opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy wpłacać na następujący rachunek bankowy:

14 8925 0006 0000 0143 2000 0250

Opłaty za wywóz śmieci nadal można dokonywać w kasie Urzędu Gminy w Różanie.

Świerszcz Różański

GAZETA LOKALNA
MIASTA I GMINY RÓŻAN

www.swierszcz.gouk.pl
swierszcz@gouk.pl

Redaguje zespół.

Redaktor naczelny: Sebastian Olszewik

Współpracowali:

I. Murzyn, A. Kluczek, M. Cachel,
M. Zajac, J. Mościcka, A. Samsel,
J. Matuszewska, J. Świdorski

Adres redakcji, wydawca i druk

Gminny Ośrodek Upowszechniania Kultury
w Różanie
im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
06-230 Różan ul. Mickiewicza 5
tel. 29 76 69 042 - 512 965 398

Skład i łamanie:

K. Kruszewski
Na okładce
Fot. M. Cachel

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, a także zastrzega sobie prawo redagowania i skracania tekstów, zmiany ich tytułów oraz obróbki zdjęć. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń. Redakcja nie zawsze zgadza się z poglądami autorów tekstów.

ISSN 1640-1573

Data wydania 19 XII 2019 r.

Cena 2 zł

Ogłoszenia: do 20 słów za darmo
1cm² – 1 zł

NOWOCZESNA PRALNIA

Prasowanie, pranie dywanów, garderoby, kołder, kocy, magiel
Dosin ul. Zegrzyńska 56. Pranie na tel. 660-475-336

Pamiętamy

Różan dla niepodległej

W 2019 r. obchodziliśmy 101 rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. 11 listopada to dla Polaków, jedna z najważniejszych dat w kalendarzu - Narodowe Święto Niepodległości. Tego dnia w 1918 r. po 123 latach zaborów, Polska znów pojawiła się na mapie Europy.

W ramach obchodów w całym kraju organizowane są koncerty pieśni patriotycznych i różnego rodzaju inicjatywy promujące wiedzę historyczną, a w szkołach odbywają się uroczyste apele. Szkoła pamięta - w myśl tego szczytnego hasła nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej oraz Zespołu Szkół w Różaniu wzięli udział w akcji zainicjowanej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Celem projektu było zwrócenie uwagi młodych ludzi na potrzebę pielęgnowania pamięci o bohaterach walczących o wolną Polskę, szczególnie tych związanych z historią miasta, regionu i społeczności. Angażując się w tę akcję, uczniowie pod opieką nauczycieli złożyli hołd bohaterom znanym i nieznanym, którzy ginęli walcząc o wolną Polskę. Miejskie obchody święta rozpoczęto o godz. 9:30 mszą w intencji Ojczyzny w kościele pw. św. Anny w Różaniu. Tuż przed mszą członkowie Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Różańskiej rozdawali okolicznościowe przypinki. Następnie uczestnicy uroczystości przemaszerowali na Plac Obrońców Różana w towarzystwie pocztów sztandarowych różańskich placówek oświatowych. Burmistrz Piotr Świderski wraz z Przewodniczącym Rady Miejskiej w Różaniu Zbigniewem Janyszko, księdzem kanonikiem Antonim Bardłowskim, przedstawicielami szkolnych placówek oświatowych, stowarzyszeń oraz harcerzy, uroczystie złożyli kwiaty pod pomnikami pamięci narodowej. Wydarzeniu towarzyszyła orkiestra pod batutą Tomasza Grześkowicza.

Wieczorem o godzinie 18. w GOUK odbył się Koncert Patriotyczny w wykonaniu Stowarzyszenia Aktywnych Pań z Załuzia, wyreżyserowany przez panią Lucynę Lesko-Rajską. Występ słowno-muzyczny zorganizowano w ramach projektu Akademia dla Pokoleń.

Święto Odzyskania Niepodległości skłania do refleksji nad pojęciem patriotyzmu. Stanowi okazję do tego, by zastanowić się nad znaczeniem tego słowa w naszym życiu. Burmistrz Piotr Świderski przemawiając podkreślał - *historia uczy nas, że tylko zjednoczeni możemy osiągnąć coś wielkiego i tylko postawieni na krawędzi narodowej zagłady jesteśmy w stanie się zjednoczyć, a historia powinna być dla nas na przyszłość wskazówką, żeby próbować ten swój patriotyzm przekuć w pracę dla dobra ojczyzny, żeby nie musieć między sobą walczyć i nie dać się podzielić na plemiona...*



Każdy powinien pamiętać, że patriotą się jest nie tylko od święta, ale trzeba być nim na co dzień. 11 listopada przypomina, że wolność

raz zdobyta i niepodległość raz osiągnięta nie jest czymś trwałym, tylko czymś danym, co należy pielęgnować. M.Cachel



Fot.roznan.eu.pl

Z obrad Rady Miejskiej

Podczas XI sesji Rady Miejskiej w Róźnie, która odbyła się w dniu 6 września 2019 r. Różan zrezygnował z członkostwa w Związku Gmin Ziemi Makowskiej. W trakcie obrad została ustalona nowa dzienna stawka opłaty targowej.

Związek Gmin Ziemi Makowskiej powstał w 1996 r. z inicjatywy burmistrzów i wójtów obecnego powiatu makowskiego. - *Miał być wsparciem dla powstania powiatu makowskiego, gdyż pierwotne założenia reformy administracji nie dawały na to wielkiej szansy m.in. ze względu na zbyt małą liczbę mieszkańców. To się ostatecznie udało* - mówił burmistrz Piotr Świdorski. W uzasadnieniu podjęcia decyzji o rezygnacji podkreślono również, że ZGZM nie realizuje swoich statutowych obowiązków. Jego funkcjonowanie opiera się jedynie na pobieraniu składek od członków i organizowaniu obrad. Brak przedsięwzięć, w których mogłaby uczestniczyć gmina powoduje, że nie ma podstaw merytorycznych dalszego w nim członkostwa. Burmistrz dodał również, że gmina Różan jest członkiem innych, bardziej efektywnych ugrupowań. - *Związek Miast Polskich organizuje mnóstwo różnych przedsięwzięć, z których mogą się czegoś nauczyć np. pracownicy gminni. Z instrumentów wsparcia, które oferuje Lokalna Grupa Działania korzysta gmina, przedsiębiorcy i rolnicy. A w tym przypadku uważam, że nie ma sensu płacić składek, skoro nic z tego nie wynika* - podkreślał burmistrz. Za uchwałą głosowało 13 radnych, a 1 wstrzymał się od głosu.

W związku z petycją złożoną przez osoby handlujące na targowisku miejskim, dotyczącą zbyt wysokiej stawki za zajmowaną powierzchnię gruntu przez handlujących w innych formach, tj. ze straganu, z wieszaka itp. postanowiono przedłożyć radzie projekt zmieniający stawkę opłaty z 3 zł na 2 zł za zajęcie 1m². Radni jednogłośnie przegłosowali projekt uchwały zmieniającej stawkę opłaty targowej. Ponadto zwiększono wynagrodzenie inkasenta do 40% zainkasowanej kwoty. Podczas posiedzenia powołano zespół opiniujący kandydatów na ławników sądowych. W skład zespołu powołano radną Ewę Brant i Danutę Głazewską oraz radnego Stanisława Białobrzeskiego, którzy dołączyli do sędziego Sądu Rejonowego w Przasnyszu Jarosława Teklińskiego.

W dniu 29 października podczas kolejnej, XII sesji ww. zespół opiniujący kandydatów na ławników przedstawił protokół z posiedzenia, które odbyło się w dniu 18 października br. Zespół przeprowadził czynności sprawdzające kandydatów i dokonał analizy w szczególności pod kątem spełnienia warunków określonych w ustawie. Spośród zgłoszonych dwóch kandydatur jedynie jedna spełniła wymogi formalne i tą kandydaturę zaopiniowano pozytywnie. Podczas obrad przeprowadzono tajne głosowanie na ławnika do Sądu Okręgowego w Ostrołęce do orzekania w sprawach rozpoznawanych w Wydziale Cywilnym (sprawy rozwodowe) oraz rozpoznawanych w Wydziale Karnym. Na to stanowisko wybrana została pani Joanna Mróz, której kadencja trwać będzie w latach 2020-2023.

Czekają nas podwyżki

W dniu 27 listopada podczas XIII sesji radni podjęli m.in. uchwałę w sprawie określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości, który od 2020 r. ulegnie wzrostowi. Warto podkreślić, że to pierwsza tego typu podwyżka od 2015 r. - *Położyliśmy większy nacisk na kwestie związane z opodatkowaniem działalności gospodarczej niż osób fizycznych (...) po podwyżce stawki będą i tak niższe niż w większości stawek podatkowych w pozostałych gminach. Troszeczkę więcej pieniędzy chcemy uzyskać od farm fotowoltaicznych, które powstały na terenie gminy, a także przy zabudowie działalności gospodarczej, żeby sklepy wielkopowierzchniowe bardziej partycypowały w dochodach budżetu gminy. Wzrost ten spowoduje wpływy do budżetu około 230 tysięcy, co stanowi kroplę w morzu wydatków...* - podkreślał burmistrz.

Za przyjęciem nowych stawek głosowało 10 radnych, 4 wstrzymało się od głosu (1 radny nieobecny). Podczas sesji radni podjęli m.in. uchwały w sprawie:

- obniżenia średniej ceny skupu żyta przyjmowanej jako podstawa do obliczenia podatku rolnego na obszarze gminy na 2020 r. z kwoty 58,46 zł do kwoty 30 zł za 1 dt;
- obniżenia kwoty stanowiącej średnią cenę sprzedaży drewna przyjmowaną jako podstawa do obliczenia podatku leśnego z kwoty 194,24 do kwoty 120 zł za 1m³;
- programu współpracy gminy Różan na 2020 r. z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

M.Cachel

Nagrania audio z posiedzeń Komisji oraz sesji Rady Miejskiej w Róźnie udostępniane są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Róźnie pod adresem rozan.bigpmi-ny.pl, natomiast materiały na poszczególne posiedzenia zamieszczone są pod adresem www.roznan.esesja.pl.

Sesje Rady Miejskiej na żywo można oglądać na stronie swierszcz.gouk.pl.

Nowe wysokości stawek podatku od nieruchomości (w nawiasach stawki dotychczasowe)

Od gruntów:

- a) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków od 1m² powierzchni - **0,60 zł** (0,52 zł)
- b) pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi jezior lub zbiorników sztucznych od 1 ha powierzchni - **4 zł** (3,70 zł)
- c) pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego od 1m² powierzchni - **0,15 zł** (0,12 zł)
- d) niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o których mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (...) - **2,70 zł** od 1m² powierzchni (3 zł).

Od budynków lub ich części:

- a) mieszkalnych - od 1m² powierzchni użytkowej - **0,50 zł** (0,46 zł)
- b) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od bu-

- d) mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej od 1m² powierzchni użytkowej - **17 zł** (14,98 zł)
- c) zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym - od 1m² powierzchni użytkowej - **10 zł** (8,97 zł)
- d) związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń - od 1m² powierzchni użytkowej - **4,50 zł** (3,96 zł)
- e) pozostałych:
 - a) zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego, garaży, szop, budynków gospodarczych od 1 m² powierzchni użytkowej - **4,50 zł** (4,07 zł)
 - innych niż wymienione w pkt 2e od 1m² powierzchni użytkowej - **8 zł** (7,10 zł)

Od budowli:

- **2%** ich wartości określonej na podstawie art. 4 ust.1 pkt. 3 i ust. 3-7 ustawy o podatkach i opłatach lokalnych.



Polska pisarka zdobyła jedną z najbardziej prestiżowych nagród na świecie. Olga Tokarczuk została laureatką literackiej nagrody Nobla za 2018 r. Szwedzka Akademia doceniła pisarkę za narracyjną wyobraźnię, która z encyklopedyczną pasją ujawnia przekraczanie granic jako formę życia. W tym roku Nobel jest podwójny, gdyż w 2018 r. w związku ze skandalem obyczajowym nagród nie przyznawano. Laureatem za 2019 r. w dziedzinie literatury został austriacki pisarz i tłumacz Peter Handke. Oboje otrzymają po 9 mln szwedzkich koron (ok. 3,5 mln zł).

Info. kultura.dziennik.pl



W piątek 20 września 2019 r. na ulicach Różana można było porozmawiać z posłanką Nowoczesnej Kamilą Gasiuk-Pihowicz.



W czwartek 14 listopada odbyła się gala wręczenia nagród laureatom IV Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego pn. Jesienne Klimaty, którego organizatorem był Zespół Wolskich Placówek Edukacji Kulturalnej w Warszawie. GOUK w Różaniu reprezentowały Kalina Bereszczczyńska i Klaudia Wasilewska, które znalazły się wśród 55 wyróżnionych laureatów. Łącznie do konkursu zgłoszono ok. 700 prac. Wśród nagrodzonych Kalina Bereszczczyńska zajęła II miejsce, natomiast Klaudia Wasilewska otrzymała wyróżnienie. Serdecznie gratulujemy dziewczętom oraz Hannie Łozińskiej-Rybackiej, pod okiem której prace powstały. (red.)



Viki Gabor zachwyciła europejską publiczność utworem Superhero. Reprezentantka Polski zdobyła 278 punktów i tym samym wygrała 17. edycję Konkursu Piosenki Eurowizji Junior. Finał konkursu odbył się 24 listopada w Arenie Gliwice. Na scenie wystąpiło dziewiętnaście reprezentacji państw europejskich oraz Australii. Polka powtórzyła ubiegłoroczny sukces Roksany Węgiel. To druga wygrana Polski w konkursie. kultura.onet.pl

Wspomnienie...

To pierwszy tomik autorstwa Przemysława Brzostka. Autor w tomiku opisuje przeżycia młodości - chwile radości i smutku. Zwraca uwagę na piękno Różana, w którym wychował się i mieszka od urodzenia, które jest oazą ciszy i spokoju dla mieszkańców oraz przyjezdnych z większych miast.



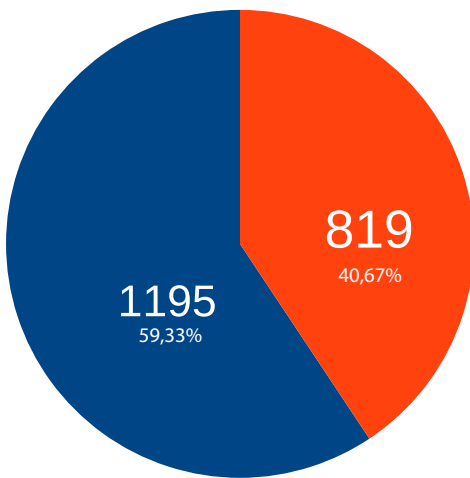
12.01.2020 - GOUK w Różaniu

Można przekazywać gadżety, bony podarunkowe, vouchery i inne rzeczy do licytacji na rzecz 28 Finału WOŚP. Odbiorem zajmują się: Anna Skrzecz (Rzewnie), Joanna Mróz (Różan) Kamil Terlecki (Różan), GOUK (Różan). Licytacja w/w odbędzie się 12 stycznia podczas 28 Finału WOŚP.

SSS...NETU

- To, że jesteśmy w dupie, to jasne. Problem w tym, że zaczynamy się w niej urządzać. (Stefan Kisielewski)
- Prostack może być inteligentny, ale to nie oznacza, że do inteligencji się zalicza - bo to dwie różne rzeczy... myślenie to czynność, która jest charakterystyczna dla gatunku ludzkiego - efekty tej czynności się liczą... Cóż dodać... No próbowałeś. (Blandare51)
- Można nabierać cały świat jakiś czas i kilka osób cały czas, ale nie można nabierać wszystkich ciągle. (A. Lincoln)
- Na głupie pytanie nie ma mądrej odpowiedzi. (gość)
- Tylko inteligent mógłby w to uwierzyć, normalny człowiek nie może być takim durniem. (Orwell)
- Polski plan dla Polski po polsku w Polsce (~jola)
- Będzie wojna. Przed wojną pociągi też jeździły punktualnie (Jaromir)
- Kabareciarze wszystkich estrad łączy się. Sejm zagraża (ze szkiełka)
- Wroga należy rozpoznać w szczegółach. Dlatego zerkam. (~kaziu)
- Każdy ma prawo oglądać co chce - patrioci TVPIS, - gorszy sort TVN ;) (~Rabarbara)
- I właśnie wtedy zrozumiałem, że muszę się skupić na tym, co w anegdotce zwanej życiem jest najważniejsze - na sobie. (Król Julian)
- Tolerancja nie jest w żaden sposób obligatoryjna. Jak najbardziej, można nie tolerować innych ludzi, poglądów, czy religii. Ale jeśli nie tolerujesz np. laktozy, to po prostu nie pijesz mleka, a nie golisz łeb na łyso i ganiasz po mieście krzycząc - je*ać krowy. (Donald Trump)
- Z punktu widzenia matematyki i statystyki seks raz na pół roku też jest regularny. (amanda)
- Medycyna to przyszłość! Studencie, ucz się. Jeszcze nie zdałeś na studia, a Twój pacjent ma już do Ciebie skierowanie! (Mikus)
- W Polsce jesteśmy w stanie doprowadzić do upadku demokracji. Ale zrobimy to w imię demokracji. (koteczek_21)

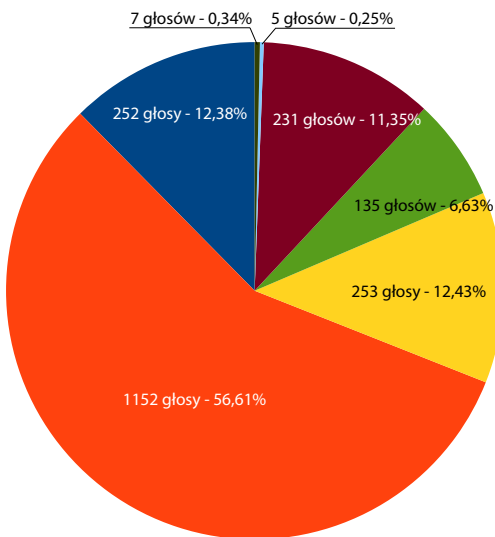
Wybory do Senatu RP



- MAMĄTOW ROBERT – Prawo i Sprawiedliwość
- NALEWAJK TADEUSZ – Polskie Stronnictwo Ludowe

Wybory do Sejmu RP w gminie Różan

Głosowało 57,6% uprawnionych



- Polskie Stronnictwo Ludowe
- Prawo i Sprawiedliwość
- Sojusz Lewicy Demokratycznej
- Konfederacja Wolność i Niepodległość
- Koalicja Obywatelska PO. N IPL Zieloni
- Akcja Zawiedzionych Emerytów i Rencistów
- Koalicja Bezpartyjni Samorządowej



Fot. A. Kluczek

Trzeba zachować trzeźwy osąd i wykazać się cierpliwością. Codziennie wykonywać swoją pracę jak najlepiej...

O reformie, szkolnictwie i wyzwaniach rozmawialiśmy z dyrektorką Jolantą Drwęcką.

Agnieszka Kluczek - W swoim życiu postawiła Pani na oświatę. 19 lat jako nauczyciel, obecnie dyrektor szkoły. Skąd pomysł na taką drogę zawodową?

Jolanta Drwęcka - Nauczycielem chciałam zostać od dziecka: uczyłam lalki i miśki oraz młodsze dzieci. To było moim marzeniem, które usilnie starałam się zrealizować. Już po szkole podstawowej wybrałam Studium Nauczycielskie w Ostrołęce, a później studia o tej specjalności. I udało się – uzyskałam tytuł magistra matematyki oraz podjęłam pracę w Szkole Podstawowej w Różanie. Od zawsze kochałam dzieci, lubiłam im pomagać i opiekować się nimi. Z relacji moich rodziców wiem, że zawsze wokół mnie pojawiała się ich duża gromadka, którą się zajmowałam. Ze stuprocentową pewnością mogę powiedzieć, że to moje powołanie.

- Po 19 latach pracy w szkole została Pani jej dyrektorem. Co przyswiewcało tej decyzji i czy trudno było odnaleźć się w nowej roli?

- Od początku pracy pedagogicznej interesowałam się przepisami prawa oświatowego, lubiłam być na bieżąco ze wszelkimi zmianami. Swoją wiedzę dzieliłam się z innymi. Część moich koleżanek i kolegów stwierdziła, że mam predyspozycje na stanowisko dyrektora, więc poprosili mnie, abym wystartowała w konkursie. Długo zastanawiałam się, ale nie mogłam ich zawieść. Zwłaszcza, że bardzo we mnie wierzyli i obdarzyli zaufaniem. Stałam do konkursu i udało się, zostałam dyrektorem. Lubię wyzwania i dlatego praca w nowej roli mnie nie przeraża.

- Pierwszy rok kierowania placówką za Panią. Strajk, reforma i bieżące problemy związane z funkcjonowaniem szkoły. Sporo tego, jak na początek?

- To prawda, dużo. Ale nikt nie powiedział, że będzie łatwo. Od wielu doświadczonych ludzi usłyszałam, że jeśli przetrwałam tak trudny rok, to i dalej dam radę. Mam nadzieję, że tak się stanie. Zdaniem moich koleżanek i kolegów przesłam niezły chrzest bojowy. Rze-

czywiście wiele się działo w poprzednim roku szkolnym, ale wierzę, że następne lata będą spokojniejsze.

- Dużo się mówi, że programy nauczania są napięte i przepełnione materiałem, co w efekcie przekłada się na stopień wykształcenia uczniów. Jakie są realia i czy jest szansa, że po reformie ta sytuacja się poprawi?

- W oświacie często wprowadzano różne zmiany i reformy. Nauczyciele, dyrektorzy są do tego przyzwyczajeni. Moim zadaniem jest właściwa organizacja pracy w szkole. Tak, żeby uczniowie mogli bezpiecznie i spokojnie uczyć się. Myślę, że najtrudniejsze dla uczniów jest to, że mają dużo zajęć, ponieważ zwiększono siatkę godzin (od 6 do 8 godzin dziennie). Część z nich zniechęca się do nauki, bo przytłacza ich nadmiar zagadnień, które muszą opanować. Jeśli chodzi o nauczycieli, to obowiązuje ich coraz większa biurokracja i to przydałoby się zmienić. Poza tym trzeba stawiać czoła wyzwaniom.

- Eksperti twierdzą, że systemu edukacji nie powinno się zmieniać częściej niż raz na 20 lat, bo tyle trwa nauka – od okresu przedszkolnego po wyższe studia. Jak to wygląda w praktyce i co pokazała ostatnia reforma?

- Każda zmiana systemu edukacji niesie ze sobą pewną niewiadomą, to prawda, że o efektach zmian będzie można przekonać się za kilka, kilkanaście lat. Trzeba zachować trzeźwy osąd i wykazać się cierpliwością. Codziennie wykonywać swoją pracę jak najlepiej.

- A jak przebiegała transformacja systemu w różańskiej placówce? Który etap był najtrudniejszy do realizacji i jak w tych realiach odnaleźli się nauczyciele i uczniowie?

- Myślę, że wejście w nowy system nie było zbyt trudne dla nauczycieli i uczniów. Wiązało się to ze zmianami w codziennej pracy, ale udało się to jakoś poukładać. My mamy to szczęście, że na terenie naszej gminy istniało jedno gimnazjum i jedna szkoła podstawowa, które mieściły się w jednym budynku, ale w dwóch skrzydłach. Z całą pewnością połączenie szkół poprawiło warunki lokalowe. Uczniowie szkoły podstawowej są zadowoleni, że mogą uczyć się na terenie dawnego gimnazjum.

- Z wygaśnięciem gimnazjum wiąże się ruch kadrowy wśród pedagogów. Jak aktualnie wygląda sytuacja miejscowych nauczycieli? Czy wszyscy znaleźli zatrudnienie?

- Likwidacja gimnazjum to nie jedyna przyczyna, która miała wpływ na ruch kadrowy. W tym roku szkolnym w szkole podstawowej zmniejszyła się liczba oddziałów w klasach IV – VIII, co spowodowało zmniejszenie liczby godzin dla nauczycieli. Większość nauczycieli gimnazjum została przeniesiona na podstawie mianowania do szkoły podstawowej. Pomimo podjętych wielu działań, rozmów z organem prowadzącym, szukaniu najlepszych rozwiązań i wspólnych decyzji, troje nauczycieli zostało zatrudnionych w niepełnym wymiarze czasu pracy i na czas określony (na rok). Jedna osoba przeszła na zasiłek kompensacyjny. Jedna nauczycielka została bez pracy.

W następnym roku szkolnym znowu zmniejszy się liczba oddziałów i ponownie pojawi się problem z zatrudnieniem.

- Nowy ustrój szkolny to nie tylko dostosowanie procesu dydaktycznego, ale również adaptacja budynków. Czy obecnie szkoła jest dostosowana do potrzeb uczniów?

- W okresie wakacji zostały wykonane niezbędne prace remontowe w budynku gimnazjum i szkoły podstawowej, aby połączyć obie szkoły w jedną. Usunięto ścianki działowe, przeniesiono pokój nauczycielski, gabinet dyrektora i wicedyrektora, gabinet pielęgniarki, gabinet pedagoga, zmieniono podłogi w trzech klasopracowniach, pomalowano kilka pomieszczeń, zamontowano 7 hydrantów wewnętrznych. Na terenie szkoły zaczął funkcjonować sklepik szkolny. Na dzień dzisiejszy szkoła została dostosowana do potrzeb uczniów.

- Przewidziano środki na ten cel czy to dodatkowe obciążenie dla budżetu szkoły?

- Wykonanie wymienionych wcześniej prac to dodatkowe obciążenie dla budżetu szkoły, który musiał dwukrotnie zostać zmodyfikowany.

- Na jednej z komisji wspominała Pani o doposażeniu klas w tablice multimedialne. Jakie są jeszcze potrzeby różańskiej placówki?

- W pierwszym roku mojej kadencji udało mi się pozyskać środki finansowe z rządowego programu Aktywna tablica na dwie tablice interaktywne do szkoły podstawowej. Jednak to kropla w morzu potrzeb. Nasza szkoła nie posiada nowoczesnych pomocy dydaktycznych, które inspirują uczniów i zachęcają do nauki. Cały czas staram się zmieniać tą sytuację. Złożyłam wnioski o pozyskanie środków finansowych na wyposażenie kuchni (z rządowego programu Posiłek w szkole i w domu) i pracowni informatycznej (z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Programu Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych). Zostały nam przyznane pieniądze na remont szkolnej sieci informatycznej i wyposażenie pracowni informatycznej. Prace muszą zostać wykonane do połowy grudnia. Bardzo mnie to cieszy. Po nowym roku prawdopodobnie szkoła zostanie podłączona do światłowodu, co zapewni dobry dostęp z niezbędnym Internetem – przystąpiliśmy do programu OSE. Moim marzeniem oraz mojej wicedyrektor, jest zmienić szkołę na bardziej nowoczesną, wyposażoną w różnorodne pomoce dydaktyczne. Wszystko to wiąże się jednak z nakładami finansowymi. Oprócz finansów, które zapewnia nam budżet szkoły, liczymy też na hojność sponsorów.

- Mówi się o wprowadzeniu dziennika elektronicznego. Na jakim etapie są prace?

- Chciałabym wprowadzić dziennik elektroniczny, bo to duże ułatwienie dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Wiele szkół z takiego dziennika już korzysta. Jednak w naszej szkole wiąże się to z dużymi nakładami finansowymi. W obecnej chwili czekamy na wcześniej wspomniane już środki finansowe z budżetu województwa mazowieckiego. Po zakończeniu modernizacji szkolnej sieci informatycznej potrzebujemy podłączenia do Internetu w każdej klasopracowni, zakupu komputerów do każdej z nich oraz zakupu oprogramowania do dziennika elektronicznego. Są to duże kwoty, ale mamy nadzieję, że doprowadzimy tą sprawę do końca.

- Co obecnie jest Pani priorytetem i jakie wyzwania stoją przed szkołą?

- Moim priorytetem jest zapewnienie bezpieczeństwa uczniom i wyposażenie szkoły w nowoczesne pomoce dydaktyczne, aby nauka dla uczniów była bardziej interesująca i przyjemniejsza. Powinniśmy nadać za techniką. Poza tym chciałabym, aby nasza szkoła była przyjazna dla uczniów i rodziców.

Dziękuję za rozmowę.

Jesienny koncert na chór a'cappella

W niedzielę 10 października na scenie ośrodka kultury wystąpił Chór Uniwersytetu SWPS. Była to nie lada gratka dla miłośników muzyki poważnej. Chór mieszany pod batutą Ewy Mackiewicz-Pilich, wykonał a'cappella trzynastę utworów. W programie znalazły się dzieła z zakresu dawnej i współczesnej muzyki poważnej, muzyki rozrywkowej oraz o charakterze sakralnym.

Koncert rozpoczął się o godzinie 18. Zgromadzoną publiczność przywitały pochodzące z Różana członkinie chóru Marzena i Joanna Opackie, które na okoliczność wydarzenia wcieliły się w role prowadzących. Tymczasem w tle prezentowała się imponująca ponad trzydziestoosobowa grupa śpiewaków.

Chór powstał w 2001 r. i na co dzień zrzesza studentów i absolwentów Uniwersytetu SWPS oraz miłośników muzyki spoza uczelni. Prowadzi go i jest jego dyrygentem Ewa Mackiewicz-Pilich – absolwentka Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w specjalnościach dyrygentura chóralna i teoria muzyki. Chór Uniwersytetu SWPS w ciągu osiemnastu lat istnienia dał przeszło 170 koncertów, wziął udział w ponad 25 festiwalach i konkursach w kraju i za granicą; uczestniczył w różnorodnych przedsię-

wzięciach muzycznych, koncertach, festiwalach, przeglądach i konkursach chóralnych. Koncertował w filharmoniach, prestiżowych salach koncertowych oraz kościołach katolickich, prawosławnych i ewangelickich. Wykonujemy utwory w 12 językach: polskim, angielskim, francuskim, niemieckim, szwedzkim, rosyjskim, lotewskim, litewskim i białoruskim, a także po łacinie oraz w języku cerkiewno-słowiańskim. W swoim repertuarze posiadamy ponad 180 utworów – tak dziewczęta

prezentowały dorobek chóru. Kunszt artystów słuchacze mogli podziwiać wysłuchując takich utworów jak: As torrents in summer angielskiego kompozytora Edwarda Elgara, Nieście chwałę moczarze Mikołaja Gomółki czy Niech zstąpi Duch Twój - Zuzanny Falkowskiej. Grupa zaprezentowała się także w wydaniu rozrywkowym, wykonując znany z filmu Śniadanie u Tiffany'ego utwór Moon river czy Ach śpij kochanie - Henryka Warsa. A.Kluczek



Fot.GOUK

Fort&Roll

Fort w rockowym wydaniu

Różańskie forty dla miłośników lokalnej historii to miejsce szczególne, przywołujące przeszłość i dzieje miasta. Na ogół odbywające się na ich terenie imprezy miały charakter militarny. Tym razem Fort nr 1 posłużył na okoliczność rockowego wydarzenia. To właśnie na jego terenie, w sobotę 7 września odbył się FORT&ROLL, który był alternatywą dla poprzednich edycji Pikniku Militarynego. W programie znalazły się sprawdzone atrakcje, jak zwiedzanie fortów, konkurs strzelecki, kuchnia polowa oraz wiele nowości. Impreza rozpoczęła się w samo południe. Standardowo na przybyłych czekała tradycyjna,

wojskowa grochówka serwowana z kuchni polowej. Przygotowano wystawę przedstawiającą Różan i okolice na przestrzeni minionych 100 lat. Ekspozycja powstała dzięki uprzejmości Jarosława Zygmunta, który na tę okoliczność udostępnił prywatny zbiór fotografii. Dla najmłodszych przygotowano atrakcje w postaci malowania twarzy, baniek mydlanych oraz zaaranżowano miejsce do prac plastycznych. Dzięki współpracy ZUOP i gminy Różan zorganizowano zwiedzanie Krajowego Składowiska Odpadów Promieniotwórczych (KSOP) zlokalizowanego na terenie Fortu nr 3. Osoby zainteresowane po uprzedniej rejestracji odwiedziły KSOP w dwóch turach, o godzinie 13. i 15. Natomiast na terenie imprezy funkcjonowało stoisko ZUOP, przy którym pracownicy jednostki, bardziej dociekliwym, przybliżali temat odpadów radioaktywnych.

W międzyczasie trwały zapisy do konkursu strzeleckiego. Spośród 25 uczestników, wśród pań najcelniejsze strzały oddały kolejno: Dorota Janyszko, Agnieszka Janyszko Rolka oraz Jolanta Kruszewska. W kategorii mężczyzn

najlepsze wyniki osiągnęli odpowiednio: Tomasz Strzałkowski, Paweł Śledziwski oraz Sylwester Mołodziejko. Laureaci konkursu otrzymali atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Punktem, którego nie mogło zabraknąć podczas imprezy było zwiedzanie fortyfikacji. W rolę przewodnika wcielił się burmistrz Piotr Świdorski, który korzystając z okazji opowiedział zwiedzającym kilka ciekawostek z historii Różana. O godzinie 16. rozpoczęły się koncerty. Pierwsza publiczności zaprezentowała się pochodząca z Goworowa - Strefa 51. Zespół znany jest z wykonywania utworów z pogranicza rocka, hard rocka i metalu. Następnie wystąpiła grupa - W Innym Stanie. To ekipa nawijaczy reggae/dancehall/raggamuffin. Kto się interesuje, ten wie o co chodzi. Jako trzeci, w istic rockowym stylu zagrał zespół - Carol Markovsky. Punktem kończącym Fort&Roll był pokaz tańca z ogniem w wykonaniu Teatru Tańca z Ogniem - Mantara z Makowa Mazowieckiego. Efektowne, ogniste show wzbogacone o elementy pirotechniczne i muzyczne oczarowało zgromadzoną publiczność. Wydarzenie powstało przy współpracy Burmistrza Gminy Różan, Gminnego Ośrodka Upowszechniania Kultury oraz Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Różańskiej.

A.Kluczek





1. Eugeniusz Grabowski, 79 lat
2. Wiesław Kołodziejski, 52 lata
3. Halina Wanda Borkowska, 72 lata
4. Sławomir Brzuzy, 59 lat
5. Wincenty Mosakowski, 89 lat
6. Wanda Grudzińska, 85 lat
7. Emilia Białołbrzeska, 88 lat
8. Arkadiusz Andrzej Krystianiak, 38 lat
9. Apolonia Agata Linowska-Wenda, 91 lat
10. Tadeusz Brzostek, 70 lat
11. Edward Kapraszewski, 70 lat
12. Ewa Kamińska, 56 lat
13. Czesława Turek, 84 lata
14. Tadeusz Stanisław Banul, 57 lat
15. Andrzej Michał Boczkowski, 69 lat
16. Józef Peplowski, 81 lat
17. Wiesław Wasilewski, 81 lat
18. Zbigniew Ordak, 53 lata
19. Edward Dawidowski, 71 lat
20. Mieczysław Więckowski, 59 lat
21. Sławomir Daszewski, 49 lat
22. Janina Radulska, 88 lat
23. Władysław Chrzanowski, 86 lat
24. Bożena Przybylska, 62 lata
25. Leszek Józef Radulski, 95 lat
26. Zenobia Gutowska, 87 lat
27. Stefan Karczewski, 83 lata
28. Jadwiga Kacprzyńska, 89 lat
29. Henryk Bodetko, 82 lata
30. Jadwiga Krześnicka, 90 lat
31. Marian Bloch, 89 lat
32. Zofia Maria Modzelan-Owczarek, 69 lat
33. Halina Załęska, 84 lata
34. Stanisław Zakrzewski, 80 lat
35. Ryszard Kmiołek, 59 lat
36. Lech Lewandowski, 64 lata
37. Aniela Osowiecka, 90 lat
38. Mieczysława Chrzanowska, 98 lat
39. Roman Władysław Rutkowski, 57 lat
40. Andrzej Werbanowski, 65 lat
41. Zofia Szymborska, 91 lat
42. Bogusław Napiórkowski, 71 lat
43. Małgorzata Antonina Wojdyńska, 61 lat
44. Roman Opacki, 59 lat
45. Tadeusz Józwiak, 63 lata
46. Bernard Bątruk, 82 lata
47. Andrzej Stanisław Melnicki, 80 lat
48. Zofia Kaczmarczyk 92 lata
49. Józef Owczarczyk, 79 lat
50. Leszek Gruda, 41 lat
51. Genowefa Bełdycka, 88 lat
52. Jan Głazewski, 82 lata
53. Jerzy Krukowski, 81 lat
54. Antoni Cychowski, 58 lat
55. Teresa Honorata Kołodziejska, 80 lat
56. Jan Justowicz, 78 lat
57. Henryka Mościcka, 94 lata
58. Kazimierz Józwiak, 68 lat
59. Stanisław Paczyński, 89 lat
60. Janusz Zaręba, 52 lata
61. Zofia Skurzyńska, 91 lat
62. Bożena Kisiel, 60 lat
63. Jadwiga Karczewska, 87 lat

Pamięci zmarłych

*Dzisiaj zniczami Polska się mieni,
oddając pokłon tym co odeszli,
bo są symbolem złotej jesieni,
choć już dla NICH, czas, jakże przeszły.*

*Tylko, że pamięć każe przypomnieć,
że ktoś wyciągał pomocne ręce,
a przecież, przyjdzie, też Ciebie wspomnieć,
gdy już dzień dobry nie powiesz więcej.*

*Tylko, że pamięć może mieć zanik,
i wygumkuje Twoje nazwisko,
ale Ty teraz, już masz to za nic,
gdy Twój nagrobek mówi za wszystko.*

*A powie wiele, że byłeś Polak,
który za innych oddałeś życie,
a taka była historii wola,
co dzisiaj krzyżem świadczy niezbie.*

*Dlatego prosba, gdziekolwiek jesteś,
uświęć to miejsce, gdzie leży rodak,
czy w polskiej ziemi, czy w świata mieście,
zawsze to będzie miejsce od Boga.*

*Ucznijmy święto niezwykłą ciszą,
żeby nam groby nie miały barwy,
może to wtedy ONI usłyszą,
że dla NICH grały ostatnie salwy.*

Zenek Kozłowski
Ostrołęka 01.11.2019

**Zmarli z parafii Różan
(1.XI.2018 - 11.XI.2019)**



Fot. Chelstowianka

Co się dzieje we wsi Chelsty...

Śmiało można stwierdzić, że integracja i aktywizacja tego małego środowiska przybrała w ostatnim czasie na sile. Miało na to wpływ kilka czynników. Wyodrębniany od kilku lat fundusz sołecki mobilizuje mieszkańców do corocznych spotkań, celem podjęcia decyzji na co go przeznaczyć. Przy tej okazji rodzą się kolejne pomysły. Po udanym otwarciu boiska w 2016 r., zbudowanym właśnie z funduszu sołeckiego, odbył się zimowy turniej tenisowy z symbolicznymi nagrodami dla każdej kategorii wiekowej. A potem przyszedł czas na

wakacyjne zajęcia dla dzieci dwukrotnie zorganizowane przez GOUK.

W roku 2017 powstał w głowach najstarszych mieszkańców pomysł odkrywania i dokumentowania historii Chelst. Aby dotrzeć do młodszego grona i zarazić ich pasją poznawania historii swojego miejsca, stworzono profil na FB. Im dłużej się poszukuje, tym bardziej przekonano się można, jak piękną i bogatą historię mają Chelsty. Znaleźć ją można na mapie Północnego Mazowsza z drugiej połowy XVI w., a więc przeszło 400 lat.

W międzyczasie, pod wpływem badania historii, podjęto inicjatywę upamiętnienia 10 mieszkańców zamordowanych przez Niemców w latach 1939-1945 i jednego mieszkańca zamordowanego przez UB w 1947 r. IPN na prośbę mieszkańców, przeprowadził kwerendę archiwalną dotyczącą tych osób i pozytywnie zaopiniował projekt co do ośmiu z nich. Archiwum w Pułtuskach odnalazło dokumenty jednej osoby z listy. Obecnie trwają poszukiwania dokumentów pozostałych dwóch osób. Na profilu FB można śledzić kolejne etapy prac.

W grudniu ubiegłego roku powołano do życia Koło Gospodyń Wiejskich w Chelstach, liczące kilkanaście osób, ale stale rozwijające się. Koło wpisane jest do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich, prowadzonego przez ARiMR. Koło dwukrotnie otrzymało dotację po 3 tys. zł na cele statutowe. Dzięki temu mogło zrealizować kilka działań i pomysłów. Zorganizowano dwa wyjazdy celem poznania kultury Warmii i Mazur. Przeprowadzono konkurs pt. Nasze Chelstowskie Smaki, w którym nagrodami był drobny sprzęt i akcesoria AGD zakupione ze środków KGW, a dzięki uprzejmości gminy Różan również ekotorby i inne gadzety.

Koło Gospodyń złożyło także wnioski na otwarty konkurs do Funduszu Składowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników, na realizację zadania w zakresie ochrony i promocji zdrowia - Wsparcie działań na rzecz rolników i członków ich rodzin w obszarze polityki społecznej, zdrowotnej oraz edukacyjnej. Niedawno otrzymano informację, że oferta została rozpatrzona pozytywnie.

Mieszkańcy są chętni do działania i pełni wiary, że w ich małej wsi będzie się działo jeszcze wiele pozytywnych rzeczy.

Chelstowianka

Zakończenie projektu w Zespole Szkół

Wraz z ostatnim dniem grudnia 2019 r. dobiega końca osiemnastomiesięczny projekt zatytułowany - Nowocześni zawodowcy w nowoczesnej Europie, realizowany w ramach programu - Ponadnarodowa mobilność uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego (sektor Kształcenie i szkolenia zawodowe) i finansowany ze środków PO WER na zasadach programu ERASMUS+.

W ramach tego przedsięwzięcia 40 uczniów Zespołu Szkół w Różaniu - po odbytych wielogodzinnych przygotowaniach językowych, kulturowych i pedagogicznych - wyjechało na praktyki zawodowe do Barcelos w Portugalii, gdzie mieści się siedziba Mobility Friends - instytucji partnerskiej Zespołu Szkół w Różaniu. Pierwsza grupa uczestników projektu od 5 do 18 maja 2019 r. realizowała staże z zakresu mechanizacji rolnictwa i agrotrojniki oraz mechaniki pojazdów samochodowych. Drugą grupę stanowili uczniowie klas

III i II technikum kształcący się w zawodzie technik logistyk. Swoją mobilność zrealizowali w terminie od 15 do 28 września 2019 r.

Oprócz uczestnictwa w praktykach zawodowych wszyscy uczniowie i ich opiekunowie zrealizowali program kulturowy, w ramach którego zwiedzili Porto - pierwszą stolicę Portugalii oraz Bragę i Guimarães. Na zakończenie realizacji projektu uczniom wręczone zostaną dokumenty Europass Mobilność.

Koordinatorami projektu są nauczycielki: Dorothea Bachmura oraz Ewa Chojnowska.

Info.fot.ZS Różan



Kwiaciarnia ANIA tel. 501-157-418
Anna Rawa Małuszcwska
ul. 3 Maja 1

Sponsor Dni Różana

Chrisbruk
USŁUGI BRUKARSKIE
Krzysztof Borucki

Sponsor Dni Różana

Różan, ul. Słoneczna 2, tel. 530-197-187

PRAKTYKA WETERYNARYJNA
lek. wet. Gordon Rybacki

Leczenie zwierząt gospodarskich i towarzyszących, szczepienia profilaktyczne, zabiegi operacyjne, badanie krwi. Tel. 603-600-788, (29)7669-649
STRZYŻENIE PSÓW I KOTÓW Tel. 797-680-292

Sponsor Dni Różana

Różan, ul. Marii Curie Skłodowskiej 2

ZDARZENIA W RUCHU DROGOWYM

Zderzenia, kolizje i wypadki drogowe

Niemal każdy z nas ma samochód lub inny pojazd mechaniczny, tj. rower, skuter czy motocykl. Podczas korzystania z nich możemy uczestniczyć w takich zdarzeniach, jak kolizja, wypadek drogowy czy katastrofa drogowa.

Kolizja jest to zdarzenie polegające na uszkodzeniu pojazdów, w którym nikt nie odniósł obrażeń. Jeśli uczestnicy odnieśli obrażenia ciała (mają rany) lub zginęli, traktujemy to jako wypadek drogowy. Katastrofa drogowa to zaś zdarzenie powodujące znaczne szkody w mieniu, które w efekcie spowodowało ofiary lub zagrożiło życiu i zdrowiu wielu osób.

Kiedy doszło do stłuczki, w której nikt nie odniósł obrażeń, a kwestia, kto jest winny nie budzi zastrzeżeń, można dojść do porozumienia bez konieczności wzywania patrolu policji. Należy spisać oświadczenie, które powinno zawierać:

- ▶ datę, godzinę i miejsce zdarzenia (kolizji);
- ▶ dane uczestników kolizji (imię, nazwisko, numer dowodu osobistego, PESEL itp.);
- ▶ markę, typ i numery rejestracyjne pojazdów uczestniczących w kolizji;
- ▶ nazwę ubezpieczyciela i numer polisy ubezpieczeniowej sprawcy (sprawców);
- ▶ krótki opis zdarzenia wraz z odrębnym schematem kolizji;
- ▶ dane ewentualnych świadków kolizji.

Do oświadczenia można załączyć fotografie skutków zdarzenia, dokumentujące uszkodzenia samochodów.

Wiedz, że... sprawy nierozstrzygnięte pomiędzy sprawcą, a poszkodowanym w kolizji rozstrzyga sąd cywilny.

Warto też zapoznać się z kodami zawartymi w prawie jazdy (na odwrocie, ostatni wiersz). Najczęściej występuje tam liczba 71 (która oznacza wtórnik prawa jazdy), ale nie tylko. Pozostałe kody określają wymagania w stosunku do kierującego pojazdem. Wtedy będziemy mieli pewność, czy złożenie oświadczenia jest wystarczające dla ubezpieczyciela sprawcy i czy istnieje konieczność wzywania patrolu policji.

Gotowe druki oświadczeń o kolizji do ubezpieczyciela dostępne są w większości stacji paliwowych, kioskach prasowych, sklepach motoryzacyjnych oraz w Internecie. Warto mieć taki druk w pojeździe.

Ważne! Nie przyjmuj żadnych pieniędzy lub innych gratyfikacji w zamian za niezglaszanie kolizji lub niespisywanie oświadczenia. Często się okazuje, że uszkodzenie pojazdu jest znacznie poważniejsze, a naprawa droższa, niż się początkowo wydawało.

Wymuszona kolizja, tzw. podstawka. Arogancja sprawcy. Brak porozumienia uczestników kolizji

Kolizje są często wymuszane przez sprawcę w celu uzyskania odszkodowania lub naprawy uszkodzeń, które nie powstały w wyniku danej kolizji. Potocznie nazywa się to podstawką. Dodatkowo zdarza się, że sprawca wymusza na nas wzięcie winy za spowodowanie kolizji lub zachowuje się arogancko, zastrasza nas, obraża i żąda zadośćuczynienia za uszkodzenia w gotówce itp. W takim przypadku nie dajmy się ponieść emocjom. Nie podpisujemy żadnych oświadczeń. Jeżeli stres nie pozwoli nam na logiczne działanie, wezwijmy patrol policji (997, 112), który rozstrzygnie sprawstwo zdarzenia. Lepiej zapłacić kilkusetzłotowy mandat, niż dać się nabrać i wyremontować czyż samochód z naszego ubezpieczenia.

Ważne! Sprawca kolizji może odwołać się od podpisanego oświadczenia tłumacząc, że był w stresie i jego postępowaniem kierowały silne emocje. W poważniejszych kolizjach, kiedy naprawa powstałych uszkodzeń może kosztować kilkakrotnie złotych lub więcej, warto skorzystać z pomocy patrolu policji, który zweryfikuje sprawstwo zdarzenia i wykona notatkę. Kiedy sprawca kolizji jest pijany lub pod wpływem środków odurzających (narkotyków, dopalaczy, środków psychotropowych), odmawia podania swoich danych lub jest cudzoziemcem, zawsze wzywaj policję. Policyjna notatka uniemożliwi sprawcy późniejsze wycofanie się ze złożonego oświadczenia.

Kiedy uczestniczymy w wypadku drogowym lub jesteśmy jego świadkami

Wypadek drogowy jest zdarzeniem w ruchu lądowym polegającym na naruszeniu zasad bezpieczeństwa, w którego wyniku dochodzi do: zniszczenia mienia, obrażeń ciała powodujących naruszenie czynności narządu lub rozstrój zdrowia trwające dłużej niż siedem dni albo śmierci przynajmniej jednego uczestnika zdarzenia. Ofiarą śmiertelną wypadku jest osoba, która zginęła na miejscu wypadku, w drodze do szpitala lub zmarła na skutek wypadku do 30 dni od jego zajścia.

- Kiedy uczestniczymy w wypadku drogowym lub jesteśmy jego świadkami:
- ▶ stosujemy zasady postępowania opisane w podrozdziale: Katastrofa w ruchu lądowym;
 - ▶ wzywamy policję (tel. 997) na miejsce zdarzenia, nawet jeżeli poszkodowany nie życzy sobie tego. Jednocześnie na miejsce powinna być wezwana karetka pogotowia, a jeśli liczba poszkodowanych jest znaczna, są uwięzieni w pojazdach, występuje zagrożenie pożarowe lub doszło do wycieków płynów eksploatacyjnych - także jednostka ratowniczo-gaśnicza straży pożarnej (kierowana na miejsce po wykonaniu telefonu na numer 112 lub na wniosek patrolu policji).

Ważne! Kiedy sprawca wypadku jest po spożyciu alkoholu, środków odurzających (narkotyków, środków psychotropowych) lub próbuje oddalić się z miejsca wypadku, jesteś zobligowany do zatrzymania go. Zezwala na to prawo w ramach tzw. zatrzymania obywatelskiego.

Pamiętaj! Z chwilą przybycia służb ratunkowych przejmują one kierowanie akcją ratunkową. Jeśli w wypadku poszkodowani są twoi najbliżsi, opanuj emocje, zezwól, aby ratownicy wykonywali czynności bez twojego udziału, nawet jeśli wydaje ci się, że ich działania nie dają rezultatu lub są za wolne. Emocje są złym doradcą. Nie przeszkadzaj. Zaufaj ich wyszkoleniu i doświadczeniu. Oni zrobią wszystko, co leży w ludzkiej mocy, aby ratować osoby poszkodowane.

Zdarzenia losowe

Jeżeli uczestniczyłeś w zdarzeniu w pojazdach transportu publicznego (w szczególności polegających na gwałtownym hamowaniu pojazdu lub stłuczce), w którego wyniku zostałeś poturbowany, doznałeś kontuzji lub innych uszkodzeń ciała (lub dotyczy to twoich najbliższych), zareaguj:

- ▶ zgłoś to kierowcy pojazdu;
- ▶ zapisz numer boczny pojazdu (numer rejestracyjny);
- ▶ zapisz czas (godzinę) i miejsce zdarzenia;
- ▶ w celu otrzymania odszkodowania od zarządu transportu, właściciela linii przewozowej lub pojazdu wykonaj notatkę, w której powinien zawierać:
 - datę, godzinę i miejsce zdarzenia;
 - przyczyny zdarzenia;
 - dane uczestników kolizji (imię, nazwisko, numer dowodu osobistego, PESEL itp.);
 - markę, typ, numer boczny pojazdu (numer rejestracyjny);
 - krótki opis zdarzenia i ewentualnych roszczeń;
 - dane ewentualnych świadków zdarzenia (współpasażerów);
- ▶ udaj się do lekarza. Informacja o obrażeniach doznanych podczas zdarzenia będzie dowodem w sprawie. Musi też być zapisana w karcie wizyty;

- ▶ złóż pismo. Wyślij je pocztą jako list polecony za potwierdzeniem odbioru, złóż w siedzibie zarządu lub u właściciela linii. Pamiętaj, aby dokument ten wykonać w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, jeżeli składasz go w siedzibie firmy. Poproś o potwierdzenie złożenia pisma na egzemplarzu, który zatrzymujesz dla siebie.

Wiedz, że... odszkodowania od zarządu transportu lub właściciela linii możesz domagać się tylko w sytuacji, kiedy poszkodowana osoba posiadała ważny bilet. Zachowaj go, a ksero dołącz do pisma.

O odszkodowanie można wystąpić również w stosunku do prywatnej osoby (właściciela pojazdu - kierowcy), z którym podróżowałeś (lub podróżowali twoi najbliżsi), gdy doszło do zdarzenia, w którego wyniku zostałeś poturbowany lub doznałeś kontuzji (lub innych uszkodzeń ciała) poprzez złożenie wniosku do wydziału cywilnego sądu rejonowego. Niezbędnymi dokumentami do złożenia wniosku będą:

- ▶ notatka z interwencji patrolu policji;
- ▶ oświadczenia ewentualnych świadków zdarzenia;
- ▶ opis doznanych obrażeń od lekarza sądowego (obdukcja), lekarza pierwszego kontaktu lub wypis ze szpitala.

Do wypadków z powodu zaniedbania innych osób dochodzi szczególnie w okresie zimowym, ale nie tylko. Mogą to być takie zdarzenia, jak poślizgnięcie na schodach, posadzce lub chodniku czy obrażenia spowodowane przez zwierzęta. Często zdarzenia te są bagatelizowane lub poszkodowani nie wiedzą, gdzie udać się po pomoc i jak postąpić. Sprawę o ewentualne odszkodowanie w takich przypadkach rozpoznaje wydział cywilny sądu rejonowego.

Jeśli ulegniemy takiemu wypadkowi, należy:

- ▶ zgłosić zdarzenie właścicielowi posesji, chodnika, sklepu, urzędu lub właścicielowi zwierzęcia (osobie opiekującej się zwierzęciem);
- ▶ uzyskać od właściciela i utrwalić (spisać, nagrać) oświadczenie potwierdzające, że do wypadku doszło w danym miejscu, czasie i z danych przyczyn. Jeśli właściciel odmawia wydania takiego oświadczenia, należy zgłosić sprawę policji lub straży miejskiej, aby notatkę wykonał patrol interwencyjny. Będzie to dowodem w sporze o odszkodowanie;
- ▶ poprosić ewentualnych świadków o sporządzenie notatek - zawierających ich dane osobowe oświadczeń o zdarzeniu (jego czas i opis);
- ▶ określić, o ile to możliwe, przyczynę zdarzenia (miejsce);
- ▶ udać się do lekarza lub na pogotowie ratunkowe w celu dokonania opisu doznanych obrażeń;
- ▶ złożyć wniosek do sądu rejonowego o odszkodowanie.

Wiedz, że... jeśli w wyniku wypadku doznałeś poważnych obrażeń lub byłeś hospitalizowany, masz prawo ubiegać się o odszkodowanie z tytułu utraty zdrowia. Złóż wniosek do ZUS-u (lub towarzystwa ubezpieczeniowego).

Ważne! Zachowaj dokumentację szpitalną. Będzie ona niezbędna do oszacowania stopnia utraty zdrowia i ustalenia wysokości odszkodowania. Ofiara wypadku ma prawo do zwrotu kosztów leczenia, rehabilitacji i dojazdów na nie. Można się domagać odszkodowania za utracone korzyści (zaprzepaszczone zarobki), a także zwrotu kosztów za zniszczone rzeczy osobiste i materialne.



Wydawnictwo Saperskie
saperskie.pl

Podręcznik jest dostępny w Gminnej Bibliotece Publicznej w Różanie.

Pamiętaj! Jeśli korzystasz ze specjalistycznego leczenia lub rehabilitacji w placówkach prywatnych, poproś o rachunek i fakturę. Leki i przyrządy rehabilitacyjne niezbędne w leczeniu następstw wypadku kupuj na fakturę.



Teatr Cioci Heni

W niedzielne popołudnie, 24 listopada br., na scenie GOUK w Różanie zagościł Teatr Cioci Heni z Szeklowa. To już kolejna wizyta aktorów. Tym razem grupa teatralna przedstawiła spektakl pn. Przedstawienie Hamleta we wsi Głucha Dolna chorwackiego dramaturga Ivo Brešana, który wyreżyserowała Henryka Brdękiewicz.



Fot. M. Cachel

Akcja spektaklu rozpoczyna się na zebraniu partyjnym, podczas którego podjęto działania w sferze kulturalno-edukacyjnej i postanowiono wystawić Hamleta, a właściwie



Amleta, bo tak nazywają dzieło Szekspira mieszkańcy Głuchej Dolnej. Nieoczekiwanie ich codzienność zaczyna przypominać poczynania szekspirowskich bohaterów. Tajemnicze zniknięcie pieniędzy, perypetie miłosne i machlojki lokalnego kacyka budzą śmiech i stają się przestrożą w nieśmiertelnej komedii Ivo Brešana. Ukazują uniwersalny mechanizm intrygi i władzy. Reżyserem zostaje miejscowa nauczycielka, która dzieło Szekspira przerabia tak, by te było zrozumiałe dla każdego i odpowiadało oczekiwaniom władzy ludowej. Historia na początku dość zabawna, pełna humoru i drwiny, przeradza się w gorzką opowieść o podłości i zniewoleniu bohaterów, którzy nad wyznawane wartości przekładają własne korzyści. Pomimo, iż na zakończenie dokonuje się rewolucja i tak trudno oprzeć się wrażeniu, że kolejny raz to właśnie zło wygrało nad dobrem.

Doskonała gra znanych publiczności w Różanie aktorów amatorów sprawiła, że widowisko cieszyło się dużym zainteresowaniem.

W spektaklu wystąpili: Maciej Grossmann, Iwona Gutowska, Tadeusz Kacprzycki, Beata Jankowska, Anna Kamińska, Jan Kempa, Krzysztof Jastrzębski, Wiesława Krakowska, Hubert Rzewnicki, Piotr Trętowski, Stanisław Milczarezyk, Katarzyna Brdękiewicz. Muzyka: Piotr Jasiński.

M.Cachel

swap party

Wymiana ubrań

Często zdarza się, że mimo okazałych rozmiarów garderoby, stoimy przed dylematem, co na siebie włożyć. Tymczasem każda kobieta ma w szafie ubrania, których z jakiegoś powodu od dawna nie nosiła. I nie mam tu na myśli ubrań typowo sezonowych, jak płaszcze czy japonki, które muszą

czekać na odpowiednią pogodę. Kobiety do wyjścia na zakupy nie potrzebują specjalnych okazji. Bardzo często kolejny zakup to nie stan wyższej konieczności, lecz lekarstwo na poprawę humoru, czy zwykła chęć posiadania. Do tego dochodzą wszędobylskie reklamy, które mają za zadanie skłonić do zakupów i podążania za zmieniającą się modą. Również przemysł odzieżowy nastawiony na konsumpcję zachęca do ciągłych zmian garderoby. Obecnie sezon modowy w sklepach trwa tylko 6 tygodni. Po tym okresie ubrania trafiają na wyprzedaż, z których chętnie korzystamy. Tym sposobem w szafie ląduje kolejna para jeansów czy następny top w czerwonym kolorze. Wiele z tych ubrań później zalega w szafach, jest wyrzucana do pojemników na odzież, bądź co gorsza - ląduje na śmietniku. Często nie zdajemy sobie sprawy, że takie działanie obciąża nie tylko szafy, ale i portfele, nie wspominając o planecie, która zalewana jest przez śmieci.

Tymczasem nieużywane ubrania mogłyby komuś służyć przez długi czas. Na szczęście świadomość ekologiczna rośnie i zmienia się również podejście do konsumpcji. Ostatnimi czasy na popularności zyskują akcje zwane swap party, szafing czy wietrzenie szaf, których idea jest wymiana ubrań i dodatków. Moda na tego typu imprezy do Polski przywędrowała z zachodu. W Różanie wietrzenie szaf zorganizowano po raz pierwszy. Wydarzenie odbyło się w niedzielę 27 października w sali widowiskowej GOUK.

Zasady wymiany były proste. Na początek trzeba było przejrzeć szafę i wyselekcjonować ubrania dobre jakościowo, które z jakiegoś powodu wiszą nieużywane. Należało przynieść wybrane rzeczy na spotkanie i włożyć na przygotowanych w tym celu stolikach. Później nastąpił moment przeglądania zgromadzonych rzeczy. Gdy jakaś rzecz wpadła komuś w oko, należało odszukać jej właścicielkę i zaproponować w zamian coś z własnej szafy. Jeżeli nie było możliwości wymiany, można było kupić wybrane rzeczy za niewielkie pieniądze. Do akcji przystąpiło kilka pań. Spotkanie było okazją do odświeżenia swojej garderoby, jak też do integracji przy kawie i ciastku.

A.Kluczek

CZASNA KWAS

JOANNA MATUSZEWSKA
makeup & beauty

Joanna Matuszewska Makeup & Beauty. www.facebook.com/kosmetyka.bella tel. 504 477 460

Skóra po lecie wymaga zniwelowania negatywnego działania słońca. Często po słonecznych kąpielach narzekamy na przesuszoną cerę, przebarwienia, zmarszczki czy zwiększenie trądziku. Chcesz cieszyć się piękną, jędrną skórą o jednolitym i zdrowym kolorzyc? Jesień to najlepszy czas na zabiegi rewitalizacji skóry przy pomocy peelingu kwasowych.

Na czym polega zabieg?

Na oczyszczoną skórę nakładany jest kwas, który powoduje złuszczenie na różnej głębokości, w zależności od użytej substancji, jej stężenia, czasu aplikacji i ewentualnego łączenia z innymi kwasami.

Przygotowanie skóry przed zabiegiem.

Na 2-3 tygodnie przed planowaną serią można zacząć używać w domu kremu z małą zawartością kwasu. Preparaty te obniżają naturalne pH skóry i powodują, że właściwy peeling kwasami jest bardziej efektywny. Na tydzień przed planowanym zabiegiem nie wolno wykonywać depilacji woskiem, elektrolizy, ani stosować innych peelingu.

Czego spodziewać się po peelingu kwasami?

Rodzajów kwasów jest bardzo dużo i każdy z nich ma inne właściwości lecznicze. Stan skóry po zabiegu będzie zależał od użytego kwasu

i jego stężenia. Po niektórych kwasach możesz odczuwać bolesność skóry i pieczenie. Może wystąpić rumień i świąd. Skóra może się łuszczyć. Proces łuszczenia jest bardzo indywidualny, zazwyczaj trwa ok. 7 dni. Należy pamiętać, że nie wolno zrywać łuszczącej skóry.

Pielęgnacja pozabiegowa.

Aby efekty zabiegów były maksymalne, zalecane jest stosowanie codziennie na noc kremu zawierającego niskie stężenie kwasu. Natomiast na dzień obowiązkowo należy używać krem z filtrem.

Przeciwwskazania:

- zmiany chorobowe skóry (egzemy, stany ropne, trądzik różowaty)
- skóra podrażniona, ubytki skóry (otarcia skałeczenia)
- trądzik ze zmianami ropnymi
- nerwice naczyń iowe
- łuszczyca
- skłonność do bliznowców
- choroby wirusowe (aktywna opryszczka!!!)
- łojotokowe zapalenie skóry
- ciąża i karmienie piersią
- liczne znamiona barwnikowe
- retinoidy stosowane doustnie

Raz w miesiącu - Koncerty Filharmonii Narodowej

Co miesiąc na scenie różańskiego GOUK odbywają się koncerty organizowane przez Filharmonię Narodową z Warszawy. 6 listopada br. oglądaliśmy artystów Baletu Dworskiego Cracovia Danza. Program poświęcony był sztuce tanecznej epoki baroku. Podczas koncertu zaprezentowano najważniejsze barokowe tańce, które królowały na wystawnych balach i w przedstawieniach baletowych najpierw w Wersalu, a następnie na wszystkich europejskich dworach. Natomiast 11 grudnia przedstawiono muzyczny portret Marka Grechuty, który uznawany jest za najważniejszego przedstawiciela polskiej poezji śpiewanej. Wykorzystywał często elementy rocka, jazz-rocka i rocka progresywnego, szczególnie w początkowym okresie twórczości. Muzyk pozostawił po sobie wiele poetyckich piosenek o niepowtarzalnym klimacie, które okazały się ponadczasowe.



5 korzyści ze spożywania darów jesieni

Polifenole

- 1 Wspomagają układ odpornościowy
- 2 Zmniejszają stan zapalny
- 3 Mają działanie probiotyczne
- 4 Pomagają zapobiegać nowotworom
- 5 Mają korzystny wpływ na układ krążenia



Jesień to czas winogron, śliwek, jabłek, bzu czarnego, dzikiej róży, aronii, żurawin oraz wielu innych wyjątkowo smacznych i zdrowych owoców i warzyw bogatych w polifenole.

Polifenole to związki występujące w roślinach, często nazywane źródłem młodości.

Związki polifenolowe z owoców i warzyw mają duży wpływ na odporność (mają między innymi również działanie prebiotyczne, czyli dokarmiają nasz mikrobiom jelitowy) oraz grają niezwykle ważną rolę w profilaktyce wielu schorzeń.

Polifenole są nieocenionym narzędziem ochrony naszego zdrowia. Nie kumulują się w ustroju, warto więc zadbać o wysoki poziom tych związków we krwi każdego dnia, czyli włączyć je do codziennego menu.

Olejki eteryczne odstraszaające owady



Komary:
cytryna, eukaliptus,
mięta, lawenda,
paczula

Pchły:
cedr, eukaliptus,
drzewo herbaciane,
lawenda,
pomarańcza

Kleszcze:
cedr, lawenda,
drzewo herbaciane,
geranium

Muchy:
lawenda, paczula,
mięta, eukaliptus

Getmor
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.
Chrzanowo 28; 06-225 Rzewnie

www.getmor.pl

GRILL-IMPEX
Piotr Oleksiak

Sieluń 4a tel. 766 90 64 www.grill-impex.com.pl

ART-DOM
Sklep AGD

Ewa Załęska
Różan, ul. Gdańska

Gminna Spółdzielnia SCH
w Różanie

ul. Plac Obrońców 1

Ubezpieczenia

Marlena Mrozek Koczara
ul. Warszawska 30

HOTEL AVANGARDA

W BIZNESIE I Z RODZINĄ

ul. Królowej Bony 3, Różan tel: +48 29 752 50 34 hotelavangarda.pl

Bank Spółdzielczy w Różanie

Jedyny taki. Twój bank

Rachunki, lokaty, kredyty, karty płatnicze,
internet banking, sms banking, doładowania telefonów,
przelewy krajowe i zagraniczne.

tel. 29 7669220 ul. Wileńska 2

TYNK SERVICE
Adam Czuksanow

Różan, ul. Wileńska 8



W Radzyminie III miejsce drużynowo

W niedzielę 27 października w Radzyminie odbył się Puchar Mazowsza Młodzików oraz Wojewódzka Liga Karate. W zawodach brało udział 232 zawodników z 17 mazowieckich klubów. MKKK Shinkyokushin zajął III miejsce drużynowo.

Medale dla klubu zdobyli: za I miejsce: Nela Mosakowska (Różan), Szymon Brzuzy, Jan Kołakowski, Helena Borowa, II miejsce: Jan Konarzewski, Lena Wiktorska, III miejsce: Damian Prusik, Mieszko Mosakowski (Różan), Stanisław Ryl-Świdorski (Różan), Małgorzata Kozłowska, Kacper Boruch, Marysia Lisiewska.

Opiekunami, sekundantami zawodników byli: sensei Kinga Przybyłek i sensei Marian Zajac, a sędziował sensei Wojciech Domański. OSU!

Info.Fot. M.Zajac

Mistrzostwa Polski Krzysztof Modzelewski wicemistrzem III miejsce Weronika Czajka

16 listopada w Makowie Mazowieckim odbyły się Mistrzostwa Polski Kyokushin Juniorów i Młodzieżowców Polskiego Związku Karate, których organizatorem był MKKK Shinkyokushin. W turnieju startowało 217 zawodników z 77 klubów z całej Polski. Zawody były wielkim sukcesem organizacyjnym przy komplecie publiczności. Swoje umiejętności zaprezentowali najlepsi krajowi zawodnicy w tym drużyna MKKK SHINKYOKUSHIN. Miejsca na podium zajęli: II miejsce i tytuł Wicemistrza Polski Młodzieżowców Krzysztof Modzelewski (sekcja Różan/Maków Maz.); III miejsce Natalia Nalewajk (sekcja Kadzidło); III miejsce Weronika Czajka (sekcja Różan/Maków Maz.); III miejsce Łukasz Kacprzycki (sekcja Maków Maz). Z sekcji w Różanie startowali również: Kinga Kot oraz Sebastian Jankowski, który uległ w pierwszej walce Mistrzowi Polski i jednocześnie najlepszemu

zawodnikowi turnieju. Debiut miały Inga Załęska oraz Gabriela Brym, która w pięknym stylu wygrała swoją pierwszą walkę. Organizatorzy sensei Artur Prusiński i sensei Marian Zajac gratulują startu wszystkim zawodnikom i składają serdeczne podziękowania dla ponad 30 osobowej ekipy, która pomagała w organizacji zawodów, oraz dla dyrektor LO w Makowie Mazowieckim Urszuli Nienalowskiej.

Zawody odbyły się pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego, Burmistrza Makowa Mazowieckiego, Starosty Powiatu Makowskiego, współorganizatorem było Miasto Maków Mazowiecki. Patronat Medialny: Radio OKO, Maków Online, Tygodnik Makowski. Sponsory: Starostwo Makowskie, Tetsui, Pro agencja, Z.U.E. Elektryk Maków, SM Jubilatka, Gospoda Pazibroda, Soti Natural, Wonders Consulting, Hotel Awangarda Różan.



Koszary w Kaszewcu

Dowództwo Armii Rosyjskiej, analizując przyczyny i przebieg powstań 1831 i 1863 r. w Polsce oraz planując umocnienie zachodnich granic Imperium, na początku II połowy XIX wieku skierowało do Różana kilka kompanii piechoty. Żołnierze zajęli kwatery prywatne w mieście. Równoległe zaczęto planować budowę fortyfikacji i koszar. Ostateczną, zatwierdzającą te plany decyzję, podpisał 10 czerwca 1892 r. minister wojny gen. A. Kuropatkin.

Koszary miały być zapleczem dla obsady fortów. Do końca XIX wieku w Obozie Zabałkańskim (na wschód od Różana), przy drodze Różan - Ostrów, na powierzchni około 10 hektarów wzniesiono zespół koszarowy. W tym cztery budynki piętrowe - ceglane, kryte blachą (sztab, stołówka, dwa koszarowce mogące pomieścić pułk piechoty). W pobliżu koszar, w centralnym miejscu placu pobudowano cerkiew garnizonową. Kilkanaście parterowych budynków krytych blachą pełniło rolę magazynów, stajni, działowni, łaźni oraz świetlicy. Po drugiej stronie drogi powstało kilkanaście parterowych, murowanych, dwurodzinnych domów dla kadry zawodowej. W koszarach zakwaterowano 29. Czernichowski pułk piechoty. W 1910 r. w koszarach zmienił się gospodarz; do Warszawy odszedł 29. pułk piechoty, a koszary zajął 21. Muromski pułk piechoty, który stacjonował dotychczas w Ostrołęce.



Carski garnizon. Dama z oficerami. Jeden z nich to adiutant dowódcy 21 Muromskiego Pułku Piechoty



Carski garnizon (ok. 1910 r.)

W latach 1905-1910 żołnierze zakwaterowani w koszarach używani byli do budowy fortów po drugiej stronie rzeki Narwi, na przedpolu Różana. Na prawym brzegu Narwi, dla osłony przedmościa i przeprawy przez rzekę, pobudowano trzy forty, rozmieszczone nieregularnie na wzgórzach i wzniesieniach przed miastem, otaczające miasto od północnego zachodu, zachodu i południa oraz dwie reduty ziemne dla piechoty po obu stronach drogi prowadzącej do mostu, które nazywane były fortem czwartym.

W sierpniu 1914 r., 21. pułk strzelców ruszył ze swoją 1 Brygadą - 6 Dywizji Strzelców, podległy 15 Warszawskiemu Korpusowi w kierunku Prus wschodnich. Z linii Narwi wyruszyła 2 Armia gen. Samsonowa. 21. pułk 6 dywizji stacza krwawe walki pod Orłowem-Gryzlinami, a dywizja krwawy bój koło Mielnia pod Olsztynkiem. Tam Niemcy zatrzymali marsz carskiego 15 Korpusu Armii na Ostródę. Rozbity Korpus cofnął się w kierunku na wieś Kurki. Niemcy okrążyli Rosjan w lasach Napiwodzkich. Rosyjska 2 Armia została rozbita, a z nią różański 21. Muromski pułk piechoty. Koszary nie ucierpiały zbyt podczas działań I wojny światowej. Byli w nich przetrzymywani żołnierze Legionów,



Carska cerkiew garnizonowa

którzy odmówili w 1917 r. złożenia przysięgi na wierność Niemcom. 11 listopada 1918 r. Różan i okolice zostały opanowane przez Polską Organizację Wojskową. W okresie międzywojennym w koszarach stacjonowało wojsko polskie. Jednak forty nie były przez nie obsadzone, były ogrodzone i pilnowane przez wartownika.



Forty i koszary w Kaszewcu na fragmencie niemieckiej mapy z 1914 r.



Koszary w Kaszewcu na fragmencie carskiej mapy z 1915 r.



Forty i koszary w Kaszewcu na fragmencie niemieckiej mapy z 1941 r.

na trasie Tuszcz-Ostrolęka, gdzie oczekiwano na nich wielu chłopów z furmankami, oferując transport do Różana odległego o około 12 km. Przejazd na tej trasie był swego rodzaju atrakcją, ze względu na wyścigi furmanek do bramy Szkoły, gdzie widoczny był napis: Szkoła Podchorążych Piechoty - III Batalion.

Kurs Unitarny w strukturze Szkoły Podchorążych Piechoty występował jako batalion. Pierwszym jego dowódcą od 15 października 1929 r. był mjr Karol Świnarski, następnie od roku 1932 dowodził nim mjr Stanisław Tomiak, a od roku 1934 - ppłk Zygmunt Bierowski.

Kurs Unitarny początkowo, do 1932 r., składał się z trzech równoległych kompanii, a następnie z czterech kompanii (9, 10, 11, 12), którymi dowodzili kapitanowie: Malak, Marcinkiewicz, Chrzanowski i Wojciechowski. Szefami kompanii byli sierżanci. Każda kompania podzielona była na trzy klasy - plutony - oznaczone alfabetycznie. Czyli w kompanii 9. były klasy A, B, C. W kompanii 10. klasy D, E, F itd. Dowódcami plutonów byli porucznicy, którzy mieli do pomocy sierżantów dowodzących trzema drużynami w plutonach. Kadra oficerska i podoficerska była specjalnie dobierana, aby osiągnąć możliwie wysoki poziom szkolenia. Uczniowie zakwaterowani byli plutonami (po około 20 podchorążych) w dużych salach. W salach tych odbywało się też czyszczenie broni.



Kaszewiec. Budynek III batalionu

Rok szkolny rozpoczynano uroczystą mszą w kościele w Różaniu, następnie zawieszono chorągwie o barwach narodowych w klasach, co symbolizowało rozpoczęcie zajęć na kursie. Dnia 29 listopada odbywała się uroczysta przysięga wojskowa, której Rotę czytał ksiądz, a powtarzali żołnierze.

Rota przysięgi wojskowej dla wyznań chrześcijańskich brzmiała:

Przysięgam Panu Bogu Wszemogącemu w Trójcy Świętej Jedyńemu, być wiernym Ojczyźnie mej, Rzeczypospolitej Polskiej, Chorągwi wojskowych nigdy nie odstąpić, stać na straży Konstytucji i honoru żołnierza polskiego, prawu i Prezydentowi Rzeczypospolitej Polskiej być uległym, rozkazy dowódców



Przysięga podchorążych na różańskim rynku - 1933 r.



Koszary w Kaszewcu - plac apelowy, msza polowa, maj 1930 r., promocja na podchorążych żołnierzy Kursu Unitarnego

i przełożonych wiernie wykonywać, tajemnic wojskowych strzec, za sprawę Ojczyzny mej walczyć do ostatniego tchu w piersiach.

I w ogóle tak postępować, abym mógł żyć i umierać, jak prawdziwy żołnierz polski. Tak mi dopomóż Bóg i Święta Syna Jego Męka. Amen.

W Wojsku Polskim II RP były 3 różne Roty przysięgi dla wyznań: chrześcijańskiego, niechrześcijańskiego z wyjątkiem mahometan i dla mahometan, a na przysiędze byli obecni przedstawiciele tych wyznań.

Po przysiędze uczniowie otrzymywali tytuł podchorąży-strzelec i znak SP na naramiennikach oraz srebrny pasek na rękawie. We wspólnym obiedzie żołnierskim brali udział wszyscy oficerowie, podoficerowie i szeregowcy - uczniowie. Szeregowcy spędzali ostatnie cztery tygodnie w pułkach. Ze wspomnień uczniów wynika,

że kuchnia batalionowa na terenie koszar była bez zarzutu, pożywienie było smaczne i obfite. Jadalnia znajdowała się w bardzo obszernej



Koszary w Kaszewcu. Wyprowadzenie sztandaru SPP z Dowództwa I Batalionu

sali, w której było kilkadziesiąt stołów, każdy dla sześciu osób, nakrytych białymi obrusami, ustawionych w trzy rzędy. Jedzenie na stoły



1932-1933 r. Most na Narwi między Różanem, a koszarami w Kaszewcu. Widok w kierunku Kaszewca

podawały kelnerki, z którymi jednak jakiegokolwiek rozmowy były zabronione.

Wybór Różana z punktu widzenia szkoleniowego był bardzo trafny, a ukształtowanie terenu umożliwiało ćwiczenia wszelkich



Koszary w Kaszewcu. Kpt. Emeryk Henryk Wilczek (w marcu 1939 r. oficer mobilizacyjny Ośrodka Wyszkożenia Rezerw Piechoty w Różanie). Po prawej płatnik kpt. L. Praczkowski

możliwych sytuacji bojowych. Dużym utrudnieniem dla podchorążych był brak dogodnej komunikacji ze światem, ponieważ najbliższa stacja kolejowa znajdowała się w Pasiekach.

Odległość tę często podchorążowie przebywali pieszo, lub jak wspomniano poprzednio, korzystali z furmanek okolicznych gospodarzy.

Niestety przy koszarach brak było strzelnicy, więc początkowo ostre strzelania z kbk prowadzono w odległości około 2 km od koszar w jarach nad Narwią, gdzie kulochwytnymi były wysokie na około 50 m naturalne wzniesienia,

ciągnące się na prawym brzegu Narwi. W tej sytuacji kurs zaczął budować własną strzelnicę szkolną na 300 m w pobliżu koszar, wykorzystując naturalne ukształtowanie terenu. Strzelania szkolno-bojowe z karabinów maszynowych odbywały się pod Grądami i w Czerwonym Borze, który był rejonem koncentracyjnym dla ćwiczeń wielu szkół i innych jednostek wojskowych.

Ćwiczenia, zajęcia i wykłady wypełniały czas uczniów. Od 10 grudnia 1929 r. zaczęła działać biblioteka, został zorganizowany chór i orkiestra. Pierwszy urlop uczniowie otrzymali po wspólnym oplatku na Boże Narodzenie i udali się do stacji kolejowej w Pasiekach. W styczniu 1930 r. zostało otwarte ognisko żołnierskie i kino nieme. Uczniowie odbywali wiele strzelań i ćwiczeń terenowych. Od początku strzelań trwała szlachetna rywalizacja między kompaniami aż do końca roku. Prowadzono wytężoną pracę oświatową i zaznajamianie się z instrukcjami i regulaminami. Po mszy w Różanie dnia 19 marca 1930 r., w dniu imienin Marszałka Józefa Piłsudskiego, na terenie koszar odbyła się uroczysta przysięga w obecności kapelana szkoły, zakończona defiladą, oraz przyznano awanse na podchorążych-starszych strzelców. Uroczystości kończył wspólny obiad z kadrą i akademie o bogatym programie artystycznym. Po przysiędze



Koszary w Kaszewcu. Kpt. Wit Jan Bydliński we wrześniu 1939 r. oficer informacyjny 115. pp. rez., którego dwa bataliony broniły Różana. Poległ 7 września w Kuninie

uczniowie już mogli otrzymać przepustkę. W dniu święta 3 Maja po mszy w Różanie odbyła się defilada na rynku miasta, przy obecności tłumów mieszkańców.



Lata 30. Koszary w Kaszewcu. Podchorąży pozuje z ckm (Ciężki Karabin Maszynowy)

Latem kwitło życie sportowe, uczniowie szykowali się do sportowych mistrzostw szkoły. W końcu lipca odbyły się zawody bokserkie oraz zawody strzeleckie i lekkoatletyczne. W dniu 26 lipca skończył się rok szkolny i nastąpiła wymarzona promocja na podchorążych przez Komendanta Szkoły przed sztandarem. Podchorążych przydzielono do szkół poszczególnych broni i 30 lipca 1930 r. wyjechali na dwutygodniowy urlop wypoczynkowy przed miesięczną praktyką w pułku. Tak wyglądał przebieg pierwszego roku szkolenia w Różanie.

Kolejne lata Kursu Unitarnego w Różanie wyglądały podobnie jak w pierwszym roku, zmieniał się jednak wygląd zewnętrzny koszar. Kompleks zabudowań został ogrodzony parkanem, wewnątrz powstały brukowane drogi, aleje i chodniki. Oświetlenie elektryczne działało już od pierwszego roku. Budynki koszarowe wyglądały estetycznie. Kolejne roczniki Kursu Unitarnego brały udział w budowie wodociągu na terenie koszar i strzelnicy na 300 metrów. W okresie zimowym warunki bytowania nie były zbyt dobre, ponieważ każda sala była ogrzewana tylko jednym dużym



Widok na Różan od strony koszar w Kaszewcu. Lata 30.

piecem. Poza wykładami wszystkie zajęcia odbywały się na placu koszarowym i terenach nad Narwią.

Istniała stała dobra łączność z Komorowem poprzez udział we wspólnych ćwiczeniach, zawodach sportowych i imprezach kulturalnych. W kolejnych latach uczniowie, dzięki staraniom dowódcy garnizonu, spędzali w zimie czas w górach, a latem na uruchomionej nad Narwią przystani z hangarem, wyposażonej w różnorodny sprzęt pływający.



Koszary w Kaszewcu 1936 r. Blok oficerski. Por. W. Dąbrowski z synem. Poległ 13 września 1939 r. w bitwie o Zambrow

W szkoleniu przyszłych oficerów dbano o ich rozwój fizyczny, pobudowano więc strzelnicę sportową dla broni małokalibrowej i krótkiej, korty tenisowe, boiska do siatkówki i koszykówki. Zimą na kilkutygodniowych turnusach, podchorążowie ćwiczyli jazdę na nartach. Od wiosny 1937 r. Kurs Unitarny został rozwiązany. Z chwilą rozwiązania Kursów Unitarnych, nabór do SPP odbywał się spośród kandydatów po Dywizyjnych Kursach Podchorążych Rezerwy.



Lata 30. Defilada podchorążych w Różanie.



1936 r. Przemarsz przez most na Narwi w Różanie

Zarówno w wydawanych w Londynie w latach 1971-2002, jak i w Kraju w latach 1991-2010 zeszytach Rzeczypospolitej Podchorążackiej znajduje się wiele wspomnień uczestników Kursów Unitarnych w Różanie. Wszystkie wspomnienia, z odległej perspektywy czasu, dają bardzo pozytywną opinię o warunkach szkolenia, kadrze i atmosferze panującej w Różanie.

W koszarach w Kaszewcu został umieszczony Ośrodek Wyszczolenia Rezerw Piechoty Różan. W Ośrodku tym zorganizowano Kurs Podchorążych, którego dowódcą był płk dypl. Seweryn Łańcucki. W składzie Ośrodka znajdował się Batalion Manewrowy dowodzony przez ppłk. Czesława Rzędzickiego, który pełnił obowiązki zastępcy komendanta Ośrodka. W czerwcu 1937 r. przeniesiono tu szeregowych i grupę oficerów ze zlikwidowanego w Zambrowie Batalionu Szkolnego Piechoty.

Przygotowania obronne w Różanie rozpoczęto w końcu marca 1939 r., zakładając, że przedmoście obronne Różan będą stanowiły trzy stare rosyjskie forty, otoczone rowami



Fort I i schron bojowy dla ckm wybudowany tuż przed wybuchem wojny. Poniżej na zdjęciu zbliżenie schronu od strony otworu strzelniczego. Lata 1939-40. Obiekt istnieje do dziś



strzeleckimi, z dodatkowo wybudowanymi sześcioma bojowymi schronami żelbetonowymi dla ckm na wałach fortów, z szerokim polem ostrzału i dobrą obserwacją rozległego terenu. Przedmoście to miało bronić przeprawy przez Narew między Ostrołęką i Pułtuskiem. Do budowy nowych schronów dla ckm przystąpiono w lipcu. Do wybuchu wojny wybudowano dwa schrony na forcie Nr 1, w tym jeden nie dokończony, i jeden schron na forcie Nr 2. Na wałach przygotowano też stanowiska dla dział przeciwpancernych, które po specjalnie przygotowanych przez saperów pochylniach, w przypadku bombardowań mogły z wałów



Widok z Fortu I na zniszczony Różan. Październik 1939 r.
Poniżej widok od strony Kaszewca



być sprowadzane do schronów w kazamatach fortów. Po ogłoszeniu mobilizacji, zgodnie z założeniami planu mobilizacyjnego, Ośrodek Wyszkożenia Rezerw Piechoty organizował 115. Pułk Piechoty Rez. (dwa bataliony i pododdziały liniowe specjalne oraz dwa plutony artylerii pozycyjnej Nr 11 i 12). Dowódcą pułku został ppłk Czesław Rzędzicki.

Pułk walczył w składzie 2 batalionów, ponieważ 3 batalion mobilizowany przez 13. pp w Pułtusku nie dotarł do Różana, został zatrzymany na rozkaz gen. Kowalskiego i brał udział w walkach pod Pułtuskim. Ar-

tyleria wspierająca pułk to I dywizjon 61. pal w składzie 12 dział 75 mm (jednak artyleria ta pozbawiona była dowódcy dywizjonu, który nie dojechał z Mazowieckiej Szkoły Podchorążych Rezerwy Artylerii z Zambrowa) oraz 11. plutonu artylerii pozycyjnej - 3 działony armat 3-calowych (dowodzony przez kapr. podch. rez. W. Żukrowskiego). Pułk wspierany był przez kompanię ckm - przeciwlowniczą dla ochrony mostu, kompanię zwiadu oraz kompanię przeciwpancerną dowodzoną przez kpt. Feliksa Pioruna. Przedmościa Różan broniło około 3300 żołnierzy i oficerów. Pułk działał w składzie 41. Dywizji Piechoty Rez. i od świtu 5 września do nocy z 6 na 7 września 1939 r. (do chwili otrzymania rozkazu do wycofania), w oparciu o forty bohatersko odpierał ataki niemieckiej Dywizji Pancerniej Kempf liczącej wraz z posiłkami ok. 30 000 żołnierzy (stosunek sił około 10:1, znaczna przewaga w artylerii, broni pancernej i wsparcie lotnictwa).

Jesienią 1944 r. bloki koszarowe zostały przez Niemców zniszczone i zaminowane. Różan został wyzwolony w październiku 1944 r. Wojna 1939-1945 zakończyła historię Garnizonu Różan.

Co pozostało po wojsku II RP w Różanie

Po zakończeniu działań wojennych budynki koszarowe były zniszczone bardzo poważnie i nie nadawały się do remontu. Ruiny koszar były miejscem pozyskiwania cegły z rozbiórki i innych materiałów budowlanych, z których odbudowywano budynki w Różanie i Makowie Mazowieckim.



Kaszewiec 2010 r. - strzelnica. Jedno z czterech, istniejące jeszcze stanowisko do strzelania z pozycji - leżąc, wykonane z betonu. Na pozostałych czterech - zdjęcie poniżej - brak płyt betonowych



Kaszewiec 2010 r. - strzelnica. Schron betonowy dla czterech obserwatorów oceniających wyniki strzelań. Pozostały również widoczne na zdjęciu, uszkodzone miejsca do siedzenia

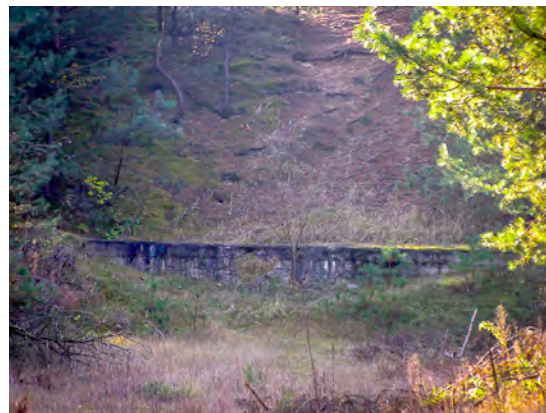
Do dzisiejszych czasów zachowały się dwa obiekty z dawnych zabudowań koszarowych. Po stronie północnej od drogi, na terenie dawnych koszar, stoi jeden z dwóch budowanych budynków oficerskich, których budowy nie zakończono przed wojną, a po wojnie został zamieniony na budynek cywilny i wykończony w znacznie zmienionej formie. Budynek ten nie występuje na mapie WIG, ponieważ zaczęto go budować po 1935 r. W czasie walk o Różan, jeden z tych niedokończonych budynków został mocno ostrzelany przez niemiecką artylerię, po tym jak Niemcy zorientowali się, że w nim ulokował się obserwator kierujący ogniem polskiej artylerii.

Z budynków dla kadry, istniejących po południowej stronie drogi, po wojnie i do naszych czasów za-

chował się jeden budynek dwurodzinny. Jako pamiątka po istniejących tu koszarach pozostała duża, jak można się zorientować po pozostałych jeszcze elementach, świetnie kiedyś zaplanowana i wyposażona strzelnica, która od wielu lat jest niewątpliwie nikomu niepotrzebna. W tej sytuacji zarasta ją las, w którym trudno odnaleźć jej elementy.

Po działaniach wojennych pozostały niezniszczone forty, które były wykorzystywane do różnych celów gospodarczych.

W forcie Nr 1. początkowo działała rzeźnia, a od 1968 r. warsztaty szkolne. Po opuszczeniu fortu przez szkołę, obiekt pozostał bez gospodarza i był beznadziejnie rozkradany i dewastowany. Brak było dotychczas jakiegokolwiek polityki władz, aby zachować jego historyczny stan. Ostatnio jest nadzieja, że obiekt ten doczeka



Kaszewiec 2010 r. - strzelnica. Ginący w zaroślach wysoki kulochwyt strzelnicy



Lata 60. Przedwojenny budynek Poczty Polskiej. Widok do strony Narwi. Istnieje do dziś

się właściwej opieki. Fort Nr 2. jest terenem produkcji przemysłowej. Zniszczenie wałów i zasypianie fos zaciera kształt tego fortu w terenie. Fort Nr 3. od lat jest wykorzystywany jako Centralna Składnica Odpadów Radioaktywnych. W dawnych latach (1904), w celu osłony przeprawy mostowej, wykorzystano

istniejące warunki terenowe i wybudowano dwie reduty ziemne dla piechoty, po obu stronach drogi prowadzącej do mostu. W redutach tych znajdowały się schrony. Reduty te nazwano Fortem Nr 4. Do czasów dzisiejszych przy dawnej drodze wiodącej do starego, nieistniejącego mostu zachował się fragment reduty



Fort nr 1 - 2011 r. Poniżej Fort Nr 2 - 2016 r.



ziemnej tego fortu po prawej stronie drogi. Po drugiej stronie drogi, ślady fortu zlikwidowano niwelując teren pod wieżę przekaźnikową. Staraniem władz Różana jest rewitalizacja tego obiektu, mająca na celu jego zachowanie. W istniejących fragmentach tych umocnień ziemnych, można jeszcze odnaleźć murowane schrony dla pojedynczych strzelców.

W pobliżu tej reduty w oddaleniu od miasta, znajdował się przed wojną budynek Poczty Polskiej, który ocalał i istnieje do chwili obecnej.

K.Kruszewski

Źródło

- www.rozan.hg.pl
- J.Dąbrowski - Historia garnizonów Ostrow Mazowiecka - Komorowo, Różan, Zambrów i służba w tych garnizonach kpt. Władysława Dąbrowskiego - Zambrów 2014
- Fotografie ze zbiorów W.Dąbrowskiego, W.Łaskarzewskiego, J.Zygmunta, J.M.Żytowieckiego, J.Budyty, fotopolska.eu.



Kaszewiec 2008 r. Ocalały dom dwurodzinny dla kadry po prawej stronie drogi w kierunku Ostrowi Maz.



Kaszewiec - lata 60. W oddali jeden z niedokończonych przed 39 rokiem bloków oficerskich budowanych na terenie koszar, obecnie wykończony w zmienionej formie



Lata 60. Droga wiodąca do Fortu Nr 4. Droga w lewo na obecnie istniejący most. Prosto na most przedwojenny

Numery telefonów
Urzędu Gminy w Różaniu:

29 numer kierunkowy

www.rozan.eur.pl

www.rozan.pl

Burmistrz Piotr Świdorski

Burmistrz przyjmuje interesantów w sprawach skarg

i wniosków w każdy wtorek

w godz. 12.00 – 16.00 w pok. nr 22 – I piętro

76 79 120 sekretariat

76 79 121 faks sekretariat

76 79 122 sekretarz

Referat organizacji i nadzoru

76 79 122 kierownik

76 79 136 obsługa Rady i Komisji

76 79 144 administracja sieci komputerowej

Referat finansów i budżetu

76 79 132 kierownik

76 79 132 księgowość budżetowa

76 79 133 księgowość podatkowa

76 79 133 wymiar podatków i opłat

76 79 142 księgowość budżetowa szkół i przedszkola

76 79 142 płace szkół i przedszkola

76 79 134 kasa

**Referat planowania przestrzennego, inwestycji,
drogi i ochrony środowiska**

76 79 126 kierownik

76 79 126 planowanie przestrzenne

76 79 125 stanowisko pracy ds. inwestycji

76 79 125 drogi i zamówienia publiczne

76 79 149 gospodarka mieniem komunalnym

i rolnictwa

76 79 149 ochrona środowiska

Referat oświaty, kultury i sportu

76 79 139 kierownik

76 79 139 oświata oraz rozwiązywanie problemów

alkoholowych i przeciwdziałania patologiom społecz-

nym

76 79 139 działalność gospodarcza, archiwum zakłado-

we, kultura i zdrowie

76 79 294 sportu

Urząd stanu cywilnego

76 79 127 kierownik

76 79 127 sprawy obywatelskie, wydawanie dowodów

osobistych

76 79 128 promocja i pozyskiwanie środków zewnętrz-

nych

76 79 135 obronność, obrona cywilna i zarządzania

krzysowe

76 6 9 177 Ośrodek Pomocy Społecznej

76 79 140 Ośrodek Doradztwa Rolniczego

Adresy e-mail:

Urząd gminy: ugrozan@post.pl

Burmistrz: ugrozan@post.pl

Sekretarz: b.gawianowska@rozan.eur.pl

Sprawy organizacyjno-kadrowe:

p.kowalewska@rozan.eur.pl

Obsługa Rady i Komisji:

m.bialik@post.pl

Administracja sieci komputerowej:

m.osiecki@rozan.eur.pl

Skarbnik, kierownik referatu finansów i budżetu:

b.deptula@rozan.eur.pl

Księgowość budżetowa:

k.powirska@rozan.eur.pl

Księgowość podatkowa:

m.mosakowska@rozan.eur.pl

Podatki i opłaty:

m.brzdziak@rozan.eur.pl

Księgowość szkół i przedszkola:

k.sledziewska@rozan.eur.pl

Rachuby, plac szkół i przedszkola:

m.skrzecz@rozan.eur.pl

**Kierownik referatu planowania przestrzennego,
inwestycji, dróg i ochrony środowiska:**

l.dlugolecka@rozan.eur.pl

Planowanie przestrzenne:

l.dlugolecka@rozan.eur.pl

Inwestycje: w.wnuk@rozan.eur.pl

Drogi i zamówienia publiczne:

d.bodziak@rozan.eur.pl

Gospodarka mieniem komunalnym i rolnictwo:

i.dobrosielska@rozan.eur.pl

Ochrona środowiska: a.ostrowska@rozan.eur.pl

Kierownik referatu oświaty, kultury i sportu:

k.ogonowska@rozan.eur.pl

**Oświata oraz rozwiązywanie problemów
alkoholowych i przeciwdziałanie patologiom
społecznym:** k.ogonowska@rozan.eur.pl

**Działalność gospodarcza, archiwum zakładowe,
kultura i zdrowie:** w.olkowska@rozan.eur.pl

Sport: sport@rozan.eur.pl

Kierownik urzędu stanu cywilnego:

b.kornacka@rozan.eur.pl

**Sprawy obywatelskie, wydawanie dowodów
osobistych:** b.kornacka@rozan.eur.pl

Promocja i pozyskiwanie środków zewnętrznych:

k.zamojska@rozan.eur.pl

Obronność, obrona cywilna i zarządzanie kry-

zysowe: k.zwolinski@rozan.eur.pl

76 69 004 Posterunek Energetyczny, ul. Polna
991, 22 3404100 zgłaszanie reklamacji
w sprawie przerw w dostawie prądu

997 POLICJA

71 77 391 Różan, ul. Lwowska

998, 112 STRAŻ POŻARNA

Różan, ul. Warszawska, 76 69 008

999 POGOTOWIE RATUNKOWE

Różan, ul. Warszawska

(29) 71 77 200, 71 77 210

Policyjny telefon KPP w Makowie Maz.

KOMENDA GŁÓWNA POLICJI

(22) 62 102 51

800 120 226 tel. zaufania o przestęp-

stwach w rodzinie

Zakład Gospodarki Komunalnej

i Mieszkaniaowej

76 69 159 ul. Dolna

e-mail: zgkimrozan@post.pl

Biurowisko pracuje w godz. 7.00-15.00

od poniedziałku do piątku

76 69 557 stacja uzdatniania wody

76 69 041 oczyszczalnia ścieków

KONCERTY
FILHARMONII
NARODOWEJ



W STRONĘ NOWEGO ŚWIATA

FILHARMONIA
NARODOWA



aktor, trąbka, fortepian

15.01.2020

godz. 18.00

STOWARZYSZENIE AKTYWNYCH PAŃ W ZAŁOŻYU
GMINNY OŚRODEK UPOWSZECHNIANIA KULTURY
ZAPRASZAJĄ NA:

PRZEDSTAWIENIE BOŻONARODZENIOWE
HEJ PASTERZE!

06.01.2020, Godz 18.00 GOUK w Różaniu
wstęp wolny

ALLMAX
Józef Wilczewski

ul. Królowej Bony 4
tel. 76-69-062

Sponsor
Dni Różana

JUSMAR

SKLEP ZOOLOGICZNO – WĘDKARSKI

UL. GDAŃSKA 12

Sponsor
Dni Różana

CALVADOS
Świat
Alkoholi

Sklep Monopolowo-Spożywczy-Calvados
Piotr Gutowski
Plac Obrońców Różana 5

Sponsor
Dni Różana